

多可町スポーツ推進委員会

ニュー!

Let's New Sports!

ワクワク(((♥)))すぽ〜っ

スポーツ紹介編③

楽しいよ！キンボール

“用具貸出し”
“出前講習”OK!!

『キンボール』^{な〜に}って何？

1チーム4人、3チームで同時にプレーし、122cmもの大きなボールをヒットやレシーブを繰り返し、失敗したら他チームに得点が与えられるゲームです。



準備物

- ・キンボール
- ・ゼッケン
- ・得点板
- ・電気ブロウ（空気入れ）



みんなでボールをキャッチ!

だれもいないところをねらおう!

※簡単なルールは裏を見てね



●『キンボール』の簡単なルール

- 1) ピンク・ブラック・グレー各チームのキャプテンがじゃんけんをし、勝ったチームがヒット（サーブ）権を得る。審判の合図（笛）により試合開始。
- 2) ヒットするチーム以外は守備につく。
チームの3名以外の全員がボールを支え、残り1名がヒット（手または腕のみ使用可）する。
- 3) ヒットはヒットチームの1名が、必ず「オムニキン〇〇！」と自分のチーム以外のチームカラーをコールしてからヒットする。
- 4) ヒットされたボールは指定された色のチームが床に落ちる前にレシーブ（全身使用可）する。
- 5) レシーブ成功後、自分のチーム以外のどちらかに上記2・3と同様にヒットする。
- 6) ヒット・レシーブに失敗すると、失敗したチーム以外の2チームに1点ずつが加算される。
- 7) その後のゲームの再開は、レシーブの失敗や反則をしたチームがその地点からヒットして再開する。

《主な反則》

ヒット時

- ・ヒットの瞬間、チーム全員でボールに触れていない。
- ・小さな声でコールする等、正しくコールしなかった場合。
- ・ヒットしたボールが1. 8m以上飛ばない、水平以上の角度で飛ばない。
- ・1人のプレーヤーが続けて2回ヒットする。
- ・ヒットしたボールが直接コート外に落ちる。等々

レシーブ時

- ・ボールを両腕等で抱え込んで保持する。
- ・ボールのカバーや空気挿入口を掴んだ場合。
- ・ボールが床につく前にレシーブできなかった。
- ・レシーブしたボールがコート外に落ちる、またはレシーブ時コート外に両足が出ている。等

※詳しいルールは、日本キンボール連盟 HP をご覧ください。



【発行・問合せ先】 多可町スポーツ推進委員会

事務局 / 〒679-1114 多可町中区岸上281-51（アスパル内）

TEL (0795) 32-5122 FAX (0795) 1937