

中町中学校感想
1年生感想
スマホなどはできるだけ使わずに読書や勉強、スポーツなどをしていきたいです。
もう少しがんばったほうがいい
普段、読書はしないから難しい。
メディアの時間を少し減らすだけで睡眠時間を多く取れたり勉強する時間が増えた 夜10時より、少し長く使ってしまったので、次からは気をつけたいと思います。でも、読書はできたので、○にしました。
メディアを使わない分、他のことをする時間がふえたので、良かったです。
読書をするによる得することを増やしたいです。
約束を破ってしまった。
頑張れたと思う。
元々、あまり読書をしない方だったので、ノーメディアをきっかけに少し本を読むことができました。
暇（ゲームしたい）
たまこういうやつするのは楽しかったです
もう少し読書をしたい。
暇な時間ができて色々なことができて楽しかった。
よく学習ができました。
色々な本を読めた
あまり勉強できなかったけど、本が読めて良かったです。
時間を有意義に使えた
良かった
読書するようにしたい
頑張りたい
部活があつて、読書ができない日があつたけど、60分達成できて良かったです。
できるだけ多くの本を読にきることを頑張った。。
時間を上手に過ごすことが出来た。
休みの日は勉強を昼の間にして夜睡眠の時間をいっぱい取れて朝スッキリとおきました。
もっと本を読んでほしいし、読みたい。
メディアについて考え直せた。メディアを使わないのも楽しくてとても良かったからまたやってみたいと思う。
久しぶりにたくさん読書ができて良かった。これからも読書の時間をつくりたい。
自分なりにできました。
1日1時間を目指したいとこれを見て思いました。
これを、習慣づけて、当たり前のようにできるようになりたいです。
好きな本をたくさん読めた
しつかりと読書ができなかった
読書を1週間でもうちょいがんばりたい。
がんばれてよかったです。

まだまだ睡眠時間や勉強時間が少ないので頑張りたいです
よくできた。
読書をする
忘れていて、あまりできなかつたので自分であいているときに読書をしたいです。 ネットやゲームを使ってない日は、時間にも余裕があつたし、家族との時間も増えたから、週に一度は やってみたいと思いました。
1日15分読書をやると決めていたので、できてよかった。
メディアなしは退屈だったけどその分運動できてよかった。
思っていたよりノーメディアはたいへんでした。 あんまり読書する機会が無かつたけど少しでもメディア以外をする時間がこれを機に増えればいいなと 思いました。
夜10時から、メディアをつかわなかつたので良かったです。
結構家族との会話の時間ができた
土・日は、3時間以上してしまった。
思っていたより使わないことは、簡単で勉強に集中できました。
いつもよりもゲームの時間が減つたから、良かった
読む日と読まない日があつたので毎日読むようにしたいです。
悪かつた
スマホから離れ、目を休める時間ができてよかった。
1週間で読書が82分できたので良かったです。
読書の時間が取れなかつた。
なにこれ？
あまり読んでいないことが、改めて分かつた。
自分で工夫して、できるだけ読むようにしたけどまだまだでした。どまだまだでした。
意外とできた。
もっと読書をすればよかったと思った。
読書を多く出来るようにしたい
夜10時からメディアを使わないように気をつけましたつけました。 タイムリミットはできたけど、読書の方は日曜日にまとめてして毎日読めなかつたので少しだめ だったとおもいます。
部活の後でもう疲れて読書をしていなかつたです。 ゲームをあまりやらなかつたからお母さんやお父さんに話す時間が増えたから、これをまたやりたいと 思いました。
メディアしなくなると周りのことを考えれた。
ノーメディアを意識できた。

2年生感想

全く読めていないので少しでも読めるように時間をつくっていきたいです。です
携帯をおさえた
時間があるときに本を読む
夜ふかし禁止はできたけど、読書の時間は作れなかった。
しっかりやりたいとおもいます
夜ふかし禁止をたまにできたけどほとんどできなかった
ノーメディアをするのは難しいなと思いました
本読んでません
ノーメディアはダメだったけど、勉強はした。
他にすることを見つけてできました。
少しでも本が読めたので良かったです。
普段あまり読書をしないので、良い期間でした。
ねるのがいつも早かったのでできました
読書ができなかった。
さすがにノーメディアデーはきついです。
いい経験になりました。
本を読んだりするのは嫌いだけど少しだけ頑張った
読書してません
全然意識もできなかったし、実践もできなかった。
夜10時からメディアをあまり使わないことができました。
毎日少しでも読書をするようにしたいです。
できなかった
読み終わった後の達成感が良かったです。
家族との時間がふえました
良かったです
受験の時に読むだけで時間が終わるときいたので早く読めるように頑張りたいです。
わかりません
たのしかったです
読書は漫画
あまりできなかった。
いつもは、1分も本を読まないけど、真剣に1週間で60分読書をすることができました。
一日のメディア使用を一時間までにするのは少し過ぎたけど、いつもより少なかったなので、他のことをする時間が増えました。
メディアを制限することで勉強や他のことをする時間が増えるのでいいと思いました。また、ノーメディアが出来て読書も図書館で本を借りて読むことが出来たので良かったです。
メディアがなければ、勉強時間に費やせると思った。
メディアがなかったら静かで勉強たくさんできました。
使えないのは凄く辛かった。

3年生感想

メディアを使わない時間で勉強や読書ができてよかったです。
特段なにか変わったとは感じませんでした。むしろいつもどおりです。
本は嫌いです
0分のときがあったから残念だった
めんどくさい
本を読まないのが良い時間でした
読書をしていなかった日があり、1時間できていない日がほとんどだった。
読書ができていないから頑張りたいです。
勉強とスポーツがほとんどです
思ったより本を読めた
ノーメディアや読書を意識した生活をするのができなかった。
久しぶりに一冊長いのを読みました
勉強を頑張った
することがなくて暇だった
あまり本を読まないのだからたまには読もうと思いました。
いつもより早く寝ることができた。
良かった
僕の感想は全然読めなかったのです
あまり変わらない
メディアを使わなかったら他のことに時間を使えたので良かったです。
休みの日に本を読めた
楽しい
読書をしたら非常にリラックスができて、ぐっすり眠れることが実感できた
そんなに意識はしていなかったけれど自分があまりインターネットを使っていないことに気付けた
勉強を頑張った。
寝る前にパソコンを使わないことで休めた。
意味分からん事多すぎ
よくわからないことが多すぎて何をどうしたらいいかわからない
難しかったです
とても難しかった
次しっかり頑張る
読書週間が増えて良かった
そもそも読書やSNSの閲覧や書き込みは趣味であって他人に干渉されるものではないと思う。あたかもSNSは毒だから読書をしようと言っているような取り組みだがSNSではためになる話が海のようにたくさんあるし、なにかを強制されるなどのストレスの発散にSNSで音楽を聴くことだってできるそのSNSをできないのはストレスだった
よろしい
色々やらないといけないことがあったので、読書ができなかったのは仕方ないと思った。

ノーメディアがあるのわすれてたから11時くらいまでゲームしてた
流石に10時までにSNS終わるは無理です。
とても楽しかった
よかった
できなかった
読書の時間が少し増えたと思う
楽しかった
よくできた
これをする意味がよくわからない。スマホが便利になってきている今読書で学べるのがSNSやYoutubeなどで学べるから読書をしている時間は無駄だと感じました。そして、このような取り組みがあることを知らなかった。
読書をする事で自分の時間が増えた
あまりできなかった
全然読んでなかったから読みたいと思った
もう少し本を読む
もっと本を読もうと思いました。
私達の生活の中で、どれだけスマホが大切で、依存しているかわかった。
とても読書ができた
特になし
難しい。
メディアを使いすぎないようにする
¥充実してた¥
普通
悪い
もう少し読書をしようと思った。
読書を習慣づけると、生活が落ち着いたような気がしました。これもまた一興の翁。
60分間読むことができなかった。
夜ふかし禁止を守れた
ちゃんと本を読もうとおもいました。
来週はたくさん読みます
一応、毎日読書できてよかったです。
受験生なのにのんきに読書なんて無理だと思いました。
あまり時間がなくて、ちょっとしか読書できなかった
意味がなかった
できなかった
ノーメディアの意味がわからない
ゲームしなかった
大変でした

中町中学校保護者感想

1年生保護者感想

読書をできるだけしたいです

ノーメディアは難しい

メディア時間を減らすと家事をする時間がふえていつものように掃除ができた

つついスマホを使ってしまいがちですが、こういう機会に気をつけることができいい経験になりました。

本をたくさん読めました。

この一週間の頑張りを生かし、継続してほしいです。

とくにありません。

よく読んでた。

久しぶりに本が読めてよかったです。子供とも、たくさんふれ合えてよかったです。

久しぶりの本は面白かったです

よくできました。

本を読む機会が増えた

本を読めて良かったです（家族のコメントわかりません）

目疲れにくい 早く寝れた

良かった

(・・?)

勉強を頑張るって欲しい

妹も一緒に読んでいたので、続けてほしいです。

次はもっと本を読みたいと思います。

読書をする時間が、あまりありませんでした。

家族の時間が増えてとても良かったです。

よくできました。

あまりできませんでした。

スマホをつい意味もなくダラダラと見続けてしまうのをやめて、時間を有効に使いたいです。

いつもより色々なことができた

聞いてません

以前にくらべると、読むようになった。

がんばっていました。

がんばっていたもう少し睡眠時間を伸ばしてほしい

よくできました。

夜ふかしをしない

ノーメディアには、良い面がたくさんあるので、今後は定期的に、意識して家族でも取り組んでいきたいと思いました。

15分やると決めてやっていたところが良かったよかったです。

聞いていません。

これからもスマホやゲームの時間は守りながらにしよう！

普段から見たいテレビがあるときにしかテレビを点けないので比較的簡単でした。両親ともに日頃から読書をする習慣があるのですが、娘はスマートフォンを触っていることが多いので、これを機に毎日少しずつでも読書する習慣を身に付けてもらいたいです。

選択したコースは達成できていました。読書が課題かな

聞いてません

いつもは、ダラダラとテレビやスマホを見ていたけれど、「ノーメディアチャレンジ」を実行し、久しぶりに読書や外遊びができて、有意義な時間を過ごせたね。これで終わりではなく、これからも毎日続けてみてはどうか。

よくできました。

こういう取り組みは、すごく良いと思いました

もう少し真面目に取り組んでほしかったです。

本を読み

家のことで読書するじかんがなかった。

親子で読書の時間が持てて、良かったです。ただ同じ時間に読むようにすると短い時間でしか作れなかったもので、今度はもっと一緒に読める時間を作りたいです。

ノーネット・ノーゲームにして時間に余裕を持って有効的に時間を使いましょう

読書の楽しさに早く気づいてほしいですが、待とうと思います。

聞いてません

前までは10時以降もしていたけれど、この「ノーメディア」でスマホの時間が減って家族との会話が増えました

今後、改善のきっかけにしたいと思います。

もう少し頑張ろう

これからも続けましょう。

メディアの方はよくできていました。しかし、読書は日曜日思い出して読んでいたのが少し残念だったと思います。

よくできていました。

メディアと上手に付き合って生活し、決めたルールをかならずまもってほしです

少しずつ読書の時間ができてきました。

いつもは11時まで使っていたが、SNSを使う時間を短くできた。

2年生保護者感想

忙しくて読書はできません。
できました
スマホ使いすぎ本も読みましょう。
平日はなかなか読書の時間がとれませんでした。
しっかり—————
一週間で本を全然読めてないけど家族との時間が増えたので良かったです
ゲームばかりしないで、本を読みしょう
夜ふかし禁止、1日だけでもできて良かったです。家族で久々に会話が増えた日でした。つづけていけたらいいなと思います。
改めて本をいつから読んでいないのかと思うくらい本にふれていませんでした。仕事の休憩時間を利用して折を見て本にふれようと思います。
良い取り組みでした。
1冊でも多く本を読めたので良いチャレンジだと思います。
一日の生活リズムがあるので、なかなか読書をするのは難しいです。
難しいなと思いました
最近スマホを使いすぎていた。
時間と有効に使えたみたいです。
いい経験になりました。
メディアが普通にある時代ノーメディアはなかなか大変でした
読書してません
時間を決めて使えるようになりましょう。
携帯はついついにとって見てしまいます。なかなか読書は出来ません。
帰宅が遅く、チャレンジ出来ませんでした。
よかった
家族でスマホを見る時間が多かったので少し改善したいと思います。反省、、、
良い取り組みでした
良かったです
頑張りたいです。
わかりません
よかったです
本が家にないです
よかった。
本を読む機会が少ないけど、久々に本を読めました。
早く寝て十時以降はスマホを使わないようにしましたが、本を読めなかったのが、今後は読みたいと思います。
不必要な時はスマホを触らないように意識しただけで、片付けや睡眠の時間を増やすことが出来て良かったです。
テレビの垂れ流し状態になっているので、テレビを消すことにすると、読書が増えて良かったです。ウチは、勝手に触るスマホやパソコンを置いていないので、それは家庭の方針として大正解だと思っています。
普段からノーメディアで過ごせたらいいですね。
良かった

3年生保護者感想

一緒に日本を読む時間ができてよかったです。
現在仕事がつてこんでいる為読書時間はとれません。おちついたら読みます。
頑張りました
毎日しっかり読書ができていた
読書は役に立つと思います
家族でもしっかり読書ができていたので、これからも読書をたくさんしたいです。
読書を楽しみましょう！
時間がなかった
暇なときなど本を読めた
メディア利用はほぼありませんが「読書」の時間を持てるようにしたいです。
今回のチャレンジが久しぶりの読書のきっかけとなりました
もう少し頑張れたら良かった...
たまにはこうゆうことするのはいいと思った
たまに本を読むことで本名読む楽しさを知ることができた。きた
しっかりできていた。
ゆっくりする時間ができました
本を読むことはできなかったです。
読書の時間を増やしてみるとストレスが解消したように感じたので、効果はあったように感じました。
よくできた
続けてね
読書をする事の大切さを改めて実感できました。
早く寝ることが大切だということを再確認できた
ノーネット、ノーゲームの時間が少なくて良かった。
時間の使い方を見直せた。
知らない
次はもっと頑張ってください
知らない
できませんでした
次頑張らしましょう。
子供との会話がが増えて良かった
よく読書ができました
いいですね
これから読書をしようと思う。
良かったです
知らない。
とても楽しかったです
よかった

できなかった
頑張っていたと思います
次頑張れ
勉強になった
次からはがんばろう
読書の時間が増えて良かったです
わからない
意識して読んでみました
本を読む
がんばっていたと思っています。
子どもたちと一緒にできて良かったです。
もう少し本を読めば良かった
難しかった。
部屋に行ってしまうので何をしているかわからないですが考えてやっているといます
いいじゃない!!!
もう少し頑張りましょう
普通
これを機会に、本を読みたいです。
悪い
もう少し頑張ろう。
本を本を読む習慣がなかったため、このような企画に参加できたこと、誠に嬉しく思います。
毎日コツコツと読めました。
もっと長い時間読みたいと思う
ちゃんと本を読もうとおもいます
なかなか読書できる時間がありませんでした
非常にすばらしい
仕事と読書の両立は難しいと思う。
聞いていません。
もう少し、活字よんで
もう少し頑張ろう
生活の中ではメディアだらけ。これを取り除く、使わないというのはなかなかむずかしい。
もう少し本を読んでほしい
頑張りましたね
もうちょっと頑張っ欲しいです。

加美中学校生徒感想

1年生感想

たくさん本を読めた

意外と達成できたので、よかったです。

誰もできなかったのもしっかりとやりたかった

この機会に読書など色々なことにとりくめた

もうちょい時間を増やしたいです。

あまりできなかったです

スマホやゲームがないとおもない

本を読む時間がなかなか取れず60分は読めたがまだまだ読めていたはず

特になし

毎日読書はできたけれど、もっと時間を増やしていきたいと思いました。

次はもっと頑張りたい

本がたくさん読めてよかったです。

あまり上手く行かなかった

読書があまりできなくて、残念だったけれど、ノーメディアのときはしっかりと取り組めたので、良かったです。

毎日読書ができました。

新しいモノを見つけることができた

読書が全然できなかった。

読書が出来なかったのと、夜ふかしをしてしまった。

できたのでよかったです。

夜ふかしをしなかったら、いつもより早く起きたり、家族といろいろな話をできてよかったです

あまり本を読まなかったのこれからたくさん読みたいです。

メディアをしないときの時間がふえて色々なことができた

いつもはTVを見てしまっただけ勉強があまりできなかったけどノーメディアにしたらいつも以上に勉強ができました

とても良い経験になったと思いますのでできればこれからも続けていきたいです

難しかったけどなんとかできて良かったです。

ノーメディアデーがあまり守れていなかったの次は、出来るようにしたいです。

あまりできなかった 本より漫画を読んでしまった

もう少し頑張れたので、次あるとしたら今回よりもっと頑張りたいです。

自分の振り返りがよく出来ていたしこれからやっていくことも分かりました

金、土、日曜日しか読書ができなかったの平日も時間を見つけて読書していきたいです

最初の頃はあまり読めなかったけど、日曜日には結構読めたので良かったです。

少ししんどかった

ノーメディアを目指したいです

よくよんでいました

家族の時間が増えました。

このことを忘れていたけど、最後の日に60分以上読めて良かった

2年生感想

目標を達成できなかったのが明日から進んで読書をしたいです

読書があまりできていないのでやっていきたいです

夜ふかし禁止にしたけど、2、3回しか守れなかった。

することだけやったら、沢山時間ができて、しっかり睡眠をとれました。一週間に一回だけでもいいのでこういう日を作っていけるようにしたいです。

たくさん本を読む機会があまりなかったので良かったです

忘れていて一日だけだったけど読書できたので良かったです。

ゲームをする時間を減らし読書をしたいです。

ここ1週間は忙しかったのであんまり取り組みなかったです。

忙しかったので、本を読む時間がなかったです。

ノーゲームノーネットは完璧に守れて良かったですがでも読書は少しずつ読みたいです

夜更かし禁止にして、健康的で良いなって思いました。

10時以降はスマホを触らなかったので良かったです。

寝る一時間前にスマホを使わなかったから睡眠がしっかりととれた

一分でも本を読めるようにしたいです

本を読む時間が少ないのもっと本を読みたいです。

もう少し読書の時間を増やせたかなと思います

火・水・木・日は読書してないので、10分は読書したいです。

1週間に1回ノーメディアデーをしたいと思いました。

読書が好きなのでこれからも続けていきたいです。

本を読む機会が多くなり、読書をするのが楽しくおもいました。

もっと読書をしたいです。

普段よりゲームの時間を減らすとたくさんやるのが見つかった

時間を意識するようになった

よくできた

まあまあ読めたので良かったです

よくできたと思います。ちゃんと守れたので良かったです。もう少し本を読もうと思いました。

いつもゲームなどをしている時間を勉強などにまわすことで、毎日に余裕ができました。

読書を60分以上読むことができました。

意外と簡単にできました！！

がんばりました

意外とできていてよかったです。

もう少し本をよみたかった。

急にやめろと言われても難しかった

「夜10時から、メディアを使わない」ということをしっかり守れてよかったです。そして、読書も1週間で60分以上することができました。

0分があったので10分はしたいです

「たまにはいいな」と思える時間でした

かなりうまく達成できた。
毎日読書することができて良かった。
ノーメディアデーは大切だと思いました。
もうちょっと読書をしたかったです。
元々10時を過ぎたらスマホを使えない設定にしてあるので、スマホは使わなかったけど、Switch等のゲーム機を使ったりしてしまった。
もうちょっと読めてたかなと思いました。
いい経験になった
読書をする時間がなかったのもたまたま時間があるときに読みたいです。
夜22時以降スマホを使わない日も出来てよかった
もう少し本を読みたいです。
読書は毎日できませんでしたが、5分だけでも読めたので良かったです。10月18日~23日ぐらいまでは、ゲームなどは一切していないので、新しい発見があったり時間を効率よく使えたので良かったです。
本をもっとよみたいです

3年生感想

読書をできませんでした
家族と話すことが増えて、良い時間になりました。
メディアをいつもより減らしました。もっと読書をしたいです。
ノーメディアを意識して生活できました。
読書に対する意識が上がりました
読書はやはり苦手だと思った
前よりも本を読む時間が増え、新たな熟語なども覚えることができたので良かったです。
あまりできなかったのもっと本を読もうと思いました。
夜ふかしはあまりしなかったけれど、読書はあまりできませんでした。
携帯などを触ることが最近多かったのでリフレッシュできてよかったです。
塾から帰ったら、22時半になるため、それからスマホを触ってしまいました。
特に学校で休み時間などに本を読むことができました。これからもメディアを使いすぎないようにしたいです。
普段の生活とそんなに変わらなかったけどいつもより読書ができて良かったです
いつもよりインターネットなどを使う時間を減らすことによって他のことに時間を使えて良かったです。
毎日同じくらいできなくて残念
しっかり寝れて体がスッキリしました。
本を読んでいないから本を30分は読めるようにする。
ノーメディアデーができて良かったです。
読書週間で、本を読む機会が増えたと思います
夜ふかしをせず早寝早起きができて良かった。
しっかり時間を決めてやっていきたいと思った。
このきかんよくなった
睡眠時間に気をつけて生活するだけで、朝すっと起きれたし、授業にも集中出来た。

読書が少し意識してできました。
メディアは生活に欠かせないものだとわかった。
夜ふかしをしないことでより良い生活ができたと思います。
湊かなえさんの小説を1冊読破できました。
いつもより少なくできたので良かったです
案外毎日小説を読んでいました
意外と読書をしてるけど、電子小説ばかりで本の方をあまり読んでいないなと思いました。
読書をしたい
読書の時間など増えて良かったです。
1時間に制限したら、勉強や睡眠の時間が増えていいなあと思いました。
これまでよりも、家族との時間や読書をする時間が増えたので良かったです。
僕は読書時間が少なかったなので、これからも改善していきたいです。
読書がいっぱいできたのが良かったです。
申し訳ないですけどこんなものがあることを知りませんでした。これから読むのを増やしていきたいです
制限するのは難しかったです。
もうちょっと読書します。
読書できる時間がない—————！！
このまま続けていきたいです。
読書する機会が増えてよかったです。親との会話の時間もいつもより増えてよかったです。これからも読書をしていきたいです。
普段どれだけメディアに触れているのか改めて分かりました

加美中学校保護者感想

1年生保護者

よくできたほうだと思います

あまり取り組めていなかったのですが、また、こうゆうのがないときでも、やってみたいです。

もう少し頑張ればよかったなと思います。

読書に取り組めた

もうちょい時間を増やしたいです。

あまりできなかったです

仕事が忙しい時だったので読書はできませんでした。

家庭で読書をする時間がない

読書に集中できました。

普段よりも本が読んで本を読む習慣ができました

チャレンジ期間ということもあり、頑張って読書できていました。

よくできたほうだと思います。

本人は納得していないと思うけど子供と一緒に出来てすごく良かった

読書が1日しかできなかったのですが、次回はもう少し取り組めるようにしたいです。

普段より読書ができました。

家族との時間が少なかったのが増えた

読書が全できなかった。

少しでも読書が出来ました

できたのでよかったです。

家でゆったりとする時間がとれて良かったです。

取り組みはいいと思います

時間を守ってしっかりできていた

子供いつも異常に勉強ができました。こんな日もあっていいと思いました

この空いた時間で色々なことに気がしました

継続して本を読めました。

次回は、完全ノーメディアデーに挑戦してください。

家族との時間が増えて良かったです。

家族の時間とかあまり決まってはなかったけどこれからバシバシとやっていきたいです

メディアから離れるのは難しいと思いました。

スマホを触る時間が減り、読書をする時間などが増えたので良かったと思います。

子供もよく頑張っていた

子供と一緒に遊びたいです

がんばっていました

やればできる。

自分の思っている以上に毎日TVやスマホを見ることがわかりました。特に家事をしながら音楽を聴いたりドラマを見ることが多く何もなしで過ごすのは初め、さみしく感じました何も聞いたり見たりしないで家事をすると集中して早くかたづけました

2年生保護者感想

本を読んでいるところを見た事はありませんが一人のときに読んでいたのならつづけてほしいです

少し時間が過ぎていたので気をつけましょう

休憩時間に10だけ1週間読書続けました。10時以降に大事な内容のLINEが入ることが多かったので評価△です。

iPadの時間はなかなか減らせないようです。これから意識を変えていければと思います。

完全ノーメディアdayを作るのはなかなか難しいと思いました。できれば読書は毎日したい。

前回に比べて読書の時間が少なかったですが、いつもより睡眠の時間が取れていたのは良かったと思います。

できてました。

家事などもあり、読書はできませんでしたがまた時間があれば本を読みたいです。

読む本がほとんどなくて、読む時間ありませんでした。

自分で強い意志を持って行動しないと変わらないと思いました

ノーメディアは、かなり意識しないと難しかったです。

ノーメディアはかなり意識して過ごさないと難しかったです。

つつい手の空いた時間にスマホを見ているなど実感しました。

しっかり時間を守って、メリハリをつけて、使う事によって、時間のつかいかたが変わりました

スマホを触っている時間が長いので携帯小説でも読んでほしいです

毎日、長い時間スマホを使用していたのでゆっくり本を読む時間をもっと作っていきたいと思いました。

ノーメディアになると読書や他に興味のあることに時間を使うことができた。毎日の生活の仕方に反省しつつ、新たに自分時間をどのように持つか、考える切っかけとなった

少しでも、読書できたので良かったです。

毎日出来なくても週に1回ぐらいは出来たらいいなと思います。

気になっていた小説が読み進められてすっきり。大人になっても時間を見つけて好きな本にめぐり会ってほしいです。

改めて本の良さを感じました。

毎日少しずつ読んでほしい！！

読書時間をもっと増えるように努力しましょう

大人も子供も携帯を触って過ごしがちですが、新聞や本からの情報を大切にしたいと思います。大人がよい見本を見せないといけませんね。

よくできた

あまり読書の時間が取れませんでした

仕事であまり時間が取れなかったけど、読書を意識できたので良かったと思います。

このチャレンジをきっかけに、今後も時間を少し意識して過ごすことができたと思います。

一日のどこかの時間を読書にするように今後心がけたいと思います。

毎日続けてくれれば嬉しいなと思います

子供がこんながんばっているのを始めてみました

こういう時間をもっと取り入れようと思った。

よくできた

全くしてなくて残念だった

この1週間だけでなく日頃から「ノーメディア」に取り組んでいるみたいです。真穂の頑張りに負けないように僕も合格目指して頑張ります。

少し時間がなかったですが今後も頑張っていきたい
もう少し勉強時間が増えるといいなと思いました。
思ったより取り組めことが難しかったように思います。
毎日時間をさいて読書するのは難しかったけど少しはすることができました。
大切さを知った
ノーメディアをできていました
小学校で、本の読み聞かせをする予定があったので、丁度良かったです。
勉強や運動がもう少しできるようにしよう！
この期間中しっかりと読書できていました
なかなか読むことがないので子供とまた読めたらいいです。
子供と過ごす時間がいつもより合って嬉しかった
仕事で時間がないけど、時間があつたら本を読みたいです。
読書の時間、なかなか取れませんが、少しでも読書をする時間が取れてよかったです。この機会に読書の時間がとれるようにしたいと思います。
仕事で時間がないけど本を読みたい

3年生保護者感想

中々読書をできなかったね
時間制限をすることで、家族の時間が増えよかったとおもいます。
計画的に行動することができていました。この調子で頑張れ！
自分でコントロールしてうまくメディアを活用することの重要性を考えることができました。
もう少し読書の時間を増やさないとなと思いました
読書が元々嫌いじゃなかったのでいい時間を過ごせました
無意識のうちにスマホをさわってしまっている時間が多いことに気づかされます。とても便利なものなので、物に使われないようコントロールする術を大人も子供も身に付けないといけないと思いました。
もう少し子供にも本に親しんでほしいです。
寝る前ついついネットのニュースを見てしまうのですが、夜ふかし禁止コースにしたため、よく眠れました。最近本を読んでいなかったなあと感じました。
読書をするのを心がけて過ごせたら良いと思います。
ニュース、情報をTVで得ているのでノーメディアは難しかったですね。
メディアは日常なので、意識して制限することで時間がゆっくり流れたように感じました。
毎日読書する時間を作ることで本が結構読めて楽しかったです。
いつも結構な時間インターネットなどに使っているんだと感じられました。
毎日続けてできて、良かった
意外と使っているのだなというふうに思いました。とてもいい機会でした。
週一ぐらいでノーメディア実施出来たらいいなと思います。
ノーメディアデーをしてとても大切なことだと思いました。
これからは、もっと読書する時間を増やせたらいいなと思いました
読書の時間を作るのは難しいですが、意識していきたいと思いました。
携帯をやってやばいことに気づいた
早く寝ると、翌日早く起きて気持ちよく過ごせました。
学校で入力したので打てません
今の時代に生きる上でメディアは必需品だとわかった。
早く寝ることで次の日気持ちよく生活することができました
読書が全くできませんでした。子供は中学に入り本を読む機会が増え、よく読んでいます。活字離れ、いけませんね。反省しています。
読書しろー
このくらいならとチャレンジしてみましたがなかなか難しいものだと思いました。
少しでも読書の時間を作れたので良かったです。
スマホがなかった時代には空き時間があるとよく本を読んでいましたが、そういう時間もぐっと減ってしまいました。(今はスマホでも読めますが...)どうしても依存し過ぎになるので使い方を気をつけたいなと思いました。
とても良かったです。
もうちょっとぐらい読んでほしいです。
もっと読書時間を増やしてほしいです。
読書をしましょう。

八千代中学校生徒感想

1年生感想

1日しか取り組みなかった
いろんな本が読めてよかった
本読むの楽しい
9時から、ゲームをせずできた。読書を頑張る。
1日1日取り組めた
できなかった
10時を超えてもやってしまった。
できなかった
自分はあまり読書をしないけどこの機会で読書ができてよかった
ノーメディアも大切だと思った。
これからメディアを極力使わないようにしたいです。
読書があまり好きじゃないけど、1日少しずつならできると思いました。
きちんと約束を守ってできました
意識していない
難しかった
初めて、ノーメディアデーをしたけど以外とできました
毎日小説を読んでいるけど、もう少し、小説を読みたい(ジャンルの違う小説)
あまりできなかった
しんどかった
やっていないです。
読書が全然できてなかったなので今度からは一分でもよめるようにしたいです
土、日は全然守れませんでした。平日も守れたときと守れなかったときがありました。
一週間の間でまあまあ読んだ
積極的に取り組めることができませんでした・・・
あまり読書をできなかった
野球の練習をだいぶやってみました
実施していません
毎日10分は読めたので良かったです。
意外と大変だったけどまたやらないといけないときは頑張りたいです
もっと本をよみたいと思った
夜10時から運動が無理だから読書したり、勉強とかをできたら良かったです。でも、家族とかの時間ができたので、良かったと思います。

2年生感想

良かった

家族との会話が増えたと思います

少しでも読む機会が増えました

結構めんどくさい

もっと読書の時間を増やさないととおもいました。

本を読めばよかった

毎日読書ができたので良かったです。

ルールを守る事が出来た！！

大変だった。

もっと本を読む

私はもうちょっと読書をしようと思います。

楽しかった

つらかった、守るのがめんどくさかった＼(^o^)/

読書をしたらやって良かったと思った

読書をする時間は今までなかったのいいと思った

全く見ないっていうのはできないけど、できるだけ。 でできたので良かったです

本が読めなかつからもう少し読まないといけないなと思いました。

いつもとそんなに変わらなかったです。でも時間をうまく使えたと思います。

夜ふかしはしませんでした、読書の時間が少なかったです

ちゃんとしてませんでした。

本を読むとかじゃなくてリミットとか制限系だったからあんまし

読書週間を身につけたいです。

良かった

何も変わりませんでした

よくできました。

もう少し読めばよかった。

頑張りました。

本が好きになりました

いつもどおり

夜ふかしが多かった

楽しかった

家族とするいみがないとおもった！！

本をあまり読めなかった

全く本が読めなかった

目が休まった ゆっくりできた

夜ふかし禁止のコースをしっかりと守れた。読書をもっとしていきたい。

読書をするのは苦手だけど、がんばれました。

やってない

3年生

たくさんメディアを使ってしまったので、ノーメディアの日をまた作りたいです。

1週間本にふれることがなく過ごしたのもう少し本を読みたいなと思いました

今回は全然本が読めなかったのでまた機会があるときに読みたいです。

読書をすることで学習時間がちょっと減ると思った。

時間があるときに本を読もうかなと思いました。

毎日読書をしたかった

全然読書できなかった

振り返ってみれば案外読んでいた。

しっかり読書できた

これからも続けたいです。

読書が全くできなかったので頑張りたいです。

あまり本を読まなかったけれどこのノーメディアのおかげで本を読めました。

今まで家で読書を全くしてこなかったけど、このチャレンジで読書する時間は増えてので良かったです。

夜ふかしをたまにになってしまうことがありました。

全然できなかった

全然できませんでした。忘れていました。

タイムリミットを決めると時間がたくさんできて家の手伝いなどができたので良かったです。

短い期間だったけど読書に時間を使えたので良かったです。

夜ふかしなどは自分的にはできたが、本はあまり読めなかった。

全然できなかった。

読書での学びもあるが、今は学習時間を増やす方が今はいいと思った。

60分読書しっかりできたので、良かったです。

ノーメディアを意識することでスマホを見る時間が減りました。

ノーメディアの時間があれば出来ることが増えたなと思いました。

よくできたと思います

全然読んでいない

読書があまりできなかった

夜ふかし禁止にすることによって睡眠の質が良くなった

ノーメディアにしても勉強時間が増えるわけではないのですの意味はなかった。

読書があまり出来ませんでした。

なぜこのようなことを行うのかよく分からなかった。

これからもたくさん読書していこうと思いました

夜ふかしはこの期間減ったけど読書は全然できなかった

音楽プレイヤはメディアではないと思います

読書は普段しないので難しかったです。夜10時からメディアを使わないところは、しっかり守ることができたのでよかったです。

一日に60分じゃなく、もっと日にちをかけてしたかった。

決めたことを実行できて良かったです。

これからはノーメディアの間に勉強する

メディアがない日々はつまらないと思いました。

いつもメディアを使っているので、中々やめることができませんでした。

いつもスマホを見てしまって目が疲れていたけど目を休めることができました

10時にメディアをやめる事が出来なかった。

読書 1 時間は簡単

あまりできなかったけど、いつもより勉強時間が増えたので良かったです。

八千代中学校保護者感想

1年生保護者感想

子供と過ごす時間を持つことができたと思います
また色々な本を読みたい
ストレス無しに過ごすことができた。毎日、読書ができればもっと良かったと思う。
頑張っていた
できなかった
10時以降使わないというのを守れた
よく頑張りました
いつもあまり読書をしていないのに読書をしていたからこのまま続けてください
ありません
今後も読書を続けていきたいです。
家族でもっと読めるようにしたいね！
1週間約束を守ってできていました
できていない
忙しくて本を読む時間がないです
もう少しノーメディアを意識したいと思います。
あまりできなかった
やってません
休みになるとダラダラ見ている時があったのでしっかり守れるようにしましょう。
もう少し時間を作って読書をしたかったです。良いきっかけになりました
ゲームの時間を制限したことは良かったと思いました。本もしっかり読もう！
もう少し本を読もう
よくがんばりました
実施していません
スマホは使いすぎてしまうので気をつけることが大切だと思いました。
読みたい本を探すのも楽しいですね
特別、変わったことをしたりとかではなかったけど、読む本と一緒に選んだり、楽しく過ごせました。

2年生保護者感想

ok
読めてました
わからない
良かったです。
本を読みたい
一日一時間以上読書ができました。
よかったです！！☺
夜ふかし禁止は何日かできた
気にかけてたい
家でもできたら読書しようと思います。
よくがんばっていた。
よかったです～(^q^)
時々読めないときもあった
読めませんでした
良かった。本も読んでたと思う
本が読めませんでした。
なかなか携帯を触らないというのは難しかったです。子供と話したりいつもと違った時間もあって良かったと思います。
普段から読書することがないのでこういう機会にと思うもののなかなか難しいです。
夜ふかし禁止は何日かできた。
知らない
読書を心がけたいと思います。
もっと読みたかったです
少しですが本を読む時間が増えました。
読めました。
とても素晴らしい取り組みでした
仕事でSNSを使っているのでノーメディアデアは難しいです。読書は習慣になっています。
本を読む時間がなかなかなかった
息子が全然できてなかったので次はするように言ってあげたい
本があまり読めなかったネットワークを毎日使わないと気がすまないこともわかった
本が読めなかったです
時間にゆとりができた
家族みんながチャレンジするのがいいと思いました。
いつもよりは、読めたと思います。
がんばった

3年生保護者感想

全く使わないというのはなかなか難しいです。たまにはノーメディアの日を作って普段しないことをするのもいいですね。
メディア使用を1時間にするのはなかなか難しいことでした
すっかり忘れていたようで 読書の秋だしました挑戦してみようー!!
少しでも読書をする事に心がけて過ごすことができたので良かったです。
これからも続けていこう。
久々に読んでとてもよい時間だった
なかなか本を読む時間がなかったですね
夜しか読む時間がないので夜にノーメディアができなかった。
仕事もあり、あまり読書ができませんでしたが、久々に読書をするとても良かったです
続けてやってみたいです
ノーメディアは難しいですね。
これからも続けてくださいね。
もともと本を読むのが好きでしたが、このところしばらく読んでいなかったのが、久しぶりに時間を取り読みました。本はやっぱり良いですね。
仕事関係の本を読むこともありますが、ゆっくり読書をする時間がとれずにいるのも現状です。また、スマホで本を読んでもしまうこともあります。子供の頃は、一ヶ月に何冊も読む程好きだったんですが電離差に流されています。
時間がなくて読めなかった
紙を出されたのが10/25 ノーメディアチャレンジの前に学校からのお知らせはきちんと出してください。
もう少し、携帯の時間を少なくしてほしいです。
気をつけながら生活してみると案外続けた
受験生だからもっと勉強時間を増やそう。
読者をする時間がありません
仕事が忙しかったが、待ち時間で少し読書ができた。
しっかりできて良かったです。
メディアの使用を1時間にしたので、他の用事ができました。
ノーメディアはなかなか実践するのが難しです。意識しないとダメですね。
よくできました
暇がなかった
勉強をもっとしてほしいです
SNSは最近最小限にしか開いてなかったのですが、動画を見る機会が多く目を休める為にもなるべく視聴を減らそうと思った。
ノーメディアを続けて勉強時間をふやしてほしいですね。
読書をする良い機会になりました。
これからの読書の時間を作っていこうと思いました
大人でもメディアを使わないのが難しいので大変です
少しは意識できたと思います。
せっかく「読書の秋」なのに、読書に時間をとることが全くできなくて残念でした。
もう少し読書を身近にしたいです。

普段できない読書をするのが出来良かったです。

本気で勉強してください

スマホをさわる時間を減らし、家事や子供との時間に使うことができました。

想像以上にメディアに頼った生活をしているなと痛感させられました。

メディアやスマホを使わない時間を持つことも気分がかわっていいことだと思いました

いつも通りにしか出来ていなかった。

まあまあできた

定期的にこういうチャレンジがあればいいなと思いました。