



多可町子育てふれあいセンター

ココミル通信



2025年
6月

ココミルは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。



リニューアルオープンイベント

ココミルフェスタ

4月29日(火・祝)
開催

利用時間について

火～日曜（祝日・年末年始除く）

午前9時 ～ 午後4時

★うんどうひろばは、いつでも利用できます

たくさんのボランティアさんにお世話になり、いろいろなコーナーの遊びをとおして、笑顔いっぱいの交流がうまれました。

また、お宝さがし（ココミルのロゴステッカーさがし）を楽しみながら、きれいになったうんどうひろばを隅々まで見てもらうことができました。



「ママのあったか音楽隊」
によるファンファーレ



「モルック」に挑戦!



綿菓子難しい・・・



お宝さがしに夢中!



ボランティアさんと一緒にもの作り



お宝さがしは
今後も続きます。
月ごとにステッカー
の場所を変更するよ!
探しに来てね♪



「ココミル」最高～♪

子育てに悩んだ時は・・・ こどもサポートセンター

ココミル 職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな・・・
気軽にお越しください!

こども未来課 こども家庭支援員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎ 32-2385

健康課 保健師

子どもの成長や
健康に関すること
☎ 32-5121

健康課 栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

ココミル(多可町子育てふれあいセンター) <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817



ホームページ LINE 公式アカウント

★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HP または LINE 公式アカウントをご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
1 ㊦ 子育て講座 ココミル ・ユニキッズ C ココミル	2	3 ・0 さいじひろば ココミル	4 ㊦ 赤ちゃんひろば ココミル	5 ㊦ こころん ココミル	6 ・すくすくひろば みなみ児童館	7 ☆ 図書館まつり あすみる
8 ☆ さくらんぼサークル (多胎児サークル) ココミル	9	10 ・0 さいじひろば ココミル	11	12 ㊦ リフレッシュ講座 「産後ヨガ」 ココミル	13 ☆ とびだせ！ココミル 八千代プラザ	14
15 ☆ 食育教室 八千代プラザ	16	17 ㊦ ベビーマッサージ ココミル ☆ マタニティひろば ココミル	18	19 ㊦ こころん ココミル ☆ 命の授業 中町北小学校	20 ・ほかほか C ココミル	21
22 ・れもんの木 C ココミル	23	24 ☆ 命の授業 杉原谷小学校	25 ㊦ みんなのひろば 「地域の人たちと あそぼう」 横屋公民館 (八千代区)	26 ・すくすくひろば ココミル	27 ☆ ととととひろば ココミル	28
29	30	★「0さいじひろば」「すくすくひろば」「ボランティアサークル活動」 の内容については、在宅家庭配布の『ほかほかたより』をご覧ください。				

【健幸ポイント】はひまるよ

活動に参加して、ポイントをためよう！



加西×多可健幸ポイントのアプリをダウンロードしてくださいね！
ポイント付与対象事業には、㊦マークが付いています。

休日の活動です！



☆子育て講座・・・申込必要

と き： 6月1日(日) 10:00～11:30

ところ： ココミル(子育てふれあいセンター)

内 容： 子育てQ&A

講 師： 山口 仁氏

(おひさまにこにこクリニック 院長)

持ち物： お茶

＊発達に関する悩みや相談など、座談会形式で、山口先生と、いっぱいお話ししましょう。

発達にかかわる専門医として、たくさんの方の事を教えていただけたと思いますよ！

＊託児もあります。

必要な方は、早めにお申し込みください。

☆食育教室・・・申込必要 (チラシあり)

～ いずみ会さんと 親子クッキング ～

と き： 6月15日(日) 10:00～12:30

ところ： 八千代コミュニティプラザ

持ち物： エプロン、三角巾、マスク

＊お子さんのエプロンは、貸し出し用もあります。

【メニュー】おにぎりランチ

多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のお知らせ

『父の日のプレゼントづくり』

と き： 6月8日(日) 10:00～11:30

ところ： ココミル(子育てふれあいセンター)

持ち物： お茶

＊プレゼントに、写真を貼りたい人は、ご持参ください。

ボランティアサークル

れもんの木



医療的ケア児・難病の子どもとその家族の居場所です。
詳しいことを知りたい方は、センターへご連絡ください。

と き： 6月22日(日) 10:00～11:30

ところ： ココミル(子育てふれあいセンター)

内 容： おはなししましょう



ココミルに今年度も、「音の階段」がやってきます。
6月いっぱい設置予定です。
木のぬくもりを感じながら、ぜひ遊んでください。

赤ちゃんが参加できます！



☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き : 6月4日(水) 10:00~11:30
ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)
内 容 : 身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク

持ち物 : 母子手帳

★今月のゲストサポーターは・・・★

あひさまにこにこクリニックの保健師さんです。

*都合により変更になる場合があります。



☆ベビーマッサージ・・・申込不要

と き : 6月17日(火) 10:00~11:30
ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)
講 師 : 藤原 彩美さん

(わらべうたベビーマッサージインストラクター)

持ち物 : バスタオル・レジャーシート(一人用)
水分(ミルク・お茶 など)



*予防接種後48時間は、参加できません。
気をつけてください。

誰でも参加できます！



☆とびだせ！ココミル・・・申込不要

と き : 6月13日(金) 10:00~11:30
ところ : 八千代コミュニティプラザ 大ホール
内 容 : 木のおもちゃであそぼう
持ち物 : お茶

*カブラやひのき玉で
遊びましょう。

*気軽に相談できる場も
設けていますよ！



☆みんなのひろば・・・申込不要

と き : 6月25(水) 10:00~11:30
ところ : 横屋公民館(八千代区)
内 容 : 地域の方と交流
持ち物 : お茶

*百歳体操をいっしょにした後、お話しし
ながら、昔あそびを楽しみましょう。

☆てとてとひろば(発達相談の日)・・・申込必要

と き : 6月27日(金) 10:00~11:30
ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)
講 師 : 市位 葉子さん(学校心理士)

*いっしょに遊びながらお子さんの様子を見
て、アドバイスしていただきます。

☆リフレッシュ講座・・・申込必要

と き : 6月12日(木) 10:00~11:00
ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)
内 容 : 産後ヨガ体験
講 師 : 宇仁菅 千佳さん

(産後ヨガインストラクター・理学療法士)

持ち物 : お茶

*ヨガマットはこちらで用意します。

*動きやすい服装で来てください。

ボランティアサークル「ユニキッズ」

と き : 6月1日(日) 10:00~11:30
ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)
内 容 : 子育て講座「子育てQ&A」に参加しよう！

マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。

と き : 6月17日(火) 10:00~

ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)



申込みは、すべて
こちらからできます。



☆「命の授業」協力・・・申込必要

*参加人数把握のため、ご協力くださる方は、申込みください！

毎年町内の小学校では、6年生を対象に
「命の授業」が行われています。

6年生、親子のみなさん、それぞれに
とって、貴重な体験の場となっています。

たくさんの親子の参加があれば、とても
ありがたいです。ぜひともご協力よろしく
お願いします。

●中町北小学校

6月19日(木) 10:15集合 11:30終了

●杉原谷小学校

6月24日(火) 10:30集合 11:30終了

持ち物 : お茶・母子手帳(可能な方)

【こんなことしますよ！】

*妊娠中の話や、子育てしている中での喜びや大変さなど、お母さんたちが、
日々感じておられることを、子どもたちに伝えてもらいます。

*赤ちゃんを抱っこしたり、おもちゃで遊んだりして、ふれあい体験も
します。

教えて！ 言語聴覚士さん Q & A

赤ちゃんひろば
5月7日開催

お母さん達からの疑問・
質問に、おひさまにここにク
リニックの言語聴覚士さん
が答えてくださいました！



伝えたいことがあると、手振
りでこちらに伝えようとする。
それで伝わってしまうせいか、
単語をまだ話さない。どうした
らいいのか？（1歳過ぎ）



手振りであっても、自分の思いを相手に伝えようとしているの
で、コミュニケーションの意欲はある。

今できることは、例えば、

- ① 口を動かすきっかけとなるように、「パッパツ」と言っている
大人の口の動きを見せると、まねするかも。まねしなくても
OK。
- ② お子さんが手振りをしたときに、「ちょうだい？」と、その手
振りが意味する言葉をそえる。この気持ちは「ちょうだい」
って言うんだ、とわかる。
- ③ 大人同士で「ちょうだい」⇒「どうぞ」とやりとりしている
ところを見せる（モデリング）と、言葉と動作が結び付く。

♪スキンシップあそび♪

今回は、わらべうた「おおやぶ こ
やぶ」をして遊びました。うたに合
わせて、赤ちゃんの顔にやさしく触
れてあげましょう♪

うた 大やぶ 小やぶ

光窓（ひかりまど）に 蜂の巣
碁石（ごいし）に ぼたもちに
キクラゲ キクラゲ



気がつくと、子どもの口がぽかんと
開いていることがある。普段から気を
つけることはありますか？（小学生）



鼻がつままっていると、口が開きやすい。

《口を閉じて、鼻で息をすることを促すために》

○しゃぼん玉遊び

○吹き戻しで遊ぶ

○ストローで液体に息を吹きかけ、「ぶくぶく」とする

など

《舌が上あごに付かない場合、舌の動きを促すために》

○長細い食べ物を、手を使わずに食べる

○棒付きキャンディを、口を閉じてなめる

など

参考にして、お子さんが好きそうなことをやってみては
いかがでしょう。

※安全面には、くれぐれもご注意くださいね。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にこにこポスト”に入れてね！