

スポーツを通じた多可の健康づくり、仲間づくり、町づくり



令和4年度



多可町スポーツ DAY!

令和4年度の多可町スポーツ DAY プログラムを企画しました。

幼児・児童期・青年期・壮年・中年期・高年期のそれぞれのライフステージに応じた魅力あるスポーツプログラムを提供し、健康で生きがいのある生涯スポーツを推進します。

誰もが、スポーツを「する」「見る」「支える」ことにより、「生涯スポーツのまち」を目指しましょう！

1 グラウンド・ゴルフ交流大会



開催日 令和4年11月26日(土)
主催 多可町
主管 多可町スポーツクラブ21連絡協議会
内容 子どもから高齢者までが、グラウンド・ゴルフを通じて世代を超えて交流します。



2 体力測定 ~自分の体力年齢を知ろう~

開催日 令和4年10月15日(土)
主催 多可町
内容 対象は20歳から79歳の方。
握力、上体起こし、長座前屈ほか全6種目を測定し、自分の基礎体力の傾向や体力年齢を知ることができます。



※開催日・内容については、変更になる場合があります。



3 ふるさと再発見 ～みんなであるきましょう～

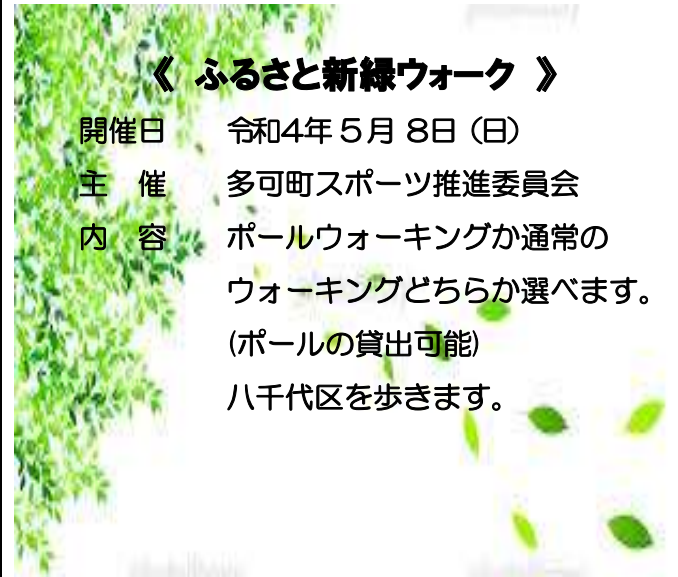
《 ふるさとお花見ウォーク 》

開催日 令和4年 4月 3日 (日)
主 催 多可町スポーツ推進委員会
内 容 ポールウォーキングか通常の
ウォーキングどちらか選べます。
(ポールの貸出可能)
中区を歩きます。



《 ふるさと新緑ウォーク 》

開催日 令和4年 5月 8日 (日)
主 催 多可町スポーツ推進委員会
内 容 ポールウォーキングか通常の
ウォーキングどちらか選べます。
(ポールの貸出可能)
八千代区を歩きます。



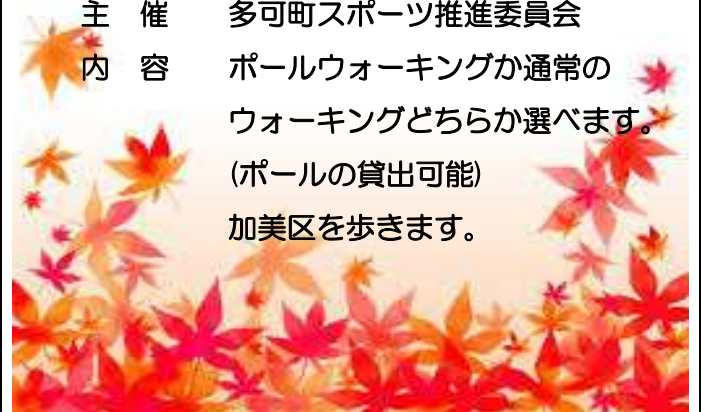
《 ふるさとウォーク 》

開催日 令和4年 6月 5日 (日)
主 催 多可町スポーツクラブ21 連絡協議会
内 容 初夏の季節、多可町の名所を巡り
ます。
中区を歩きます。



《 ふるさと紅葉ウォーク 》

開催日 令和4年11月13日 (日)
主 催 多可町スポーツ推進委員会
内 容 ポールウォーキングか通常の
ウォーキングどちらか選べます。
(ポールの貸出可能)
加美区を歩きます。



《 ご来光登山 (浅香山) 》

開催日 令和5年 1月 1日 (祝)
主 催 多可町体育協会
内 容 中区の浅香山に登り、新年の初日の
出を拝みます。



《 ご来光登山 (千ヶ峰) 》

開催日 令和5年 1月 1日 (祝)
主 催 多可町野外活動協議会
内 容 加美区の千ヶ峰に登り、新年の初日
の出を拝みます。



※開催日・内容については、変更になる場合があります。



4 スポーツ推進委員会事業(ニュースポーツに挑戦!!)



《 第1回わくわく♥健康教室 》

開催日 令和4年 6月26日 (日)
 主催 多可町スポーツ推進委員会
 内容 アスパル体操
 スーパードライブ・囲碁ボール



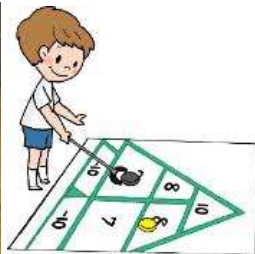
《 第2回わくわく♥健康教室 》

開催日 令和4年 7月24日 (日)
 主催 多可町スポーツ推進委員会
 内容 アスパル体操
 スーパードライブ・ポッチャ



《 第3回わくわく♥健康教室 》

開催日 令和4年 8月28日 (日)
 主催 多可町スポーツ推進委員会
 内容 アスパル体操
 スーパードライブ・シャフルボード



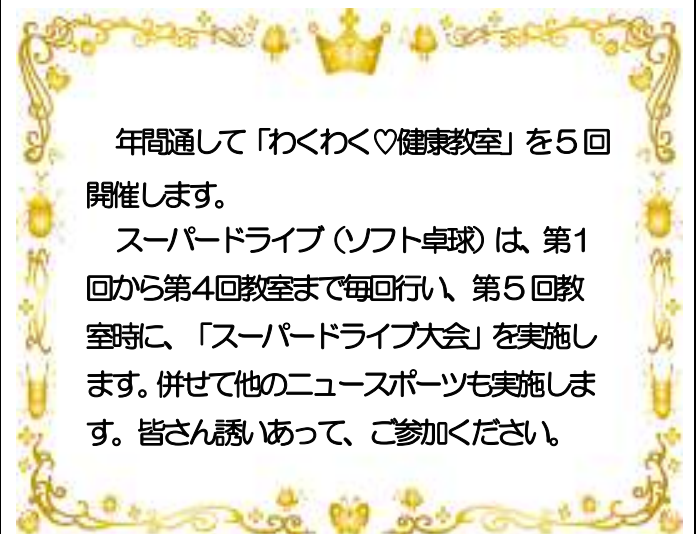
《 第4回わくわく♥健康教室 》

開催日 令和4年 9月25日 (日)
 主催 多可町スポーツ推進委員会
 内容 アスパル体操
 スーパードライブ
 ファミリーバドミントン



《 第5回わくわく♥健康教室 》

開催日 令和4年10月30日 (日)
 主催 多可町スポーツ推進委員会
 内容 アスパル体操
 スーパードライブ大会



年間通して「わくわく♥健康教室」を5回開催します。

スーパードライブ(ソフト卓球)は、第1回から第4回教室まで毎回行い、第5回教室時に、「スーパードライブ大会」を実施します。併せて他のニュースポーツも実施します。皆さん誘いあって、ご参加ください。

※開催日・内容については、変更になる場合があります。



5 体育協会事業



【 体育協会事業 】

開催日 令和4年4月～令和5年3月

主催 多可町体育協会

ソフトボール大会
公民館親善シニア
公民館親善 40 歳以上
公民館親善フリー
選手権大会
女子親善



野球大会
公民館親善
選手権大会



バレーボール大会
公民館親善男女別家庭
男女別家庭
硬式バレーボール選手権



ソフトテニス教室
(5月～3月 月2回 月曜日)
ソフトテニス大会



バスケットボール教室
(5月～2月 月2回 金曜日)
バスケットボール大会



スキー・スノーボード教室(2月)



ランニングクラブ
(5月～2月 月1回 土曜日)
リレーマラソン大会



卓球教室
(各会場、年4回開催)
卓球大会



剣道大会(年1回)



こども柔道教室
(年3回 土曜日)
柔道大会



ますピンポン大会



体育協会事業の開催
日時等は、4月中旬
頃に決定する予定で
す。

【問合先】 多可町中区岸上 281-51 生涯学習課 (アスパル内)

TEL.32-5122(直通) FAX.32-1937

https://www.town.taka.lg.jp/category_guide/contents_type=597

