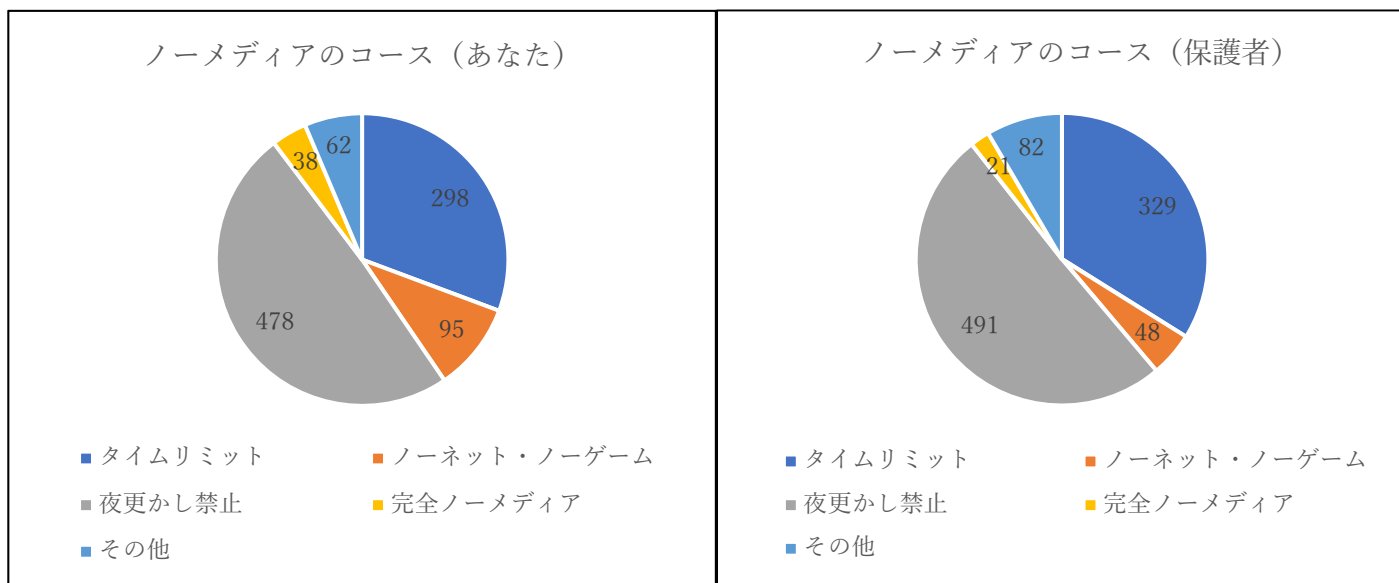


家族でチャレンジ！「ノーメディア」「一週間で 60 分読書」チャレンジシート結果

2022 年 5 月、6 月にかけて各校 1 週間のアンケートにご協力いただき、ありがとうございました。アンケートの集計結果を報告します。

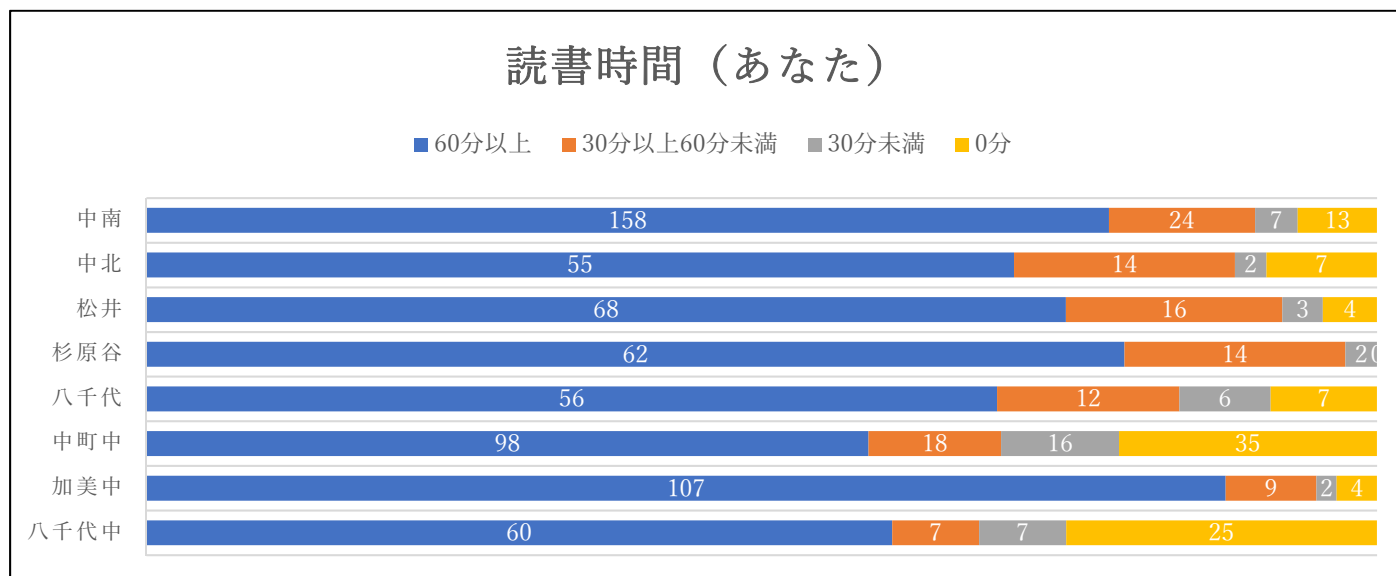
1. ノーメディアのコースは？



児童生徒、保護者とも「夜更かし禁止」が多く、次いで「タイムリミット」の 1 時間以内の使用でした。

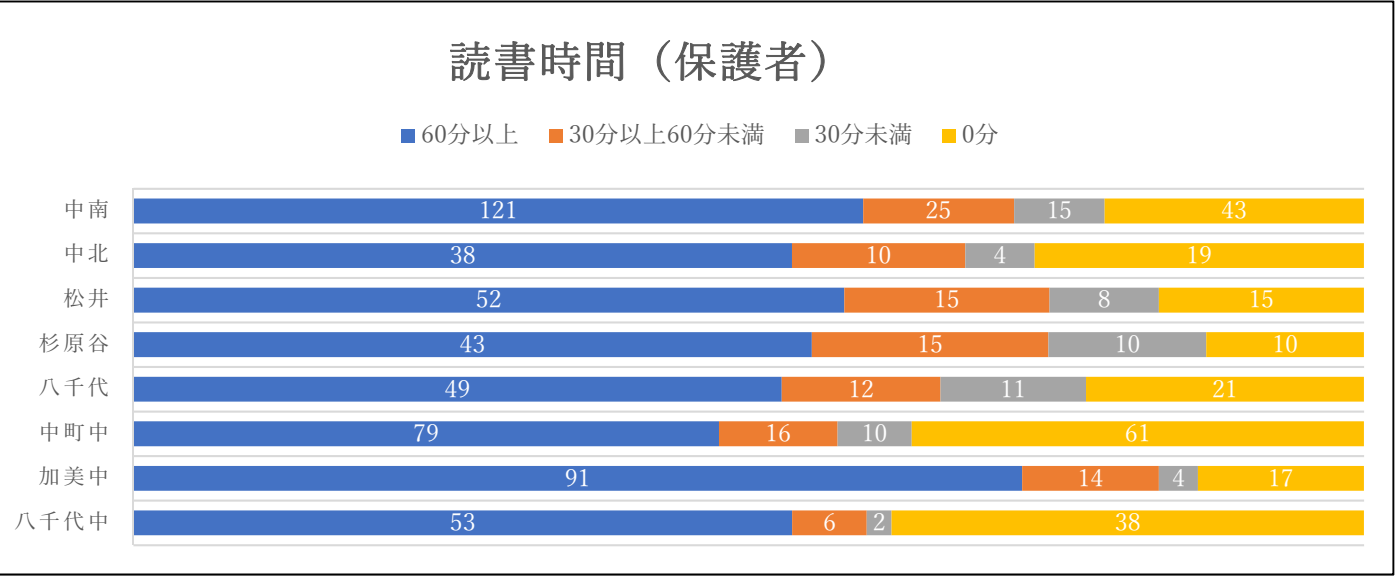
また、その他でも 1 日 2 時間までというコースを設定し、挑戦されていました。

2. 一週間の読書時間について



どの学校でも 60 分を達成している児童生徒が半数以上を占めています。比較的加美区がよく読書ができている

ようです。



保護者については、半数近くが 60 分以上読書をされています。子どもと比較すると、仕事の関係で読書が難しい方が多いようです。また、保護者のグラフは、学校毎で比べると児童生徒のグラフの割合と共通する点が見られます。

一週間の読書時間学校・学年毎内訳（学年以外の単位：人）

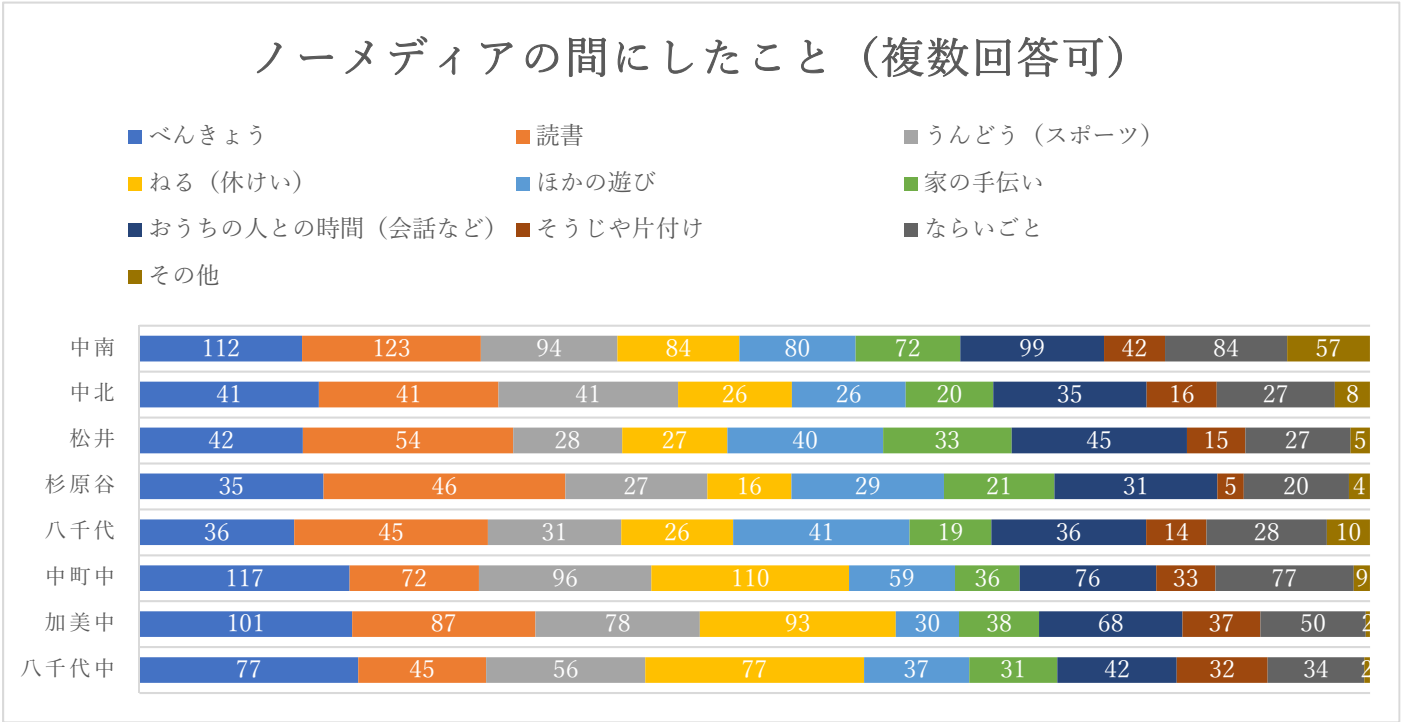
学校名	中南						中北						松井					
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
60 分 以上	16	32	22	23	34	31	4	17	6	15	10	3	11	11	9	11	8	18
30~59 分	10	0	4	2	6	2	3	5	0	5	0	1	6	2	2	1	1	4
30 分 未 満	0	0	0	0	1	6	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0
0 分	1	1	0	1	1	9	0	0	1	2	4	0	1	0	2	1	0	0

学校名	杉原谷						八千代					
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
60 分 以上	9	10	7	11	13	12	9	13	14	20	0	0
30~59 分	3	3	3	2	2	1	8	7	2	4	1	1
30 分 未 満	0	0	0	1	1	0	3	2	0	1	0	0
0 分	0	0	0	0	0	0	1	3	2	1	0	0

学校名	中町中			加美中			八千代中		
学年	1	2	3	1	2	3	1	2	3
60 分以上	37	40	21	41	29	37	26	21	13
30~59 分	7	3	8	1	2	6	0	5	2
30 分未満	4	5	7	1	1	0	5	0	2
0 分	10	11	14	0	2	2	7	6	12

学校、学年毎に内訳を見ますと、学年が上がるにつれ、読書の時間を取ることが難しくなっています。勉強の時間、習い事や部活、自由時間等に時間を割き、読書にまわす時間がないことが読み取れます。

3. ノーメディアの間にしたことについて



複数回答可であるので、様々な活動をしているようです。どの項目も平均的に多いです。中学生は、勉強や睡眠（休憩）に使う時間が多くなっています。

最後に

多くの方に参加いただきました。このアンケートを契機に「普段も読書をしよう」という声や、「普段のメディアの使用量の多さに気づき、使いすぎないようにしよう」という声がありました。よりよい読書習慣につながり、電子機器との適度な関係ができればと思います。ご協力ありがとうございました。