

◆ 一般教養講座 ◆

日時	内容	講師	会場
5月18日(木) 10:15~	【開講式】 式典・記念公演 ミュージックベル&トーンチャイム演奏 	”ベル演奏に情熱をかけた女性たち” ティンカーベルさん	ベルディーホール ホール
6月23日(金) 10:15~	蓄音器で味わうコンサート 名曲「昭和歌謡」特集	各種レコード・蓄音器 蒐集家 廣田 有司さん お話 橋本 孝公さん	八千代プラザ 大ホール
7月28日(金) 10:15~	ひょうご出前環境教室 「SDGsから考える未来～ 地球や人にやさしい暮らし方」	ひょうご出前環境教室 講師 木築 基弘さん	加美プラザ 大ホール
8月25日(金) 10:15~	映画観賞会 「瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと」	-	ベルディーホール ホール
9月22日(金) 10:15~	～高齢者のくらしの安全と地域社会の安心のために～ 「わが家は危険？ 家庭内事故防止セミナー」 *あいおいニッセイ同和損害保険様との連携事業	あいおいニッセイ 同和損保社員さん	八千代プラザ 大ホール
10月13日(金) 9:30~	体育祭 (レクリエーション・フォークダンス など)	-	アスパル アリーナ
11月10日(金) (時間未定)	学外研修 (行き先・行程未定)	-	-
12月22日(金) 10:15~	講演 「まるめよ まるめよ わがこころ」	金蔵山金蔵寺住職 原 有正 さん	加美プラザ 大会議室
1月26日(金) 10:15~	講演 「楽しく学んでやってみよう！ 身近な防災・減災」 *子育てふれあいセンターとの連携事業	防災と減災を学び備える 「みんなで減災し隊！」 代表 中村伸一郎さん	ベルディーホール 会議室
2月16日(金) 10:15~	講演 「“肺炎”について、知ろう！ ～肺炎にならないために～」	多可赤十字病院 病院長 梶本和宏さん	ベルディーホール 会議室
3月22日(金) (時間未定)	【閉講式】 式典 記念事業:(内容未定)	未定	ベルディーホール 会議室

*内容は変更になる場合があります。

◆ クラブ活動 ◆

【中コミュニティプラザ会場】

	クラブ名	講師名(敬称略)	開催日時	場 所	紹介
1	手 芸	藤原 千恵	第4金曜日 13:30~15:30	中会議室	和気あいあいとした雰囲気、 初心者も基本から指導します。
2	花 絵	黒澤 正治	第3木曜日 13:30~15:30	中会議室	季節の草花を描きます。初めての 方にも基本から指導します。
3	New! オカリナ	吉田 悦子	第3金曜日 13:30~15:00	中会議室	一人で吹くのも楽しいけれど、仲 間と一緒にアンサンブルを楽しみ たい方、少しは吹けるようになった のでもっとレベルアップしたい方、 お待ちしております。

【アスパル会場】

4	歴史探訪 (定員25名)	竹内 宏企	第3火曜日 9:00~または13:00~	寺社等 5・3月は研修室	多可町内を中心に、近隣の歴史を 学びます。 バス代等が別途必要です。
5	パソコン 中	三村 洋一	第3水曜日 13:30~15:30	研修室	Word、Excelの初級を解説しま す。ノートパソコン、延長コードが必 要です。
6	書 道	木村 尚美	第4金曜日 13:30~15:30	研修室	個人の希望に合わせて楽しくお稽 古しています。
7	写 真	梅田 邦彦	第2水曜日 13:30~15:30	研修室	撮影の基礎を講義と実践で楽しく 学べます。デジタルまたはフィルム カメラが必要です。(スマホ不可)
8	New! ガーデニング	月江 成人	第3水曜日 9:30~11:00	研修室	栽培の基礎から庭に即したガーデン デザインについて学びます。
9	ストレッチ& らくらくウォーキング (定員20名)	北藤 華乙	第2金曜日 13:30~15:00	アスパルに集合 野外または アスパル	四季を感じながら無理なくウォーキ ング。その後はストレッチでゆったり と体をほぐします。
10	グラウンドゴルフ	-	第3金曜日 5月~10月 9:00~ 12月~ 2月 13:30~	中央公園 グラウンド	グラウンドゴルフで仲間づくりと健 康づくりを♪

【加美コミュニティプラザ会場】

11	3 B 体 操	三村 博子	一般教養講座の日 13:30~15:30	大ホール	ボール・ベル・ベルダーの3種類の 用具を使い、自分の体力に合わせ て無理なく健康体操を行います。
12	コーラス 加美	廣畑 幸子 吉川ゆかり	第4月曜日 6・9・12月は第2土曜日 9:30~	大ホール	皆で楽しめる季節の歌、日本の美 しい歌を練習しています。毎回笑顔 が満載です♪

【八千代コミュニティプラザ会場】

13	パソコン 八千代 (定員15名)	富澤 秀美	第4金曜日 13:30~15:30	コンピュータ室	前半は解説、後半は実習です。楽 しく2時間を過ごしましょう。パソコ ンがなくてもOK。
14	コーラス 八千代	渡辺 友江	第4水曜日 10:00~12:00	大ホール	お腹から声を出すことで健康を維 持できます。楽しく歌いましょう♪

*複数申し込むことができます。各クラブの開催日時をご確認ください。(1クラブ追加につき、1,000円加算)

*定員の設定があるクラブは、定員を超えた場合は抽選とします。また第2希望のクラブをご案内する場合があります。

*開催日時、場所を変更する場合があります。

