

《多可町スポーツ推進委員会だより》

ワクワクすぽ〜っ

第11号 (((♥))) 令和3年7月1日発行

(令和3年度前期号) 1

●今号の主な内容

- 1P: 新体制紹介、会長メッセージ
- 2P〜3P: 活動短信
- 4P: わくわく健康教室予告、連載コラム、事業計画

新体制で活動開始 よろしくお願ひします！



市位 真



恋田祐爾



吉川 力

力を合わせて
今年もがんばります！

今の若さをいつまでも

多可町スポーツ推進委員会 会長 板場 基司

コロナ禍、行動に制約がかかる日々が続きますが健康に留意されているでしょうか。平素はスポーツ推進委員会活動にご協力ご支援頂き感謝いたしております。

今年度は24名の委員で、スポーツを通じて住民の皆さまの健康づくりに役立つ事業として健康教室5回、秋のふるさと紅葉ウォーキング等を計画しています。今年は、オリンピック・パラリンピックが予定されています。スポーツを見て楽しむもよし、参加して楽しむもよし、今の若さを保ち元気で人生100年時代を迎えましょう。家族やお友達を誘い合っでの参加お待ちしております。

会 長

板場基司

令和3年度組織構成

(委員名五十音順)

笑顔・元気あふれる内容を
企画していきます

副 会 長

吉位正博（普及部会）

高木匡代（研修部会）

小西素子（広報部会）

普及部会

各種教室、出前指導、スポーツDAY事業等

【部 会 長】徳平多恵

【副部会長】岡本美紀

（委 員）

岡本幸代、恋田祐爾、杉原光平、
数原るり子、吉田洋子

研修部会

内部・広域研修、全国等研究協議会、他市町交流事業

【部 会 長】荻野全司

【副部会長】遠藤美弥子

（委 員）

足立保雄、井上津多美、竹本佳道、
内藤香實、藤田侑子

広報部会

広報紙・チラシ編集・発行、たかTV等メディア展開

【部 会 長】有田吉徳

【副部会長】美喜知恵

（委 員）

市位 真、藤田みのり、
藤本 緑、吉川 力

2020.11月

加西市スポーツ推進委員会との交流会



加西市スポーツ推進委員の皆さんとの交流事業を11月7日加西市勤労者体育センターで行いました。多可町からは8名が参加し、加西市で重点的に取り組まれているスーパードライブを行いました。最初に競技方法とルールの説明を受け、抽選により2名（ダブルス）のチームを作り、リーグ戦のあと、各ブロックランキングごとのトーナメント方式の試合を行いました。最初はとまどっていたようですが、試合を重ねる毎に要領をつかみ、キャーキャーと手よりも口の方が早く動く委員もあり、楽しく交流ができました。最後には表彰式もあり、大いに盛り上がった交流会でした。今後も他市との交流会に取り組み、情報の共有などを図っていければと思います。（板場 基司会長）

2020.11月

第3回

わくわく♥健康教室

ファミリーバドミントン&スーパードライブ



第3回健康教室は25名(子ども10名・大人15名)の参加で2班に分かれ、入れ替えて2種類のニュースポーツを体感していただきました。

私が担当したのはファミリーバドミントンで、まずラケットに慣れてもらうために2人1組での打ち合い練習、次にサーブへと進めていきました。最初は空振りもありましたが、徐々にラリーが続くようになりました。いよいよ3人1組のチームに分かれての試合です。どのチームも勝つ気満々でスタート！！ファインプレーがでると互いに褒め合い、珍プレーではみんなで大笑いの場面もありました。教室を終える頃には、ほどよい汗と笑顔があふれていたように思います。これからも子どもから大人までが和気あいあいと楽しめるスポーツ、心も体もリフレッシュできるスポーツを提供し、普及していきたいと思っています。（高木匡代委員）

親子・ご夫婦・ご家族・お友達などで
楽しんでいただいています♡



2020 秋

ふるさと紅葉ウォーク in 中



11月29日(日)、健康福祉センターアスガルを出発し、余暇村公園をめざす「ふるさと紅葉ウォーク」に参加しました。朝日が差し込むアスガル前に多可町民だけでなく、西脇市や加東市、加西市から合計47名が参加されました。仲間で参加される方もいますが、夫婦や親子、また70歳以上のご高齢の方など様々な世代が交流するウォーキングになりました。

この「ふるさと紅葉ウォーク」はウォーキングによる健康づくりはもちろんですが、余暇村公園を中心に紅葉の鑑賞や復路に立ち寄る量興寺の史跡探検も今回の大きな魅力です。ぽっぽの道をウォーキング中は、鍛冶屋線(汽車)の昔話で盛り上がりました。紅葉のピークは過ぎていましたが、紅く染まったもみじを見つけてはそっと顔を近づけられる姿にみなさんの楽しもうとされる心の豊かさを感じました。

また、量興寺は、7世紀半ばの創建当時「多哥寺」と呼ばれ、多可の名を冠する郡内寺院であったといわれています。現在の「多可町」に暮らしている私は、一度は立ち寄ってみたいところでした。

多可町では、このようなウォーキングを年間3回実施しています。身近な自然とともにふるさと再発見のウォーキングですので、次回もたくさんの方の参加をお待ちしています。(恋田祐爾委員)



中区 ぽっぽの道



量興寺(天田)

2021 春

ふるさとお花見ウォーク in 加美



↑ 二宮神社参道



↑ 西光寺(西脇)



← 大歳神社(山野部)

4月11日。絶好の『お花見ウォーク』日和。今回は加美コースで実施。子ども達もたくさん参加してくれ、元気な声と笑顔が絶えない時間となりました。

中には【加西×多可 健康アプリ】による歩数確認で大歓声。楽しく健康維持って良いですね。

スポーツ推進委員会では、今年も色々な計画をしています。一緒に楽しく活動しませんか。(徳平多恵委員)



わくわく♥健康教室

2021年度は5回シリーズで開催!

第1回

スーパードライブ・囲碁ボール
6/27(日) 午前9時~12時
北アリーナ

全教室
参加費
無料

第2回

スーパードライブ・ボッチャ
7/18(日) 午前9時~12時
アスパルアリーナ

第3回

スーパードライブ・シャフルボード
9/12(日) 午前9時~12時
北アリーナかアスパルアリーナ

第4回

スーパードライブ・
ファミリーバドミントン
10/31(日) 午前9時~12時
北アリーナかアスパルアリーナ

第5回

スーパードライブ大会
12/5(日) 午前9時~12時
アスパルアリーナ
*並行してドッジビーもします。

今年度も色々なニュースポーツを楽しみ親しんで頂きたいと5回シリーズで計画しています。

どなたでもすぐに楽しめるニュースポーツに、チャレンジしてみませんか?ご家族・友人誘い合わせのうえお気軽にご参加ください。更に、個人的に、PTAなど各団体等でも「やってみたい!!」と思われる方、道具の貸出しもできます。

また、スポーツ推進委員が出向きお手伝いする出前教室もあります。楽しさを多くの方で共有できればと思います。お待ちしております。

【お問合せ先】 多可町生涯学習課

連載コラム

まんげきょう ワールド 万華鏡の世界⑦

今回は、絶望的とも言える苦難に立ち向かった一人のサッカー選手を紹介します。

それは、オセアニアのクラブを中心にプレーする松本公平選手です。松本選手は、トレーニング中に右目が見えなくなり、左目の視力もほとんど失ってしまっています。

この絶望的な状況の中、諦めることなく復帰を目指して、前向きに治療やトレーニングに励みます。その結果、二〇二〇年十二月、ニュージーランドの強豪に復帰を果たしたのです。

前向きな姿勢で新型コロナウイルス感染症という苦難を乗り越えた暁には、多可町のみならず、と思う存分スポーツに打ち込みたいですね!

(市位 直委員)

※テーマ不明で投稿などを掲載するコーナーです。

令和3年度 主要事業計画(既実施分含)

★主催事業

4/11(日) ふるさとお花見ウォーク
5/9(日) ふるさと新緑ウォーク(中止)
6/27(日)・7/18(日) わくわく♥健康教室①②③④⑤
9/12(日)・10/31(日)・
12/5(日)

11/28(日) ふるさと紅葉ウォーク

★協力事業

11/13(土) 多可町スポーツ DAY 体力測定
12/19(日) 第19回多可町ロードレース大会
2/13(日) 第1回多可町リレーマラソン大会
2/20(日) 第14回西脇多可新人高校駅伝

★研修事業

7/3(土) 東・北播磨地区研修事業兼
生涯スポーツ指導者講習会
9/18(土) 東・北播磨地区スポーツ推進事業
10/17(日) 兵庫県スポーツ推進委員中央研究協議会
11/18(木)・19(金) 全国スポーツ推進委員研究協議会
11/27(土) 東・北播磨地区スポーツ交流事業
2/4(金)・5(土) 近畿スポーツ推進委員研究協議会

編集余話 ワクチン接種がはじまりました。一日も早くコロナを気にせずスポーツできる日がきますように!!

*編集・発行=多可町スポーツ推進委員会 (事務局:多可町役場生涯学習課 Tel.0795-32-5122 Fax.0795-32-1937 アスパル内)