

11月

# ぽかぽかだより

2023年

発行：(ぽかぽかサークル)  
問い合わせ：多可町子育て支援センター  
中区岸上 244-17

電話：32-2816

## 七五三特集

七五三とは??

由来は、平安時代に行われた、3歳の「髪置き」、5歳の「袴着」、7歳の「帯解き」の儀式にあるといわれています。このような節目に成長を祝い、子どもの長寿と幸福を祈願しました。現在、11月にお参りし、子どもの健やかな成長と幸福を祈願する行事となっています。写真スタジオで記念写真を撮る方も多いです。よく知られている千歳飴、ちとせとは「千年」という意味で、親も自らの子の健やかな成長と長寿の願いを込め、「長く伸びる」という縁起にちなみ、おめでたい紅白の色で着色された長い棒飴が作られたといわれています。近場でおススメの写真スタジオを紹介します♡

☆ TOTAL PHOTO LIFE サタ ☆

・多可町加美区寺内

☆ スタジオシエル イオン加西北条店 ☆

・加西市

☆ house studio HALU ☆

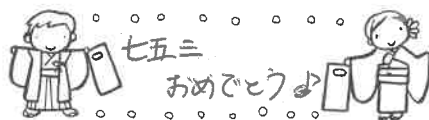
・加西市

☆ フォトスタジオカケヒ ☆

・小野市

☆ スタジオアリス Lipi イオン小野店 ☆

・小野市





## 年度別おやこあつまれ～ 活動時間 10:00～11:30

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

	日 時	場 所	内 容
R2年度生まれ (R2.4.2～R3.4.1)	11月17日 (金)	余暇村公園	紅葉見に行こう♪ 日と花と お茶
R3年度生まれ (R3.4.2～R4.4.1)	11月24日 (金)	子育てふれあい センター	親子フッキング & お話(まじろ) (大学いもをつくるよ♡)
R4年度生まれ (R4.4.2～R5.4.1)	11月15日 (水)	子育てふれあい センター	音楽会♪ 楽器を作って鳴らしてみよう お茶
	11月30日 (木)	子育てふれあい センター	さつまいものフッキング お茶
R5年度生まれ (R5.4.2～ )	11月6日 (月)	余暇村公園	お散歩しながら紅葉を見ましょ♪
	11月27日 (月)	子育てふれあい センター	秋の自然物を使って製作をしよう!! お茶



## ボランティアサークル活動 活動時間 10:00～11:30

誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方はご相談ください。

グループ名	日 時	場 所	内 容
おとはなサークル	11月2日 (木)	アスベル	「北播磨地区子育てフェスティバル」出演
ぽかぽか編集	11月21日 (火)	子育てふれあいセンター	「ぽかぽか7月号」12月号、編集
古着屋たかっ子	月 日 ( )		
ママのあったか音楽隊	11月2日 (木)	アスベル	「北播磨地区子育てフェスティバル」出演
れもんの木	11月19日 (日)	子育てふれあいセンター	「焼き芋パーティーとおはなし会」
ユニキッズ	11月30日 (木)	子育てふれあいセンター	おはなし会



# 親子活動



R5 今月から始めました♪ (手形足形をとろう)

作品が出来上がるころには



いい作品が出来ました!



R2, R3 (うんどうあそび)

頑張、て足形つく、てす



ガンバレ  
ガンバレ



よーい、どん!!



R4 (秋さがし)



いっぱい  
落ち葉  
ひろいました



落ち葉  
で冠  
作りました



お姫様～



# 子育てママ



## インタビュー



### どうする 職場復帰



#### 【家事】

- 夫と分担
- 早起きして頑張った。
- 実家の母や義母にも頼った。
- ミールキットやコープさんを利用。

#### 【子育て】

- じいじ・はあばの助け
- 延長・一時保育の利用
- 時短勤務で子どもの時間確保
- ファミサポ<sup>®</sup>の利用

ファミサポ<sup>®</sup>（ファミリー・サポート・センター<sup>®</sup>）に登録していますか？  
 利用するには登録が必要です。おわがい会員（現在19名いらっしゃいます。）

## ファミサポの利用料について

こんな時は利用料が**半額に!**  
**（半額は助成されます）**

基本的な利用料金は、以下のとおりです。

活動日	活動時間帯	利用料
平日 (月曜～金曜)	7:00～19:00	30分当たり 300円
	上記以外の時間	30分当たり 400円
土曜・日曜 祝日・年末年始		上記料金に 100円加算

- \* 兄弟姉妹の複数で預かりを利用する場合、2人目以降の利用料金**半額!**
- \* 乳幼児健診（1歳6ヶ月や3歳児など）を理由に、預かりを利用する場合、**半額!**
- \* 妊婦健診を理由に、預かりを利用する場合、**半額!**
- \* 不妊治療を理由に、預かりを利用する場合、**半額!**

※活動時間帯は、まかせて会員さんとの話し合いで決めることができます。

\* 助成には、上限があります。

習い事の送迎にも利用できます。  
 一度登録すると、小学6年生まで利用可能です。  
 もしもの時に、登録だけでもしてみたいかですか？

