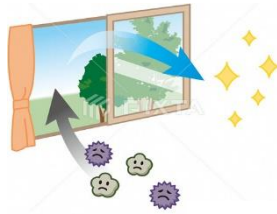


# 北はりま圏域で新型コロナウイルス感染症が爆発的に増えています！

## ～職場での感染防止対策のポイント～

### ●密にならない工夫

席や更衣室では、人と適切な距離を取りましょう。定期的に換気しましょう。



### ●休憩時間や食事時も気を緩めずに感染予防

喫煙場所で集団にならない、食事は真正面を避けて横並びに座る、なるべく黙食するなどの工夫をしましょう。



### ●共用や使い回しを避ける

どうしても共用する場合には、使用前後の手洗いや手指消毒、ドアノブやスイッチ等の共用部分の消毒を徹底しましょう。



### ●今一度、基本的な感染防止対策の徹底を！

最近、気が緩んでいませんか？  
手洗い、手指消毒、マスクの着用など、基本的な感染防止対策を徹底しましょう。



### ●気兼ねなく休める ルール・雰囲気づくり

体調がすぐれない人が気兼ねなく休めるルールを定め、実行できる雰囲気をつくりましょう。



RE: お休みさせてください。

代わりに対応するから大丈夫！ お大事に。

本日、体調不良のためお休みさせていただきますでしょうか？

### ●体調が悪いときは

発熱・咳・強い倦怠感などの症状があるときは無理して出勤せず、医療機関か発熱等受診・相談センター（Tel0795-42-9436）に相談しましょう。

