

第4節 日常生活圏域の設定

1 日常生活圏域の範囲

日常生活圏域とは、その住民が日常生活を営んでいる地域として、地理的条件、人口、交通事情その他の社会的条件、介護給付等対象サービスを提供するための施設の整備の状況、その他の条件を総合的に勘案して定める区域として、介護保険法の規定により、設定することとされており、国では、おおむね30分以内に必要なサービスが提供される区域として、中学校区を単位として想定しています。

本町においては、圏域の設定が法に規定された第3期介護保険事業計画（平成18～20年度）から、合併前の旧町の実績を踏まえて、日常生活圏域を「中区」、「加美区」、「八千代区」の3圏域とし、日常生活圏域における介護サービスや保健福祉サービス等の提供などにより、高齢者等が住み慣れた地域で生活できることを支援してきました。

また、第8期介護保険事業計画（令和3～5年度）から、2025年を見据えた地域包括ケアシステムの深化・推進を図るため、高齢者の生活全体を支えるための地域の範囲をその取り組みの目的に合わせて設定することとし、本計画に基づく日常生活圏域と兵庫県保健医療計画に基づく保健医療圏域により重層的な支援体制を構築することとしました。

日常生活圏域は、本町の地理的条件、人口、交通事情その他の社会的条件、介護給付等対象サービスを提供するための施設の整備の状況等から、従前の「中区」「加美区」「八千代区」の3圏域を大圏域としました。

また、地域資源の開発やネットワーク構築等を目的とした生活支援体制の整備を推進するため、大圏域を小学校区ごとに分け、「中町北小学校区」、「中町南小学校区」、「杉原谷小学校区」、「松井小学校区」、「八千代小学校区」の5圏域を小圏域として設定しました。

〔日常生活圏域の区域〕

大圏域	小圏域	区域
中区	中町北小学校区	中区（門前、安楽田、東山、田野口、牧野、鍛冶屋、間子、岸上、天田）
	中町南小学校区	中区（高岸、奥中、徳畑、茂利、中村町、安坂、糺屋、坂本、曾我井、森本、西安田、中安田、東安田）
加美区	杉原谷小学校区	加美区（山寄上、鳥羽、清水、轟、山口、西山、市原、丹治、大袋、三谷、箆荷、門村、杉原、奥豊部、観音寺）
	松井小学校区	加美区（豊部、熊野部、岩座神、棚釜、多田、奥荒田、的場、寺内、西脇、山野部）
八千代区	八千代小学校区	八千代区全域

2 日常生活圏域の状況

〔1〕日常生活圏域（小圏域）別の人口、高齢化率等

	町全体	中町北 小学校区	中町南 小学校区	杉原谷 小学校区	松井 小学校区	八千代 小学校区
総人口（人）	19,292	3,380	5,624	2,575	3,060	4,653
65歳以上人口（人）	7,319	1,238	2,047	1,061	1,156	1,817
高齢化率（%）	37.9	36.6	36.4	41.2	37.8	39.1
75歳以上人口（人）	4,206	685	1,200	585	666	1,070
75歳以上の割合（%）	21.8	20.3	21.3	22.7	21.8	23.0
要介護認定者（人）	1,334	238	355	182	213	346
認定率（%）	18.2	19.2	17.3	17.2	18.4	19.0

※要介護認定者は第1号被保険者で要支援を含む。住所地特例者等は除く。

資料：住民基本台帳等（令和5年4月1日時点）

〔2〕日常生活圏域（大圏域）別の介護サービス事業所数

サービス事業所		町全体	中区	加美区	八千代区
居宅介護サービス	訪問介護	2	0	1	1
	訪問入浴介護	1	0	1	0
	訪問看護	2	2	0	0
	訪問リハビリテーション	1	1	0	0
	通所介護	6	4	1	1
	通所リハビリテーション	4	4	0	0
	短期入所生活介護	6	2	2	2
	短期入所療養介護	2	2	0	0
	福祉用具貸与	0	0	0	0
	福祉用具販売	0	0	0	0
	特定施設入居者生活介護	2	1	0	1
地域密着型サービス	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	0	0	0
	地域密着型通所介護	2	1	1	0
	認知症対応型通所介護	2	1	0	1
	小規模多機能型居宅介護	3	1	1	1
	認知症対応型共同生活介護	6	3	2	1
	地域密着型老人福祉施設入所者生活介護	1	0	0	1
	看護小規模多機能型居宅介護	0	0	0	0
居宅介護支援	10	7	2	1	
施設サービス	介護老人福祉施設	5	2	2	1
	介護老人保健施設	1	1	0	0
	介護療養型医療施設	0	0	0	0
	介護医療院	1	1	0	0

「健康とくらしの調査地域診断書」

(1) 要介護リスク

要介護リスクの状況について『多可町全体平均よりも割合が高い小地域』をみると、全年齢においては、『フレイルあり割合（基本チェックリスト8項目以上）』、『運動機能低下者割合』は「中町南小学校区」でやや高い。『1年間の転倒あり割合』、『閉じこもり者割合』は「八千代小学校区」でやや高い。『物忘れが多い者の割合』は「八千代小学校区」でやや高く、「杉原谷小学校区」でとても高い。『うつ割合』は「杉原谷小学校区」でやや高い。『口腔機能低下者割合』は「松井小学校区」、「八千代小学校区」でやや高く、「杉原谷小学校区」で高い。『低栄養の傾向割合』は「中町北小学校区」でやや高い。『要支援・要介護リスク点数の平均点（要支援・要介護リスク評価尺度による算出）』は「松井小学校区」でやや高い。『認知機能低下者割合』は「中町北小学校区」、「八千代小学校区」でやや高い。『IADL(自立度)低下者割合（1項目該当）』は「松井小学校区」でやや高い。『幸福感がある者（8/10点以上）の割合』は「中町南小学校区」でとても高い。

	多可町全体 (n=2,032)	中町北小学 校区 (n=418)	中町南小学 校区 (n=517)	杉原谷小学 校区 (n=342)	松井小学校 区 (n=348)	八千代小学 校区 (n=407)
全年齢						
フレイルあり割合(基本チェックリスト8項目以上)	17.0	15.6	18.2	16.4	17.5	17.0 (%)
運動機能低下者割合	11.2	9.5	12.2	10.6	12.0	11.5
1年間の転倒あり割合	28.9	27.7	27.4	29.7	29.8	30.4
物忘れが多い者の割合	42.2	41.6	38.9	46.6	41.7	43.7
閉じこもり者割合	3.5	3.2	3.8	2.7	3.5	4.3
うつ割合	25.4	25.1	25.3	26.8	25.7	24.4
口腔機能低下者割合	17.9	18.0	16.0	19.2	18.4	18.5
低栄養の傾向割合	7.7	8.5	8.0	7.9	6.3	7.6
要支援・要介護リスク点数の平均点(要支援・要介護リスク評価尺度による算出)	15.2点	14.1点	15.4点	14.9点	15.8点	15.7点
認知機能低下者割合	32.7	34.0	33.0	30.6	31.6	33.8
IADL(自立度)低下者割合(1項目該当)	12.5	12.1	11.8	11.2	14.3	13.3
幸福感がある者(8/10点以上)の割合	51.4	49.9	56.2	47.3	52.2	49.7

表1-1 要介護リスク（全年齢）⁴

⁴ 表中のnの数値は各小地域の回答数であり、各指標での欠損を含む

(2) 就労

就労の状況について『多可町全体平均よりも割合が高い小地域』をみると、全年齢においては、「就労していない者の割合」は「松井小学校区」でとても高い。

65～74歳においては、「就労していない者の割合」は「中町北小学校区」でやや高く、「松井小学校区」で高い。

75～84歳においては、「就労していない者の割合」は「松井小学校区」でとても高い。

85歳以上においては、「就労していない者の割合」は「松井小学校区」でとても高い。

	多可町全体	中町北小学校区	中町南小学校区	杉原谷小学校区	松井小学校区	八千代小学校区
	全年齢 (n=2,032)	全年齢 (n=418)	全年齢 (n=517)	全年齢 (n=342)	全年齢 (n=348)	全年齢 (n=407)
	65～74歳 (n=1,137)	65～74歳 (n=259)	65～74歳 (n=277)	65～74歳 (n=201)	65～74歳 (n=183)	65～74歳 (n=217)
	75～84歳 (n=707)	75～84歳 (n=125)	75～84歳 (n=187)	75～84歳 (n=107)	75～84歳 (n=133)	75～84歳 (n=155)
	85歳以上 (n=188)	85歳以上 (n=34)	85歳以上 (n=53)	85歳以上 (n=34)	85歳以上 (n=32)	85歳以上 (n=35)
全年齢	49.5	48.6	49.9	45.8	55.7	48.0
65～74歳	41.4	44.1	40.0	36.6	45.6	40.9
75～84歳	59.0	54.1	60.5	57.4	66.1	56.2
85歳以上	68.2	66.7	70.0	69.2	77.8	58.1

表2-1 就労⁸

⁸ 表中の n の数値は各小地域の回答数であり、各指標での欠損を含む

(3) 社会参加

社会参加の状況について『多可町全体平均よりも割合が低い小地域』をみると、全年齢においては、『ボランティア参加者(月1回以上)割合』は「杉原谷小学校区」でやや低く、「中町北小学校区」で低い。『スポーツの会参加者(月1回以上)割合』は「中町南小学校区」でやや低い。『通いの場参加者(月1回以上)割合』は「杉原谷小学校区」でやや低い。『趣味の会参加者(月1回以上)割合』、『学習・教養サークル参加者(月1回以上)割合』では、特に目立って割合の低い地域は無い。

	多可町全体 (n=2,032)	中町北小学 校区 (n=418)	中町南小学 校区 (n=517)	杉原谷小学 校区 (n=342)	松井小学校 区 (n=348)	八千代小学 校区 (n=407)
全年齢						
ボランティア参加者(月1回以上)割合	10.2	8.2	10.0	9.1	12.8	11.4
スポーツの会参加者(月1回以上)割合	24.7	23.6	22.1	24.3	28.1	26.7
趣味の会参加者(月1回以上)割合	23.9	22.9	24.8	22.9	23.5	25.1
学習・教養サークル参加者(月1回以上)割合	9.4	9.5	9.1	10.5	9.0	9.0
通いの場参加者(月1回以上)割合	10.9	10.2	10.9	7.3	14.0	11.9
特技や経験を他者に伝える活動参加者(月1回以上)割合	4.4	3.8	5.7	3.1	4.3	4.7

表3-1 社会参加(全年齢)⁹

65～74歳においては、『ボランティア参加者(月1回以上)割合』は「中町南小学校区」でやや低く、「中町北小学校区」で低い。『スポーツの会参加者(月1回以上)割合』は「中町北小学校区」、「中町南小学校区」でやや低い。『趣味の会参加者(月1回以上)割合』は「松井小学校区」でやや低い。『学習・教養サークル参加者(月1回以上)割合』は「八千代小学校区」でやや低い。『通いの場参加者(月1回以上)割合』は「杉原谷小学校区」でやや低い。

	多可町全体 (n=1,137)	中町北小学 校区 (n=259)	中町南小学 校区 (n=277)	杉原谷小学 校区 (n=201)	松井小学校 区 (n=183)	八千代小学 校区 (n=217)
65歳						
74歳						
ボランティア参加者(月1回以上)割合	10.4	7.6	8.4	10.3	15.4	12.2
スポーツの会参加者(月1回以上)割合	20.5	18.0	16.5	24.1	21.3	24.4
趣味の会参加者(月1回以上)割合	22.0	22.3	22.6	21.4	18.4	24.4
学習・教養サークル参加者(月1回以上)割合	9.4	9.4	9.9	11.2	9.0	7.5
通いの場参加者(月1回以上)割合	8.5	8.2	9.5	6.1	11.7	7.0
特技や経験を他者に伝える活動参加者(月1回以上)割合	4.1	3.9	5.1	3.0	5.1	3.3

表3-2 社会参加(65～74歳)¹⁰

⁹ 表中のnの数値は各小地域の回答数であり、各指標での欠損を含む

¹⁰ 表中のnの数値は各小地域の回答数であり、各指標での欠損を含む

75～84 歳においては、『ボランティア参加者(月 1 回以上)割合』は「中町北小学校区」でやや低く、「杉原谷小学校区」で低い。『スポーツの会参加者(月 1 回以上)割合』は「八千代小学校区」でやや低く、「杉原谷小学校区」でとても低い。『趣味の会参加者(月 1 回以上)割合』は「八千代小学校区」でやや低い。『学習・教養サークル参加者(月 1 回以上)割合』は「中町南小学校区」でやや低い。『通いの場参加者(月 1 回以上)割合』は「杉原谷小学校区」で低い。

		多可町全体 (n=707)	中町北小学 校区 (n=125)	中町南小学 校区 (n=187)	杉原谷小学 校区 (n=107)	松井小学校 区 (n=133)	八千代小学 校区 (n=155)
7 5 5 8 4 歳	ボランティア参加者(月1回以上)割合	11.1	9.9	13.2	9.1	10.7	11.2
	スポーツの会参加者(月1回以上)割合	33.2	37.6	32.6	27.0	39.2	29.7
	趣味の会参加者(月1回以上)割合	27.9	27.4	28.0	28.7	32.0	24.3
	学習・教養サークル参加者(月1回以上)割合	10.3	12.4	8.6	11.0	9.8	10.8
	通いの場参加者(月1回以上)割合	15.3	16.4	13.6	9.7	17.7	18.1
	特技や経験を他者に伝える活動参加者(月1回以上)割合	5.0	4.3	6.3	3.0	4.1	6.2

表 3-3 社会参加 (75～84 歳) ¹¹

85 歳以上においては、『ボランティア参加者(月 1 回以上)割合』は「松井小学校区」でやや低く、「杉原谷小学校区」でとても低い。『スポーツの会参加者(月 1 回以上)割合』は「中町北小学校区」、「中町南小学校区」、「杉原谷小学校区」でやや低い。『趣味の会参加者(月 1 回以上)割合』は「松井小学校区」でやや低く、「中町北小学校区」、「杉原谷小学校区」でとても低い。『学習・教養サークル参加者(月 1 回以上)割合』は「杉原谷小学校区」、「松井小学校区」でやや低く、「中町北小学校区」でとても低い。『通いの場参加者(月 1 回以上)割合』は「杉原谷小学校区」でやや低く、「中町北小学校区」でとても低い。

		多可町全体 (n=188)	中町北小学 校区 (n=34)	中町南小学 校区 (n=53)	杉原谷小学 校区 (n=34)	松井小学校 区 (n=32)	八千代小学 校区 (n=35)
8 5 歳 以上	ボランティア参加者(月1回以上)割合	5.3	6.9	7.1	-	4.2	6.7
	スポーツの会参加者(月1回以上)割合	19.4	16.7	16.3	15.4	20.0	29.0
	趣味の会参加者(月1回以上)割合	20.4	10.0	25.6	11.5	16.7	34.5
	学習・教養サークル参加者(月1回以上)割合	5.2	-	7.0	3.8	4.2	10.0
	通いの場参加者(月1回以上)割合	9.4	3.2	9.3	7.1	12.0	15.6
	特技や経験を他者に伝える活動参加者(月1回以上)割合	4.1	-	7.3	3.8	-	6.9

表 3-4 社会参加 (85 歳以上) ¹²

¹¹ 表中の n の数値は各小地域の回答数であり、各指標での欠損を含む

¹² 表中の n の数値は各小地域の回答数であり、各指標での欠損を含む

(4) 社会的ネットワーク

社会的ネットワークの状況について『多可町全体平均よりも割合が低い小地域』をみると、全年齢においては、「友人知人と会う頻度が高い者の割合」は「中町南小学校区」、「八千代小学校区」でやや低い。

65～74歳においては、「友人知人と会う頻度が高い者の割合」は「中町南小学校区」、「八千代小学校区」でやや低い。

75～84歳においては、「友人知人と会う頻度が高い者の割合」は「中町南小学校区」、「八千代小学校区」でやや低い。

85歳以上においては、「友人知人と会う頻度が高い者の割合」は「中町南小学校区」、「杉原谷小学校区」、「松井小学校区」、「八千代小学校区」でやや低い。

	多可町全体	中町北小学校区	中町南小学校区	杉原谷小学校区	松井小学校区	八千代小学校区
	全年齢 (n=2,032)	全年齢 (n=418)	全年齢 (n=517)	全年齢 (n=342)	全年齢 (n=348)	全年齢 (n=407)
	65～74歳 (n=1,137)	65～74歳 (n=259)	65～74歳 (n=277)	65～74歳 (n=201)	65～74歳 (n=183)	65～74歳 (n=217)
	75～84歳 (n=707)	75～84歳 (n=125)	75～84歳 (n=187)	75～84歳 (n=107)	75～84歳 (n=133)	75～84歳 (n=155)
	85歳以上 (n=188)	85歳以上 (n=34)	85歳以上 (n=53)	85歳以上 (n=34)	85歳以上 (n=32)	85歳以上 (n=35)
全年齢	78.1	79.8	75.6	78.9	82.1	75.6
65～74歳	76.7	76.6	74.6	79.1	80.8	73.6
75～84歳	82.9	85.7	79.9	82.5	87.6	80.4
85歳以上	68.9	82.4	65.4	65.6	65.5	66.7

表4-1 社会的ネットワーク¹³

¹³ 表中のnの数値は各小地域の回答数であり、各指標での欠損を含む