

# 健康記録

## 体組成計と連携して記録する方法

1



PC画面の測定ボタンを押す

2



QRコードを表示してかざす



3



確認をタッチ  
※基本情報はPC画面では変更しないでください

4



音声に従い、靴をはいたまま体組成計に乗る。



音声に従い、グリップを握って軽く腕を開く。測定終了の音声 flowed たら完了。