

加西 × 多可

健幸

K E N K O U



加西・多可健幸アプリ操作マニュアル
(2024.03.29 更新版)

目次

1, ダウンロード	2
2, 初期設定 (Android)	3～4
3, 初期設定 (iPhone)	5～6
4, 健康記録	7～9
5, 結果にコミット項目 (グラフ) の確認	10
6, イベント参加 (スタンプ)	11
7, イベント参加 (QRコード)	12
8, 各所にチェックイン	13
9, ランキング画面 (個人)	14
10, ランキング画面 (グループ)	15
11, モールウォーキング	16～18
12, ポイント履歴	19
13, ねっぴ～Payアプリとの連携	20
14, アカウント設定	21
15, データの引き継ぎ	22
16, お問い合わせ	23～24
17, お問い合わせ	25
18, 退会	26

1, ダウンロード

アプリのダウンロード

QRコードを読み取って
ダウンロード！



App Store又はGoogle play
より検索！

加西・多可健幸アプリ



ダウンロード後の流れ

1



ホーム画面に、加西・多可健幸アプリ
が表示されていることを確認しクリック

2



Android でのご参加の方は

P2 にお進みください




iPhone でのご参加の方は

P4 にお進みください

2, 初期設定(Android)

Google Fit ダウンロード


Google Fitをダウンロードしていない方は以下の作業が必要です。
すでにダウンロードされている方はP4にお進みください。

- 

1

Google Fitアプリが必要です
このアプリを利用するにはGoogle Fitアプリがインストールされている必要があります。

インストール


クリック
- 

2

Google Play

Google Fit: 運動を記録して健康的な生活を

インストール

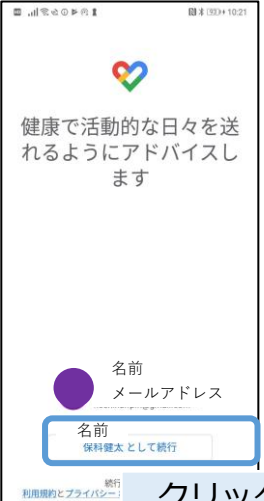
クリック
- 

3

Google Play

Google Fit: 運動を記録して健康的な生活を

開く

クリック
- 


4

健康で活動的な日々を送れるようにアドバイスします

名前

メールアドレス

名前

クリック
- 

5

基本情報

必要事項を入力

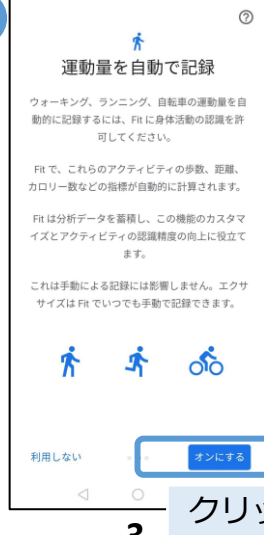
性別: 男性

生年月日: 1991/08/07

体重

身長


次へ

クリック
- 

6

運動量を自動で記録


オンにする

クリック
- 

7

位置情報の使用

ONにする


クリック
- 

8

位置情報の使用

この端末の位置情報へのアクセスをFitに許可しますか?

許可

クリック
- 

9

完了後は Google fitを閉じ、P3へ進む

2, 初期設定(Android)



Google fitの画面を一度閉じてから、再度加西・多可健幸アプリを開く



- ・ニックネーム
- ・生年月日
- ・性別
- ・居住地
- ・地区
- ・目標歩数
- ・身長

を入力
※生年月日と居住地域は変更できないため、入力時ご注意ください

3, 初期設定(iPhone)

1

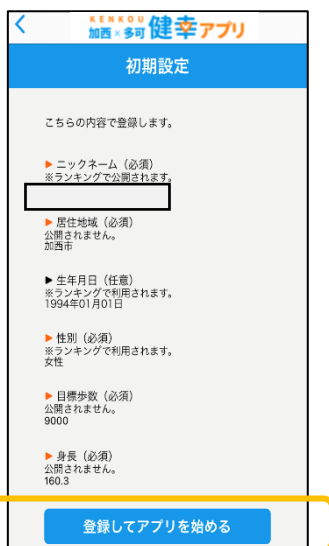


2



- ニックネーム
 - 生年月日
 - 性別
 - 居住地
 - 地区
 - 目標歩数
 - 身長
- を入力
※生年月日と居住地域は変更できないため、入力時ご注意ください

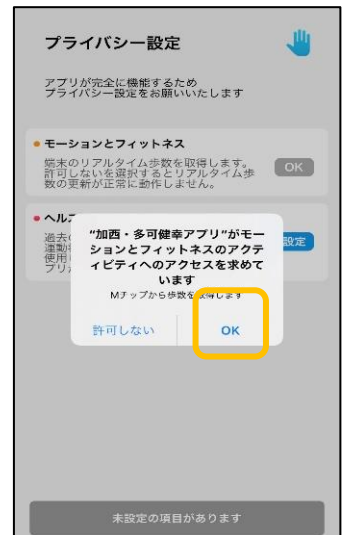
3



4

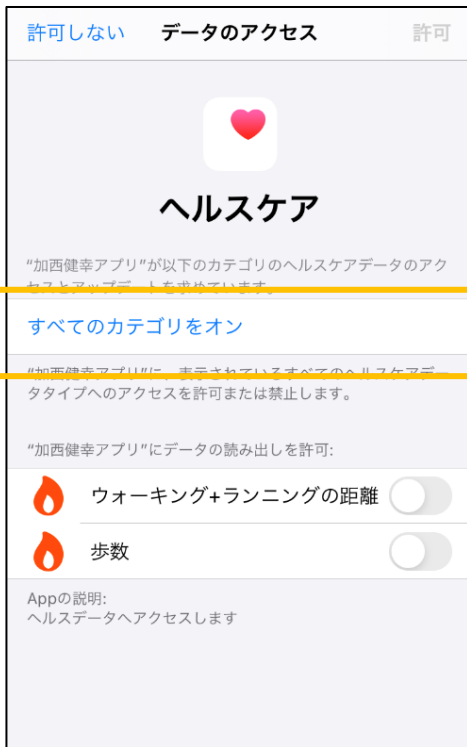


5



3, 初期設定(iPhone)

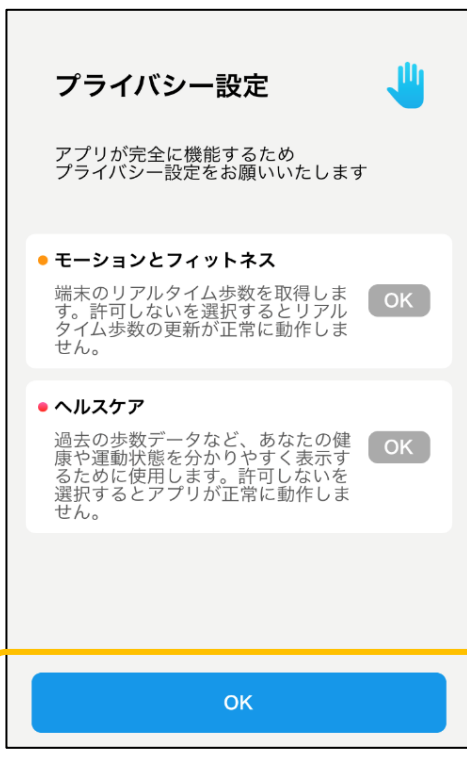
1



2



3



4



4, 健康記録

手動で記録する場合

- ・ 体重・体脂肪率を例に説明。血圧も以下の手順と同様です。
- ・ 当日中の結果は上書き登録が可能です。

1



2



3



体重と体脂肪率を入力し、登録をクリック

測定機器と連携して記録する場合

体重を例に説明。血圧も以下の手順と同様です。

1



2



表示されたQRコードをリーダーにかざす



4, 健康記録

体組成計と連携して記録する方法

1



PC画面の
測定ボタンを押す

2



QRコードを表示して
リーダーにかざす

3



確認ボタンを押す
※基本情報はPC画面では
変更しないでください

4



音声に従い、
靴をはいたまま体組成計に乗る



音声に従い、
グリップを握って軽く腕を開く
測定終了の音声が流れたら完了

4, 健康記録

血圧計と連携して記録する方法

1



PC画面の
測定ボタンを押す

2



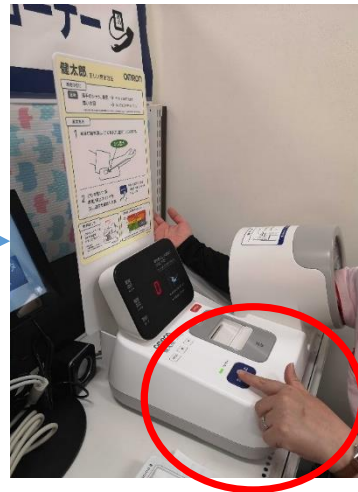
QRコードを表示して
リーダーにかざす



3



音声に従い、
血圧計に腕を入れる



音声に従い、スタートボタンを押す
測定中は安静にし、
終了の音声が流れたら完了

5, 結果にコミット項目 (グラフ) の確認

1



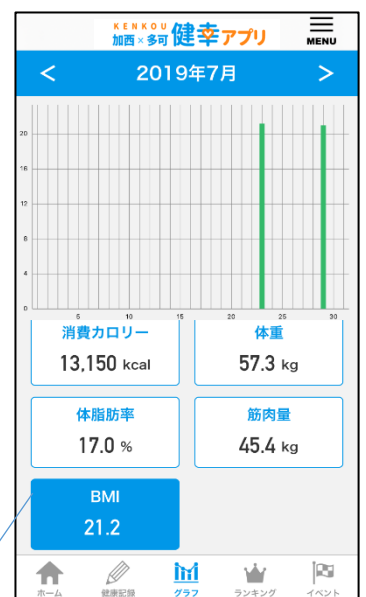
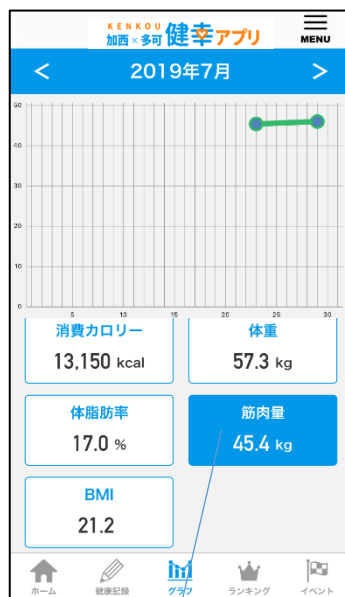
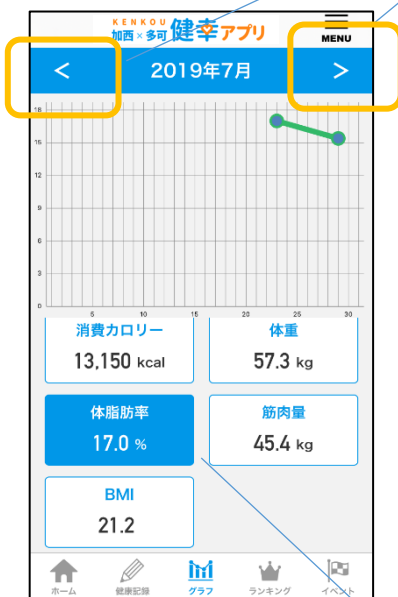
クリックして、
表示したい月まで移動

2

<体脂肪率>

<筋肉量>

<BMI>



月の初めに体組成計で測定した値が表示されます

6, イベント参加(スタンプ)

1



2



3



参加したい
イベント名をクリック

4



この箇所に
スタンプを押す
※画面損傷を防ぐため、
押しすぎにご注意ください

5



この画面が
表示されれば完了

7, イベント参加(QRコード)

1



2



3



4



8, 名所にチェックイン

1



2



3



4



チェックインポイントに行くとボタンが青くなり、クリックすると完了

9, ランキング画面 (個人)

1



2



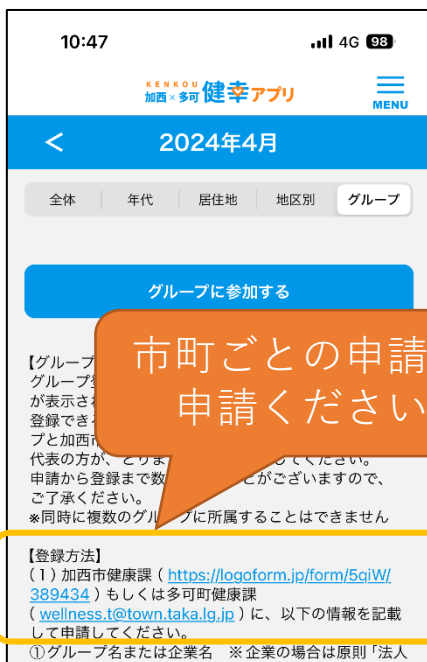
ランキング種別

- ・年代
- ・性別
- ・居住地 (お住いの地域)
- ・地区別 (お住いの地区)
- ・グループ

ごとの個人ランキングを確認できます。

※設定内容の変更については
右上のメニューボタンより
「アカウント」>「アカウント設定」にて
登録をお願いします。

【グループ作成】



市町ごとの申請先へ
申請ください。

【登録方法】
(1) 加西市健康課 (<https://logoform.jp/form/5ciW/389434>) もしくは多可町健康課 (wellness.t@town.taka.lg.jp) に、以下の情報を記載して申請してください。

①グループ名または企業名 ※企業の場合は原則「法人

【グループ参加】



市町から発行された
コードを入力

コードを入力してください。

登録する

10, ランキング画面 (グループ)

1



2



3



設定した居住地区・グループのランキングを確認できます。

11, モールウォーキング(登録画面)

1



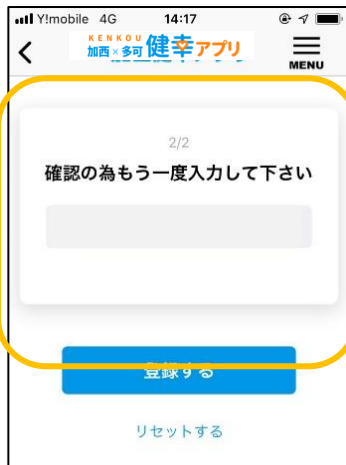
2



3



4



5



6



WAONカードに記載されている16桁のWAON番号を2度入力し、登録するをクリック

この画面が表示されれば登録完了です

11, モールウォーキング(参加方法)

1



モールウォーキングを開始するときをクリック

2



画面が、

 ウォーキング中

に切り替わったことを確認し、ウォーキングスタート。チェックポイントを通るとスマホが反応。

3



画面に、

 今日のウォーキング完了

が表示されれば終了

中断したい場合



 ウォーキング中

をクリックすることで

 今日のウォーキングをはじめる

に切り替えて中断可能

※チェックポイントを通過してもスマホが反応しない場合以下の設定をご確認ください。

【確認 1】

アプリの「今日のウォーキングをはじめる」ボタン（緑色）を押しましたか。

【確認 2】

スマホのBluetoothが「オン」になっていますか。

11, モールウォーキング(登録カード変更)

WAONカードを新しいものに交換する場合、旧カードで貯めたポイントを引き継ぐことができます。

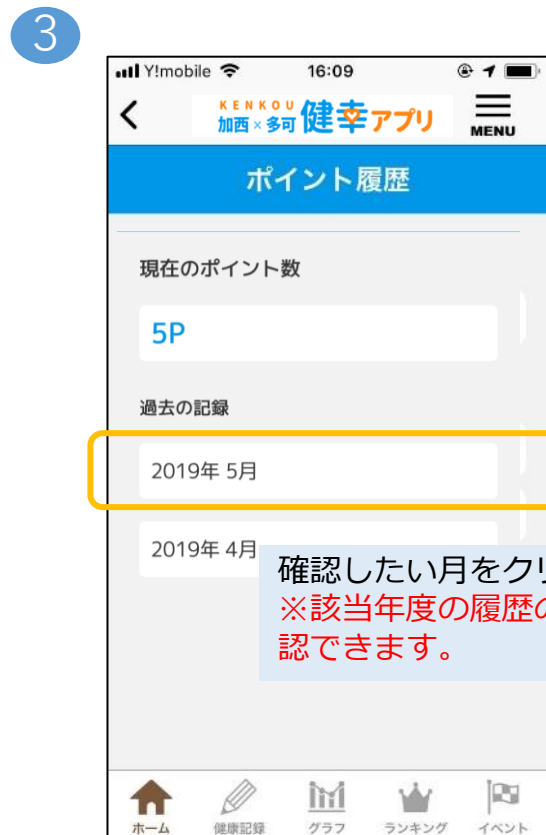


新しいWAONカードに記載されている16桁のWAON番号を2度入力し、登録するをクリック

※WAON番号を変更すると、旧WAON番号は2度と使用できませんので、ご注意ください

12, ポイント履歴

これまで獲得したポイントの履歴をご覧になれます。

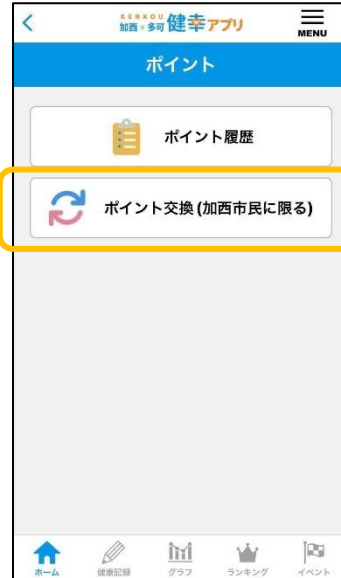


13, ねっぴ〜Payアプリとの連携・ポイント交換

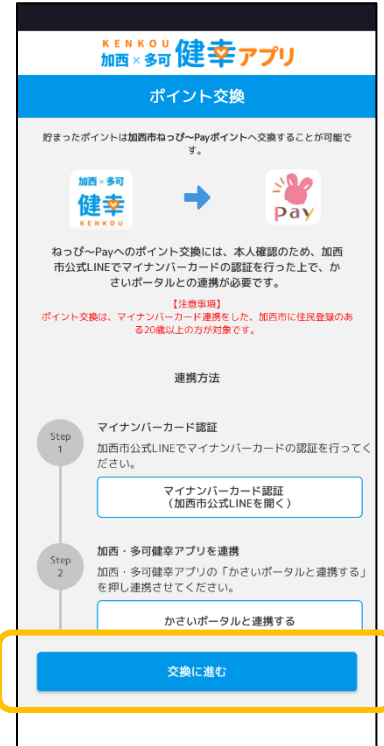
1



2



3

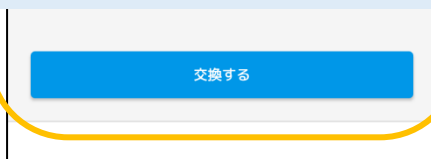


4



保有ポイントと交換可能ポイント数を確認の上、交換したいポイント数を入力し、交換するをクリックすると、ねっぴ〜Payアプリでご利用いただけるポイントへの交換が完了します。

※ポイント交換にあたり、事前にかさいポータルとの連携（マイナンバーカード認証）が必須となります。



14, アカウント設定

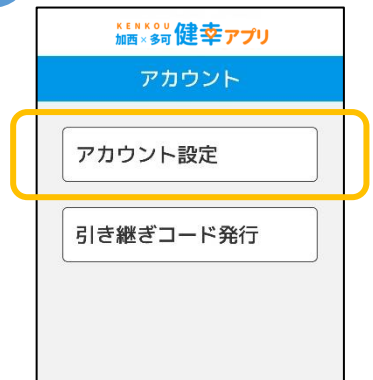
1



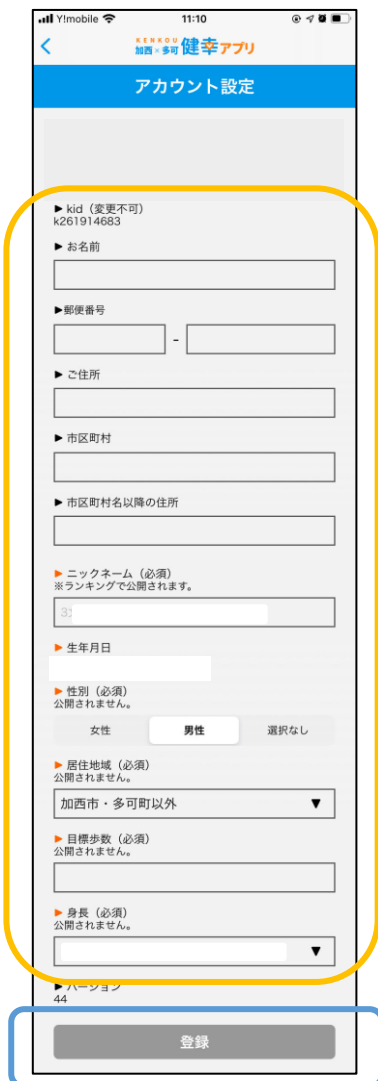
2



3



4



必要事項を入力し、登録をクリック

※生年月日と居住地域の変更はできないため、ご希望の方は身分証をご持参のうえ、各自治体窓口までお問い合わせいただけますよう、お願いいたします。

15, データの引き継ぎ

スマートフォンを変更する際に、ご使用のアカウントデータを新しいスマートフォンのアプリへ引き継ぐことができます。

引き継ぎ用のID・パスワードの作成

スマートフォンの変更前に、IDとパスワードを作成します。

1



2



3



4

任意のIDとパスワードを入力後、登録をクリック
※IDとパスワードは忘れたときのために、メモをとるようお願いします。

※ID・パスワードを忘れてしまった場合、データを引き継ぐことはできませんので、メモに控えて大切に保管してください。



データ引き継ぎ（ログイン）

スマートフォンの変更後に、作成したIDとパスワードを用いてデータを引き継ぎます。

5



6

4で作成したIDとパスワードを入力後、引き継ぎ実行をクリック



16, 他のサービスとデータ連携（加西市）

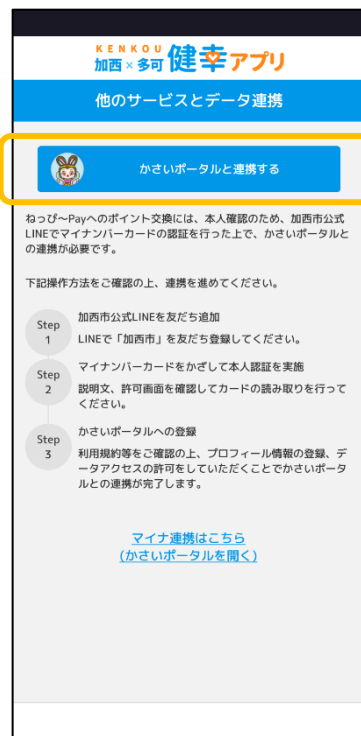
1



2



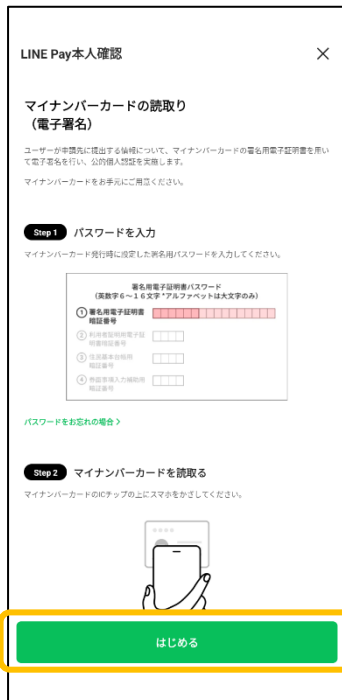
3



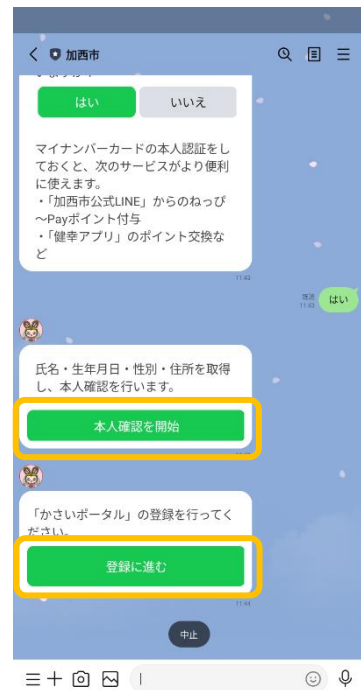
4



5



6

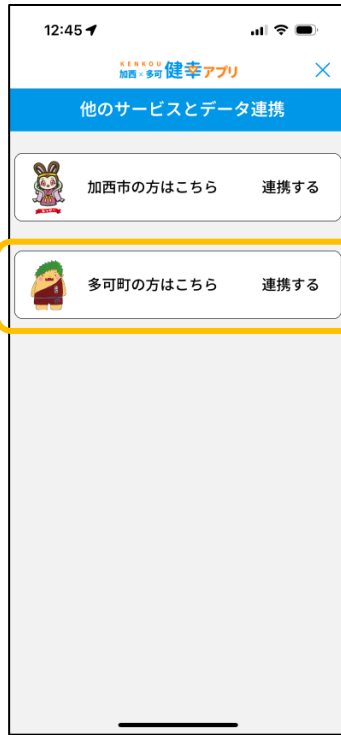


16, 他のサービスとデータ連携（多可町）

1



2



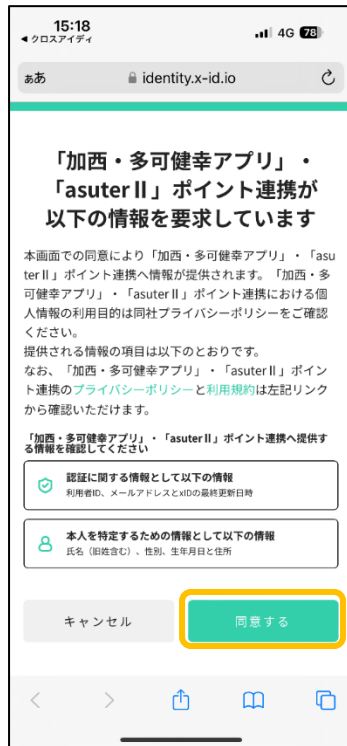
3



4



5

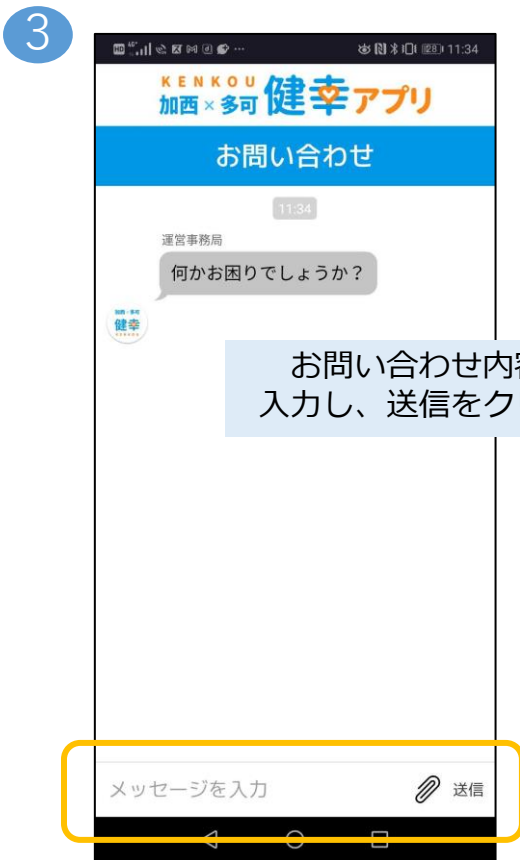


6



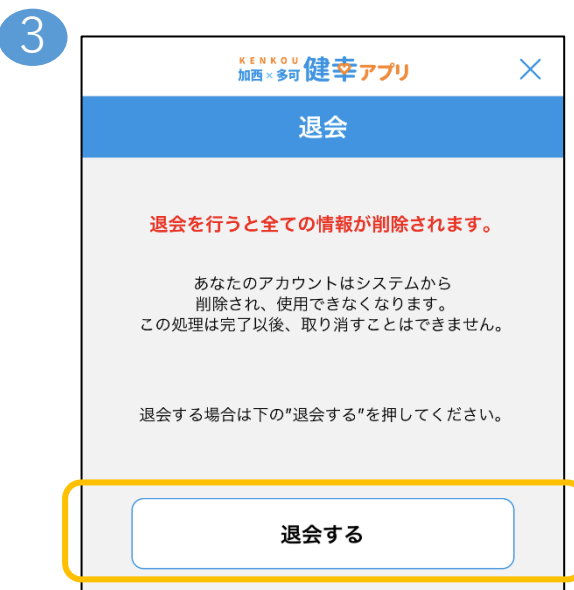
17,お問い合わせ

ご質問等ございましたら、以下の方法でお問い合わせください。



18, 退会

ご質問等ございましたら、以下の方法でお問い合わせください。



※退会処理を行うと、各種データやポイントが全て削除され、復元することはできません。誤って操作しないようご注意ください。