



多可町子育てふれあいセンター

にこにこ通信

2023年

7月



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思っています。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前9時～午後4時

★運動広場は、いつでも利用できます。



命の授業

6月19日（月）中町南小学校

6月23日（金）中町北小学校

町内の小学校では、6年生を対象に「命の授業」が行われています。今年度から、コロナ禍に中止していた親子の参加が可能となりました。



命の誕生について、助産師の藤井真弓先生のお話をききます。

妊娠1か月～10か月の
胎児人形にふれる



妊婦ジャケットを
身に付けて妊婦体験



赤ちゃんと同じ重さの
人形で抱っこ体験



ぼくも、こうやって
大事に育てて
もらったのかな。



妊婦さんのお腹を触らせてもらいました。



親子とのふれあい体験



赤ちゃんを抱っこ
させてもらいました。



成長の記録を見せて
もらいました。

命の授業を受けた6年生の子が、「自分の命の大切さに気づきました。自分と同じように、周りの人の命も大切にしたい」と発表していました。



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな...
気軽にお越しください！

子ども未来課
家庭相談員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎32-2385

アスパルきっず ☎32-5121

保健師

子どもの成長や
健康に関すること

気軽に相談に行けますよ！

栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL: (0795) 32-2816 / FAX: (0795) 32-2817

7月の行事

★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HPまたはLINE公式アカウントをご覧ください。

ホームページ LINE 公式アカウント



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--------------------------------|---|--|--|--|---------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 ㊦ みんなのひろば 「七夕まつり」 子育てふれあいセンター | 7 ・R2～3年度生まれあつまれ～ 「水あそび」 子育てふれあいセンター | 1 |
| 9 | 10 ㊦ 赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター | 11 | 12 | 13 ・R4年度生まれあつまれ～ 「うちわづくり」 子育てふれあいセンター | 14 ㊦ 食育教室 八千代プラザ | 8 15 |
| 16 ・れもんの木 C 子育てふれあいセンター ★家庭の日 | 17 海の目 | 18 ★子育てコンシェルジュ サポーター交流会 子育てふれあいセンター | 19 ㊦ おでかけひろば なか・やちよの森公園 溪流の広場 | 20 ・ぼかぼか C 子育てふれあいセンター | 21 ・R2～3年度生まれあつまれ～ 「水あそび」 子育てふれあいセンター ☆とととひろば 子育てふれあいセンター | 22 |
| 23 ☆さくらんぼサークル (多胎児サークル) 「水あそび」 子育てふれあいセンター | 24 | 25 ㊦ ベビーマッサージ 子育てふれあいセンター ☆マタニティひろば 子育てふれあいセンター | 26 | 27 ・R4年度生まれあつまれ～ 「色水あそび」 子育てふれあいセンター ・ユニキッズ C ふりいすべすすモモ多可 | 28 ㊦ 学習会 「0～2歳までの食 ～心と体の土台をつくる～」 子育てふれあいセンター | 29 |
| 30 ㊦ うんどうひろば 「親子リトミック」 八千代プラザ | 31 | ★「年度別親子あつまれ～」「自主サークル活動」の内容については、在宅家庭配布の『ぼかぼかたより』をご覧ください。 | | | | |

日曜日のイベントです！



☆うんどうひろば・・・申込必要（チラシあり）

と き：7月30日（日）10：00～11：00
 ところ：八千代プラザ 大ホール
 内容：親子リトミック
 講師：内橋 愛氏・笹倉 小百合氏
 （スタジオ・ベル・ファンタジー）
 ＊音楽にあわせて、体を動かす楽しさをいっぱい味わいましょう。

多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のおしらせ

「水あそび&

夏野菜でピザ作り」・・・申込不要

と き：7月23日（日）10：00～11：30
 ところ：子育てふれあいセンター
 持ち物：お茶、水着（ぬれてもいい服）、タオル
 ＊水遊びを満喫した後は、センターで収穫した夏野菜で、ピザ作りをしましょう。

ボランティアサークル

れもんの木



医療的ケア児・難病の子どもとその家族の居場所です。
 詳しいことを知りたい方は、センターへご連絡ください。

と き：7月16日（日）10：00～12：00
 ところ：子育てふれあいセンター
 内容：おはなししましょう
 西脇市こどもプラザ「夏まつり」(8/11)
 出店に向けての準備

お子さんの手術や入院で不安を抱えておられるお父さんお母さん、ここに来ればいろいろな情報を知ることができますよ。話を聞いて、少しでも気持ちが楽になればいいなと思っています。

中学生ボランティアの見守り

今年度も始まりました！！

中学生のお兄ちゃんお姉ちゃんが、日曜日の自由利用で、子どもたちの見守りのお手伝いをしてくれています。

都合が悪く、参加がない日もあるかもしれませんが、ご了承くださいね。



赤ちゃんが参加できます！



☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き： 7月10日(月) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： 身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク

持ち物： 母子手帳

★今月のゲストサポーターは・・・★

あひさまにココロクリニックの保健師さんです。

*都合により変更になる場合があります。



☆ベビーマッサージ・・・申込不要

と き： 7月25日(火) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

講 師： 藤原 彩美さん

(わらべうたベビーマッサージインストラクター)

持ち物： バスタオル・レジャーシート(一人用)

水分(ミルク・お茶 など)



*予防接種後48時間は、できませんので、
気をつけてください。

誰でも参加できます！



☆みんなのひろば・・・申込不要

と き： 7月6日(木) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： セタまつり

持ち物： お茶

*短冊に願いごとを書いたり、笹飾りをつくったりして、セタの行事を楽しみましょう。また、地域の方とふれあいゲームをしたり、夏の簡単なおやつ作り体験をしたりしますよ！

☆てとてとひろば(発達相談の日)・・・申込必要

と き： 7月21日(金) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

講 師： 市位 葉子さん(学校心理士)

*いっしょに遊びながらお子さんの様子を見て、アドバイスしてまいります。

☆学習会・・・申込必要

と き： 7月28日(金) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： 「0~2歳の食 ~心と体の土台をつくる~」

講 師： 滝口 みどりさん(ふりいすぺえすもも多可)

持ち物： お茶

*乳児期の“食の大切さ”を教えていただきます。これから離乳食を始めようと思われる保護者の方もぜひ、話を聞きに来てくださいね！

*託児希望の方は、お子さんの荷物をひとつにまとめてご持参ください。

☆食育教室・・・申込必要

と き： 7月14日(金) 10:00~12:30

と ころ： 八千代プラザ

内 容： いずみ会さんとクッキング

持ち物： お茶、エプロン、三角巾

(子ども用のエプロン貸出あります。)

参加費： 大人200円 こども100円

定 員： 16組

☒メニュー サバ缶を使った料理、高野豆腐の卵とじ、味噌汁、ごはん

☆おでかけひろば・・・申込不要

と き： 7月19日(水) 10:00~11:30

と ころ： なか・やちよの森公園 溪流の広場

(八千代区俵田)

持ち物： お茶、ぬれてもいい衣服、水遊び用の靴
タオル、帽子

【雨天時】八千代プラザで遊びましょう。

マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。

と き： 7月25日(火) 10:00~

と ころ： 子育てふれあいセンター



申込みは、すべて
こちらからできます。



ボランティアサークル「ユニキッズ」

と き： 7月27日(木) 13:00~15:00

と ころ： ふりいすぺえすもも多可(中区高岸)

*場所がわからない方は、センターへお問合せください。

~ ゆっくりお話ししましょう! ~

*託児もあるので、お子さんと一緒に参加できます。

気軽に、お越しくださいね！

8月イベント

「夕涼み会」

実行委員 募集!!

と き： 8月19日(土)

と ころ： 子育てふれあいセンター

学習会

6/22 開催より

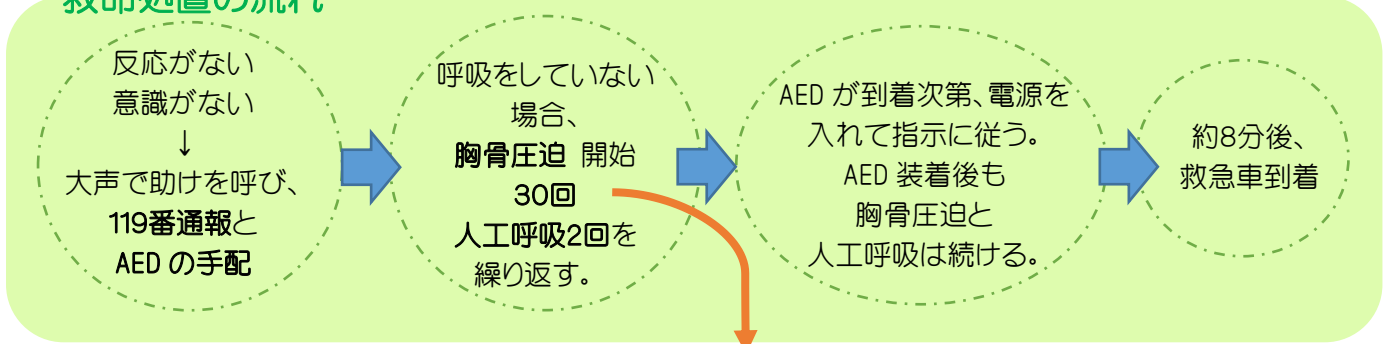
「救命救急教室」

乳幼児や小学生への心肺蘇生法や子どもによくある病気や怪我への応急処置について教えていただきました。



講師：北はりま消防本部の消防士さん

救命処置の流れ



身近な病気や怪我の 応急処置

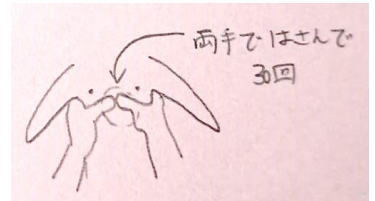


のどに異物が詰まったとき

大人の手の平で子どもの顔を支え、写真の様な体勢にして背中をたたく。



←乳首の中心から
指1本分下を大人
の指2本で押す。



両手の親指2本で押す方法もある。↑
どちらかしやすい方で。

熱中症

水分補給は、カフェインの入ったお茶は利尿作用があり、水分が出てしまうので、おすすめしない。水や塩分タブレット、スポーツドリンクなどが良い。

熱中症にかかってしまったら、服を脱がせ、体に水をかけ、首や脇など大きな血管がある部位を冷やす。



アブ・ハチに刺されたとき

毒を大人の口で吸い出すのはおすすめしない。水で流し、はれないように冷やす。

頭を角でぶつけて出血したとき

清潔なタオルで患部を強く押さえ、止血する。タオルに血がにじんできたなら、タオルを重ねる。たびたび押さえるのを止めると血が止まらないので、押さえ続ける方がよい。

参加者の感想

今まで大人に対する救命法しか、したことがなかったので、今回、乳幼児に対する救命法を学ぶことができ本当に良かったです。実際やってみると、指や片手での胸骨圧迫は難しく、何度も人形で練習してみて、やっとコツがつかめました。こういう状況にならないように、環境を整えたりすることが大切ですが、いざという時、落ち着いて対応できるようにしたいです。帰って夫にも伝えます。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にこにこポスト”に入れてね!