

家族でチャレンジ！「ノーマティア」1週間で60分読書」中町南小学校

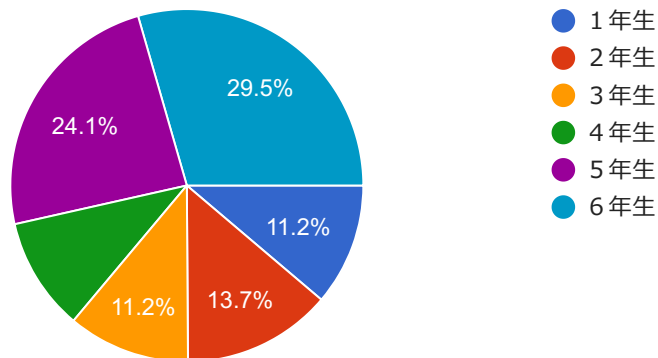
241 件の回答

[分析を公開](#)

あなたの学年をえらんでください

 コピー

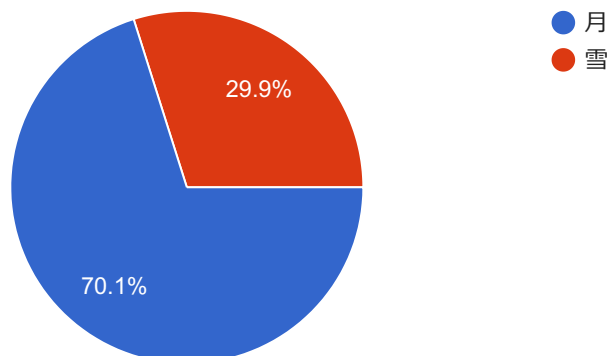
241 件の回答



あなたのクラスをえらんでください

 コピー

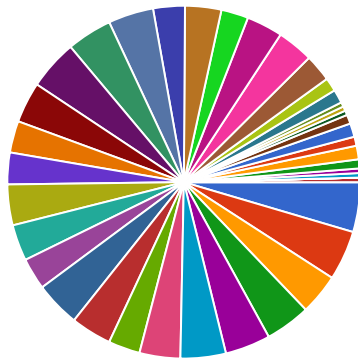
241 件の回答



あなたのしゅっせき番号をえらんでください

 コピー

241 件の回答



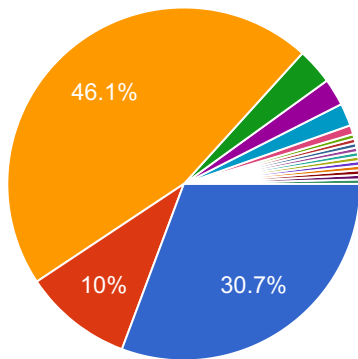
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8

▲ 1/6 ▼

ノーメディアのコースをえらぼう（あなた）

 コピー

241 件の回答



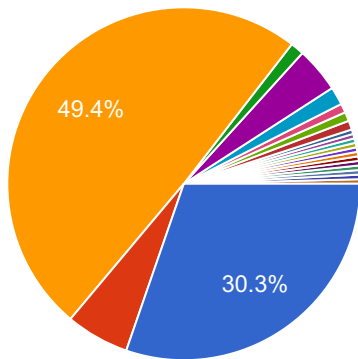
- タイムリミットコース（1日...
- ノーネット・ノーゲームコー...
- 夜ふかし禁止コース（夜9時...
- かんぜんノーメディア（テレ...
- 記入なし
- 上記に記入なし
- 全て記入なし
- なし。

▲ 1/3 ▼

ノーメディアのコースを選んでください（ご家族）

 コピー

241 件の回答



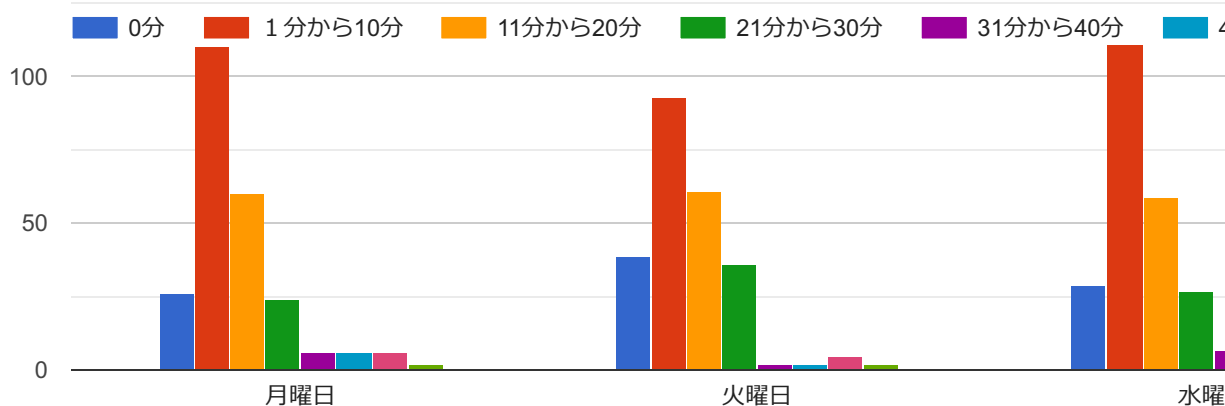
- タイムリミットコース（1日...
- ノーネット・ノーゲームコー...
- 夜ふかし禁止コース（夜10...
- 完全ノーメディア（テレビや...
- 記入なし
- 上記に記入なし
- なし
- 必要最低限の使用にする。

▲ 1/3 ▼



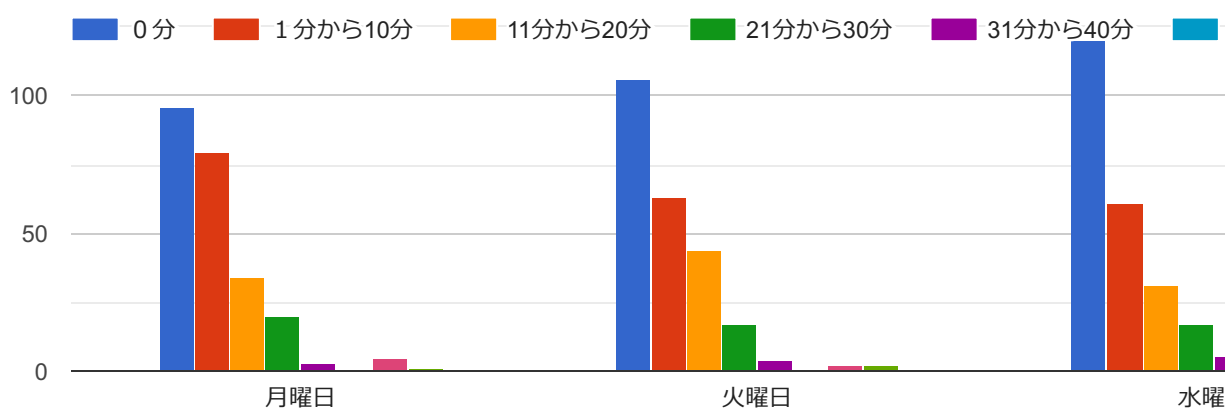
月曜日から日曜日までの読書時間をえらぼう（あなた）

 コピー



月曜日から日曜日までの読書時間を選んでください（ご家族）

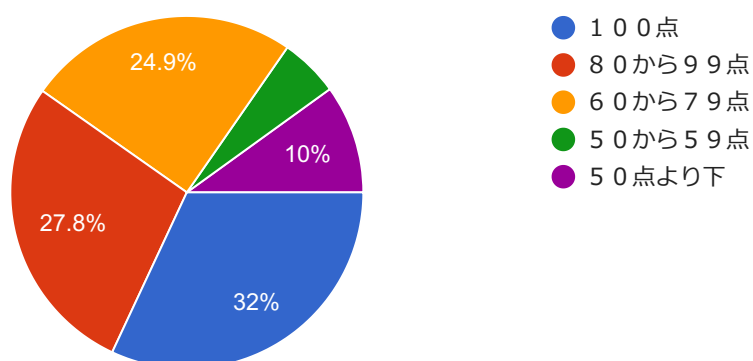
 コピー



せいせき（がんばり度）は？（あなた）

 コピー

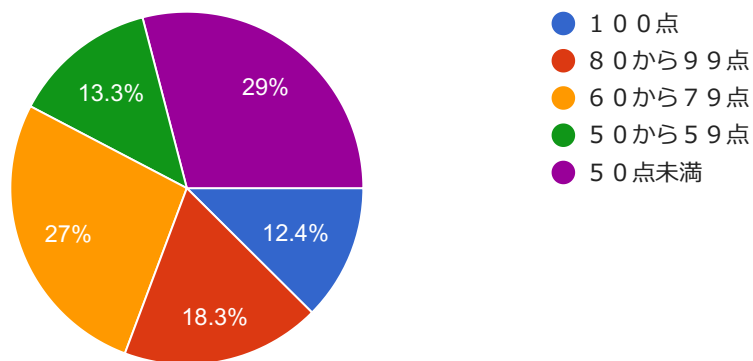
241 件の回答



成績（がんばり度）は？（ご自身の評価）

 コピー

241 件の回答

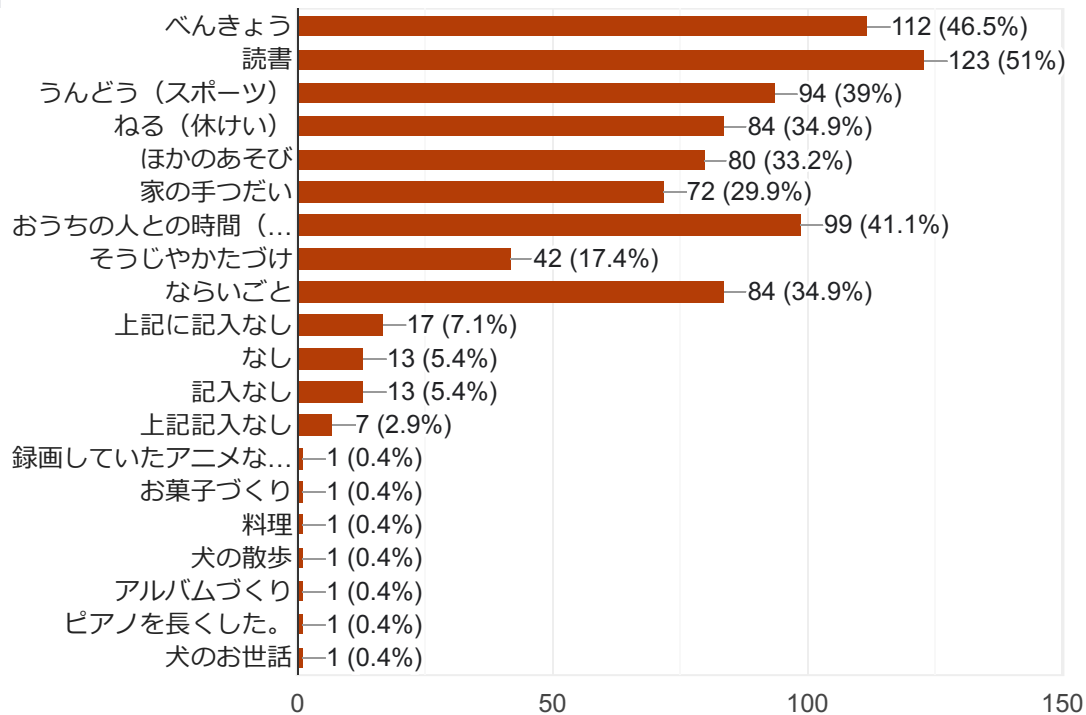


ふりかえり ノーメディアの間にあなたがしたことは何ですか。（いくつでもえらんでください）



 ピ

241 件の回答



家族でチャレンジ！「ノーメディア」「一週間で60分読書」 中南1年生感想

そとでいっぱいあそびました。

ゲームがまんできました

できた

テレビやゲームをみないことがかんたんだったよ

どくしょ、たのしかったです

ほんをよめてよかった

がんばりました

おじいちゃんとあそびました

これからもテレビやゲームをへらしていきたいです。

たくさんどくしょができた。

じがむずかしかった

いっぱいよめてたのしかった

よくできたけどちょっとできなかった。

どくしょいがいに、べんきょうもがんばれた。

たのしかったです

がんばりました。

テレビやパソコンをがまんして、かぞくのじかんがいつもよりとれてよかったです。

早くねるのをがんばった。

たのしくやれた。

たのしかったです。

むずかしかった。

ほんをよむことがたのしかった。

たくさんほんがよめた

テレビみたいけどがまんしたよ

中南2年生感想

ノーメディアのあいだはべんきょう、読書をがんばりました。かんぜんノーメディアが自分ではできたと思います。100てんまんてんをたっせいできたと思いました。

毎日読めたので、楽しかったです。

じかんをまもってできた

ピアノをおねえちゃんにおしえられてたのしかった。

もっといろんな本を読みたいです。

読書をしっかりできました。

テレビを見てはいけないというのはきつかったけれど、テレビをみる以外にも楽しいことがいっぱいありました。

がんばって、まもれました。

時間をきちんときめて守ることができたのでよかった。

読書を毎日できてよかったです。

本がいっぱい読めました。

お手伝いがいっぱいできてうれしかったです。

たのしかったです。

がんばってできた。

そのノーメディアの日がなれなかったです。

木曜日のノーメディアを特にがんばりました。

がんばれたとおもう。

たいへんだったけど、いえて絵本を読むのたのしいんだなと思いました。

自分から本を読むことができた。大好きな本だったのでおもしろかったです。

どくしょがあまりできなかったです。

本をたくさん読みました。

さいごまでもくひょうをたっせいできました。

読書がいつもより長くできた。

しっかりできました。

読書が10分まい日できた。

読書がいっぱいできた。

家の中でサッカーをいっぱいがんばった。

かぞくとたくさんあそびました。

中南3年生感想

読書を毎日、10分できました。

次は読書をがんばりたい。

3年生の時よりも、お手伝いを頑張ったと思います。

がんばりました。

思ったいじょうに読書ができた。

平日はいつも夜9時には寝ているのでノーメディアルールを守ることができてよかったす。

ゲームなどを0分にしばれた。

読書で読む力がついた。

読書をして、いろいろな登場人物の気持ちがわかってうれしかったです。

読書が10分だったから20分できるようにがんばる。

本当は☆にしたかったけど○で良かったです。

これからも読書を頑張る。

いつもより本をいっぱい読めた。

これから読書をがんばる。

火曜日に25分できてうれしかったです。

1週間やって合計で85分できてよかった。

読書ができた。

本当はテレビやスイッチでゲームをしたかったけどノーメディアを守れたしおじいちゃんたちといっぱい話
ができた。

◎がかけて良かったです。

だいたい長い時間、読書ができたのでうれしかったです。
一週間で60分はできなかったけど、こんどは頑張ります。
読書がいっぱいできました。
いっぱい読めてよかった。
いっぱい本を読むのが好きです。

中南4年生感想

ぼくは、ふだんゲームをすることが好きですがノーメディアデーでは、かるたをしたりして、たのしくすごせました。
メディアを守って、これからもしたいです。
読書では、最高15分だったけど、この読書でふり返ったことは、もっとたくさん本を次から読もうということ。
つかれたけど、がんばれた。
読書頑張った。
何も使わなかったけどお家の人と喋れて楽しかったです。
また図書室で本を借りたいです。
ノーメディアをしてみて本を読んだりして楽しかったです。
ノーメディアの間、メディア以外の遊びや勉強を頑張りました。
お手伝いをたくさんできて、うれしかったです。
きちんとタイムリミットを守れて良かった。
ノーネットやノーゲームは完璧だったけど読書をもっと頑張りたいと思った。
いつもゲームばかりしたら目が焼けるのでゲームをやらずにお手伝いを頑張りました。
ひさしぶりに読書をいっぱい読んで楽しくなった。
タブレットがしたくて読書をしたいた気分にならなかった。
運動と家族との会話をふやしてみました。
週に1回はノーメディアをしてみたいです。
100点満点を次はとる。
もうちょっとだけ読書ができと思ったけどできなかった。
いつも土日以外はゲームをしてなかったので平気だった
本に集中するとすぐに時間がたつのがわかった。
もっと読めば良かった。
読書ができた。
本を読んだら、早口でも本が読めるようになった。

中南5年生感想

読書がしっかり毎日、5～10分できた。
いろいろなことができて良かったです。
ノーメディアを意識できたので良かった。
もう少しがんばる。

読書をするのが身についたから続けたい。

成績が◎だったのが少し悔しかったので次は☆にしたいです。

次からは確実に本を読みたいです。

これからも進んでがんばりたいです。

レゴをしたり読書をして楽しかったです。

ゲームをしないから時間があいて、その時間でいろんなことができた。

読書に集中できた。

少し難しかったが、達成できてうれしかったです。

いっぱい読書ができた。

メディアを使うこと以外にいろんなことができて良かったです。

次は、もっと読書をしようと思いました。

平日はがんばれてよかったです。でも毎日は無理でした。また、するときはもうちょっとがんばりたいです。

読書を60分頑張って読みました。

読書は、あまりする機会がないので今週よく読めたと思います。

いつもより、睡眠を早くとることができた。家族との会話もいつもより長くできた。

読書ができました。

テレビ、ゲームを見ずにできました。

メディア以外の遊びができた。

本を読むのは、大変だと思いました。

むずかしかった

あまり読めなかったのももっと読もうと思いました。

夜ふかしをしないで夜9時からゲームを使わないようにできた。

読書がいっぱいできてよかった。

読書が目標にたっせい出来て良かった

ゲームの他に運動もしてみても楽しかったです

いっぱい読書ができてよかった。

木曜日の読書を忘れていたので☆までは、いけなかった。

たまにはノーメディアにしようと思いました。

これからも進んでがんばりたいです。

頑張り度を今度から○以上にしたい。

ゲームをしていなくても楽しいことはいっぱいあるとわかった。

読書がいっぱいできて、嬉しかったです。

手伝いをよく頑張れたと思います。

メディアがあまり使えなかったら、運動か勉強に集中できていいと思いました。

金曜日以外は30分は読めたので良かったです。

読書を結構がんばれました

メディアを使わないとできることが増えることに気づきました。

中南6年生感想

結構できたので、いいと思いました！

いっぱい読書ができて良かったです。もっと本を読みます。

読書ができて良かったです。

土曜日は、夜ふかししてしまう事が多いけど、夜更かししなかったらきっちり寝れたので、これからも夜更かししないようにがんばりたいです。

目標より30分多くできたので良かったです。

次からはもっと頑張ろうと思います。

頑張った

読書を毎日していたのが疲れた。

だいたいできた

目標の60分はクリアできたので良かったです。

読書をしたらとても集中できたので良かったと思います

読書が60分できたので次もがんばります。

もう少し頑張りたい！

疲れました

読書を30分毎日できて良かったです。

メディアを正しく使いたい。

厳しかった

一番簡単なんをしたからその分よく寝れた

たまにはノーメディアをしてもいいかなと思いました。

120分もできたので、もうちょっと読んでみたいです。

携帯を見て夜ふかしをしないように意識しました

メディアの時間を減らす

夜9時からメディアを使わないのを守れました。

いつもメディアはあまり気にして無かったので、意識をするとしんどいと思いました。

しっかりとルールがまもれた。

ノーメディアができなかったので次は家の手伝いをしたいです。

しっかりとりくめました。休みの日はもうちょっと意識して頑張りたいです。

読書があまりできないから読書する。

日曜日はたくさん読書ができて良かったです。

読書がしっかりできて良かったです。

ノーメディアをしていたら運動がたくさんできました。

1週間で60分読書をするというのはしたことがなかったので、できるかわからなかったけど60分以上はできて良かったです。

スポーツ、家の手伝い

メディアを守ることは、むずかしかったけど時間を守って行動することができました。

よふかしは、いつもしていることなので、簡単でした。

60分読書はぜんぜんできなかったけどたのしかった。

ゲームをいっぱいやると手放せなくなることがわかった。読書はよくできたと思う。

1日のメディア使用を1時間までにするのはいやだったけど、集中ができて早くできた。

少しずつ読書ができた。

この1週間で読書をする時間が多かったので次も頑張りたいです。

目標時間の60分読めたので次もクリアしたい。

できた

金曜日ゲーム1時間だけはきつかったです。

9時5分までメディアを使っていたので次は守れるようにしたいです。

中南1年生保護者感想

全く見ないことはできなかったけど、気をつけるようにがんばりました。

メディアに頼りきりの生活なので読書することも大切だと子どもから教わりました

家庭学習でいっぱいいっぱいでした。同時に新しい事を始められるとついていけないです。すみません。

普段からメディアをあたえていないので特に困ったりもせず子供とたくさん会話が出来たと思います。

本が大好きな娘なので日頃からよく絵本を読んでいます。図書館へ行くのもとても楽しいようでした。メディアが無いと家族の時間や会話が增え私も楽しませてもらいました。

親子で読書ができて長男、次男と楽しくできてました。これからも続けていこうと思います。

読み聞かせができて良かった。

よくがんばりました。

読書は子供の成長にいいと思いました。

食事中や夜寝る前など、だらだらとテレビを見ていたことがありましたが食事中はテレビを消し、時間を決めて見ることができました。これからもテレビやゲームなどは時間を決めて見ましょう。

おとなはやるのがたくさんあるので、なかなか読書60分はむずかしかったです。

子供よりも大人の読書が大変でした。本を読む余裕をもっと作っていきたいです。

普段からメディアの使い過ぎが気になっていたものの、なかなか制限が難しい状況がありましたが、このような取り組みがあり良い機会になりました。

もう少しがんばれたかな？

集中できる時間がもう少し伸びたらいいですね。

沢山話をしたり遊んだり兄妹と仲良く過ごせていました。兄妹でかけっこをしたりして楽しく過ごせて良かったです。

メディアとのメリハリがつけれるようになりましたね

家族みんなで頑張れたと思います。本を読むことは良い事だと思います。

子どもと一緒に取り組みました。定期的 to 実施したです。

まだ1年生なので

よくがんばりました。

読書は大好きなため言われなくても自分から読むところが素晴らしい！絵本は私に対しても自分の想像でお話を作って読んでくれるので、ウキウキ楽しくなります。

がんばって読書をしていました。

いつもの習慣でテレビをつけてしまうので意識すると長い時間見ていることに気がきました。

この1週間は、ゲームの時間が減り自分で考え学習（読書）に取り組みました。

大人が読書をできてなかったね。その点〇〇君はたくさん読んでました。えらい！！

とてもよくがんばっていました。もっとたくさんの本を親子で読んでいきたいと思います。

中南 2 年生保護者感想

読書をよく頑張っていました。完全ノーメディアも守れていました。大人は夜更かし禁止を意識して他のことに目を向けられる時間を増やすこともでき気付きのある取り組みとなりました。

できるだけ読書の時間もつくっていききたいと思います。

時間になったら自分からメディアをやめて本を読んだり絵を書いたりできました。

メディアの無い時の遊びを見つけられてよい機会と思います。

・読書には関心がありません。・保護者の読書時間の確保も難しいです。・ノーメディアだから〇〇をしたということはありません。・色々とアンケートが多過ぎる気がします。

かと思います。

いろいろな本を読めて良かったと思います。続けていきたいです。

退屈な時にはテレビを見ることが多いのですがメディアに触れない日をつくることで余暇の使い方を自分で考えられるようになって良いなと思いました。私は毎日、読書の時間をつくる事ができませんでした。これからは意識的に生活の中に取り入れていきたいです。

メディア生活の日常からない生活はなかなか難しいものですね。

子供と一緒に本をよんだりする時間が持てたので良かったです。

本をよく読んでいました。

しっかり本を読めていて、続けていきたいと思いました。

このままメディア使用の約束を守って読書の習慣がつくように頑張りましょう。

9時やからやめると、すぐ行動ができて（自分から）ちゃんと時間見てるんやなと思った。ルールを守る大切さもわかってるな。すばらしい。

意識して、できたので良かったです。家族は読書が10分しかできなかったのも、次はできるようにしたいです。

特に読書を頑張っていました。これからも一緒にがんばろう。

ノーメディアも読書もがんばっていました。

読書する事も悪くないな、と思いました。

ノーメディアをすることによって自然と家族の会話も増え良かったと思います。

お気に入りの「どこからきたの？おべんとう」を毎日楽しそうに自分から読んでいました。これからも沢山、本を読んでいこうね。本が好きな人になってほしいです。

毎日、コツコツ頑張って勉強していて賢かったね。これからもコツコツ勉強する習慣をつけていこうね。

読書を頑張りました。すばらしいです。

むりせずでいいと思います。

しっかり頑張れました。大人も頑張らないといけませんね。

ノーネット、ノーゲームによって家族とゆっくり会話ができたり休憩ができて良かったと思いました。

意識して読書ができた。

毎日読書よく頑張っていました。

習い事やお手伝いなど、たくさん頑張ってくれていました。

たくさんあそんで、たくさんはなしができましたね。

中南3年生保護者感想

ノーメディアの日は、みんな早く寝ました。

次も一緒に頑張ろうね。

お手伝いや、習い事、よくがんばりました。

次もがんばってね。

いろいろな種類の本が読めたと思います。これからも続けてね。

具合が悪くて前半できませんでしたが後半頑張りました。

自分で決めて本を読んだり工夫して頑張っていました。

メディアを使いがちでした。次は気をつけよう。

大人も子供も一緒に、これからもノーメディアに向けてチャレンジしていきたいです。

今の生活の中ではメディアが必須となっていて、ついつい触ってしまう日常で意識してノーメディアに取り組むことは大切だと思いました。娘も3年生になると同感のようでした。

本を読むことは、とてもいいことです。毎日読めるようにがんばってみよう。

この一週間は、ゲームの時間が減り、自分で考え学習に取り組めました。

ノーメディア、これからも時々チャレンジしようね。

本をたくさん読めました。

ノーメディアは、これからも気を付けて続けたいと思います。

学校での話をこれからもたくさん聞かせてね。

習い事や遅くまでの学童で平日はほぼノーメディアです。読書も見たり読みたい本などがあり進んで読んでいました。辞典を見るのも面白いようでした。本好きなままいてほしいです。

良かったと思います。

自主的にがんばっていました。そうじをしてくれたり助かりました。

ノーメディア3日は、読書を頑張っていました。

現在の家庭環境の中ではメディアを使用する時間が増えつつあるので、意識付けという意味で良い取り組みだと思います。

家族みんなでノーメディアをすると楽しいね。

ノーメディア、これからも時々チャレンジしようね。

子供もは読書が好きですが、私はメディアに流れがちです。子供もと一緒にノーメディアを過ごすのもいいです。

中南4年生保護者感想

無理なく自然に取り組むことが出来て良かったと思います。メディアに頼らずに家で過ごすことに慣れているので、ゆったりと家族で時間を共有できました。ノーメディアでなくても、それ以外の遊びで過ごす時間外で遊ぶことも増やしたり算数の勉強をしたり、がんばりました。

体調不良でできませんでした。次回努力します。

子どもは頑張ってたのに、私ができなかった。

意識をしてメディアを使ったり読書をしたりと取り組んでいました。大人にとっても良い機会だったと思います。

子供と一緒にと思うけどタイミングが合わせにくく母が反省です。声かけすると、苦手でもちゃんとしてました。

だらだらとメディアを使わなかったと思います。時間を見てノーメディアを意識できたと思います。
自分たちにあった目標だったので無理なくできたように思います。

このままメディア使用の約束を守って読書の習慣が身に付くように頑張りましょう。

家庭学習週間中だったこともあり読書はよく取り組めていたと思います。ゲーム機は使用時間を決めてまもっていますが、タブレット（進研ゼミの）でも遊んだり本を読むので、使い過ぎないように相談、声掛けを少しずつだけ毎日読書ができてえらかったね。量、時間を増やせるよう頑張ろう。

ゲームをする時間も妹と2人で時間を分けあって上手にできていました。これがずっと続くように頑張ってください。

本を読む楽しさがわかりました。

普段メディアをする時間が多いことが気になっていたのでこの機会ですしでも減らすことができて良かった。子どもだけではなく大人も気を付けていきたいと思った。

ノーメディアの間、他のことに集中できて良かった。

読書する時間がなかなか持てずまたチャレンジしたいと思います。

メディア以外の遊びを考えて遊べるようになりましたね。

子どもと一緒に取り組みました。

読書を自分から、もっとできるようになってください。

お母さんは毎日忙しくて読書をする時間がもてなくて反省しています。あともう少しで達成できたので次は達成できるように頑張ろうね。家の手伝いもっと頑張ってほしいなあ。

読書の時間を作ることができていました。

タブレット、パソコンばかりでなく勉強や手伝いをよくしてくれました。

中南5年生保護者感想

これからもノーメディアを取り入れたいと思います。

お手伝いして欲しかったです。

ノーメディア実施日は意識して取り組みました。これからも定期的にノーメディアを実施できたら良いねと家族で話し合えて良かったです。

もう少しがんばろう

子供に読書をというわりには、私はなかなかできてないと改めて感じました。また、ノーメディアと家族で決めて静かな中過ごすのもいいです。

ノーメディアは難しかったです。

次も頑張ってください。

これからもがんばろうね。

読書も色々とチャレンジしてて、カッコいいよ!!（絵本から文庫まで）

読書の時間をもち「静の時間」を過ごす事はとても大切なことなので家族がそんな時間を持てるといいね。時間制限を決めたことによって子供にも時間を守るというルールがわかりやすく守るにつながるので良かったと思います。読書も一緒に読むと集中できて良かったです。

無理しなくて良いと思います。

ノーメディアの取り組みはいいと思います。週末は時間がありつつゲームをしすぎるので、その時間を他の事に使ってほしいです。

散歩に行けて良かったです。来週も行こうね。

ゲームなどノーメディアに向けて努力ができました。これからも時間を守っていきましょうね。

お昼休みに頑張りました。毎日子供はなんか読んではいませんが、きちんとした本で無いことが多いので家にある本をお母さんと一緒に読みましょう。今年の目標にしましょう。

読書をよく頑張っていました。メディアに頼らない生活も大切だなと改めて感じることができました。

しっかり頑張れました。大人も頑張らないといけませんね。

ノーネット、ノーゲームいよって家族とゆっくり会話ができたり休憩が出来て良かったと思いました。

テレビの時間は、少し過ごせたと思います。

スマホを無意識で開く癖を直さないといけないと思いました。

できるだけ時間をつくって読書をしていきたいと思います。。

あんまりできなかった

読書が大人は難しかった、、、反省

がんばりました。

メディア使用を見直す機会になって良かったです。

これからも続けていきたいと思います

ゲーム以外で外で遊ぶことができてよかった

好きな読書なので、たくさん読書に時間を使えてよかったね。

子供と一緒にルールに沿って楽しい一週間でした。

これからも読書を頑張ってしてほしいです。

これからもがんばろうね。

私たちも読書をする時間を作りたいです。

ノーメディアの間、他の事に集中して時間を使うことができた。

毎日継続して読書できてえらいと思った。この調子で読書を続ける習慣をつけていこうね。

夜は、9時に就寝できました。

家族での会話が増えて、いい時間を過ごせたと思います。

毎日コツコツ読書ができましたね。

やる気がないので意味なし

読書ができてよかったですね。YouTubeを1日でも見ない日を作ってみてほしいです。

家族とたくさん話をしたり遊ぶことが出来たのでよかったですね。

中南6年生保護者感想

いろいろなことが他にできて良かったと思います。

夜も決めた時間にメディアをやめ自主学や読書など自主的にできました。

この調子で頑張ってください。

いうもより本を手にとる場面が増えていました。

もう少し頑張る

頑張ったと思います

子供は頑張っていたけど大人はなかなか読書に時間を割けず。

家族の読書があまりできなくてすみません。反省です。子供は頑張っていていたと思います。

本を読む習慣が家族みんな、あまり無いので皆で意識するいいきっかけになりました。

メディアの使用方法についてこれからもっと気を付けていこうと思いました。

家族みんなでノーメディアをするといろんなことができて楽しかったです。

だいぶ、読む習慣がついてきてることが、すごく嬉しいです。

ゲームだけではなくタブレットの時間も守れるようにしてください。

メディアに依存しているので、もう少し時間を守ってほしいです。休みの日しかスマホでゆっくりできないので他でもゆっくりする時間は大切だと思いました。

パソコン、スマホは今の生活には欠かせないものになってます。少し離してみることで良くも悪くも何か感じるものがあったと思います。どっぷり沼にはまらないようにしてほしいです

つづけよう。

家のお手伝いをしてほしいです。

がんばりました。これからも続けられたらいいね。

夜9時からメディアを使わないのは、厳しいですね。使い過ぎないようにと思いました。

少しずつですが読書できていました。

時間的余裕なく読書を毎日というのは難しいですが、まとめて時間が取れる時読んでみようと思いました。

仕事上なかなかノーメディアはむずかしかったです。

メディアを意識的に使用頻度を減らすことは、普段なかなかできないので、とてもいい機会になりました。

子供だけでなく親子で取り組むことがとても大切だと思います。

時計を見て時間を意識して生活することができていました。

夜9時には、きちんと寝ていますので生活はきちりできています。

なかなか取り組みが難しいですね。

生活でしたね。

読書といっても新聞や会社で回っている色々な会報誌ぐらいで家で本を読むことはまず無い状態なので、そういった時間を親が持たないと子供も真似できないでしょうね。反省です。

少しずつ出来ることをコツコツしよう。

ノーメディアデイに限らず読書をする時間を持つようにしようね。お母さんは忙しくて読書する時間がもてなくて反省です。

本をたくさん読めてよかったです。又続けて子供と読みたいです。

ゆっくりと過ごせたらいいです。

長時間ゲームをしている日が多いので時間を減らして行ってます。

寝る前にはスマホが気になって触ってしまいました。天気予報とか便利です。