

令和6年度 わくわく♥健康教室 主催：多可町スポーツ推進委員会

第1回 6月30日(日)

ところ：アスパル アリーナ&周辺屋外
内 容：モルック&シャフルボード

第2回 7月14日(日)

ところ：アスパル アリーナ&周辺屋外
内 容：モルック&シャフルボード

第3回 9月15日(日)

ところ：アスパル アリーナ
内 容：ポッチャ&ファミリーバドミントン

第4回 10月6日(日)

ところ：アスパル アリーナ
内 容：ポッチャ大会

*雨天の場合、モルックはスーパードライブに変更

その他関連事業

(北播磨広域定住自立圏連携事業)

と き：12月1日(日)

ところ：余暇村公園(予定)

内 容：ウォークラリーイベント

これがモルックの道具です！

どんなニュースポーツなのか！？

ぜひ、わくわく♥健康教室に

参加のうえ、楽しく体験して下さい



「スポーツ推進委員」募集！

わくわく♥健康教室やウォーキングイベントを開催するなど、子どもから高齢者まで多くの町民皆さんへのスポーツ普及活動を行っているスポーツ推進委員会。新しい委員を随時募集しています。自らも楽しみながら、体を動かし、スポーツ振興に携わってみませんか？スポーツ経験の有無、自薦・他薦は問いません。仲の良いグループでの参加も歓迎。興味を持たれた方は、生涯学習課までお問い合わせください。

《主な活動》*参加出来る範囲でOK

- ・ニュースポーツの普及
- ・ウォーキングイベントの開催
- ・学校や団体などの行事への協力
- ・他市町で開催される各種研修会への参加



▲令和5年度は、多可町からも3人のスポーツ推進委員が全国表彰され、青森大会にも参加してきました！

編集余話 12年ぶりに生涯学習課へ戻ってきました。懐かしさと時代の流れを感じる日々です(笑)

《多可町スポーツ推進委員会だより》

ワクワク すぽ〜っ

第17号

(((♥))) 令和6年6月1日発行

令和6年度前期号 1

●今号の主な内容

1P:ふるさと春爛漫ウォーク

2P:近畿スポーツ推進委員研究協議会

3P:スポーツ交流事業ほか

4P:令和6年度事業計画ほか

ふるさと春爛漫ウォーク

と き：令和6年4月14日(日)

ところ：加美区鳥羽～清水



いざ雲門寺へ向け
気持ちよくウォーク！

桜花爛漫にふさわしい桜ウォークが、4月14日(日)に実施されました。

当日は好天気恵まれ、参加者は26名でスタッフを含め50名弱の参加で、道の駅「杉原紙の里・多可」から雲門寺往復 約8キロメートルのコースでした。

始めにボールの取り扱いや効果について説明があり、興味・関心をもって歩いてもらえるような話であつたと思います。

夏日模様で気温もどんどん上昇し、青い空と桜と清い杉原川の流れの共演が素晴らしかった。歩いてみて分かる小さな発見がありました。小ぎれいなカフェや看板のないパン屋さん。道端には、春の芽ぶきがいっぱいでした。ミツマタの満開に歓声があがり、陽の当たる所では汗ばむ程でしたが、日陰では、涼やかな風が心地よく「フィトンチッド」のシャワーを浴び、自然からの香りと、リフレッシュ感に浸りました。

快い汗と程よい疲れで、新たなパワーが生まれた半日でした。(スポーツ推進委員 内藤香實)



雲門寺境内からの
景色は抜群です



近畿スポーツ推進委員協議会功労者表彰 スポーツ推進委員 数原るり子(勤続21年)

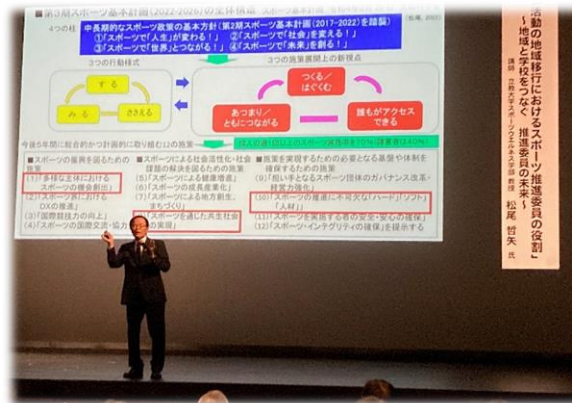


この度は、近畿スポーツ推進委員功労者表彰をいただき、ありがとうございました。最初は何もわからず不安もありましたが、先輩方、地域の方に応援をさせていただき、ここまでこれた事を嬉しく思います。また、イベントに参加していただいた方から「楽しかった〜。また参加しますね」と温かい言葉をいただき嬉しかったです。これからも皆さんの言葉を励みに頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。

令和5年度 近畿スポーツ推進委員研究協議会



▲会場の「フェニーチェ堺」にて集合写真



▲基調講演の様子

2月2日・3日、令和5年度近畿スポーツ推進委員研究協議会が堺市で開催され、近畿一円から多くのスポーツ推進委員が一同に集まりました。多可町スポーツ推進委員からは10人が出席。私も初参加させていただき、功労者表彰や講演会、ウォーキング会などで親交を深めました。

2日目に行われたウォーキング会は堺市役所をスタートし、仁徳天皇陵古墳周辺を会場に行われ、参加した皆さんは、古墳の大きさにびっくり。また、ウォーキングをしながら、歴史ボランティアさんの説明も伺うことができ、大変興味深いものとなりました。歩くからこそ見える、街道の歴史や街並み。また、古墳は堀の向こうの森といった見え方で、上空からでなければ確認出来ない大きさだと感じました。京都市で開催される来年の協議会も楽しみにしています。

(スポーツ推進委員 松田孝之)



▲2日目 実技研修(ウォーキング会)の様子ー仁徳天皇陵古墳周辺ー



令和5年度 東播磨・北播磨地区スポーツ推進委員連絡協議会

スポーツ交流事業

と き：令和6年2月17日(土)

ところ：播磨町総合体育館

ー実技研修(ボッチャ)の様子ー



ースポーツ交流事業に参加してー

今年度、7市2町が集まる最後の交流事業が開催されました。

研修会では、まずボッチャのマイボールづくりから始まり、次に「卓球バレー」を体験、子供から大人まで楽しめるニュースポーツです。研修では、市町対抗形式での試合となり、つつい力が入りすぎてファールを連発するほど熱くなりました。

(スポーツ推進委員 吉位正博)



▲実技研修(卓球バレー)の様子 市町対抗形式での研修は大盛り上がり！

令和5年度 東播磨・北播磨地区スポーツ推進委員連絡協議会

女性委員会研修会

11月25日、高砂市でスポーツ推進委員女性委員研修会が開催され、高砂市スポーツ推進委員会が取り組まれているノルディックウォーキングなどの研修を受けました。

また、競技の合間にはお茶会も行われ、東北播から集まったスポーツ推進委員同士で、現在取り組んでいる競技や各市町の活動などについて意見を交わしながら、交流を深めていました。(前年度事務局 橋本)



▲ノルディックウォーキングの研修