

# 家族でチャレンジ！「ノーメティア」 | 1週間で60分読書」中町北小学校

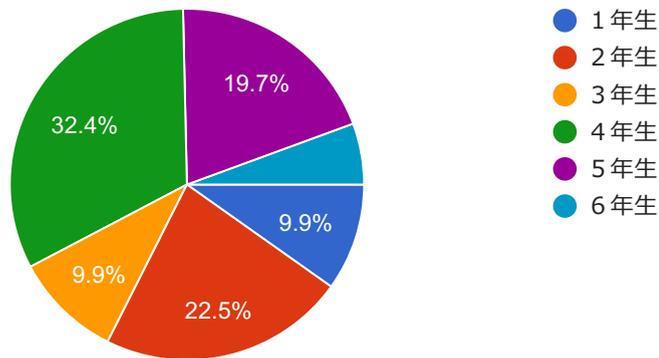
71件の回答

[分析を公開](#)

あなたの学年をえらんでください

 コピー

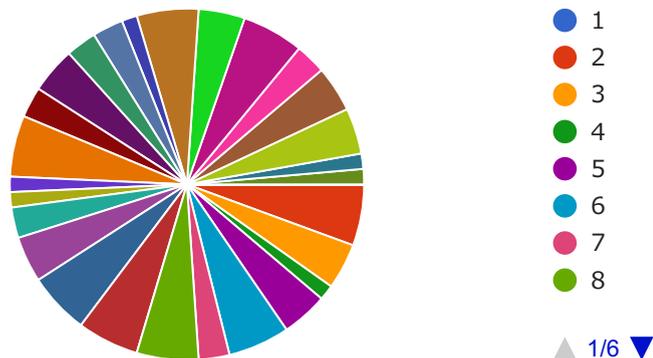
71件の回答



あなたのしゅっせき番号をえらんでください

 コピー

71件の回答



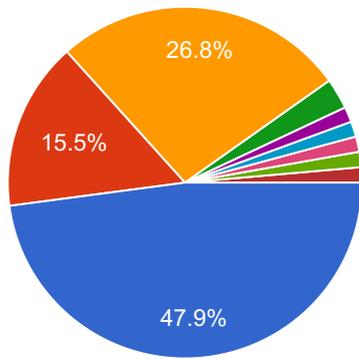
▲ 1/6 ▼



### ノーメディアのコースをえらぼう（あなた）



71 件の回答

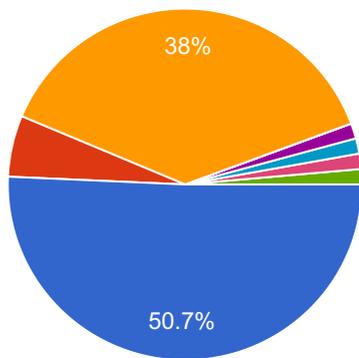


- タイムリミットコース（1日に1時間まで）
- ノーネット・ノーゲームコース
- 夜ふかし禁止コース（夜9時...）
- かんぜんノーメディア（テレ...）
- 夜のテレビ、ビデオを使わない
- 朝起きてから、夕方3時まで...
- 決めた時間に起きる
- 読書をする。
- 2時間まで

### ノーメディアのコースを選んでください（ご家族）

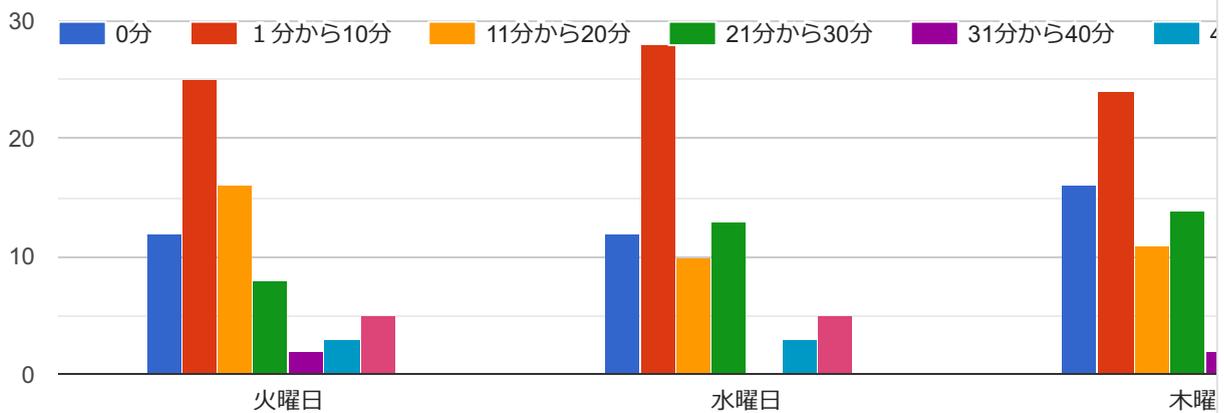


71 件の回答



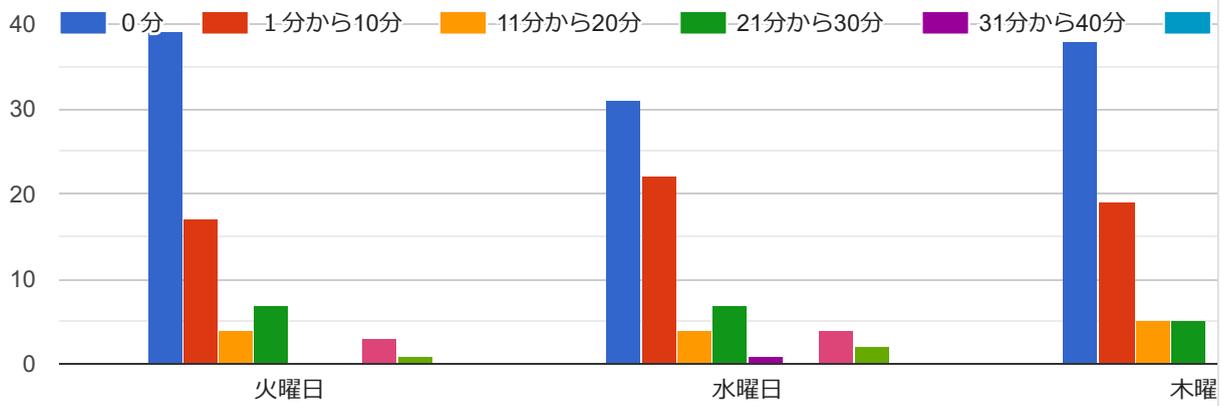
- タイムリミットコース（1日に1時間まで）
- ノーネット・ノーゲームコース（パソコン・スマホ・ゲーム...）
- 夜ふかし禁止コース（夜10...）
- 完全ノーメディア（テレビや...）
- 朝起きてから夕方3時までノ...
- 決めた時間に起きる
- 読書をする。
- 2時間まで

### 1週間の読書時間をえらぼう（あなた）



### 1週間の読書時間を選んでください（ご家族）

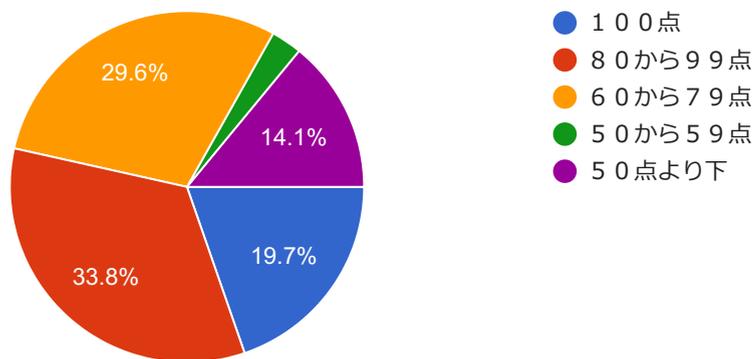
コピー



### せいせき（がんばり度）は？（あなた）

コピー

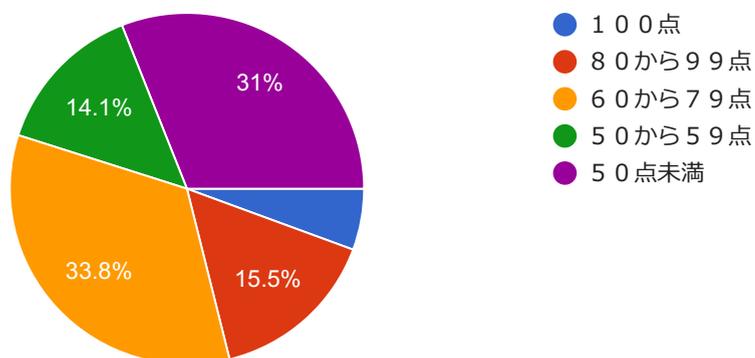
71件の回答



### 成績（がんばり度）は？（ご自身の評価）

コピー

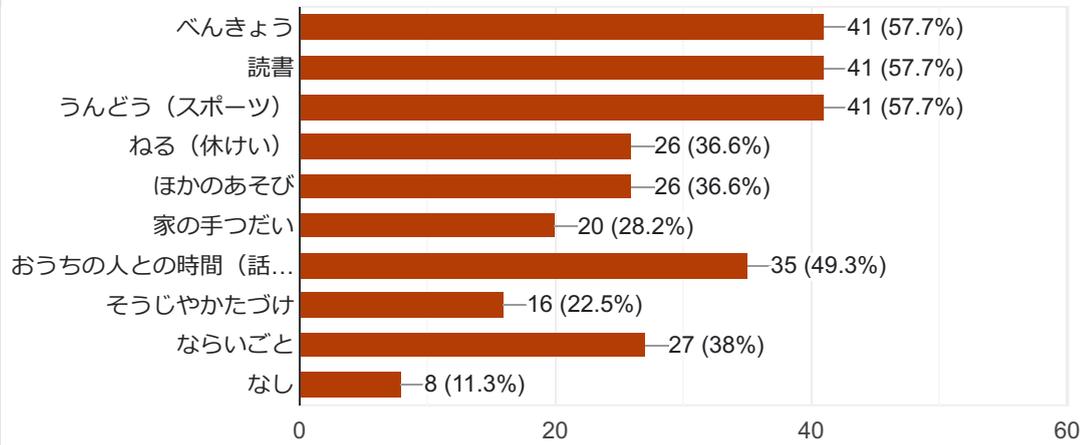
71件の回答



ふりかえり ノーメディアの間になんがしたことは何ですか。(いくつでもえらんでください)



71 件の回答



家族でチャレンジ！「ノーメディア」「一週間で60分読書」 中北1年生感想

ほんよみががんばりました。(^-^)  
まいにちほんをよむことができました。  
がんばりました。  
すきなほんがなかった。  
たのしかった。☆でよかった。  
がんばっておきるじこくにおきました。  
できました。

中北2年生感想

いろいろな本がよめてうれしかったです。これからもいろいろな本をよみたいです。  
どくしょをがんばれた。  
ほんがいえに90さつぐらいありました。  
ふつうでした。  
もっと読書がんばりたいです。  
読書もたくさんできました。  
たくさんのかん本がよめてよかったです。  
ちょっとは15分でできてうれしかったです。  
ぜんぶで350分できました(^-^)  
まい日こつこつがんばった。  
どくしょをもっとがんばりたいです。  
たかちょうとしょかんについて、いっぱい本をよめたから、うれしかったです。  
がんばって本を読みました。  
いつもよりできてよかったです。

中北3年生感想

時間を決めて本を読むことができました。また、ノーメディアがあったら、母といっしょにチャレンジしたいです。  
家にたくさん本があつてよかったです。  
楽しいことができました。  
読書が60分いじょうできてよかったです。  
タブレットがなかったからひま。  
テレビを見れなくてもトランプとかができてよかったです。

中北4年生感想

コツコツと読書ができてよかったです。次あるときは、もっと読書の時間をふやしてがんばりたいです。  
決めた時間におきられたからよかった。  
習い事や、夜ふかしをしないでがんばりました。  
できました。  
これからもノーメディアをしたいです。

これをやって、いままでよんでもいなかった本をよめました。ママもやってくれてよかったです。

本読み一生けん命できました。

もうちょい読書をしないといけないと思う。

はじめてどくしょとかを1しゅうかんできてよかった。

もっとたくさん本をよみたいです。

本をじっくり見ると色々頭に入っておもしろかったです。

いろいろなうんどうをできた。

ノーメディアのきかんに運動ができた。

コースのタイムリミット（時間制限）もまもれて「1週間で60分どくしょ」の60分もこえて自分では98点くらいかなと思います。

たいへんかったです。

全て15分はこえないとアカンと思って15分をこえようといしきました。

生活カードで、読書の時間を合わせずにやって〇がもらえてよかったです。

いっぱい読書ができたので、よかったです。

ノーメディアを毎日これからしたいです。

本をいっぱいよみたいです。

すこしどくしょをできた。

ぜんぜんできなかったの、次には15分間やります。

#### 中北5年生感想

読書を多くできたのでよかったです。

読書を生活に活かしてみたい。

ノーメディアの日、運動をいっぱいできた。

ノーメディアはむずかしいと思いました。

すこしオリジナルのところがまもれなかった。

うまくできました！！がまんできました！！

自分はがんばったと思います。

がんばれてよかった。

もくひょうの60分いけたので、これからもっとできるといいです。

がんばれました。

#### 中北6年生感想

メディアの時間を減らすと、他にいろんなことができて楽しかったです。読書の時間も意識することをこれからも続けたいです。

毎日スマホは1日1時間なので、これからも続けていこうと思った。読書もほぼ毎日できているので続けたいです。

むずかしかった。

ゲームボードなどで家族と遊ぶきかいができてうれしかったです。

### 中北1年生保護者感想

家の手伝いをたくさんしてくれました！

メディアの使用を一日控えることによって、自分で遊びを見つけ、折り紙、読書などすすんで取り組んでいました。本は好きな方なので図書館へも行きました。

おうちのでつだいをよくしてくれて、とてもうれしかったです。

大人になると自分の時間が減り、ゆっくり読書をする時間などなくなります。他の遊びで子供との時間はとれました。

しっかりいしきして、ノーメディアデーをすごすことができていました。よくがんばりました。

これからも、えほんをたくさんよんで、100さつめざしてがんばってね。

メディアのじかんにきをつけられました。

### 中北2年生保護者感想

体調を崩したりしましたが、本は読みました。習い事もある中、頑張ったと思います。

おやこで読書に取り組めたり、テレビやゲーム以外の時間を運動や読書などにたくさん使えてよかったと思います。

楽しんで読書していました。幼児用の絵本が多いので、年齢に合った本が必要だと思いました。

もともとスマホもゲームもあまりさせていないので、めずらしくない1日でした。次はテレビ無しにも挑戦したいです。

仕事が終わるのが遅い為、読書をする時間がとれなかった。

この期間に興味のある本をじっくり読んでいました。ノーメディアの6/14は世界地図を見ながらクイズを出したり、家族で工夫して楽しい遊びを考えてしました。毎日は難しいけれど週1回くらい、こんな日があってもいいなと思います。

字の多い本をすすんで読めるようになりました。1年生の時に比べて、読むスピードもあがり、たくさんの本を読めるようになりました。よくがんばりました。

読書時間が目標の60分までもう少しだったけど、ノーメディアや読書を意識して生活できていたのは、とても良かったです。

あなたはたくさん本をよんでえらいなあ～。みなрайます！！

親子で絵本を見たり、会話の時間が多くとれたのは、良かったです。

毎日使う物なので、時間制限できなかつた。

読書の時間がなかなかとれないなと感じました。本を読む事はすごく大事な事だなと思います。

Netやゲームは元々やりません。その分テレビが長いので、時間を決めていよう声かけしていきます。

本を読む事を毎日続けています。休みの日もTVを消して読書することができました。子どももいっしょにこれから続けたいです。大きくなっても読み聞かせは喜ぶので、時間があればしてあげようと思います。

家族で読書の機会が出来て良かったです。

### 中北3年生保護者感想

時間を決めて本を読むことができていました。また一緒にチャレンジしたいです。

まったくできずでした。

普段、アイパッドでユーチューブを見たり、TVで好きな時間に好きな番組を見て生活しているので、時間制限があるだけで他の事に目を向けるのは大変だと思いました。メディアばかりの生活習慣を見直す必要があると思いました。

毎日がんばって読書ができました。

メディアからの情報があふれていると思いました。ノーメディアで過ごすことが年齢が大きくなる程難しいのかなと思いました。遊びだけでは満足できないような・・・。  
ノーメディアに家族でボードゲームやすごろく、トランプなどをして、「ノーメディアの方が楽しい。」と言っていました。そんな気付きがあり嬉しかったです。読書も続くといいなと思います。

#### 中北4年生保護者感想

子供は毎日意識して生活することが出来ており、毎日読書もがんばっていました。親の方が読書時間も短く、気づくと電子メディアを利用してしまっていることを改めて痛感しました。ゲームの時間は守れていたと思います。毎日、外で遊んだりゲームをしたりで本を読む時間をとれませんが、少しでも本や新聞を見ているのは、いいことだと思います。

習い事をがんばっていました。おたがい読書の時間をつくっていきたいです。

意識する事で読書もできていたと思います。

この調子で頑張っってね！！

少しでも興味をもててよかったです。

挑戦できませんでした。

家の手伝いをたくさんしてくれました。

仕事が終わるのが遅いので、読書をする時間がとれなかった。

メディアで情報を仕入れる時代ということもあり、かなり意識しないとノーメディアは難しいですね。その中でも古き良き時代の読書等、もっと取り入れられたらと思いました。

1日でも見ない日をつくろう！

本っておもしろいね(^-^♪勉強になるね☆

いろんなコトができてよかったね。

読書の習慣が身につくといいですね。

あなたはまいにちどくしょでできてすばらしいね！みならいたいです。

子供と一緒に考えたり、取り組めた事は良かったです。毎日、携帯も見るし、テレビも見るし、今まで考えた事がなかったので、良い機会になりました。

普段仕事や家事で忙しいと思い、中々できませんでした。たとえ5分10分時間をつくれば、心に余裕が出来た様に思う。

なかなか、ネット、テレビ、ゲームからはなれる事が出来ず、ひまさえあればケイタイを使用する生活です。子供にはしっかりと時間制限をして使用してもらおうと思います。

就寝前に読書をしたり、弟や妹に絵本を読んであげることができていました。

約束を守って上手に電子メディアと付き合ってもらいたいです。

読書の時間がなかなかとれず、少しでも子供と同じように読書ができればいいなと思いました。

これからもノーメディアデーをつくろうね。読書も毎日しましょう。

黙読できるようになるといいね。

#### 中北5年生保護者感想

子供は毎日意識して生活することが出来ており、毎日読書を頑張っていました。親の方が読書時間も短く、気付くと電子メディアを利用してしまっていることを痛感しました。

親子で毎日読書に取り組むことができてよかったです。

勉強、読書、運動ともに頑張りました。

時間を大切に使いたかったです。

スマホ使用時間をこれからも守っていきましょうね。目わるくならないように。

次はテレビ無しにもちよう戦しよう！！たくさん読書ができました◎

家の手伝いをたくさんしてくれてよかったです。

ノーメディアは難しいです。

がんばりました。

よくできていました。

中北6年生保護者感想

ただらとメディアを使用することなく、きちんと時間を意識して使用できていました。これからも上手につけあっていけたらいいですね。

読書をする習慣がなかったので、良い機会でした。少しずつでも毎日続けられたら良かったと思います。

時間制限はむずかしかった。

ノーメディアでも、家族で楽しめたことが良かったね！テレビやゲームに頼りすぎていることが分かって良かったです。ノーメディア！！意識したいです！