



にこにこ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。
ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。
ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）
午前9時～午後4時
★運動広場は、いつでも利用できます。



第5回 たかっこフェスタ 10/20(日) in アスパル

「あまのじゃく」の皆さんのかっこいいダンスがオープニングを飾ってくれました。新しいコーナーも増え、たくさんの子育て親子の笑顔がいっぱいでした。

前日に、小中学生ボランティアさんが作ってくれた段ボール迷路



草染めのハンカチ作り



エコバッグにスタンプ



写真のほかにも、かざぐるま工作、ビー玉おもちゃ作り、播州織のし袋作り、ダンスレッスン、防災食、防災ゲーム、運転シミュレーションなど・・・ご協力いただいた、たくさんの方のボランティアの皆さまのおかげで、ご来場の方々に楽しんでいただけました。職員一同、感謝申し上げます。



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな...
気軽にお越しください！

こども未来課
家庭支援員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎32-2385

アスパルきっず ☎32-5121

保健師

子どもの成長や
健康に関すること

栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

気軽に相談に行けますよ！

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817



ホームページ LINE 公式アカウント

★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HP または LINE 公式アカウントをご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
★「年度別親子あつまれ〜」「自主サークル活動」の内容については、在宅家庭配布の『ほかほかたより』をご覧ください。						
3 文化の日	4 振替休日	5 ・R3~4年度生まれあつまれ〜 「秋さがしをしよう」 子育てふれあいセンター	6	7 ㊦ 体験講座 「子どもタッチケア」 アスバル	8 ㊦ みんなのひろば 「チョコレート絵描き &焼きいもをしよう」 子育てふれあいセンター	9
10	11 ㊦ 赤ちゃんひろば アスバル	12 ☆親子ふれあい体験 八千代小学校	13 ㊦ 里親出前講座 「里親ってなあに？」 子育てふれあいセンター	14	15 ㊦ おでかけひろば 加美プラザ	16
17	18 ・R5~6年度生まれあつまれ〜 「座談会」 子育てふれあいセンター	19 ・R3~4年度生まれあつまれ〜 「親子クッキング」 子育てふれあいセンター	20 ・ほかほか C 子育てふれあいセンター	21 ☆北播磨地区 子育てフェスティバル 西脇市 Miraie	22 ☆育児体験 八千代中学校	23
24 ☆さくらんぼサークル (多胎児サークル) 「秋あそびと 焼きいもをしよう」 グリーンプラザ ・れもんの木 C グリーンプラザ	25 ☆育児体験 八千代中学校	26 ㊦ ベビーマッサージ アスバル ☆マタニティひろば アスバル	27	28 ・ユニキッズ C 子育てふれあいセンター	29 ・R5~6年度生まれあつまれ〜 「さつまいもクッキング」 子育てふれあいセンター ☆とてとひろば 子育てふれあいセンター	30



日曜日の活動です！

多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のお知らせ

「秋あそびと焼きいもをしよう！」

と き：11月24日(日) 10:00~11:30
と ころ：グリーンプラザ(中区曾我井613-1)
持 ち 物：お茶

ボランティアサークル

れもんの木



医療的ケア児・難病の子どもとその家族の居場所です。
詳しいことを知りたい方は、センターへご連絡ください。

と き：11月24日(日) 10:00~11:30
と ころ：グリーンプラザ(中区曾我井631-1)
内 容：「秋あそびと焼きいもをしよう！」

☆北播磨地区子育てフェスティバル・・・申込必要

＊西脇市、加西市、加東市、多可町の親子が集まって、交流をします。

と き：11月21日(木) 10:00~11:30

と ころ：西脇市 Miraie

内 容：北播磨マルシェ

持 ち 物：お茶

必要な方は、軽食(おにぎりなど)

バスに乗って行きます!



【行き】

【帰り】

8:45 みなみ児童館

12:40

9:05 子育てふれあいセンター

12:25

9:25 八千代プラザ

12:05

9:45 Miraie

11:45

＊バスの時間等、ご都合の悪い人は、現地に直接お越しください。申込時に、バス利用の有無と乗車場所を確認します。

＊参加者によっては、バスの時間の変更があります。

赤ちゃんが参加できます！



☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

とき：11月11日(月) 10:00~11:30
ところ：アスパル 和室(1階)
内容：身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク
持ち物：母子手帳



★今月のゲストサポーターは・・・★
あひさまにここクリニックの臨床心理士さんです。
*都合により変更になる場合があります。

☆ベビーマッサージ・・・申込不要

とき：11月26日(火) 10:00~11:30
ところ：アスパル 和室(1階)
講師：藤原 彩美さん
(わらべうたベビーマッサージインストラクター)
持ち物：バスタオル・レジャーシート(一人用)
水分(ミルク・お茶など)



*予防接種後48時間は、できませんので、
気をつけてください。

誰でも参加できます！



☆体験講座・・・申込必要

とき：11月7日(木) 10:00~11:30
ところ：アスパル 研修室(2階)
内容：「子育てとタッチケア」
講師：平野寿美さん (元小児科看護師)
持ち物：お茶
託児用荷物 (託児希望の方)
*お茶・オムツ・着替えなど、ひとまとめにしておいてください
*それぞれの悩みにあったタッチケアの取り入れ方を教えていただきます。どの年齢からでもできるスキンシップです。

11月リニューアル前に
楽しんでやろう！

☆みんなのひろば・・・申込不要

とき：11月8日(金) 10:00~11:30
ところ：子育てふれあいセンター
内容：チョークでお絵描き
& 焼きいもをしよう！
持ち物：お茶
*子育てふれあいセンターとあすみの間の道路に思いきり絵を描きましょう！
【雨天時】秋の収穫あそびをします。

☆おでかけひろば・・・申込不要

とき：11月15日(金) 10:00~11:30
ところ：加美コミュニティプラザ
持ち物：お茶
*地域の人とゆっくりお話ししたり、季節の折り紙を折ったりしましょう。
折り紙の作品は、プラザのウエルカムボードになりますよ！

☆てととひろば(発達相談の日)・・・申込必要

とき：11月29日(金) 10:00~11:30
ところ：子育てふれあいセンター
講師：市位 葉子さん(学校心理士)
*いっしょに遊びながらお子さんの様子を見て、アドバイスしていただけます。

マタニティひろば



妊婦さん同士、おはなししましょう。

とき：11月26日(火) 10:00~
ところ：アスパル 会議室2(1階)

☆里親出前講座・・・申込必要

とき：11月13日(水) 10:00~11:30
ところ：子育てふれあいセンター
内容：「里親ってなあに？」
持ち物：お茶
託児用荷物 (託児希望の方)
*お茶・オムツ・着替えなど、ひとまとめにしておいてください
*里親の制度について教えてもらったり、実際に里親をされている人の体験談を聞いたりします。

申込みは、すべて
こちらからできます。



おねがい

☆「親子ふれあい体験」協力・・・申込必要

とき：11月12日(火) 10:15~11:30
ところ：八千代小学校
持ち物：お茶、母子手帳(可能な方)

ボランティアサークル「ユニキッズ」

とき：11月28日(木) 13:00~15:00
ところ：子育てふれあいセンター

～ ゆっくりお話ししましょう！ ～

*託児もあるので、お子さんと一緒に参加できます。
気軽に、お越しくださいね！

☆「育児体験」協力・・・申込必要

とき：11月22日(金)・25日(月)
10:30~11:35
ところ：八千代中学校
持ち物：お茶、母子手帳(可能な方)

多可町生涯大学「多可学園」一般教養講座

子育てふれあい
センターコラボ

9月27日(金)
ベルディホール

「より良く生きるために」

9月の学習会は、多可町生涯大学「多可学園」にお邪魔して、ともに学びました。不徹寺住職の松山さんは、学生結婚、離婚、シングルマザー、大病…と、波乱の人生をたどり、48歳で出家されたそうです。人生相談のため、駆け込んで来られる方々を受け入れておられます。



講師：不徹寺住職
松山 照紀氏

自分(親)にも100%を求めない。子どもにも100%を求めない。でこぼこでいい。でこぼこのまま、生きていけばいい。子どもは、のびのび育ててあげてほしい。

子育てで大事なことは4つだけ。

- ① 「はい」と返事をする
- ② あいさつをする
- ③ 靴をそろえる
- ④ 立った後、椅子を机に入れる

この4つをちゃんとしている親の子は、曲がった子に育たない。親がすることで、子どもはその背中を見て育つ。



当たり前にある自分の命。生きるエネルギーがある。この命を生き生きと、どう使うか。

いつか「死ぬ」。だから生きることを充実させることができる。

人生を楽しんでいる親の背中を子どもが見ている。子育てを楽しんでください。子どもは自分(親)と似てくる。=「子どもは親の鏡」

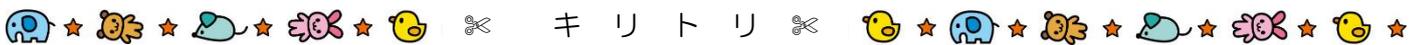
子どもは自分(親)をまるごと無条件に受け入れてくれる、ありがたい存在。まるごと受け入れてくれるから、似てくる。

子育てしていて、しんどいときは、わかってくれる人に話してください。

🍎🍏🍎🐣🍎🍏🍎🐣 **参加者の感想** 🍎🍏🍎🐣🍎🍏🍎🐣

◎今、この歳で聴けて良かったです。知らないうちに頭が固くなっていたこと、もっと子どもを大らかに育てていこうと思いました。返事、あいさつ、靴をそろえる、椅子をしまう、今日から意識してやっていきます。そして、自分の伸びしろも見つけて、これからの人生、自分自身も生きている感謝をもちながら過ごしていきます。死について、目を背けていた部分があったのですが、ユーモアを交えたお話で大変聴きやすく、何度でも聴きたいお話でした。

◎「(子どもを)怒っている自分を責めない」「(親は)いい子になってほしいと切に願っている」という話がすごく心に残りました。「色々な部分がある自分をまるごと受け止めて、生きていくこと」「人生を楽しんでいる背中を、我が子たちに見せながら生きること」を大切に、死を見つめながら楽しく生きていきたいと思いました。自分のことをまるごと無条件に受け入れてくれる子どもたちと一緒に。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にこにこポスト”に入れてね!