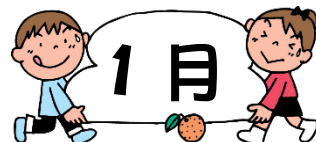




多可町子育てふれあいセンター

2025年

にこにこ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前9時～午後4時

★うんどう広場は、いつでも利用できます。



みんなのひろば

お楽しみクリスマス会

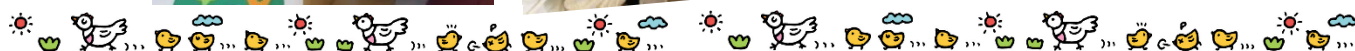
交流会館

12月12日（木）

オープニングは、ママのあったか音楽隊とおとはなによるコラボ出演でした。クリスマスソングの定番の曲、しっとりしたベル演奏、親子スキンシップ遊び、クリスマスクイズまで・・・お母さん達もキラリと輝いていました☆



かわいいクリスマスコスプレをして、ソリ遊びをしたり、サンタさんと遊んだり・・・楽しいひとときとなりました。



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな・・・
気軽にお越しください！

こども未来課
家庭支援員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎ 32-2385

アスパルきっず ☎ 32-5121

保健師

子どもの成長や
健康に関すること

栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

気軽に相談に行けますよ！

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL: (0795) 32-2816 / FAX: (0795) 32-2817



★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HP または LINE 公式アカウントをご覧ください。

ホームページ

LINE 公式アカウント



日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
★「年度別親子あつまれ〜」「自主サークル活動」の内容については、在宅家庭配布の『ほかほかたより』をご覧ください。						
5	6 ㊦ 赤ちゃんひろば アスパル	7 ・R3～4年度生まれあつまれ〜 「お正月あそび」 中児童館	8	9 ㊦ おでかけひろば 中児童館	10 ・R5～6年度生まれあつまれ〜 「お正月あそび」 子育てふれあいセンター	11
12 ☆さくらんぼサークル (多胎児サークル) 「お正月あそび」 子育てふれあいセンター	13 成人の日	14	15	16 ・ほかほか C 子育てふれあいセンター	17 ☆食育体験 「味噌づくり」 アスパル	18
19 ☆うまれてくれて ありがとうコンサート 交流会館 ・ユニキッズ C ・れもんの木 C 交流会館	20 ・おとはな C キッズランドやちよ	21 ・R3～4年度生まれあつまれ〜 「積み木＆ブロックあそび」 子育てふれあいセンター	22 ㊦ 体験講座 「幼児の体幹づくり」 子育てふれあいセンター	23	24 ・R5～6年度生まれあつまれ〜 「ほかほか2運動会」 子育てふれあいセンター	25
26	27 ㊦ みんなのひろば 「地域の人たちの交流」 大袋公民館	28 ㊦ ベビーマッサージ アスパル ☆マタニティひろば アスパル	29 ♡2 か月教室 アスパル	30	31 ☆てととひろば 子育てふれあいセンター	

日曜日の活動です！



「うまれてくれて ありがとう コンサート」

・・・申込不要

と き：1月19日（日）10：00～12：00

ところ：交流会館（加美区寺内）

出 演：ヒナタアオイ

*詳細についてはチラシをご覧ください。

ぜひ、ご家族そろって、聴きにきてくださいね！

多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のお知らせ

「お正月あそび」

と き：1月12日（日）10：00～11：30

ところ：子育てふれあいセンター

持ち物：お茶

*カルタ、こままわし、たこあげなど

お正月あそびをみんなで楽しみましょう。



木のおもちゃ「音の階段」がやってくる！



2月になると、「北播磨
県民局」からの貸出で、
木のおもちゃが、やってき
ます。詳しい日時は、2月
のお便りで紹介しますね！
おたのしみに☆

ボランティアサークル

れもんの木



医療的ケア児・難病の子どもとその家族の居場所です。
詳しいことを知りたい方は、センターへご連絡ください。

と き：1月19日（日）10：00～12：00

ところ：交流会館（加美区寺内）

内 容：「うまれてくれてありがとうコンサート」
に参加しよう！



赤ちゃんが参加できます！



☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き : 1月6日(月) 10:00~11:30
ところ : アスパル 和室(1階)
内 容 : 身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク
持ち物 : 母子手帳



★今月のゲストサポーターは・・・★

あひさまにこにこクリニックの言語聴覚士さんです。

*都合により変更になる場合があります。

☆ベビーマッサージ・・・申込不要

と き : 1月28日(火) 10:00~11:30
ところ : アスパル 和室(1階)
講 師 : 藤原 彩美さん
(わらべうたベビーマッサージインストラクター)
持ち物 : バスタオル・レジャーシート(一人用)
水分(ミルク・お茶 など)



*予防接種後48時間は、できませんので、
気をつけてください。

誰でも参加できます！



☆おでかけひろば・・・申込不要

と き : 1月9日(木) 10:00~11:30
ところ : 中児童館(中区高岸)
持ち物 : お茶
*「自分でわたがしをつくっちゃおう！」
コーナーもありますよ！

☆食育体験・・・申込必要

と き : 1月17日(金) 10:00~12:30
ところ : アスパル
内 容 : 味噌づくり
講 師 : いずみ会
持ち物 : お茶、エプロン、三角巾
参加費 : 300円
*作った味噌は、半年後くらいにセンターへ
取りに来ていただきます。
味噌づくりの後は、みんなで七草がゆをいただきま
しょう。

☆みんなのひろば・・・申込不要

と き : 1月27日(月) 10:00~11:30
ところ : 大袋公民館(加美区大袋)
内 容 : 地域の人たちとの交流
持ち物 : お茶
*今年度、地域の公民館へ出かけて交流す
るのは、これが最後です。ぜひ、みなさ
ん遊びに来てくださいね！

【内容】

百歳体操の後は・・・

- ・みんなであたおう！(ママのあったか音楽隊)
- ・昔あそびや伝承遊びをやってみよう！
- ・いっぱいお話ししましょう！

☆てとてとひろば(発達相談の日)・・・申込必要

と き : 1月31日(金) 10:00~11:30
ところ : 子育てふれあいセンター
講 師 : 市位 葉子さん(学校心理士)
*いっしょに遊びながらお子さんの様子
を見て、アドバイスしていただきます。

☆体験講座・・・申込必要

と き : 1月22日(水) 10:00~11:30
ところ : 子育てふれあいセンター(あそびのひろば)
内 容 : 「幼児の体幹づくり」
講 師 : 宇仁菅 千佳さん(理学療法士)
対 象 : 歩き始めたお子さん～
3歳までのお子さんと保護者
持ち物 : お茶
*12月に引き続き、今回は「幼児の体
幹」について教えていただきます。お子
さんを遊ばせながら、一人ひとりにあっ
たアドバイスをいただけますよ。他のお
子さんへのアドバイスももちろん参考に
なります。



ボランティアサークル「ユニキッズ」

と き : 1月19日(日) 10:00~12:00
ところ : 交流会館(加美区寺内)

「生まれてくれてありがとうコンサート」
に参加しよう！

マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。

と き : 1月28日(火) 10:00~
ところ : アスパル 会議室2(1階)



申込みは、すべて
こちらからできます。



教えて！ 保健師さん Q&A

赤ちゃんひろば
12月9日開催

お母さん達からの疑問・質問に、
おひさまにこにこクリニックの保健師
西井さんが答えてくださいました！



Q 昼間は出ないが、
夜寝るときになると、
咳が出て、その勢いで
嘔吐することもありますか、
どうすればいいですか？



Q 1人でお座りができる月齢
になっても、座ったときの安
定感があまりないので心配で
す。大丈夫でしょうか？

A

寝返りはできるが、寝返り返
りができないということなの
で、ごろごろ転がって遊べるよ
う促してみましょう。

また、座らせるときに、常に
上体を支えるのではなく、自力
で座る時間も増やしていきま
しょう(安全を確保しながら)。

Q

歯が生えてきたので、赤ち
ゃん用の歯ブラシを口に入れ
ると、噛んでしまいます。赤
ちゃんの歯のお手入れはどう
すればいいですか？

A

ガーゼなどをお母さんの指に
かぶせ、歯の汚れを拭き取るこ
とで、まずは、口の中に食べ物
以外のものが入ることや歯を触
られることに慣れさせることが
大切です。

A

- ・エアコンをつけている場合は、加湿器や洗濯物などで加湿する。
- ・エアコンの風向きを直接子どもに当たらない向きに設定する。
- ・体や敷布団の下にクッションなどを入れて、上体を上げると楽になる。
- ・冷たい空気が刺激となって、咳が出る場合もある。その場合は部屋をあたためる方がいい。
- ・乾燥する季節なので、昼間に水分補給をしっかりと行う。

など、いろいろな対処法があります。

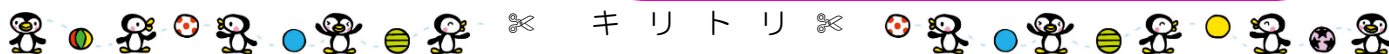
お子さんの状態をみながら、試してみてください。



《子育てのおはなし》

～良い親子関係をつくるには～

- ① **自分の理想の親子関係は？**⇒普段、あまり考えないこと
だけど、改めて考えると、子どもとの関係を見直すき
っかけになるかも…
- ② **子どもと過ごす時間**⇒長さより質が大事
- ③ **子どもと話す**⇒子どもの発する声や子どもの話に答える
ことで、自己肯定感が高まる
- ④ **愛情を表現する**⇒ハグで迎える、言葉で「だいすきだ
よ」「かわいいね」と伝える、スキンシップ、献立リク
エストに答える…など
子どもにはストレートに愛情を表現する方が伝わりやす
い。いろいろな愛情表現の仕方があるので、親と子の
どちらも無理しない方法で伝えるのがポイント。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にこにこポスト”に入れてね！