

家庭を学びの環境に

生活にリズムを！

「早寝早起きをする」「朝食をきちんと食べる」など、規則正しい生活リズムが日々の子どもの生活を充実させ、家庭学習の習慣化につながります。

がんばりを見のがさずに！

子どもの学習に目を向け、必要な声かけや見守り（点検）を行いましょう。ねばり強い努力を積極的にほめましょう。

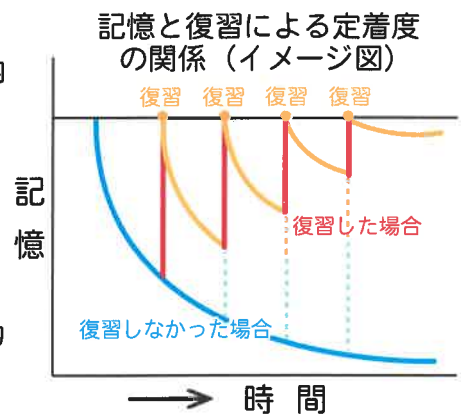
勉強は時間と場所を決めて！

最初は短く、だんだん長く。目安は $15分 \times 学年 + \alpha$ です。
テレビを見ながら、おやつを食べながらはやめましょう。
落ち着いて学習できる場所で、毎日進んで学習する習慣を身につけることが大切です。

復習するとこんなに違う！

授業で学習した内容は、時間の経過とともに忘れます（青色の曲線）。
復習することで学習した内容を思い出し、それを繰り返すことで学習内容の定着につながります（オレンジ色の線）。
復習は学習したことを覚えているうちにしましょう。
その日のうちに…

- ・宿題をする（宿題は授業の復習です）
 - ・授業のノートを振り返る
 - ・学習した内容に関する問題をする
- ※学習から時間が経過するほど、復習するときの時間と労力が増えます（青色の点線）。



すすんで学ぶ好奇心を！

身のまわりや社会の出来事に目が向くように働きかけましょう。
PTA 行事や地域行事、社会教育講座等への参加をすすめましょう。

情報（インターネット）との正しいつきあい方を！

役立つ道具ですが、同時に危険性もあわせ持っています。
ルールを守り、家族の目の届くところで楽しく使わせましょう。

一緒に家事を！

家族の一員としての責任感と自立心を育てましょう。
家族が協力して家事を行うことで、それぞれの大切さも学びます。

先生と連絡を！

わからないこと、困ったことは遠慮せずに先生に相談しましょう。
子どもたちのことを、先生と一緒に考えてみましょう。