



多可町スポーツ推進委員会
会長 吉位正博

この度、多可町スポーツ推進委員会会長を拝命し、重責とともに責任を痛感しております。私は、旧八千代町で体育指導員として通算三十五年を迎え、おかげさまで元気に健康でお世話になりました。これまで、ニュースポーツの普及を通して、町民の皆様の健康促進に努めてまいりました。これから「元・健康・楽しく」をモットーに活動してまいります。今年度も健康教室やウォークラリー等を計画してまいりますので、皆様とお会い出来ることを楽しみに待っています。今後ともご指導よろしく願います。

多可町スポーツ推進委員会
新委員 内藤実紀

お世話になります。昔から体を動かすのは好きな方でしたが、スポーツは得意ではありませんでした。現在は、週に一度空手道場に汗を流しています。不慣れではありますが、スポーツ推進委員として、皆様と一緒に運動を楽しめばと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

多可町スポーツ推進委員会
新委員 藤田剛英

今年度からスポーツ推進委員会のメンバーに加わりました。決まてスポーツが得意なわけではありませんが、体を動かすことは大好きです。特に多可町の山や川、田園風景など、四季折々の景色を見ながら行う、登山やウォーキングなど、適度な運動で気持ちのいい汗を流すことが私にとっては最高の時間です。たくさんの方との交流も楽しみながら、ニュースポーツやウォーキングなどの各事業に参加したいと思っていますので、よろしくお願いします。

令和7年度事業予定 主催：多可町スポーツ推進委員会

- 第3回わくわく♥健康教室
(全4回シリーズ 9月号広報で案内予定)
と き：9月21日(日) 午前9時～正午頃予定
ところ：アスパル アリーナ
内 容：ボッチャ&ファミリーバドミントン
- 第4回わくわく♥健康教室
(全4回シリーズ 9月号広報で案内予定)
と き：10月5日(日) 午前9時～正午頃予定
ところ：アスパル アリーナ
内 容：ボッチャ大会
- ウォークラリー「11月号広報で案内予定」
と き：11月30日(日)
午前9時30分～正午頃予定
ところ：多可町余暇村公園

*編集余話*今年度は、新たに卓球バレー・ラダーゲッターも体験してもらっています！

写真は昨年度開催
ウォークラリーの様子



ワクワク すぽ〜っ

第19号 (((♥))) 令和7年8月1日発行



◀スポーツ推進委員会
委嘱状交付式にて

委員紹介 ①スポーツ歴 ②ひと言PR

- 有田吉徳
①卓球etc
②誰もが気軽に参加できる雰囲気をつくる。
- 板場基司
①登山、グラウンドゴルフ、ボールウオーキング
②古希を過ぎ少し衰えを感じている昨今、皆様と共にニュースポーツ等を楽しみながら体幹を鍛え、今の若さを保ちたいと思っています。
- 井上津多美
①陸上競技
②（短距離・長距離）スポーツを通じて皆さんと一緒にいい汗を流したいです。
- 遠藤美弥子
①バレーボール
②いろんなニュースポーツを皆さんと一緒に楽しみたいしょう！
- 岡本美紀
①ソフトボール
②たくさんの方の心とつながりながら、スポーツを楽しみたいです。
- 荻野全司
①バレーボール
②スポーツと一緒に楽しみましょう！
- 小西素子
①バレーボール、登山
②ボールに遊んでもらうのも遊ぶのもやってみたい。一緒に感じられない。皆様と一緒に感じたいと思います。
- 杉原光平
①野球、陸上（長距離）
②バスケットボール
③皆さん、一緒に運動をしましょう！出会える日を楽しみにしています。
- 数原るり子
①バレーボール
②陸上（中・長距離）
③沢山の方との出会いを大切にしたい。スポーツの楽しさを広めていきたい。
- 高木匡代
①バレーボール、スキー
②昨年、苦手と思っていたクロールで、二十五メートルを三十往復達成！
- 徳平多恵
①バレーボール（ベンチを温めるのが得意でした！）
②スポーツは苦手ですが、楽しく推進委員をやっています！
- 内藤実紀
①ソフトボール、登山
②みんなで楽しみながら、運動を習慣に！
- 藤田侑子
①マラソン（？十年前）
②沢山の人とニュースポーツを楽しみ、元気で若くいたい。いいなあ。
- 藤田剛英
①陸上（中長距離）、スキー
②登山、空手
③みなさんと一緒にスポーツを楽しみたいです。
- 藤本 緑
①テニス、陸上（走幅跳等）
②口コモ予防等、楽しんで運動をしよう。
- 松田孝之
①バレーボール、野球審判！
②ウォーキング、わくわく健康教室と皆さん一緒に楽しみたいしょう！
- 吉位正博
①サッカー、ラグビー
②生涯スポーツとの関わりを行う。
- 吉川 力
①バレーボール、陸上競技
②何事も楽しさから始まることであると思います。
- 吉田洋子
①バレーボール
②健康管理は自分。楽しく運動しましょう。

主催事業：ふるさと新緑ウォーク

と き：5月18日（日）
ところ：加 美 区



▲田園の中をいざ出発！



▲二宮荒田神社では、多可ボランティアガイドさんからの説明もありました

心配した前日の雨はどこへやら……。当日は暑いぐらいの良い天気になり、絶好の新緑ウォーキング日和でした。加美区の集落内を楽しみながら歩き、景色を眺めながらのウォークは、何だか探検隊になった気分。二宮荒田神社では、多可ボランティアガイドさんの歴史話に心を弾ませ、心地良い風を感じ適度な汗もかきながら、新緑ウォークをエンジョイ。西光寺での休憩時には、参加者さんから頂いた塩分チャージで、元気もチャージしました！そして、山野部の大歳神社を見学して折返し。

帰りの道中では、只今花盛りの「多可オープンガーデン」にも立ち寄らせていただき、癒やしの時間も楽しむことができました。みんなで喋って、笑って、もれなく健康にも良し！なんと素敵な時間の使い方！ またの参加をお待ちしています。

（スポーツ推進委員 徳平）



▲西光寺では展望台を目指して



▲展望台では景色を楽しみながら休憩



▲大歳神社（山野部）に到着



▲多可オープンガーデンも満喫

主催事業：わくわく♥健康教室（第1回）

と き：6月8日（日）
ところ：アスパル アリーナ



▲新種目 卓球バレー。椅子に座ってのプレーに笑いがたえず、盛り上がりました！

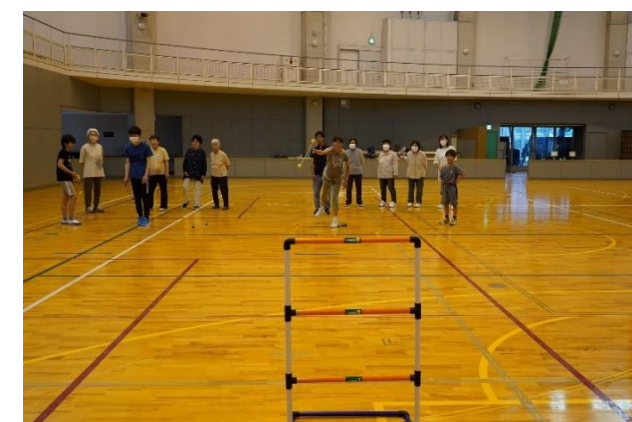
全4回シリーズで開催予定のわくわく健康教室。第1回目は、今回からの新種目である卓球バレー、ラダーゲッターに加え、モルックの内容で開催しました。参加者は38人という盛況で、6グループに分かれてのニュースポーツ体験です。椅子に座って行う卓球バレーでは、つつい力が入り、反則となる椅子から腰を浮かせてのボール打ちなどもあり、笑いがおこります。同じく新種目となるラダーゲッターは、元気よくゴムボールを放り投げ、バーにハングすれば得点となる競技を楽しみました。年齢に関係なくプレー出来る種目であり、参加の皆さんは高得点を目指して熱中。そして、昨年度から登場のモルック。こちらはジャスト50点に早く達成したチームが勝利というゲーム。倒すスキttlにも狙いを定めて、頭の体操もかねての競技に子どもから大人まで、皆さんプレーを楽しんでいました。

皆さんの参加をお待ちしています！

（スポーツ推進委員 藤田（侑））



▲こちらも新種目のラダーゲッター。高得点を目指して！



▲頭脳戦でもあるモルック。ジャスト50点獲得は難しい？！

