

近場でちょっと贅沢な時間…心も体もリフレッシュ



森の香り・木のぬくもり

1泊2日

多可町民の方限定！最大 10,000 円助成

森の恵みプラン

モノづくり・多可の森健康ウォーキング・エーデルささゆり 1泊2食

森の中で
疲れた体を
リフレッシュ

24,000 円(税込)

大人(中学生以上)
おひとり



最大 10000 円助成

14,000 円(税込)

施設間の移動費は含まれていません。

中学生以上 24,000 円(助成 10,000 円)
小学生 12,000 円(助成 5,000 円)

多可町内で利用できる

1500 円分のクーポン付



クーポンが使えるお店(有効期限: 宿泊日とその翌日)

- ・道の駅2カ所・杉原紙研究所・ラベンダーパーク多可
- ・おむすびキッチン夢蔵・マイスター工房八千代
- ・エアーベン八千代・なごみの里山都

※助成を受けるには、多可町への手続きが必要です。
助成要件を満たさない場合、助成を受けることが
できません。(裏面参照)
※3日前からキャンセル料が発生します。

1 イスづくりに挑戦

多可町産のヒノキを使った
イス作りに挑戦！
完成品はお持ち帰りいただけます



2 クアオルト 健康ウォーキング

生活習慣病やメンタルヘルスの
予防・改善に効果的！



3 森のホテル エーデルささゆり

2021 年 4 月に客室をリニューアル！
広々としたお部屋でゆったりとした
時間を…



森のホテル エーデルささゆり
兵庫県多可郡多可町八千代区中野間 363-13
☎0795(37)1200

助成 多可町
助成手続 産業振興課
☎32-2388

2022年 春 森の恵みプラン販売日

Aパターン

Bパターン

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

健康ウォーキングのコースは毎回変わりますので、ご予約前にコースをご確認ください。
 コースはHP (<https://wellness.takacho.net/>) にあります。
 予約状況により、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

コースの確認は
こちらから→



ご自身の車等での移動になります。健康ウォーキングとモノづくりは開始時間が決まっています。

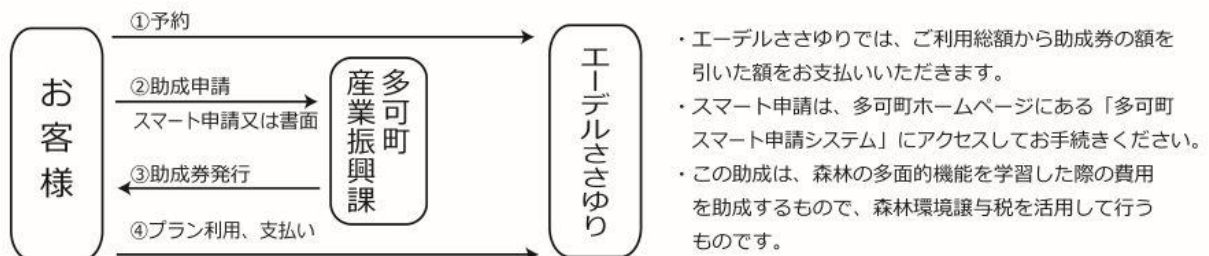
日程表

Aパターン	月曜日エーデルささゆり宿泊 → 火曜日9:00健康ウォーキング → 14:00モノづくり（なか・やちよの森公園） → 17:00解散
Bパターン	水曜日14:00モノづくり（なか・やちよの森公園） → エーデルささゆり宿泊 → 9:00健康ウォーキング → 12:00解散

予約、助成券発行の手順

（多可町民の方のみ）

助成を受けるには、「モノづくり」・「多可の森健康ウォーキング」・「宿泊」の全てを実施していただく必要があります。



ご用意いただくもの



モノづくり

☐ 軍手

多可の森健康ウォーキング

☐ 温度調整がしやすいように、脱ぎ着しやすく動きやすい服装

☐ 歩きやすい靴（ヒール、パンプス以外）

☐ 雨の日も開催いたしますので、雨具をご準備ください。傘でも可。

☐ 飲み物

☐ 最少催行人数：大人1名様 ※1名1室の場合は別途料金がかかります。

☐ プラン内容：本プランは「モノづくり」と「多可の森健康ウォーキング」と「宿泊」をセットにしたプランです。

☐ 旅行代金に含まれるもの：宿泊代（1泊夕・朝食）、ウォーキング参加料（ガイド付）、モノづくり参加料（講師付）
 アメニティ、消費税、諸税及びサービス料。（アメニティ…歯ブラシ、タオル、バスタオル、綿棒
 ミネラルウォーター、お茶セット、室内スリッパ、浴衣（レストランへのご入室はお控え下さい）

☐ 交通費用：往復の交通は付いていませんので各施設への交通手段はお客様ご自身でご手配ください。
 多可の森健康ウォーキングの集合場所までの交通費は含まれません。

☐ 諸注意：(1)ウォーキングは他のお客様と一緒になります。
 (2)雨天時でもウォーキングは実施されますが、ガイドが天気予報等の状況により危険と判断した場合はウォーキングは中止となります。その場合、ウォーキング参加料に相当する金額を返金（お客様都合は除く）させていただきます。

2022年4月 (主催) 一般社団法人多可の森健康協会 (共催) 多可町



ただ歩くだけじゃない！

「多可の森」で笑って歩いて健康に！心身まるごとリフレッシュ！ 多可の森健康ウォーキング

どなたでも参加OK♪

※裏面の注意事項を参照

町内に18コース

※コースにより内容が異なります
※距離は1.2km～5.8km

参加料金 1回500円

※お得なバスあります
※詳細はホームページ参照
※予約型ウォーキングは別料金となります。

☆持ち物☆

歩きやすい服装・くつ
飲み物(500ml)
雨具、レジャーシート
マスク

春を楽しみましょう！感じましょう！



手指の消毒
マスク着用
感染対策も
しっかりと！

※チラシ裏面 マークは桜満喫コースです

多可の森健康ウォーキングの魅力！



頑張らない！

脈拍を測定しながら、自分のペースで歩く



自然・景色・歴史・文化



楽しい！

みんなでワイワイ
アクティビティでテンション↑

普段のウォーキングの様子や
イベント情報、コース紹介等を
随時更新しています♪
ぜひご覧ください☆



ホームページ フェイスブック

【お問合せ・お申込み】一般社団法人多可の森健康協会

〒677-0121 多可町八千代区中野間363-13 (エーデルささゆり内)

〈電話受付時間〉9:00～17:00 ※土日祝・年末年始は除く

〈TEL〉080-8306-0551 〈FAX〉078-330-8467

〈メール〉takanomori.kenko@gmail.com

2022年4月イベント予定

☆毎週ウォーキング 申込不要、午前9時～約2時間(受付時間8:45～9:00)

開催日	コース	距離	難易度	集合場所	住所
4/5 (火)	遊優・桜満喫	5.0 km	2	アスバル	中区岸上281-51
4/7 (木)	湖畔の広場周辺	3.4 km	4	なか・やちよの森公園湖畔の広場	中区靴屋677-10
4/12 (火)	ラベンダーパーク周辺	3.1 km	3	ラベンダーパーク多可 第2駐車場	加美区轟799-127
4/14 (木)	余暇村公園周辺	3.4 km	1	多可町余暇村公園	中区牧野817-41
4/19 (火)	いぶきの森散策	4.3 km	3	いぶきの森	中区東安田
4/21 (木)	なか・やちよの森ヴァルト	3.2 km	2	なか・やちよの森公園溪流の広場	八千代区徳田178-27
4/26 (火)	エーデルささゆりガルテン	1.2 km	1	エーデルささゆり	八千代区中野間363-13
4/29 (金)	光竜寺山城	3.0 km	3	ガルテン八千代ふれあい公園駐車場	八千代区中野間363-14

※コースによって終了時間、内容が異なります ※難易度は5段階評価 (①低 → ⑤高)

※「健康+1」保健師さんと栄養士さんと一緒に歩きます

☆月一回イベント☆

要予約、定員30名(定員になり次第キャンセル待ちのご案内)

【日時】4月23日(土)9:00～12:30(受付開始8:30～)

【コース】岩座神棚田散策コース(2.8km 難易度3)

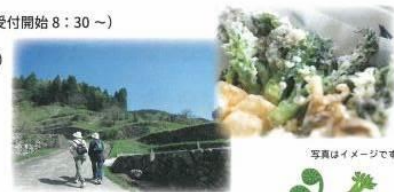
【集合場所】岩座神公会堂(多可町加美区岩座神378)

【内容】ウォーキング+メイプル山菜弁当

【参加費】参加料金 + 1,200円(税込)

【申込期間】4月6日(水)9:00～12日(火)17:00

【キャンセル】2日前まで可(前日・当日はキャンセル料が100%かかります)



写真はイメージです

※月一回イベントの申込はお名前、住所、電話番号、生年月日をお伝えください

参加に関する注意点

- ▽ 小雨決行
- ▽ 食物アレルギーのある方は事前にご連絡ください
- ▽ 中止案内【毎週】ホームページ・Facebook 【月一】参加者へ直接連絡
- ▽ 当日の天候や参加者の体調によりコースを変更する場合がございます
- ▽ ウォーキングボールの貸出は1回200円(前日までに要予約)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

マスク等の着用と手指の消毒をお願いいたします。
消毒液はこちらで用意します。受付時に
体温測定をおこないます。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ご参加いただけない方

- ▽ 当日の健康チェックで最高血圧180以上、最低血圧110以上のどちらかに該当する方
- ▽ 妊娠中の方
- ▽ 飲酒された方、二日酔いの方
- ▽ 体調の悪い方(体温37.5度以上の方)
- ▽ 自力で2時間のウォーキングができない方

参加料金に関する注意点

- ▽ ガイド料、保険料が含まれます
- ▽ 参加券(回数券等)は当日現地で購入できません
- ▽ 回数券の破損・紛失はこちらでは責任を負いません
- ▽ 月一回イベントのオプション料金は別途いただきます
- ▽ 小学生未満はウォーキング参加料金は無料です
※オプション料金はいただきます

2022 年 5 月 (主催) 一般社団法人多可の森健康協会 (共催) 多可町



「多可の森」で笑って歩いて健康に！心身まるごとリフレッシュ！

多可の森健康ウォーキング



どなたでも
参加OK♪

※裏面の注意事項を参照

町内に
18コース

※コースにより内容が異なります
※距離は1.2km～5.8km

参加料金
1回500円

※お得なバスあります
※詳細はホームページ参照
※予約型ウォーキングは
別料金となります。

☆持ち物☆

歩きやすい服装・くつ
飲み物(500ml)
雨具、レジャーシート
マスク

太陽の光を浴びて、新緑を歩こう！



なかやちよの森 湖畔の広場



木のベッド設置コース5ヶ所



いぶきの森

手指の消毒
マスク着用
感染対策も
しっかりと！

多可の森健康ウォーキングの魅力！



いぶきの森

頑張らない！

脈拍を測定しながら、
自分のペースで歩く

多可町の魅力再発見！



自然・景色・歴史・文化

楽しい！



みんなでワイワイ
アクティビティでテンション↑

普段のウォーキングの様子や
イベント情報、コース紹介等を
随時更新しています♪
ぜひご覧ください☆



ホームページ フェイスブック

【お問合せ・お申込み】一般社団法人多可の森健康協会

〒677-0121 多可町八千代区中野間363-13 (エーデルささゆり内)

〈電話受付時間〉9:00～17:00 ※土日祝・年末年始は除く

〈TEL〉080-8306-0551 〈FAX〉078-330-8467

〈メール〉takanomori.kenko@gmail.com

2022 年 5 月 イベント 予定

☆毎週ウォーキング 申込不要、午前9時～約2時間(受付時間8:45～9:00)

開催日	コース	距離	難易度	集合場所	住所
5/3 (火)	湖畔の広場周辺	3.4 km	4	なか・やちよの森公園湖畔の広場	中区菟屋677-10
5/5 (木)	笠形山林道	3.4 km	3	ランドスケープフジタ様横	八千代区大屋446
5/10 (火)	なか・やちよの森ヴァルト	3.2 km	2	なか・やちよの森公園溪流の広場	八千代区俵田178-27
5/12 (木)	エーデルささゆりガルテン	1.2 km	1	エーデルささゆり	八千代区中野間363-13
5/17 (火)	ラベンダーパーク周辺	3.1 km	3	ラベンダーパーク多可 第2駐車場	加美区轟799-127
5/19 (木)	いぶきの森散策	4.3 km	3	いぶきの森	中区東安田
5/24 (火)	千ヶ峰市原	3.9 km	5	8:30 杉原谷小学校横	加美区市原59
5/26 (木)	光竜寺山城	3.0 km	3	ガルテン八千代ふれあい公園駐車場	八千代区中野間363-14
5/31 (火)	岩座神棚田散策	2.8 km	3	岩座神公会堂	加美区岩座神378

※「健康+1」保健師さんと栄養士さんと一緒に歩きます

※コースによって終了時間、内容が異なります ※難易度は5段階評価 (①低 → ⑤高)

☆月一回イベント☆ 要予約、定員30名(定員になり次第キャンセル待ちでのご案内)

【日 時】5月14日(土) 9:00～13:00 (受付開始8:30～)

【コース】千ヶ峰市原コース (3.9km 難易度5)

【集合場所】杉原谷小学校横 (多可町加美区市原59)

【昼 食】なごみの里山都の巻き寿司+お楽しみおやつ付

【参加費】参加料金 + 1,000円 (税込)

【申込期間】5月2日(月) 9:00～6日(金) 17:00

【キャンセル】2日前まで可 (前日・当日はキャンセル料が100%かかります)

※月一回イベントの申込は
お名前、住所、電話番号、
生年月日をお伝えください



参加に関する注意点

- ▽ 小雨決行
- ▽ 食物アレルギーのある方は事前にご連絡ください
- ▽ 中止案内【毎週】ホームページ・Facebook【月一】参加者へ直接連絡
- ▽ 当日の天候や参加者の体調によりコースを変更する場合がございます
- ▽ ウォーキングボールの貸出は1回200円(前日までに要予約)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
マスク等の着用と手指の消毒をお願いいたします。
消毒液はこちらで用意します。受付時に
体温測定をおこないます。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ご参加いただけない方

- ▽ 当日の健康チェックで最高血圧180以上、
最低血圧110以上のどちらかに該当する方
- ▽ 妊娠中の方
- ▽ 飲酒された方、二日酔いの方
- ▽ 体調の悪い方(体温37.5度以上の方)
- ▽ 自力で2時間のウォーキングができない方

参加料金に関する注意点

- ▽ ガイド料、保険料が含まれます
- ▽ 参加券(回数券等)は当日現地で購入できます
- ▽ 回数券の破損・紛失はこちらでは責任を負いません
- ▽ 月一回イベントのオプション料金は別途いただきます
- ▽ 小学生未満はウォーキング参加料金は無料です
※オプション料金はいただきます