

【会場：中コミュニティプラザ】

No	講座名	日程	受講料	講師 (敬称略)	内容	準備物
1	インドヨガ	原則 第2・4土曜 19:30～20:30	10,000 円	アルジュン グプタ Arjun Gupta	ゆったりとした運動と深い呼吸で、体のバランスを整えリラックスできます。	動きやすい服装、 飲み物、タオル、 ヨガマット
2	手編み	第2・4土曜 9:30～11:30	10,000 円	新田 昌美	初心者から上級者まで好きな作品を編みます。楽しく手と口を動かしています。	棒針、かぎ針、 毛糸(あれば)
3	茶道	第2・4木曜 19:30～21:30	10,000 円	白川 恵子	日本の伝統文化「茶道」を楽しく学びましょう。	申込後に講師と相談
4	書道	第2・4木曜 13:30～15:30	10,000 円	田正司 明嵐	自由に手本の中から字を選び、作品に仕上げる形で行います。	書道用具一式

【会場：加美コミュニティプラザ】

No	講座名	日程	受講料	講師 (敬称略)	内容	準備物
5	ピラティス (体操) (定員15名)	第1・3水曜 10:00～11:30	10,000 円	長谷川日出子	準備運動、主運動、ストレッチと体を引き締める効果がある運動をゆったり、しっかりとします。	マット、タオル、 飲み物など
6	絵手紙 (定員20名)	第1・3水曜 9:30～11:30	10,000 円	内藤 美穂	かいて楽しくもらってうれしい絵手紙。手がきのぬくもりを届けます。みんなで学び続ける面白さを共に楽しみましょう。	絵手紙道具 ※初めての方は、 申込時に事務局に お伝えください
7	書道<かな>	第1・3水曜 19:30～21:30	10,000 円	真鍋 良子	墨の香に一時心の休まりを得られたら…。かなの初歩から始めます。	書道用具
8	初級竹細工 (定員15名)	第2・4火曜 14:00～16:00	10,000 円	足立 敏郎	1年目は基本な編み方ほかコースター等、2年目は籠を中心に希望作品(初級・中級)等をつくります。入講3年で卒業です。	手袋、エプロン、 腕カバー、マスク、 別途材料費

【会場：八千代コミュニティプラザ】

No	講座名	日程	受講料	講師 (敬称略)	内容	準備物
9	絵手紙	第1・3火曜 13:30～15:30	10,000 円	高田 恵子	へたでいい ヘタがいい 楽しく、和気あいあいと。 初めての方もお気軽にどうぞ。	絵手紙道具 ※初めての方は、 申込時に事務局に お伝えください
10	囲碁 (定員16名)	第2・4金曜 15:00～16:30	10,000 円	渡辺 貢規	プロによる対局解説、対局指導を通じて交流を深めましょう。経験者対象の講座になります。	飲み物
11	着付け (定員10名)	第2木曜 13:30～15:30	5,000 円	伊藤 由美子	着付けの基本、名古屋帯・袋帯のお太鼓結びなどをお稽古します。タンスの中の着物・帯もう一度見直してみませんか。	申込後連絡します

【会場：アスパル】

No	講座名	日程	受講料	講師 (敬称略)	内容	準備物
12	足腰らくらく 体操	第2・4火曜 13:30～14:30	10,000 円	坂木 まの	椅子に座って道具を使い、体をほぐす体操を行い、後半はマットを使ったストレッチを行います。	飲み物、タオル、 ヨガマット
NEW! 13	リズム体操	第1・3月曜 10:00～11:00	10,000 円	繁田 松巳	リズムに合わせて楽しく体を動かしてみませんか？	動きやすい服装、 飲み物
NEW! 14	播州織 まゆの花 (定員10名)	第3・4土曜 13:30～15:30	10,000 円	安平 弘美	播州織布を使って、季節の花や小物作りをします。作る楽しさや播州織布の良さを味わいましょう。	ハサミ、タオル、 別途材料費 (1,000 円/回)
NEW! 15	エスペラント 初級講座	第3日曜日 13:30～15:30	5,000 円	東野 正明	国際補助語エスペラントに触れてみませんか？歌や会話をまじえながら、ことば・文字・発音・文法を楽しく学びましょう。 (オンライン受講可)	筆記用具
NEW! 16	クラシックバレエ シニアクラス	第4火曜日 10:00～11:00	5,000 円	遠藤 加奈	憧れのバレエと一緒にやってみませんか。無理のない内容でレッスンします。50歳からの、未経験者だけのクラスです。	申込後に連絡します

～ 短 期 講 座 ～

17.根付き花束植えアレンジメント(定員12名)	18.ときめきアロマ講座(定員9名)
花苗をブーケのように束ねて作るフラワーアレンジメントのような寄せ植えです。美しい姿のまま3～4ヶ月咲かせるのを目指します。 	アロマサイエンス 〇〇の悩みをアロマで解決。 
日 時 5月11日、6月8日、7月13日 土曜 9:30～11:30 受講料 3回 1,500 円 (別途材料費 3,500 円程度/回) 会 場 アスパル 研修室 講 師 芦田昌子	日 時 5月17日、6月14日、7月5日 金曜 18:50～20:00 受講料 3回 1,500 円 (別途材料費 500 円/回) 会 場 中プラザ 第1会議室 講 師 竹川浩代
19.第2回健康寿命を伸ばす歩き方	20.ハンドメイドが地球をすくう×SDGs(定員30名) ～シングルユースプラスティックで作るオリジナルバッチづくり～
昨年秋に開催したものの続編ですが、新しく参加される方も歓迎します。復習もしながら、さらにレベルアップしたメニューも紹介。足がもつれて転ばないコツもレクチャーします。 	ご家庭の中に一度しか使われずに捨ててしまうプラスティック(シングルユースプラスティック)を材料にして、クマ型の世界にひとつだけのバッチを作ろう。 
日 時 5月20日、6月10日、6月24日 月曜 10:00～11:30 受講料 3回 1,500 円 会 場 中プラザ 大会議室 講 師 たかぎウォーキングカ也	日 時 6月30日 日曜 10:00～12:00 受講料 1回500円(別途材料費500円/個) 会 場 アスパル 研修室 講 師 林山 祐子

《 生涯学習講座の申込みについて 》

- ◆対 象 概ね16歳以上（多可町在住、在勤に限りません）
※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。
- ◆募集定員 各講座8名以上で開講します。
※定員設定のある講座は、定員を超えた場合は新規の方を優先し、その後抽選とします。
※参加を伴わない申込みはできません。
- ◆開講期間 令和6年5月～令和7年3月
※会場・講師の都合により、日程を変更する場合があります。
- ◆受講料 チラシ内面をご覧ください。
※自己都合により退講されても返金いたしません。
※講座によっては、材料費・道具代が別途必要となる場合があります。
- ◆申込期間 令和6年4月1日（月）～ 4月15日（月）
※初回講座からの参加希望者は、必ず上記期間にお申込みください。
※途中申込みも可能です。 ※見学希望の方はご連絡ください。
- ◆申込方法 申込書に必要事項をご記入のうえ、下記窓口、FAX またはメールでお申込みください。
また、LINEより受け付けます（右下QRを読み込んでください）。
お申込みいただいた後、講座開講決定次第、受講料の納入通知書をお送りします。
- ◆そ の 他 会場準備・後かたづけは、講座生が協力して行ってください。 【友だち追加してね♪】
- ◆申 込 先 多可町 生涯学習課
〒679-1114 多可町中区岸上281-51（アスパル内）
FAX 0795-32-1937
メール newlife@town.taka.lg.jp



令和6年度多可町生涯学習講座 申込書

ふりがな				性別	生年月日	西暦	年	月	日
氏 名					電話番号	—	—		
住 所	〒 —				携帯番号	—	—		
講座番号	番	受講料	円	メールアドレス	@				
講 座 名	講座				スマホ	有	・	無	
LINE 連絡	可 ・ 不可				LINEの名前 (アカウント名)				
保護者同意欄 (18歳未満の方)	保護者名 _____								

※申込書は1講座につき、1枚提出してください。

令和6年度 生涯学習講座 講座生募集！

人生100年時代！新しいことにチャレンジしませんか？
何か新しいことを始めてみたい・・・
一人では続けられるか不安・・・
ずっと興味があったけどなかなか一歩が踏み出せなくて・・・
そんな方たちに向けて多可町では生涯学習講座を開設しています。
趣味や教養を通して心豊かな暮らし、地域の課題解決に取り組みましょう。

〈お問合せ先〉

◆多可町生涯学習課◆

TEL：0795-32-5122

Mail：newlife@town.taka.lg.jp