

ワクワクすぽ〜っ

第15号



令和5年6月1日発行

●今号の主な内容

1P：スポーツ推進委員紹介

2P：会長・新委員あいさつ

出前教室・道具貸出について
わくわく健康教室



スポーツ推進委員会委嘱状交付式にて

委員紹介

①スポーツ歴
②ひと言PR

●有田吉徳

①卓球 etc.

②誰もが気軽に参加できる雰囲気をつくる。

●板場基司

①マラソン、登山、
ポールウォーキング

②気軽に参加できるスポーツの環境づくりを目指して。

●井上津多美

①遠い昔に陸上

②今年は何とか自分の時間を見つけて足腰を鍛えたいです。

●遠藤美弥子

①バレーボール

②幅広い年代でできるニュースポーツを楽しんでいます。

●岡本美紀

①ソフトボール

②いつまでも「元氣印」でいたいなあ〜と思っています！

●荻野全司

①バレーボール

②スポーツと一緒に楽しみましょう！

●小西素子

①バレーボール、登山、
ソフトボール

②体を動かした後の爽快感は気持ち良いですよ！

●杉原光平

①野球、陸上（長距離）、
バスケットボール

②ちよつとしたことから体を動かしていきましょう。

●数原るり子

①バレーボール、陸上

②たくさんの方にスポーツの楽しさを広めていきたい。

●高木匡代

①バレーボール、スキー、テニス
②プール通いを始めました。
水中運動で健康&元氣〜！

●竹本佳道

①籠球、陸上長距離走

②委嘱状交付式、町長挨拶でフルネーム引用…！に恐縮。

●徳平多恵

①バレーボール（万年補欠でしたが…笑）

②身体を動かす心地よさと楽しさを！

●内藤香實

①バレーボール、ヨガ、
ウォーキング

②体力を維持し、自身の健康寿命をいかに延伸させ、老いに抗うかが課題です。

●藤田みのり

①ソフトテニス、軟式野球
②ランニングを始めるぞ！

●藤田侑子

①マラソン

②元気にたくさんの人と、楽しくスポーツができればいいね。

●藤本緑

①テニス、エアロビクス、
陸上競技（走幅跳ほか）

②口コモ予防等積極的に運動をするように！

●松田孝之

①バレーボール、うまくない
がゴルフ、野球審判！

②お世話になります。スポーツ楽しみましょー（^^）

●松本大介

①野球、ゴルフ、スキー
②生まれて半世紀。今後いろいろなスポーツに取り組み、皆さんに伝えていきたい。

●美喜知恵

①ソフトボール、バレーボール

②今年もたくさん笑顔に出会えることを楽しみにしています。

●吉位正博

①サッカー、ラグビー

②生涯スポーツとの関わりを行う。

●吉川力

①バレーボール、陸上競技
ボーダーコーリー観戦

②何事も楽しさから始まることってあると思います♪

●吉田洋子

①バレーボール

②多くの方との出会い、ふれあいを大切にしています。

ニュースポーツを やってみませんか!?

ニュースポーツは「いつでも・どこでも・だれでも」できるレクリエーション性の高いスポーツで、人と人が触れあい、交流し合うことができます。人数や年齢に合わせて楽しめるとともに適度な運動が行えることが魅力です。

【代表的な種目】

ボッチャ、ドッチビー、キンボール、ガラッキー、囲碁ボール、ファミリーバドミントン、モルック、スーパードライブ、インディアカ など

スポーツ推進委員がサポート

依頼があれば「出前教室」を行っています。また、簡単なルールブックもご用意できます。どうぞお気軽にご利用ください！

道具の貸出もOK

【貸出可能な主な道具】

ガラッキー4セット、モルック1セット
ドッチビーのディスク 10 枚
ボッチャ2セット、キンボール1個
ウォーキングポール 20 セット
大縄とび 21 本
ビーチボールバレー 20 個
ソフトバレーボール 10 個
ペタンク 19 セット など



詳しくは、生涯学習課（TEL 32-5122）までお問い合わせください。

ご挨拶

多可町スポーツ推進委員会

会長 板場 基司

日頃はスポーツ推進委員会の活動にご理解・ご協力を賜り感謝いたしております。

今年はWBC優勝で盛り上がり、大勢選手の活躍を我が町の誇りと嬉しく思っています。今年度のわくわく健康教室は老若男女誰でも気軽に参加できるニュースポーツを中心に年7回の開催を予定しています。皆さん誘い合つての参加をお待ちしています。ウォーキングを始めとして

定期的にスポーツを行うことで健康寿命が延びると言われています。人生100年時代、健康で楽しく長生きしましょう。



多可町スポーツ推進委員会

新委員 松本 大介

昔から体を動かすことが大好きでいろんなスポーツにチャレンジしてきました。最近はゴルフや筋トレに励んでいます。これから、スポーツの楽しさを自分だけに留まらず周囲の人たちも巻き込みたいと思います。一日でも早

く戦力とし頑張っていけたらいいなと思っています。どうぞよろしく願います。

多可町スポーツ推進委員会

新委員 松田 孝之

お世話になります。新人の松田です。

息子達の応援に、空手、サッカー、テニス、陸上、野球といろんなスポーツの楽しさを体感してきました。今年度からスポーツを通し、新たな方々との出会いを大切に、怪我なくスポーツを楽しみたいと思っています。よろしく願っています。

息子達の応援に、空手、サッカー、テニス、陸上、野球といろんなスポーツの楽しさを体感してきました。今年度からスポーツを通し、新たな方々との出会いを大切に、怪我なくスポーツを楽しみたいと思っています。よろしく願っています。

令和5年度年間スケジュール

事業	日時	場所	内容
第2回わくわく♥健康教室	6月25日(日)	アスパルアリーナ	ボッチャ&ガラッキー
第3回わくわく♥健康教室	7月23日(日)		ボッチャ&シャフルボード
第4回わくわく♥健康教室	8月20日(日)		ボッチャ大会 合間にスーパードライブ
第5回わくわく♥健康教室	9月24日(日)		スーパードライブ&シャフルボード
第6回わくわく♥健康教室	10月15日(日)		スーパードライブ&ドッチビー
第7回わくわく♥健康教室	11月26日(日)		スーパードライブ大会 合間にガラッキー

やったことがなくても大丈夫。一人でも大丈夫。気軽にご参加ください。2回目からの参加や1回だけの参加も可能です。第4回と第7回の大会には賞品も用意しています。詳しくは広報折込チラシまたは町HPをご覧ください。