

困っていませんか？一人で悩まず、まず相談してみましよう

ひきこもり・不登校・いじめ ほっとらいん相談



機関名等		受付時間等	電話番号
ほっとらいん相談 青少年のための総合相談・ ひきこもり専門相談	専門スタッフが相談を行い、必要に応じて専門機関などを紹介します	月・火・水・金・土曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)	078-977 -7555
兵庫ひきこもり 相談支援センター (播磨ランチ) コムサロン 21	ひきこもり者本人や家族を対象に、 面接や電話での相談を行います	月~土曜日 10:00~17:30 (祝日・年末年始を除く、 第2・4土曜は休所)	079-240 -6299
ひきこもり電話相談 (兵庫県ひきこもり 総合支援センター)	ひきこもり者本人や家族等を対象 に、電話での相談を行います	火~金曜日 9:30~11:30、13:00~15:30 (祝日、年末年始を除く)	078-262 -8050
加東健康福祉事務所 地域保健課	臨床心理士による思春期・ ひきこもり相談を行います	4/16(木)、6/18(木)、8/20(木)、 10/15(木)、12/17(木)、2/18(木) 13:00~ *要予約	42-9367
多可町健康課	ひきこもり者本人や家族を対象に、 身近な場で個別面接相談を行います	月~金曜日 8:30~17:15 *面談については日程調整します。 専門員相談日: 第2木曜 *要予約	32-5121

妊娠に関する相談

機関名等	受付時間等	電話番号
不妊・不育専門相談 男性不妊専門相談	専門知識を持つ助産師が電話相談を行います。 毎月第1・3土曜(祝日・年末年始を除く) 10:00~16:00 【医師による不妊・不育専門面接相談】 第2火曜 *要予約 【助産師による不妊・不育専門面接相談】 第2土曜 *要予約 【男性不妊面接相談】 第2水曜 *要予約	078-360 -1388
おもいがけない妊娠 SOS	月曜日・金曜日 10:00~16:00 *祝日・年末年始は休み	078-351 -3400

アルコール問題に関する相談

機関名等	受付時間等	電話番号	
アルコール 依存症を含む こころの相談	加東健康福祉事務所 地域保健課 (加東市社字西柿 1075-2) 【来所相談】 兵庫県精神保健福祉センター 【電話相談】 ひょうご・こうべ依存症対策センター (神戸市中央区脇浜海岸通 1-3-2)	7/8(水)、9/9(水)、11/11(水)、 1/13(水) 13:00~ *要予約 火~土曜日 8:45~17:30 (祝日、年末年始を除く) *面接要予約 火~金曜日 9:30~11:30、13:00~15:30 (祝日、年末年始を除く)	42-9367 【来所相談】 078-252-4980 【電話相談】 078-251-5515 (#7330)

消費生活・お金の相談

機関名等	受付時間等	電話番号	
消費生活相談・ 多重債務相談	多可町消費生活センター	月~金曜日 10:00~16:00 (祝日・年末年始を除く) *予約優先 専門員相談日: 火・金曜日	32-3322
生活困窮相談	ひょうご暮らしと仕事の よりそい支援センター	毎月第2火曜日(アスパル) 13:00~17:00 *事前予約必要 (日程は広報に掲載しています)	079-224 -2188
無料法律相談	社会福祉協議会	毎月第4火曜日 13:00~15:00 *事前予約必要 (日程は社協だよりに掲載しています)	32-3425

虐待・DVに関する相談

機関名等		受付時間等	電話番号
児童虐待相談	多可町教育委員会 こども未来課	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)	32-2385
	中央こども家庭センター(児童相談所)	24時間(ホットライン)	078-921 -9119
	児童相談所全国共通ダイヤル	24時間	189
DVに関する 相談	多可町DV相談電話	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)	32-5166
	西脇警察署 生活安全課	24時間	22-0110 (緊急性のある場合 110)
	兵庫県警本部(DV相談電話)	24時間	078-371 -7830
高齢者の 虐待相談	多可町地域包括支援センター	月～金曜日 8:30～17:15 (上記以外は転送電話で対応)	30-2525

小児救急

機関名	電話番号	相談時間
北播磨圏域 子ども医療電話相談	0794-62-1371	18時～22時 (祝日、年末年始を除く)
兵庫県 子ども医療電話相談	① プッシュフォン回線、携帯の方 #8000 ② ダイヤル回線電話、IP電話の方 078-304-8899	<平日・土> 18時～翌朝8時 <日・祝日・年末年始> 8時～翌朝8時
(財)日本中毒情報センター 中毒 110	072-727-2499 <たばこ専用電話> 072-726-9922	365日 24時間

病院・医院・診療所

	医療機関名	住所	電話番号
中 区	多可赤十字病院	中区岸上280	32-1223
	おひさまにこにこクリニック	中区天田43-1	30-0130
	近藤内科消化器科医院	中区中村町397	32-3990
	ながお整形外科	中区安坂71-1	32-5100
	山本医院	中区森本23-4	32-3864
	矢持医院	中区安坂40	32-0059
加美区	多可町立杉原谷診療所	加美区市原44	36-0212
	多可町立松井庄診療所	加美区寺内251	35-0029
八千代区	いとう内科 伊藤医院	八千代区中野間1107-3	37-0235
	多可町国民健康保険八千代診療所	八千代区下村109-1	37-2010
	西脇多可休日急患センター (日曜日:9:00～17:00) *年末年始除く	西脇病院 救急外来室内	23-5380
	夜間・休日の公立病院診療科目の案内	消防テレホンサービス(自動案内)	48-0147

歯科医院

	医療機関名	住所	電話番号
中 区	奥村歯科医院	中区中村町94	32-0033
	永谷歯科医院	中区安坂203	32-3971
	まなべ歯科医院	中区中村町410-6	32-4649
	丸岡歯科医院	中区鍛冶屋611	32-1105
加美区	市位歯科医院	加美区熊野部790-2	35-0648
	藤田歯科医院	加美区大袋103	36-0015
八千代区	棚倉歯科医院	八千代区中野間1093-10	37-1708
	宮崎歯科	八千代区中野間1074-3	37-1560

