

日常生活圏域について

1 日常生活圏域の範囲

日常生活圏域とは、その住民が日常生活を営んでいる地域として、地理的条件、人口、交通事情その他の社会的条件、介護給付等対象サービスを提供するための施設の整備の状況、その他の条件を総合的に勘案して定める区域として、介護保険法の規定により、設定することとされており、国では、おおむね30分以内に必要なサービスが提供される区域として、中学校区を単位として想定しています。

本町においては、圏域の設定が法に規定された第3期介護保険事業計画（平成18～20年度）から、合併前の旧町の実績を踏まえて、日常生活圏域を「中区」、「加美区」、「八千代区」の3圏域とし、日常生活圏域における介護サービスや保健福祉サービス等の提供などにより、高齢者等が住み慣れた地域で生活できることを支援してきました。

2025年を見据えた地域包括ケアシステムの深化・推進を図るため、高齢者の生活全体を支えるための地域の範囲をその取り組みの目的に合わせて設定することとし、本計画に基づく日常生活圏域と兵庫県保健医療計画に基づく保健医療圏域により重層的な支援体制を構築します。

日常生活圏域は、本町の地理的条件、人口、交通事情その他の社会的条件、介護給付等対象サービスを提供するための施設の整備の状況等から、現行の「中区」、「加美区」、「八千代区」の3圏域を大圏域とします。

また、地域資源の開発やネットワーク構築等を目的とした生活支援体制の整備を推進するため、大圏域を小学校区ごとに分け、「中町北小学校区」、「中町南小学校区」、「杉原谷小学校区」、「松井小学校区」、「八千代小学校区」の5圏域を小圏域として設定します。

大圏域	小圏域	区域
中区	中町北小学校区	中区（門前、安楽田、東山、田野口、牧野、鍛治屋、間子、岸上、天田）
	中町南小学校区	中区（高岸、奥中、徳畑、茂利、中村町、安坂、粂屋、坂本、曾我井、森本、西安田、中安田、東安田）
加美区	杉原谷小学校区	加美区（山寄上、鳥羽、清水、轟、山口、西山、市原、丹治、大袋、三谷、箸荷、門村、杉原、奥豊部、觀音寺）
	松井小学校区	加美区（豊部、熊野部、岩座神、棚釜、多田、奥荒田、的場、寺内、西脇、山野部）
八千代区	八千代小学校区	八千代区全域

図表 【新たな日常生活圏域】



2 日常生活圏域の状況

(1) 日常生活圏域（小圏域）別の人口、高齢化率等

	町全体	中町北 小学校区	中町南 小学校区	杉原谷 小学校区	松井 小学校区	八千代 小学校区
総人口（人）	20,445	3,503	5,946	2,762	3,225	5,009
65歳以上人口（人）	7,394	1,214	2,090	1,070	1,181	1,839
高齢化率（%）	36.2	34.7	35.1	38.7	36.6	36.7
75歳以上人口（人）	4,079	664	1,169	579	631	1,036
75歳以上の割合（%）	20.0	19.0	19.7	21.0	19.6	20.7
要介護認定者（人）	1,400	234	375	211	230	350
認定率（%）	18.9	19.3	17.9	19.7	19.5	19.0

※要介護認定者は第1号被保険者で要支援を含む。住所地特例者等は除く。

資料：住民基本台帳等（令和2年4月1日時点）

(2) 日常生活圏域（大圏域）別の介護サービス事業所数

サービス事業所		町全体	中区	加美区	八千代区
居宅介護 サービス	訪問介護	2	0	1	1
	訪問入浴	1	0	1	0
	訪問看護	2	2	0	0
	訪問リハビリテーション	1	1	0	0
	通所介護	7	4	2	1
	通所リハビリテーション	4	4	0	0
	短期入所生活介護	4	2	1	1
	短期入所療養介護	1	1	0	0
	福祉用具貸与	0	0	0	0
	福祉用具販売	0	0	0	0
地域密着型サ ービス	特定施設入居者生活介護	2	1	0	1
	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	0	0	0
	認知症対応型通所介護	3	1	1	1
	小規模多機能型居宅介護	3	1	1	1
	認知症対応型共同生活介護	6	3	2	1
	地域密着型老人福祉施設入所者生活介護	1	0	0	1
居宅介護支援	地域密着型通所介護	2	1	1	0
		10	7	2	1
施設 サービス	介護老人福祉施設	4	2	1	1
	介護老人保健施設	1	1	0	0
	介護医療院	0	0	0	0
	介護療養型医療施設	0	0	0	0

3 「健康とくらしの調査地域診断書」

① 要介護リスク

	単位：%				
	中町北 小学校	中町南 小学校	杉原谷 小学校	松井 小学校	八千代 小学校
フレイルあり割合	12.0	15.3	11.9	13.9	14.9
運動機能低下者割合	7.8	8.7	7.4	6.8	10.4
1年間の転倒あり割合	23.6	30.7	23.5	26.8	28.3
物忘れが多い者の割合	45.6	42.8	47.3	48.8	49.0
閉じこもり者割合	3.0	3.8	4.6	4.8	4.8
うつ割合(GDS5点以上)	23.0	25.5	23.5	25.8	32.1
口腔機能低下者割合	18.8	21.5	15.4	14.5	17.6
低栄養者割合	1.7	0.7	2.1	1.4	2.4
認知症リスク者割合	8.0	10.7	8.5	9.5	11.6
認知機能低下者割合	28.5	29.7	31.9	33.6	37.1
IADL(自立度)低下者割合	11.3	9.6	11.4	9.8	12.7
幸福感がある者の割合	49.3	49.6	45.7	46.4	45.0

② 就労

	単位：%				
	中町北 小学校	中町南 小学校	杉原谷 小学校	松井 小学校	八千代 小学校
就労していない者の割合	55.2	58.0	56.9	56.9	59.6

③ 社会参加

	単位：%				
	中町北 小学校	中町南 小学校	杉原谷 小学校	松井 小学校	八千代 小学校
ボランティア参加者割合	11.8	13.1	15.2	14.4	14.7
スポーツの会参加者割合	24.6	21.3	24.4	22.9	23.2
趣味の会参加者割合	28.5	34.6	29.9	28.7	29.4
学習・教養サークル参加者割合	11.1	12.1	11.0	7.6	8.7
通いの場参加者割合	10.9	12.8	10.9	17.8	7.0
特技や経験を他者に伝える活動参加者割合	5.9	6.6	4.7	5.2	4.3

④ 社会的ネットワーク

	単位：%				
	中町北 小学校	中町南 小学校	杉原谷 小学校	松井 小学校	八千代 小学校
友人・知人と会う頻度が高い者の割合	79.1	81.9	79.5	80.8	76.5

「健康とくらしの調査地域診断書」からみた日常生活圏域の特徴

①中町北小学校

●要介護リスク

「口腔機能低下者割合」がやや高いですが、「閉じこもり者割合」、「うつ割合（GDS5点以上）」、「認知症リスク者割合」、「認知機能低下者割合」は低い結果となっています。

●社会参加

「ボランティア参加者割合」、「趣味の会参加者」が低いですが、「スポーツの会参加者割合」が高い結果となっています。

②中町南小学校

●要介護リスク

「フレイルあり割合」と「口腔機能低下者割合」が高いですが、「もの忘れが多い者の割合」、「低栄養者割合」、「IADL（自立度）低下者割合」が低く、「幸福感がある者の割合」が高い結果となっています。

●社会参加

「スポーツの会参加者割合」が低いですが、「趣味の会参加者割合」、「学習・教養サークル参加者割合」、「特技や経験を他者に伝える活動参加者割合」が高い結果となっています。

③杉原谷小学校

●要介護リスク

「低栄養者割合」と「IADL（自立度）低下者割合」がやや高いですが、「フレイルあり割合」と「1年間の転倒あり割合」が低い結果となっています。

●社会参加

「特技や経験を他者に伝える活動参加者割合」がやや低いですが、「ボランティア参加者割合」が高い結果となっています。

④松井小学校

●要介護リスク

「閉じこもり者割合」が高いですが、「運動低下者割合」と「口腔機能低下者割合」が低い結果となっています。

●社会参加

「学習・教養サークル参加者割合」が低いですが、「通いの場参加者割合」が高い結果となっています。

⑤八千代小学校

●要介護リスク

「口腔機能低下者割合」は平均的ですが、「運動機能低下者割合」や「認知機能低下者割合」などが高い結果となっています。

●社会参加

「通いの場参加者割合」と「特技や経験を他者に伝える活動参加者割合」が低いですが、「ボランティア参加者割合」がやや高い結果となっています。