

スポーツを通じた多可の健康づくり・仲間づくり・まちづくり

令和5年度 多可町スポーツDAY

令和5年度も子どもから高齢者まで幅広い世代の方が参加することができる多可町スポーツDAYプログラムをご用意しました。みんなで参加して、健康な体と楽しいひとときを！

1 ふるさとウォーク

- 開催日 5月14日（日） ※雨天中止
- 場 所 道の駅「杉原紙の里・多可」（鳥羽）～ 雲門寺（清水）
- 主 催 多可町スポーツクラブ21連絡協議会
- 内 容 初夏の町内をウォーキングでめぐろう！

2 スポーツフェスティバル

- 開催日 11月11日（土）
- 場 所 アスパル
- 主 催 多可町 ●主 管 多可町スポーツクラブ21連絡協議会
- 内 容 町内のスポーツクラブ21各クラブで取り組まれているトランポ・ロビクス、ショートテニスをはじめ、さまざまなスポーツを通して、みんなで汗を流しませんか！？

【問合先】多可町中区岸上281-51 生涯学習課（アスパル内）

TEL32-5122（直通）FAX32-1937

https://www.town.taka.lg.jp/category_guide/contents_type=597



体育協会で楽しむ

【開催日 令和5年4月～令和6年3月】

ソフトボール

- ・公民館親善シニア大会（5月）
- ・公民館親善40歳以上大会（6月）
- ・公民館親善フリー大会（7月）
- ・選手権大会（10月）
- ・女子親善大会（5月）



野 球

- ・公民館親善大会（7月）
- ・選手権大会（11月）



バレーボール

- ・公民館親善男女別家庭大会（8月）
- ・男女別家庭大会（10月）
- ・硬式選手権大会（6月）



ソフトテニス

- ・教室（5月～2月 月2回 月曜日）
- ・ソフトテニス大会（6月、10月）



バスケットボール

- ・教室（5月～2月 月2回）
- ・バスケットボール大会（3月）



スキー・スノーボード

- ・教室（2月）



陸 上

- ・ランニングクラブ（5月～3月 月1回 土曜日）
- ・リレーマラソン大会（2月）



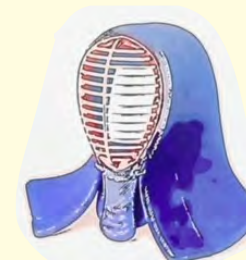
卓 球

- ・教室（各会場 年4回開催）
- ・卓球大会（12月）



剣 道

- ・剣道大会（11月）



柔 道

- ・こども柔道教室（年3回 土曜日）
- ・柔道大会（7月）



野 外 活 動

- ・浅香山ご来光登山（元日）



体育協会事業の開催日時等は、4月中旬に決定するため、変更になる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

【問合先】生涯学習課
TEL 32-5122 FAX 32-1937

ニュースポーツを楽しむ

～わくわく♥健康教室・スポーツ推進委員会～

子どもから高齢者まで、誰でも簡単に取り組むことができるニュースポーツをやってみませんか。今年度はパラスポーツの「ボッチャ」大会も開催します。親子で、友達同士で、みなさん誘い合ってご参加ください。

第1回

- 開催日 5月28日（日）
- 場 所 アスパルアリーナ
- 内 容 ボッチャ&ドッジビー



第2回

- 開催日 6月25日（日）
- 場 所 アスパルアリーナ
- 内 容 ボッチャ&ガラッキー



第5回

- 開催日 9月24日（日）
- 場 所 アスパルアリーナ
- 内 容 スーパードライブ&シャフルボード



第6回

- 開催日 10月15日（日）
- 場 所 アスパルアリーナ
- 内 容 スーパードライブ&ドッジビー



第3回

- 開催日 7月23日（日）
- 場 所 アスパルアリーナ
- 内 容 ボッチャ&シャフルボード



第4回

- 開催日 8月20日（日）
- 場 所 アスパルアリーナ
- 内 容 ボッチャ大会
(合間にスーパードライブ)



第7回

- 開催日 11月26日（日）
- 場 所 アスパルアリーナ
- 内 容 スーパードライブ大会
(合間にガラッキー)



第4回にはボッチャ大会、第7回にはスーパードライブ（ソフト卓球）大会を開催します。賞品も用意しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

詳しくは、広報折込チラシを確認するか、生涯学習課までお問い合わせください。

【種目紹介】

- ボッチャ：白い目標球にボールをどれだけ近づけられるかを競う。技と戦術が勝負を左右するパラスポーツ。
- スーパードライブ：ラージボールを使ったダブルスの卓球。スマッシュは禁止でラリーが続きやすく、卓球初心者でも取り組みやすい競技。
- ドッジビー：当たっても痛くない柔らかいディスクを使ったドッジボール形式の競技。最初はどこに飛ぶかわらないディスクをうまくコントロールできるかな！
- シャフルボード：棒でディスクを押し出し、数メートル先の得点源にどれだけ自分のディスクを止められるかを競う。頭を使って高得点をめざせ！
- ガラッキー：円錐形のボール（ダーマ）を数メートル離れたサークルへ交互に投げる陣取りゲーム。ダーマの予想外の動きで一発逆転もある愉快的なスポーツ。