

中町南小学校児童感想

1・2年生
がんばった
いつもより、たくさん本を読めて楽しかったです。
がんばってやれて良かった
おえかきをがんばった。
できました。
家族とお話する時間が長くなって楽しかった。
どくしょがたくさんできてたのしかった
がんばれた。
アクセサリーづくりをしたり、くだものをきったりして、メディアのじかんをへらした。たのしかったです。
本がすきになってきました。りゆうはどんなおはなしかがんがえたからです。
ほんをいっぱいよめてうれしいです。
もう少し読書が出来たらよかったです。
毎日やるのが難しかった
がんばった。
毎日よめてよかった
いろいろなものがたりがよめて、たのしかったです。
がんばってできました。
いつもは一週間75分も読書をしていないと思います。75分も出来て嬉しかったです。
お母さんと図書館のしょうぶして、かってうれしかったです。
けっこうかんたんでした。
かぞくの時間ができてうれしかった
もう少し読書の時間をとりたいです。

3・4年生
自分でもよくがんばったと思います。
1週間に60分いじょう読書ができてよかった。
読書は好きだからもう少し時間を増やせたなと思った。メディア1日1時間は少ないな、大変だなと思った。
夜9時からゲームを使わなかった。
なし
守れなかった日もあったけど、がんばりました。
本をめくるのがとめられなくて、9:00以上になってしまいました。
ゲームの時間を減らして頑張りたい。
ノーメディアを続けたいと思いました
読書をするのがいつもより増えてよかったです。
これからも、あまり動画を見ないようにしたい。

好きな本が図書館で借りれて楽しくていっぱい読めた。

いつもは、テレビやゲームをいっぱいしてるけど、1時間しかできないから、辛かったです。

少しずつでも、続けたい

5・6年生

がんばりました。

もう少し読書できたらいいです

読書する時間が増えてよかった

読書がんばった。

これからも読書を頑張りたいです

読書ができてよかったです。

毎日少しの時間コツコツやりたいです。

もうあかんです。

できるかぎりメディアを使わないようにしました。

夜9時から、メディアを使わないようにしたことで早めにねることができた。

読書がいっぱいできてよかったです。

読書が60分できてよかった

土曜日はおでかけにいらったからゲームができなかったの、コースを守れた。

読書は毎日10分以上できました。

もっとがんばろうと思いました。

やる事をきちんと最後まで出来ました。

ノーメディアにすると、とても自分の時間があるという事に気が付きました。毎日ノーメディアをすることは難しいけれど、そういう習慣を身に付けていきたいです。

ノーメディアをすると時間が空くので、読書や普段はあまり進んでしないことができていいと思った。

なし

この1週間で読書をする時間が少し増えたのでよかったし、これからも続けていきたいです？

本を読むのはにがてだけど、がんばって60分よめるようにがんばりました。

あまり「1週間で60分読書」をしないので、やってみて、読むのが得意じゃないのでねそうでした。

これからも、メディアの時間に気をつけてメディアを使っていこうと思いました。

月よう日から金よう日は学校があったから、ノーメディアできました。

意識して読書ができました

中町南小学校保護者感想

1・2年生保護者
読書があまりできなかった
テレビを消すことで、家族との会話や関わりが増えてよかったです。
がんばりましたね
毎日タブレットをする時間をだいがへらすことができました。
父もこれからがんばります。
ノーメディアを実践してみると、時間の流れがゆったりと感じて、1日を有意義に使える気がする と家族みんなで再確認しました。毎日とはいきませんが、今後も毎週日曜日はノーメディアを 続けることにしました。
10時以降携帯など見ずに過ごしたので睡眠時間がたくさんできてよかったです。
子どもと一緒に取り組めたと思います。
今週は工作や料理のお手伝いをたくさんして楽しそうにしていたね。メディア以外に楽しいこと がたくさんあることを知って、これからも楽しもうね。
以前から8:15~8:30は「ご本タイム」をとっています。今回のチャレンジは普段の読書を時間 にただけなのでしたが、1週間で100分以上読む時間がつくれているので、よかったです。
本を読んで聞かせてくれました。よい時間が過ごせました。
子供との会話がゆっくり出来る時間が出来、ノーメディアデーは早寝が出来て体にもよかったです。
もっとノーメディアをこれから続けたい
読書(読んでもらう)が好きになり、自分から本を持ってきて、長くきけるようになりました。
またやってみよと思いました
毎日どくしょががんばりました。
なかなか難しいですね
絵本を読んであげる時間を積極的に作ってあげる事ができました。
意識的に読書に取り組めていたようです。
よくやれていたと思います。
やらなければならない事がサクサクできた
早寝早起きをして規則正しく生活しようね。

3・4年生保護者
子供に言っていることも、自分となるとついついが出てしまいます。子供に良い背中を見せられ るように、自分も意識が必要だと改めて思いました。
意識して取り組まないと、なかなか読書の時間が取れないと実感した。
家族で話す時間が増えたり、きちんと睡眠をとることができたり利点がたくさんあった。普段読 書をしないので、なかなか難しかった。スマホに頼りがちなことを改めて実感した。これからも 時々こういう日を作ってみるのも良いなと思った。
読書ができ、ゆっくりとした時間で過ごせたのが良かったです。
ひきつづきががんばって！
ゲーム時間の意識づけになり、良かったと思います。
8:30~9:00は毎日「ご本タイム」をとっています。眠くなってしまう日もありますが、毎日読書 ができて習慣化されているので、素晴らしいと思います。
ゲームの時間を減らして勉強に集中して取り組んでほしい。
子供たちと一緒に頑張りたいです

子供との会話がゆっくり出来る時間が出来、ノーメディアデーは早寝が出来て体にもよかったです。
子供との会話時間が増えてよかったです。
子供を見習おうと思いました。
ゲームやテレビを使用しなくても、勉強や家の手伝い等を進んでしてくれたので、よかったです。
一緒に読書の時間を設けたいと思った。

5・6年生保護者
がんばりました
ゆったりした生活を送りたいです
よい、取り組みだと思います。夜更かし禁止のコース1週間だといひ頑張りました
休みの日にしっかりと読書することができました。
なかなか読書をする時間がなかったです
なかなか難しいですね。
少しの時間でも作って読書をしたいです。
もっと頑張ってください。
普段できない事をするという意味で、想像以上に難しく貴重な時間が過ごせました。
なかなか保護者には難しかったですが、たまにはこんな日もいいかもです。もう少し読書はしたいですね。
どのような本を読みましたか？また話をきかせてください。
読書の時間を持てて良かったです。
毎日ノーメディアタイムがあってもいいぐらい。
積極的に取り組むことができました。
私も子供たちと同じで、つついがあると思います。意識することで、自分を攻めないと感じました。
読書以外は自分なりに頑張れました。
短時間でも読書をする事で精神的な落ち着きを図る事が出来たり、何よりも子供と時間を共有する事でいつもよりキズナが深まった感じでした。これからもそういう時間を作っていきたいと思ひます。
いつもメディアにあふれた生活をしているので、ないとゆったりした時間を感じられて、家族の会話に耳をゆっくりかたむけたりできたり、自分の趣味に没頭できて有意義な時間が過ごせて素晴らしいですね。
ノーメディア難しいです。次回子どもと一緒に読書がんばりたいです。
子供との会話がゆっくり出来る時間が出来、ノーメディアデーは早寝が出来て体にもよかったです。
子供がいつも読まない本を頑張って読んでいました。私も集中して読めました。徐々に読書を楽しめました。
中々、メディアを使わない時間を作るのが難しく、日々の生活の中にメディアがかかせないようになっている事を改めて感じた。メディアに触れない時間は今後も作っていきたい。
一緒にノーメディアに挑戦しましたが、自分がかかなりメディア漬けになっていたと再認識させられました。
2週間に1回図書館に行き、小説や動物について書かれた本をよんでいます。読書が大好きです。
読書の機会を持とうと思ひます

中町北小学校感想

1・2年生
がんばれた。
いつもテレビはつけないしついていないので、みるときがないです。いつもどおりならいごとのれんしゅうやドリルができてよかったです。
読書をいっぱいできて良かったです。
やすみのひにおかあさんとスイッチができてうれしかった
本がたくさん読めた
先ほど回答した分の訂正です。
もっとがんばる。
たくさん読書ができました。
木よう日は、ゲームをつかわずどくしょができました。
ゲームをしなかったので、家族とのなかがよく、会話をすごくできた(よかった)。ゲームをしないと時間がふえるので、全ぶじゅんぴが終わったら、お父さんとお母さんと姉で、カードゲームをしたのしかった。またやりたいと思った。
もうちょっとがんばりたい
テレビやタブレットがなかったらひまです。
読書がんばれて、うれしかったです。

3・4年生
次またがんばります
外で遊ぶのがふえた
いつもよりスポーツができてうれしいです。
読書がんばりました。

5・6年生
意識して読書ができました
100点満点だなあと自分的には思いました。⑧の掃除や片付けができていなかったなので、こういう機会がまたあれば次はカンペキ☆にしたいなあと思いました。
テレビを見ない生活は大変だと知った。これからは、できるだけ意識して行きたいです。
もっと読書をしたいです
チャレンジをしていつもより倍、読書できたので嬉しかったです。また、家の手伝いも出来たので、良かったです。これからも、家の手伝いをしていきたいです。
本を読む時間が増えたと思います。今後も続けていきたいです。
ノーメディアデーを行ったことで、ゆったりと自由に過ごせました。
読書時間を1時間以上にのばしたいです。
読書の習慣は難しいです
ノーメディアデーに読書を沢山出来て、良かったです。
①～⑨まですべてできたのがよかった。ならいごとが2つかぶってたので、その分の時間が減った。
合わせて60分以上読書ができたのでこれからも続けたいです
たまにはいいかなと思いました。

中町北小学校保護者感想

1・2年生保護者
少しの時間ですが家族で頑張りました。
テレビは子どもが起きている時間についていることがありません。なので、無理やり見ないでこころ！という訳ではなくいつもどおりでした。ゲームやスマホも見ませんが、習い事の関係で音楽をかけてダンスの練習をしたり、練習曲を聞いたりするので、音楽に触れている時間は長めです。宿題以外の勉強と、習い事の練習と、睡眠の時間までにしようと思うと遊ぶ時間がなくなってしまうので、うまく時間配分するにはどうすればよいか悩みどころです。
毎日たくさん本を読めました。素晴らしいです。
なかなか読書の時間が取れなかったけど、一緒に遊ぶ時間が増えて良かったです
ずっとノーメディアデーがいいです。
先ほど回答した分の訂正です。
今の時代ノーメディアはなかなかむずかしいね。
毎日少しの時間でも本を読もうと努力していました。
意識して読書ができました。
学校と同じ期間だったので、忘れてて、しっかりはできませんでした。
ゲームの代わりにカードゲームや話をした楽しい一週間でした。自分で決めた事もできていたし、こういう日をこれからもつくっていけるといいなと思いました。よかったです！
本を読む機会をもっと持ちたいです
おとなももっとがんばらないといけないね。いっしょにテレビやタブレットのほかに楽しいことをみつけようね。
子どもは読書をがんばっていたけど、私はなかなか時間です取れず、できませんでした。
3・4年生保護者
読書の機会を持つと思います
天気のいい日や休みの日は外でよく遊んでいた
家族みんなでがんばれました。普段から出来たらいいなと思いました。
がんばっておりました。続けてほしいと思いますので声かけをします。
5・6年生保護者
読書の機会を持つと思います
ゲームの代わりに家族でカードゲームや話をした楽しい一週間でした。自分で決めた事はできていたし、これからもこういう日がつくれるといいなあとと思いました。よかったです。
テレビを見ずに過ごすのは難しいです。見ていなくてもついていることも多いので、気を付けていきたいです。
会話の時間が増えだと思えます
平日も自分の読書時間を増やしたいと思えます。
ノーメディアの日は本を読んだり家族との時間をつくることができていると思えました。
メディアから離れることも大切だと実感しました。時間を大切に使い分けられる人になれるといいなと思えます。
ノーメディアデーでよくすいみん時間がとれたね！！
読書の機会をもとうと思えます
いつもはやらないのでたまにはいい事だと思えます。
仕事が忙しく。ゆっくり読書(インターネット含)に時間さく時間がありません。
読書するというのがなかなかできなかったのが日頃から習慣付けることが大切だと思えました。
読書のすばらしさを感じられると世界が広がりますね。

松井小学校児童感想

1・2年生
がんばりました。
がんばりました。
ノーメディアデーをがんばりました。
ほんをたくさんよめました。
学校の日やしゅぐだいがあるから読書があまりできなかった。
いつもどおりでした。ほんがたのしいです。
読書をいっぱいできました。
普通に読めました。
めいろシリーズを沢山やりました
あまり本を読めなかった。

3・4年生
読書より自主べんきょうをがんばりました。読書はあまりできませんでした。
たくさん本が読めた。
好きな本を選んで読みました
本をたくさんよめました。「モペットちゃんのおはなし」がおもしろかったです。
今週は思ったより本が読めなかった。
やってみてよかった
1日10分だけだったけど合計で70分読書ができて良かったです。
60分読書できなかった。
今度はもっとたくさん本を読みたい
無理せず読めました。
読書はいつもよりできた。本は読むと楽しいけど、普段はテレビを見る時間が多くなる。
久しぶりに図書館で本を借りて読みました。
いつもより読書ができたので良かったと思う。

5・6年生
弟や家族と一緒に本を読んだ
読書がいつもよりもできたので良かったです。
まあまあ
60分読書できたからよかった
あんまりしないから時間を作るのは難しかった
習い事のある日は、読書の時間がなくて、あまり出来なかった。読書を1日10分でも頑張りたいです。
もう少し読書の時間を増やしたかった。
もっと読書したいと思いました。

意識すると思っていたより守れたので、期間が終わっても内容を変えて頑張りたいです。

ベネッセでもらった本をたくさん読む事ができました。昔からの名作の本を貰いました。

頑張ります。

普段より時間を意識して生活できた。ゲームやテレビのせいで他のことが後回しにならないように気をつけようと思った。

この調子で読書の時間を増やしていきたいです。

がんばれた

あまり読書が出来なかった。

携帯やゲームをする時間がほぼなかったからこれから続けたい

松井小学校保護者感想

1・2年保護者感想
全くできませんでした
外で体を動かしたり、好きな絵本を選ぶ時間は楽しい時間でした。
読書って読んだ時間や冊数じゃないですよ。私は本が好きなので特に思いますが、どれだけ心に残る本に出会うかが人生にとって重要だと。読書の量で人生が左右されるとは思いません。親が与えればいいわけでもありません。人生で最高の本に自らの意志で出会ってくれることを願います。本って一期一会ですから！
バレエの練習が続き、帰りが遅くなり、読書できない日がありましたが、その分、他の日でじっくりと取り組むことができました。
本を読むのは好きみたいなのでこれからたくさんの本を読んでほしいです。
最近、本を読むのが増えているね。楽しい本どんどん見つけてね。
子どもと絵本をよむ時間がもててよかった。
親が思っていたよりも読書していて驚きました。宿題の後にしていら満点です。
図書館で沢山本を借りました！今後も継続して利用しようと思っています
平日はバタバタしていて、読書が難しいようです。

3・4年保護者感想
子どもは宿題以外の勉強を主にしていました。毎日自主勉強をしていました。私は全くできませんでした。
メディアについて考える良い機会になった。
絵本の読み聞かせや学校であったことなどゆっくり話す時間が持てました。
バレエの練習が続き、帰りが遅くなり、読書できない日がありましたが、その分、他の日でじっくりと取り組むことができました。
いろいろと忙しく、本が読めなかった。
これからも続けていきたい
子供と一緒に取り組みました。
ノーメディアデは普段しないので大変だったね。次はもう少し読書したいね。
もっと本を読む習慣をつけたいです。
親が思っていたよりも読書していて驚きました。宿題の後にし
子どもに読み聞かせはできたけど自分自身の読み物はできなかった。
何年ぶりかで図書館を利用しました。読みたい本を沢山見つけたので親子共々 今後も利用する気満々です
子供と同じ目的を持って取り組むことで、普段よりメリハリのある生活が送れて良かったと思う。

5・6年保護者感想
親子で取り組みました。
子どもとの会話が増えて良かったです。
タブレットの時間を少なくしよう！
宿題をしてから毎日自分から読書出来たのでよかったと思います

なかなか向き合う時間が難しいですが意識して取り組みました
子どもと一緒に読書時間を決めて継続できたら、いいなあと思います。
もう少し読書をする習慣をつけて欲しい。
良い機会になりました
子供も興味のある面白そうな本と一緒に探して買ったので、今回は読書の時間が増えました。
文字ばかりの本を読んで本当の読書になりました。今まではイラスト入りが多かったです。
うちの子は読書が苦手なのでこんな機会でもないと全然読もうとしてくれません。
今回の取り組みにより子供自身に気づきがあったことは良かったと思う。それを見て、自分自身も気をつけようと思った。
こつこつと読めました。
がんばりました
いろいろ忙しくて本が読めなかった。
子供との時間が増えてよかった

杉原谷小学校児童感想

1・2年生
宿題のあとに本を読むようにした
もっと本を読む時間を増やしたいです。
読むのが難しかった。毎日10分以上はできたので、次は15分頑張りたい。
本がおもしろかったです。
ゲームができなかった日はつまらなかった
まい日読書がんばった。
おもしろかった
毎週、ノースマホデーを作っているから大丈夫だった。読書がたくさんできて良かった。

3・4年生
時間を決めてるとメリハリができました。
本をたくさん読めました。
テレビを見ないのは難しかったです。でも頑張りました。
テレビをつけない時間が増えて良かった
本を読むのをがんばりました。
動物の本を読んで動物の事がよくわかりました。
読書時間が少なかったなので、もっと増やしたいと思います。
毎週、水曜日はノースマホデーなので週1位なら簡単にできました。読書が少し大変でした。
メディアができなかったらつらかった
YouTubeが見れなくて悲しかった

5・6年生
毎日読書は大変でした。
読書出来ていない日が3日間あったので反省して、次は頑張ります。
家族との会話や読書をする時間が増えたので良かったと思いました。

杉原谷小学校保護者感想

1・2年生保護者
子供の読書にあわせて自分も読書をしてみた。図書館に行くなどいい機会を与えられました。
なかなか読書が出来なかったのが、今後は本の楽しさを伝えるためにも読書時間を増やしたいです。
自分でも意識して本を開くことができました。子ども並んで静かに本を読むのもかけがえのない家族の時間だと感じました。
毎日コツコツ頑張りました。少しずつでも本を読む習慣をつけてくれたら嬉しいです。
たまにはいいと思いました。
毎日続けてがんばることができましたね。
こどもが進んでノーメディアを頑張っていました。
スマホを触らないのは、とても難しかったです。子供と一緒に少し読書ができて良かったです。

3・4年生保護者
家族との会話もいっぱいできてよかったです。読書をすることによって気持ちに余裕ができたように思います。
なかなか時間がつくれず…。すみません…。子供には本を読む習慣を身につけてほしいです!!!
メディアに依存していることがわかりました。メディアなしでの生活は困難だと感じました。
真面目に取り組めました
毎日コツコツ頑張りました。少しずつでも本を読む習慣をつけてくれたら嬉しいです。
毎日読書を続けることができすごいです。
1時間って長いかなと思っていましたが、他の事をしていたらアッというまでした。読書時間をなるべく増やしたいと思います。
スマホを使わないのはなかなか難しかったです。つい触ってしまうので習慣は怖いなと思います。子供と少し読書できたのは良かったです。
お父さんと読書ができる機会ができて良かった。お母さんは気になっていた推理小説の犯人がわかってスッキリ。
たまにはいいと思いました

5・6年生保護者
メディアを使わないのはなんとなくホッとしました。
毎日、読書が出来るようになりましょう。
読書をしようと思えば本を買いますが、中々毎日読む事出来なかったのがいい機会でした。子供とも何分読んだ?などと話できて良かったです。

八千代小学校児童感想

1・2年生
たのしかったです。
本を読んでおもしろかった。
youtubeではなく、絵本もたまには良いと思った。
どくしょはおもしろかった。
たいへんでした
かぞくとたくさんおしゃべりしました。
さかなのほんをよむのがたのしかったです。
がんばった
てれびを見なかったからよかったです。
意外と楽しかった
テレビもゲームもなしで過ごせて良かったです。
勉強をがんばりました。
ほんをよむのがたのしかったです。
いっぱい読めてよかったです。
もっとみたかったけどがまんしました。
お絵かきをいっぱいした。
読書がいっぱいできてよかったです。
私は読書が好きだけど、ノーメディアは難しいなと思いました。
ママのスマホをさわらないでございました。
読書はできなかった。
1週間の半分くらい、完全ノーメディアにできた。たくさん本が読めた。
1日だけできました。
わたしはこんかいは、そんなに本が読めなかったけど、つぎはもっと本を読みたいです。
いろんな本をよんだよ！
1じかんより多く読めたのでうれしかったです。
1時間でできてうれしいです。
たくさん本が読めたから楽しかった。
読書が土曜日1時間でできてうれしかったです。
読むのはたいへんだったけど、がんばった。
たくさん本が読めました。
ならいごとがいっぱいあったけれど、毎日時間をとって読めました。

3・4年生
しんどかった
工作したり楽しかったです
コースは守りました。
あんまりよめなかったので、つぎはよむ日をふやしたい。
ノーネット・ノーゲームをがんばれてよかったです。
色々な本を読めて良かったです
読書が楽しかった
読書が出きた！インターネットを1日やらなくてよかった。
がんばり度が◎以上になれなかったので、くやしかった。
わからない
よふかししないでスポーツとかをしてあせとかいっぱいかけたし、てつだいもしました。
少し本を読みたかったけど少し読めてよかったです。
テレビを見ないでゲームもしないで過ごすことができてよかった。
たくさん読書ができてよかったです。
10/26はがまんしました。1日の読書の時間も多かったのでいい感じだなあと思いました。
ならいごとに集中できてよかったです。
本を読んで楽しかったです。
よくできてうれしかったです。
これからも頑張りたいです。
本を読めて良かった
毎日読書を続けることができました。
75分読書ができてよかったです。
家のお手伝いできた。もう少し本を読む。
今回はノーネット・ノーゲームだったからかんたんだったから、次は完全ノーメディアにしたいです。
これからもゲームやタブレットは時間を守っていきたいです。
毎日本を読んでいて面白かったです。
もっと、本を読みたいです。
本を読んだり家の人と会話ができた。
メディアを1時間しかつかえないと少しひまだけど、家ぞくと話す時間が増えてよかったです。
ノーメディアをするのは難しかったです
読んでみると楽しかった。
ゲームの時間をへらした。
たくさん読書ができてうれしかった。
テレビやゲームをやらなかったら時間によゆうができてはやくねれました。
本をもっといっぱい読みたいです。
ふだんからノーメディアを身に付けたいです。
意外と楽しかった。

5・6年生
集中して取り組めた
読書などきちんと集中してできた。
色々なことにちょうせんできたから良かった。
毎日ゲーム時間が一時間だけになったので、そんなに変わらなかったから、次はノーネット・ノーゲームか完全ノーメディアをやってみたいです。
毎日読書できてよかった。
「ノーメディアデー」は、その間にやることを見つけてやって、たまにはこういうのもいいなと思いました。「一週間で60分読書」は、たくさん本を読めたし、楽しかったので、いいと思いました。
読んでいない日もあるので、次は毎日読みたい。
合計で60分をこえた。
読書があんまり集中出来なかった
ゲーム、テレビを見なくてもたいくつしなかった。
本をたくさん読んで良かったです。
テレビを見ないようにがんばれたし、本も読めたから良かったです。
家族との時間が増えた。
毎日読書が出来なかったので、毎日読めばいいなと思いました。
ゲーム時間が減って勉強時間が増えて良かったです。
いつもは結構テレビをみているんだなあと思いました。
読書をしっかりとできて、ノーメディアの日は、パズルやすごろくなどをして楽しく過ごすことができました。
ノーメディアをしたらたくさん時間ができてその時間を家族との会話などの時間に使えてよかった。
毎日読書をするのは無いのでこれからも続けたいです
もうすこし読書をしたい。
毎日読めていたら最高！140分がんばりました。ノーメディアでは、メディアをつかわないよう、考えて行動しました。
読書が全然できなかつたのでもっと読むようにしたいです。
ノーメディアは毎年苦ろうしているし、「ゲームができないのは嫌だな...」とか思いながらするけど、やろうと思えば、がんばることができし、絵をかく時間も多くなったので、ノーメディアも悪くないかなと思いました。
本をそんなに読めなかった
計画を立ててがんばったけれど、なかなかできませんでした。
合計で1時間はいけなかったけど、メディアをたくさん使わないことで手伝いや家族と話がたくさん出来ました。

八千代小学校保護者感想

1・2年生保護者
がんばりました！
家の手伝いや家族との会話はすごく良くできていたと思います。少しできていない所も改善していけるように努力して頑張りましょう！
少しずつでも続けていきたい。
メディアを見る時間は以前よりだいぶ減りました！！読書へはなかなかつなげにくかったです。が、習い事（運動）をしたり、睡眠の確保につとめました。
毎日読書をするのはとても良いことだと思います。本の中には知らない世界やおもしろい世界がひろがっているね。たくさんの本を読もうね。
絵本を自分からすすんで読んでいました。
メディアと接しない事で体を動かす機会が増えて良かったです。
時間を守ってできました。
お互いにもう少し読書の時間を見つけていきたい。
もう少し本をたくさんよめるといいなと思います。
だらだらとテレビをつけたまま過ごす事がありますが、ノーメディアデーに取り組む事で有意義な時間がとれました。
一週間に、1日だけでも意識してノーメディアデーに取り組めてよかった。
親子で図書館で本を借りる習慣ができました。これからも続けたいです。
ノーメディアは今の時代むずかしいです。
毎日少しずつ、本を読む時間が増えてほしいです。
いえにいる時は、テレビゲームやアニメの時間がどうしても多くなりがちだけど、このチャレンジをきっかけにすこしでもメディア以外のことに目をむけてくれたらうれしいです。
タイマーで時間を計って時間を守れていました。
子供たちと一緒に過ごす時間に同じように本を読んだり読みあっこしたりと楽しむ時間が増えたので、続けていきたいと思います（* ^ ^ *）♥
毎日読書ができて良かったです。スマホを触る時間が減ると、自由時間が増えていいなと思いました。
普段からメディアの時間が多いことがよくわかりました。読書の時間が増えるといいですね！
スマホをさわらないで1日すごせました♡TVもみなくてすごいです！！
時間を守り、しっかり自分から取り組めていました。次回のチャレンジの時は、100点満点を目指して頑張りましょう！
パソコン、スマホ、ゲームは3日間ほどせすにすごせました。読書は私も全くできていないけれど家族の会話をしたり、勉強をがんばったりしました。
次はタイムリミットにちょうせんしてほしいです。時間を決めてしようね。
メディアを使わず、その分、読書がんばっていました。
ノーメディアをすることにより、きょうだい仲よくあそべました。
これから、もっと読書・勉強の時間をふやしていこう。私達もがんばります。
無意識にケイタイをさわるとクセがついているなど改めて思いました。
いつもよりよく本を読んでいて感心しました。よくがんばりました☆
自分で意識して生活できていました。
子供とは日頃から一緒に本を読むようにしていますが、自分の本を読む機会はあまりないのでいつもこの読書週間に合わせて本を準備しています。
ノーメディアができました。続けていけるといいね！
毎日少しずつ取り組むことができたと思います。
ノーメディア実施日以外の日も取り組めていました。
まいにちがんばりました。

3・4年生保護者
普段読書しないのでこれを機会に毎日続けてほしい
完全ノーメディアを次回はやってみたいと思います。
1日だけだったので、ストレスを感じることなく過ごせました。読書の時間をもう少しとれるように頑張りたい。
意識的な時間の確保を目指したい。
たくさん本を読みました。親も毎日とはいきませんでしたが、意識して時間をとってその間ゆっくり読書できていい時間が持てたと思います。
子どもと一緒に本を読める時間がとれて良かったです。
決めた時間で読書をすればよかった
よくがんばりました。
メディアが生活の一部になってしまっているの、制限をかけることは難しいものですね。子どもと一緒に頑張らないといけないなという気になります。
クソくだらない企画だと思います。
時間を守ってできました。たかさん本も読んだね！
なかなかメディアを抜くのはむずかしい事でした。
一週間に1日だけ意識してノーメディアデーに、取り組めてよかった。
少しでもメディア使用時間が減り良かった。
チャレンジシートの週間の時だけ本を読んでいる印象です。毎日10分ずつでも良いので読めたらいいなあと思います。
家族との会話が増えて良かったです。
メディアを制限する事で、子供とお菓子を作ったり、本を読む時間が出来てる良かったです。
よくできました。
読書を習慣付けてほしいです。
本を読む時間を決めておけばいいと思いました。
たまにメディア時間を減らす日を決めて行うのといいと思いました。
私自身がもう少し読書の時間がとれれば良かったかなと思います。
いっぱい読めて良かったね！
なかなか本を読む時間がないので、難しかったけど、少しずつでも家で取り入れていきたいです。子供は家の手伝いをしてくれてものすごく助かりました。
普段、暇な時間は特に用事がなくてもスマホを手にしていることが多いですが、なかったらなかったで過ごせるもんだなと思いました。次は私も完全ノーメディアに挑戦しようと思います。
スマホをさわる時間をへらし、家事や子どもとの時間につかうことができました。
本を読む良い機会になりました。
よく、頑張りました。
ふだん何もなくても携帯を触ることが多いですが、触れないように意識して家族との会話などに時間を使ったので良かったです！母
普段なかなかスマホやテレビを見ない時間を作ることができないので、この一週間、少しでも読書をする事を心がけてすごせたのが良かったと思います。
普段、メディアにかこまれた生活をしている事がよくわかりました。静かな中読書するのもいいですね。
普段からたくさんメディアを使っているのがよくわかりました。
少しずつでも続けていきたい。

毎日寝る前に読書をする習慣があるのは良いことですね。お母さんはなくのかゆっくり読書ができないので、まつ本のお話を聞かせてね。

ノーメディアにする事で会話が増えたような気がします。

図書館でたくさん本を借りている娘がエライと思いました。

ノーメディアみんなのできる日を決めたらいいね。母

ノーメディアができました！続けていけるといいね！

ノーメディアデーがよかったです。

5・6年生保護者

積極的に勉強するようになった

一日だけだったので、ストレスを感じずに過ごすことができた。読書が思うようにできず、残念でした。

よくできました。

次回努力します。子供はきちんと計画を立て実行できていたのすごいと思いました。

夜9時以降はゲームやスマホをやめて、読書したり家族団欒ができて良かったです。

ゆっくり読書するのもいいなと思いました。

少しずつでも続けていきたい。

家族で会話を楽しむことが出来ました。

まあまあ約束を守って出来ていたと思います。

我が家はみんな読書好きなので、気づけば読んでいます。

マンガではない本を読む努力はできていたと思います。

少しでもメディア使用時間が減り、よかったです。

たくさんお話できていっぱい笑って楽しかったです。これからもノーメディアにしよう。

読書の時間を作ることが出来て良かった。

ノーメディアデーは子供達にも親にもとてもいい取り組みだと思います。読書は習慣の無い者からすると、中々難しいですね。

読書など、子どもと一緒に出来て良かったです。

意識して読書をすることができましたね。読書をする習慣がつくといいですね。

家族でテレビはあまり見ないので、ネットの時間を減らせたと思います。子供とのコミュニケーションが増えてよかったです。

普段なかなか読書をする事が無いので機会があり良かったです。

今回だけではなく、こんごもゲームやタブレットを見る時間を減らしましょう。

あまり本を読む時間もないけれど、少しの時間で少しだけ本を読むと気分も変わって良かったです。

ネットの時間を考えて行動できました。

ネットやテレビの時間を少しでも読書に充てるようにと思のですがなかなか難しいです。

普段、特に用事がなくてもスマホを手にかけていることが多いけど、意識的に触れないようにすると、それはそれで過ごせるものだと思います。次回は完全ノーメディアに挑戦しようと思います。

今回は時間があまり取れなかったのですが、次回はしっかり頑張りましょう。

予定を立てて、取り組みましたが、予定どおりにはなかなかいかないものです。次回があればもっと家族全員でがんばりたいです。

携帯を触らないよう意識して、その分家族との会話などで時間が使えてよかったです！