

76歳以上の方

令和7年度

はつらつ健診

後期高齢者健診

健診の日程・場所

健診日程 令和7年5月中旬～
令和8年2月27日(金)

健診場所 多可赤十字病院健診センター

健診の申込み方法

- 1 WEB**
パソコン、スマートフォン、
タブレットから申込みができます。
右の2次元コードから読み込む
- 2 郵便返信**
申込書を所定の封筒で返信してください。
- 3 電話 (32-5121)**
- 4 来所** 多可町健康課(アスパル内)

はつらつ健診では 「フレイルテスト」を実施しています

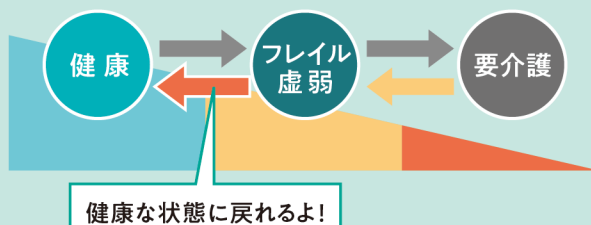
高齢期の健康づくりは、
メタボ予防よりもフレイル予防が大切！

フレイルとは？

加齢と共に運動機能や認知機能等が低下し、心身ともに弱くなっている状態です。
早く対策を行えば元の健康な状態に戻ります。

- ✓ 栄養 (しっかり食べる)
- ✓ 体力 (体を動かす)
- ✓ 社会参加 (人とのつながりを楽しむ)

3本柱で予防しましょう。



フレイルテストで、
体の筋力や、
バランス機能チェックが
できるよ！

65歳以上の高齢者の
20～25%がフレイルで、
年齢が高くなるほど急激に
増えているんだって。



はつらつ健診

76歳以上の方

はつらつ健診

基本健診

検査内容

診察、問診、身体計測、血圧測定、尿検査(尿糖、尿蛋白、尿潜血)、血液脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)、糖尿検査(血糖値又は、HbA1c)、肝機能検査(AST、ALT、γ-GT)、腎機能検査(クレアチニン、eGFR)、貧血、尿酸値を測定します。

肺がん検診

胸部X線検査(間接撮影)

認知機能テスト

タッチパネル

フレイルテスト

筋力やバランスなどの計測

場所・検査料金

多可赤十字病院
無料

オプション

大腸がん検診

便潜血反応検査

多可赤十字病院
400円

骨粗しょう症検診

X線を使用し、前腕の骨密度を測定

多可赤十字病院
600円

クーポン対象者
無料

2年に1回

乳がん検診 (女性)

対象 昭和奇数年度生

マンモグラフィ検査

多可赤十字病院
大山記念病院
無料

2年に1回

子宮頸がん検診 (女性)

対象 昭和奇数年度生

子宮頸部の細胞診検査

多可赤十字病院
大山記念病院
いわたウィメンズ
クリニック
無料

◆4 奇数年齢(77歳～)で、骨粗しょう症の治療をされていない人は無料。

○多可赤十字病院、大山記念病院での受診を希望された人には、5月中旬頃に各病院から別途案内が届きます。

○いわたウィメンズクリニックでの受診を希望された人には、5月中旬頃に健康課から別途案内が届きます。