



多可町子育てふれあいセンター にここ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前9時～午後4時

★運動広場は、いつでも利用できます。



大盛況!!
リユース会
9月1日～10日

年に2回、開催されているリユース会。SDGsが叫ばれる前から、いらなくなった子ども服や育児用品を持ち寄り、必要な人が持ち帰る、あたたかなりサイクルシステムが、ここにはありました。

「一時しか使わないものは、買おうか迷っていたんです。リユース会は本当にありがたいです～」とお母さん達。



ふれあいひろば
100 cm以上の服・ジャンパーなど

Before

お母さん達の自主サークル「古着屋たっこ」さんによる、リユース会準備。服のサイズ毎に並べていきます。



コークラボさんのお部屋
95 cm以下の服・帽子・パジャマなど

After

リユース会開催期間中、商工会議所女性部の皆さまが服をたたみに来てくださりました。



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな…
気軽にお越しください！

こども未来課
家庭支援員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎ 32-2385

アスパルきっず ☎ 32-5121

保健師

子どもの成長や
健康に関すること

栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

気軽に相談に行けますよ！

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL: (0795) 32-2816 / FAX: (0795) 32-2817

10月の行事

★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HP または LINE 公式アカウントをご覧ください。

ホームページ

LINE 公式アカウント



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ・R5年度生まれあつまれ～ 「手形足形をとろう」 子育てふれあいセンター	3	4	5 ・R4年度生まれあつまれ～ 「秋さがし」 中央公園	6 ☆命の授業 八千代小学校 ☆てととひろば 子育てふれあいセンター	7
8	9 スポーツの日	10	11	12 ・R4年度生まれあつまれ～ 「ハロウィンパーティー」 子育てふれあいセンター	13 ㊦学習会 「イライラしない子育て講座」 子育てふれあいセンター	14
15 ☆第4回たかっこフェスタ 八千代小学校 ★家庭の日	16 ㊦赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター	17 ㊦おでかけひろば 余暇村公園	18 ♡2か月教室 子育てふれあいセンター  午前中「あそびのひろば」は使用できません。	19 ・ぽかぽか C 子育てふれあいセンター	20 ・R2～3年度生まれあつまれ～ 「うんどうかい」 子育てふれあいセンター	21
22 ☆さくらんぼサークル (多胎児サークル) 「ピクニック」 余暇村公園	23	24 ㊦ベビーマッサージ 子育てふれあいセンター ☆マタニティひろば 子育てふれあいセンター	25 ㊦みんなのひろば 「さつまいも掘り」 子育てふれあいセンター	26 ㊦読み聞かせ講座 多可町図書館 ・ユニキッズ C 子育てふれあいセンター	27 ・R2～3年度生まれあつまれ～ 「ハロウィンあそび」 子育てふれあいセンター	28
29 ・れもんの木 C 子育てふれあいセンター	30 ・R5年度生まれあつまれ～ 「寝相アート」 子育てふれあいセンター	31	★「年度別親子あつまれ～」「自主サークル活動」の内容については、在宅家庭配布の『ぽかぽかたより』をご覧ください。			

日曜日のイベントです！



「第4回たかっこフェスタ」・・・申込不要
と き：10月15日（日）9：20～11：30
受付9：00～
ところ：八千代小学校
＊詳細は、チラシをご覧ください。

11月の予定

11月 2日（木）第19回北播磨地区
子育てフェスティバル
11月 8日（水）松井小学校「命の授業」協力
11月 10日（金）杉原谷小学校「命の授業」協力

多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のお知らせ

「ピクニック」・・・申込不要
と き：10月22日（日）10：00～11：30
ところ：余暇村公園
持ち物：お茶、お弁当、レジャーシート、帽子
【雨天】子育てふれあいセンター「室内運動会」

ボランティアサークル

れもんの木

医療的ケア児・難病の子どもとその家族の居場所です。
詳しいことを知りたい方は、センターへご連絡ください。

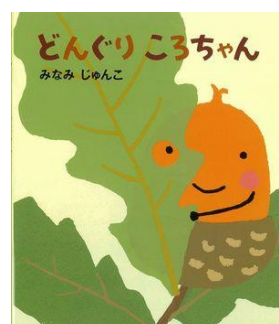
と き：10月29日（日）10：00～11：30
ところ：子育てふれあいセンター
内 容：おしゃべりしましょう



10月27日～11月9日は

「読書週間」です！！

図書館に出かけて、好きな絵本を見つけてみませんか。
今月は、読み聞かせ講座もあります。
ぜひご参加くださいね！



「どんぐりころちゃん」
作：みなみ じゅんこ
出版社：アリス館

わらべうたが絵本になりました。
歌いながら読む楽しさも味わえそうですね。

赤ちゃんが参加できます！



☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き : 10月16日(月) 10:00~11:30
と ころ : 子育てふれあいセンター
内 容 : 身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク
持ち物 : 母子手帳



★今月のゲストサポーターは・・・★

あひまにこにこクリニックの言語聴覚士さんです。

*都合により変更になる場合があります。

☆ベビーマッサージ・・・申込不要

と き : 10月24日(火) 10:00~11:30
と ころ : 子育てふれあいセンター
講 師 : 藤原 彩美さん

(わらべうたベビーマッサージインストラクター)

持ち物 : バスタオル・レジャーシート(一人用)
水分(ミルク・お茶 など)



*予防接種後48時間は、できませんので、
気をつけてください。

誰でも参加できます！



☆「命の授業」協力・・・申込必要

と き : 10月6日(金) 10:15~11:30
と ころ : 八千代小学校
持ち物 : お茶、母子手帳(可能な方)
内 容 : 10:15 説明・班分け
10:50 親子とのふれあい体験
・小学生からの質問タイム(妊娠・出産・育児 など)
・乳幼児とのふれあい体験
11:30 終了

☆学習会・・・申込必要

～5回シリーズ「イライラしない子育て講座」～
(10～2月で月1回開催)

と き : 10月13日(金) 10:00~11:30
と ころ : 子育てふれあいセンター
内 容 : 「イライラしない子育て講座①」
講 師 : 寺尾聡子さん

(CPA認定講師・養育里親)

持ち物 : お茶
託児用荷物(託児希望の方)

*お茶・オムツ・着替えなど、ひとまとめにしておいてください

*具体例を交えながら、わかりやすく子どものかかわり方のコツを教えてください。

☆てとてとひろば(発達相談の日)・・・申込必要

と き : 10月6日(金) 10:00~11:30
と ころ : 子育てふれあいセンター
講 師 : 市位 葉子さん(学校心理士)
*いっしょに遊びながらお子さんの様子を見て、アドバイスしていただきます。

☆読み聞かせ講座・・・申込必要(チラシあり)

と き : 10月26日(木) 10:00~11:30
と ころ : 多可町図書館
内 容 : 「もっと知りたい、絵本のこと」
講 師 : 今西 茂子さん

(昔ばなし大学再話者協会指導員)

持ち物 : お茶
託児用荷物(託児希望の方)

*お茶・オムツ・着替えなど、ひとまとめにしておいてください

*今年の読み聞かせ講座は、例年とは少し違った形(座談会形式)で行います。絵本についてのより深い学びになると思います。ぜひご参加ください！

☆おでかけひろば・・・申込不要

と き : 10月17日(火) 10:00~11:30
と ころ : 余暇村公園 *雨天:みなみ児童館
持ち物 : お茶
*外遊びが気持ちいい季節です。すべり台やアスレチックでいっぱい遊びましょう。

☆みんなのひろば・・・申込不要

と き : 10月25日(水) 10:00~11:30
と ころ : 子育てふれあいセンター
内 容 : さつまいも掘り
持ち物 : お茶、持ち帰り用の袋
*少しずつですが、掘ったさつまいものおみやげも、ありますよ。

ボランティアサークル「ユニキッズ」

と き : 10月26日(木) 13:00~15:00
と ころ : 子育てふれあいセンター

～ ゆっくりお話ししましょう！ ～

*託児もあるので、お子さんと一緒に参加できます。
気軽に、お越しくださいね！

マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。

と き : 10月24日(火) 10:00~
と ころ : 子育てふれあいセンター



申込みは、すべて
こちらからできます。



教えて！ 保健師さん Q & A

赤ちゃんひろば

9月11日開催

お母さん達からの疑問・質問に、おひさまにここにこクリニックの保健師 西井さんが答えてくださいました！



魔の2歳&3歳のイヤイヤ期。母として、どうかかわればいいのか…。



子どもが「いや」と言ったときに、丁寧にかかわり過ぎると、「お母さんがこちらを見てくれた」という間違ったごほうびになってしまいます。子どもが「いや」と言っても、さらっと受け止めて、やりたくなるようなかわりをしていくほうがいいでしょう。

子どもに
「言ってほしくないこと」
「してほしくないこと」

親は言わない、しない。

子どもに
「言ってほしいこと」
「してほしいこと」

を親は積極的に言う、する。

例えば、「ありがとう」と言える子になってほしい場合は、家族に「ありがとう」と言うようにする。

きょうだい
げんか

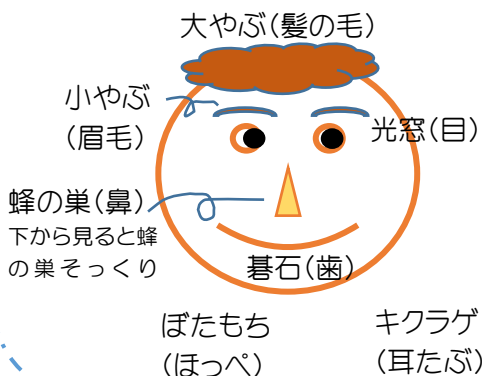
邪魔されたアピールを親にしてきたとき、「何されたの？」と丁寧に聞き過ぎると、告げ口ばかりするように。邪魔されたことに親が注目せずに、貸してあげられたこと(怒らなかったこと)に注目することで、子どもの行動も変わってくる。

♪スキンシップあそび♪

今回は、わらべうた「おおやぶ こやぶ」をして遊びました。うたに合わせて、赤ちゃんの顔にやさしく触れてあげましょう♪

うた 大やぶ 小やぶ

光窓(ひかりまど)に 蜂の巣
碁石(ごいし)に ぼたもちに
キクラゲ キクラゲ



保健師さんから提案！

「もし今、緊急地震速報が鳴ったら、どうしますか？」
いろいろな場所・シチュエーション（子どもと一緒にいるとき、子どもと離れた場所にいるとき）での行動を考えてみましょう！

9月1日は「防災の日」ということで、お母さん達と
考えてみました。

これまでの地震のときは…

- 1階から2階へ上がった
- 外へ出た
- 布団にもぐり込んだ
- …など

- ① 地震で揺れているときは、まず身の安全を確保する
リビングで… スーパーで…
◎机の下に入る ◎靴や買い物カゴなどをかぶって頭を守る
- ② 揺れがおさまったら、外へ出る。※揺れているときに外へ出ると物が落ちてきたり、柱が倒れてきたりして危ない。
子どもと一緒にいるときは、子どもが泣くかもしれない。
子どもが安心できる方法を考えておく。
家にいるときはこの机の下に入る、あの場所では、あそこで身を守る…と、考えておくことで、とっさの行動がとれる。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にここにこポスト”に入れてね！