



多可町子育てふれあいセンター

にこにこ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。
ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。
ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）
午前9時～午後4時
★運動広場は、いつでも利用できます。



歳末たすけあい募金分配金事業



クリスマス親子コンサート

エーデルささゆり チャペル
12月17日（日）

多可町社会福祉協議会と共催で、毎年恒例の「クリスマス親子コンサート」を開催しました。今年は、ナチュラルアンサンブルのみなさんの演奏に加え、シンガーソングライターのAOIさんの歌声も聴くことができました。生の音楽をみんなで一緒に楽しみ、元気をもらったり癒やされたり・・・素敵なひとときとなりました。



サンタさんとトナカイさんもプレゼントを持って来てくれました！



子ども達も舞台に出て、楽器を一緒にならしました♪



「ぼよん行進曲」では、曲に合わせてふれあい遊びを楽しみました。



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな...
気軽にお越しください！

こども未来課
家庭支援員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎ 32-2385

アスパルきっず ☎ 32-5121

保健師

子どもの成長や
健康に関すること

栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

気軽に相談に行けますよ！

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817

1月の予定

ホームページ LINE 公式アカウント

★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HP または LINE 公式アカウントをご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9	10 ㊦ おでかけひろば 多可町図書館 ・おとはな C 子育てふれあいセンター	11 ☆ 命の授業 「親子ふれあい体験」 杉原谷小学校	12 ㊦ 食育体験 「味噌づくり体験」 子育てふれあいセンター	13
14 ☆ さくらんぼサークル (多胎児サークル) 「もちつき体験」 子育てふれあいセンター ・れもんの木 C 子育てふれあいセンター	15 ㊦ 赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター	16 ・年度別親子合同活動 「お正月遊びと もちつき体験」 子育てふれあいセンター	17 ㊦ 学習会 「イライラしない子育て講座」 子育てふれあいセンター	18 ㊦ みんなのひろば なごみの里 山都 (八千代区大和)	19 ☆ 育児体験 八千代中学校	20
21 ☆ おもちゃ交換会 子育てふれあいセンター ★家庭の日	22 ・ぼかぼか C 子育てふれあいセンター	23 ㊦ ベビーマッサージ 子育てふれあいセンター ☆ マタニティひろば 子育てふれあいセンター	24 ・R2～3年度生まれあつまれ～ ・R4年度生まれあつまれ～ 「うんどうあそび」 子育てふれあいセンター	25 ☆ 育児体験 八千代中学校 ・ユニキッズ C 子育てふれあいセンター	26 ☆ とととひろば 子育てふれあいセンター ㊦ 防災講演会 ヘルディーホール	27
28	29 ・R5年度生まれあつまれ～ 「ふれあいあそびと おはなしましろう」 子育てふれあいセンター	30	31 ♥2 か月教室 子育てふれあいセンター 午前中「あそびのひろば」は使用できません。	★「年度別親子あつまれ～」「自主サークル活動」の内容については、在宅家庭配布の『ぼかぼかたより』をご覧ください。		

日曜日のイベントです！



☆おもちゃ交換会・・・申込不要

と き：1月21日(日) 10:00～11:00

と ころ：子育てふれあいセンター

持 ち 物：提供できるおもちゃ(あれば)・持ち帰り用袋

おもちゃの提供だけでもOK! おもちゃをもらうだけでもOK!

多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のお知らせ

「もちつき体験」・・・申込不要

と き：1月14日(日) 10:00～11:30

と ころ：子育てふれあいセンター

持 ち 物：お茶

ボランティアサークル

れもんの木



医療的ケア児・難病の子どもとその家族の居場所です。
詳しいことを知りたい方は、センターへご連絡ください。

と き：1月14日(日) 10:00～11:30

と ころ：子育てふれあいセンター

内 容：もちつき体験&お話ししましょう

おねがい

☆授業協力「命の授業」・・・申込必要

と き：1月11日(木) 10:40～11:25

と ころ：杉原谷小学校 *10:30集合

持 ち 物：お茶、母子手帳など

*11月に中止になった小学6年生との親子とのふれあい体験をします。

☆授業協力「育児体験」・・・申込必要

と き：1月19日(金)・25日(木)

10:45～11:35

と ころ：八千代中学校 *10:30集合

持 ち 物：お茶、母子手帳など

*中学3年生とのふれあい体験です。

お母さんへの質問タイム、赤ちゃん抱っこ、オムツ交換ふれあいあそびなどの体験をします。

ご協力、よろしく申し上げます。

赤ちゃんが参加できます！



☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

とき：1月15日(月) 10:00~11:30
ところ：子育てふれあいセンター
内容：身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク
持ち物：母子手帳



★今月のゲストサポーターは・・・★

あひさまにここクリニックの保健師さんです。

*都合により変更になる場合があります。

☆ベビーマッサージ・・・申込不要

とき：1月23日(火) 10:00~11:30
ところ：子育てふれあいセンター
講師：藤原 彩美さん
(わらべうたベビーマッサージインストラクター)
持ち物：バスタオル・レジャーシート(一人用)
水分(ミルク・お茶など)



*予防接種後48時間は、できませんので、
気をつけてください。

誰でも参加できます！



☆おでかけひろば・・・申込不要

とき：1月10日(水) 10:00~11:30
ところ：多可町図書館(中区靴屋434-11)
持ち物：お茶

*すてきな絵本や本に出会いに行こう！
部屋も用意しているので、みんなで絵本
を見たり、お話ししたりして、ゆったり
とした時間を過ごしましょう。

☆みんなのひろば・・・申込不要

とき：1月18日(木) 10:00~11:30
ところ：なごみの里 山都(八千代区大和1520-1)
内容：地域の人と交流しよう

☆やってみよう！いきいき百歳体操
地域の皆さんといっしょに健康づくり！
☆季節のあそび
「お正月あそび」を楽しみながら、地域
の人たちといっしょにふれあいましょう。

持ち物：お茶

☆体験学習・・・申込必要

とき：1月12日(金) 10:00~11:30
ところ：子育てふれあいセンター
内容：味噌づくり体験
講師：いずみ会
持ち物：お茶、エプロン、三角巾
参加費：300円

*作った味噌は、半年後くらいにセンターへ
取りに来ていただきます。

☆防災講演会・・・申込必要

とき：1月26日(金) 10:00~11:30
ところ：ベルディーホール 会議室
内容：「楽しく学んでやってみよう
身近な防災・減災」
講師：中村 伸一郎さん
(防災と減災を学び備える「みんなで減災し隊！」代表)
持ち物：お茶
託児用荷物(託児希望の方)
*お茶・オムツ・着替えなど、ひとまとめにしておいてください。
多可町生涯大学「多可学園」のみなさんと一緒に学びます。話だけでな
く、クロスワードやワークショップをしながら、我がごととして、しっかり
考える機会にしましょう。

☆学習会・・・申込必要

とき：1月17日(水) 10:00~11:30
内容：「イライラしない子育て講座④」
～子どものしつけがうまくなるコツ～
(子育てリハーサル法)

講師：寺尾 聡子さん
(CPA 認定講師・養育里親)

持ち物：お茶
託児用荷物(託児希望の方)
*お茶・オムツ・着替えなど、ひとまとめにしておいてください。

☆てとてとひろば(発達相談の日)・・・申込必要

とき：1月26日(金) 10:00~11:30
ところ：子育てふれあいセンター
講師：市位 葉子さん(学校心理士)
*いっしょに遊びながらお子さんの様子を見
て、アドバイスしていただきます。

申込みは、すべて
こちらからできます。



マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。

とき：1月23日(火) 10:00~
ところ：子育てふれあいセンター



ボランティアサークル「ユニキッズ」

とき：1月25日(木) 13:00~15:00
ところ：子育てふれあいセンター

～ ゆっくりお話ししましょう！ ～

*託児もあるので、お子さんと一緒に参加できます。
気軽に、お越しくださいね！

教えて！ 心理士さん Q&A

赤ちゃんひろば
12月11日開催

お母さん達からの疑問・質問に、おひさまにこにこクリニックの臨床心理士 多鹿先生が答えてくださいました！



Q 2歳半のお姉ちゃんが、下の子を押し倒してしまったときの母の対応はどうすればよいか？
私(お母さん)と1対1でかかわってほしい気持ちもわかるが、してはいけないことも伝えたい。



Q 0歳児の子どもで、夜、寝ているときに泣くが、起きているわけではないときの対処は？

A 赤ちゃんは、暑がりなので、こちらが思うより薄着が良いかもしれません。布団の素材や厚み、寝間着の素材や厚みを変えてみてはどうでしょう。寝ぼけて泣いていることも多いので、そーっと背中をなでたり、優しく風を送ってみたりするのも心地よいかもしれません。

Q 0歳児の子どもで、日中の刺激がいつもより多かった日は、夜泣きがいつもより激しい。

A 2～3歳までは夜泣きが残る子どもも多いので、毎日長時間泣くようであれば、見守っていて大丈夫。日中の刺激を処理しきれずに夜泣きになって現れる場合もあります。3歳くらいまでは、少しでもお昼寝をした方が、一度脳が休まって良いようです。4歳になるころには夜泣きは落ち着くことが多く、5歳でもまだ頻回に夜泣くようであれば相談してみても良いでしょう。

A 2歳や3歳の子は、我慢できなくて当たり前。
2歳・3歳の子は、下のきょうだいに何かされると、「イヤ!!」と、とっさに行動してしまう。

「先のために今はこうとこう」とか「前こうなったから、今回はこうしよう」と過去の出来事から学んだり、未来のために今の行動を変えたりすることを考えられるようになるのは4歳ごろから。こういう風にしたら良いことが起きた(ほめられた・ごほうびがもらえた)経験が蓄積され、次の意欲につながっていく。

「我慢や自制」を司る脳の前頭葉が完全に出来上がるのは、20歳前後。

だから、2歳・3歳の子が下のきょうだいに何かしてしまった時、すぐに「そんなことしたらダメやん!」と叱りたくなるのですが、「叱られた」と思うと、その後にフォローしても入りにくいのです。大人側に余裕があるときは、まず初めに上の子に「△△されたのがイヤだったの?」とか「○○と思ったの?」と、気持ちを受けとめてから、「でも○○の時は□□しようね。」と伝えてみてください。



《赤ちゃんにおすすめの運動》

赤ちゃんの股関節を動かす運動(ひざを曲げ伸ばしする、横に揺らす、脚をクロスさせる)は、脳に良い刺激を与える。

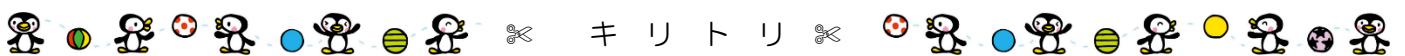
⇒尿意を感じる神経の発達を促す
⇒運動神経に影響する

はいはいができるようになったら…

よじ登る運動がおすすめ!

→おすすめの遊び場は、

- ★芝生の斜面(中央公園、エーテル、ミライエなど)
- ★へそ公園のふわふわドーム



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にこにこポスト”に入れてね!