



多可町子育てふれあいセンター

ココミル通信



2025年
8月

ココミルは・・・

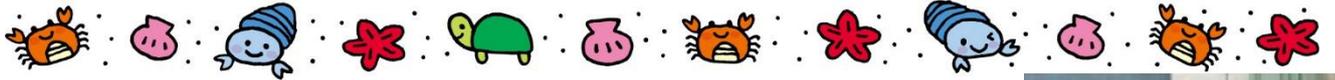
就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。
ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思っています。
ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

火～日曜（祝日・年末年始除く）

午前9時～午後4時

★うんどうひろばは、いつでも利用できます



みんなのひろば ～地域の人たちとあそぼう～ 6月25日（水）

横屋公民館

百歳体操を一緒にした後、地域の方々とお話ししながら、ふれあいあそびを楽しみました。



お手玉じゃんけん



あやしてもらったり・・・



抱っこしてもらったり・・・

何十回も続いた「風船あそび」



子育てに悩んだ時は・・・ 子育てサポートセンター

ココミル 職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな...
気軽にお越しください！

こども未来課 こども家庭支援員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎ 32-2385

健康課 保健師

子どもの成長や
健康に関すること
☎ 32-5121

健康課 栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

ココミル(多可町子育てふれあいセンター)

<Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817

8月の予定

ホームページ LINE 公式アカウント

★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HPまたはLINE 公式アカウントをご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
★「0さいじひろば」「すくすくひろば」「ボランティアサークル」については、在宅児家庭配布の『ぼかほかたより』をご覧ください。					1 ・すくすくひろば ココミル	2
3 ☆あすみる EXPO 2025 「ココミルであそぼう！」 ココミル	4	5 ・0さいじひろば ココミル ・ユニキッズ C ・れもんの木 C ココミル	6 Ⓢ 赤ちゃんひろば ココミル	7 Ⓢ ココレん ココミル	8 Ⓢ みんなのひろば 「水あそび」 ココミル	9
10	11 山の目	12	13	14	15	16
17	18	19 ☆とびだせ！ココミル 八千代プラザ	20 ・ぼかほか C ココミル	21 ・すくすくひろば ココミル ・0さいじひろば ココミル	22 ・おとはな C 中北にこにこクラブ (中町北小学校)	23
24 ☆さくらんぼサークル (多胎児サークル) ココミル	25	26 Ⓢ ベビーマッサージ ココミル ☆マタニティひろば ココミル	27 ♥2 か月教室 ・おとはな C 杉っ子会館	28 Ⓢ リフレッシュ講座 「産後ヨガ」 ココミル	29 ☆とととひろば ココミル ・おとはな C みどりこども園	30
31						



多可町制 20 周年記念イベント

あすみる EXPO2025

8 / 3
(日)

「ココミルであそぼう！」

10 時～
11 時 30 分

ワニワニパニック

すくってあそぼう

風鈴づくり

ヨーヨー釣り

的あて

ウォーターバトル
11:00～

幼児の部・小学生の部

フォトコーナー



*参加希望の人は、
受付で申し込んでね！
飛び入り参加も
大歓迎！！

赤ちゃんが参加できます！



☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

とき：8月6日(水) 10:00~11:30
ところ：ココミル(子育てふれあいセンター)
内容：身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク
持ち物：母子手帳



★今月のゲストサポーターは・・・★

あひさまにココクリニックの保健師さんです。

*都合により変更になる場合があります。

☆ベビーマッサージ・・・申込不要

とき：8月26日(火) 10:00~11:30
ところ：ココミル(子育てふれあいセンター)
講師：藤原 彩美さん
(わらべうたベビーマッサージインストラクター)
持ち物：バスタオル・レジャーシート(一人用)
水分(ミルク・お茶など)



*予防接種後48時間は、参加できません。
気をつけてください。

誰でも参加できます！



☆みんなのひろば・・・申込不要

とき：8月8日(金) 10:00~11:30
ところ：ココミル
内容：水あそび
持ち物：お茶、タオル、着替え、帽子
水着(必要であれば)

*ちゃぷちゃぷひろばで、水あそびを楽しみましょう。年齢に応じた水あそびを用意しています。

*こども園が夏休み期間中なので、普段園に通っているお子さんも、ぜひ参加してくださいね！

【雨天時】ビニール袋であそぼう！

*いろいろなサイズのビニール袋を使ってあそびましょう。

☆リフレッシュ講座・・・申込必要

とき：8月28日(木) 10:00~11:00
ところ：ココミル(子育てふれあいセンター)
内容：子育てママのためのヨガ体験
講師：宇仁菅 千佳さん
(産後ヨガインストラクター・理学療法士)

持ち物：お茶

*ヨガマットはこちらで用意します。
*動きやすい服装で来てください。

☆てとてとひろば(発達相談の日)・・・申込必要

とき：8月29日(金) 10:00~11:30
ところ：ココミル(子育てふれあいセンター)
講師：市位 葉子さん(学校心理士)
*いっしょに遊びながらお子さんの様子を見て、アドバイスしてまいります。

☆とびだせ！ココミル・・・申込不要

とき：8月19日(火) 10:00~11:30
ところ：八千代コミュニティプラザ
持ち物：お茶

*地域の人と、クッキー作りをしましょう。
*気軽に相談できる場も設けていますよ！

申込みは、すべて
こちらからできます。



マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。

とき：8月26日(火) 10:00~
ところ：ココミル(子育てふれあいセンター)



ボランティアサークル「ユニキッズ」

発達がゆっくりな子どもとその家族の居場所です。

とき：8月5日(火) 10:00~11:30
ところ：ココミル(子育てふれあいセンター)
内容：みんなであそぼう！

多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のおしらせ

「水あそびをしよう！」

とき：8月24日(日) 10:00~11:30
ところ：ココミル(子育てふれあいセンター)
持ち物：お茶・水着・タオル・着替え

*元気いっぱい水あそびを楽しみましょう。

*採れたて夏野菜でピザづくりにも挑戦！

ボランティアサークル「れもんの木」

医療的ケア児・難病の子どもとその家族の居場所です。

とき：8月5日(火) 10:00~11:30
ところ：ココミル(子育てふれあいセンター)
内容：みんなであそぼう！

子育て Q&A

6月1日開催

日頃から、子どもたちの心身の成長発達に携わってくださっている『おひさまにここクリニック』の山口院長にお越しいただきました。いろいろな視点からの質問に、一つひとつ丁寧に、答えてくださいました。



Q

運動機能の発達を促すには、どうすればいいですか？

Q

家庭でできる療育は？

A

★家庭が一番の療育の場

- その子にとって必要な情報を与え、困り感を軽くしていくことが子育て。
- リアルな場面での療育が効果的で、親がそのときのかかわり方を知っておくことが大事。

★困ったときこそ、学びのとき

★子育ては心育て

- どう心が変わっていくか、どう伝わっていくか、答えが出るのはまだ先なので、それをイメージする。
- その子が感じて育っていくことが大事。
- 言葉が伝わる年齢になると、思いをしっかりと伝える。

ほかに

山口院長のきらきらワードがいっぱい！

★幸福感受性を育てる

幸せを見つけて喜ぶ時間をいっぱいもつ。

★子どもの成長を信じる

★人は、周りの対応で変わる

ポジティブな感覚を育てる。

「ありがとう」を伝える。

A

たとえば、『自転車に乗る』という運動は・・・

- どうすればこけないかを考える。
- こけると、また考える。
- 考えて試すことの繰り返しで、うまくできた動作は、自動化する。



習得した運動は、パターン化され小脳にインプットされる。そのパターンの組み合わせで、いろいろな運動ができるようになるので、たくさんもっていると、器用さにつながる。

今の子どもたちは、運動につながる基礎が少ない。すなわち、外遊びが、足りていない。



自然の中での遊びや山登りがおすすめ！

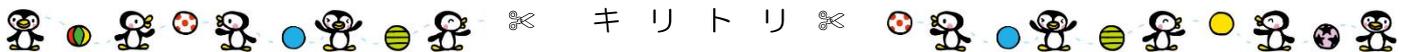
* 不規則な動作の中に、発達につながるパターンがある。

★発達を促進するスパイスは“わくわく”

《参加者の感想》

• 先生の優しい口調や内容にうんうんと納得し、これでいいんだと思えた時間でした。とてもありがたいお話ばかりで参考になりました。子どもの性格をネガティブにとらえて心配するより、それをこの子の長所と思って大事に育ててあげたいと思いました。

• スペクトラムであっても、どんどん成長していく未来があり、それは親の向き合い方が本当に大事であったことを知る貴重な時間でした。「偏食」「個性」「特性」色々な悩みがありましたが、何よりも「心を育てる」ことを親は忘れてはいけなかったんだと知れました。いっぱいポジティブな思いで愛して、人柄をもっと見つめていってあげられるようになりたいと思える時間でした。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にここポスト”に入れてね！