

家族でチャレンジ！「ノーマティア」1週間で60分読書」松井小学校

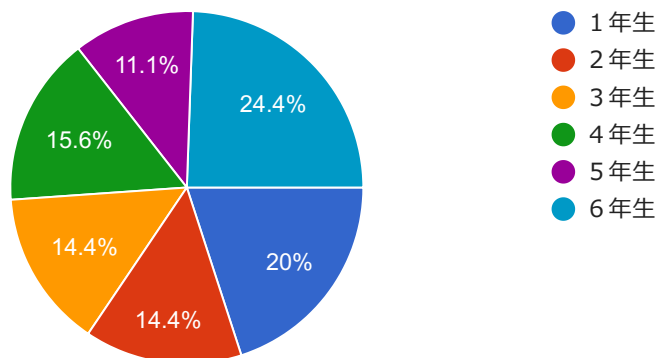
90 件の回答

[分析を公開](#)

あなたの学年をえらんでください

 コピー

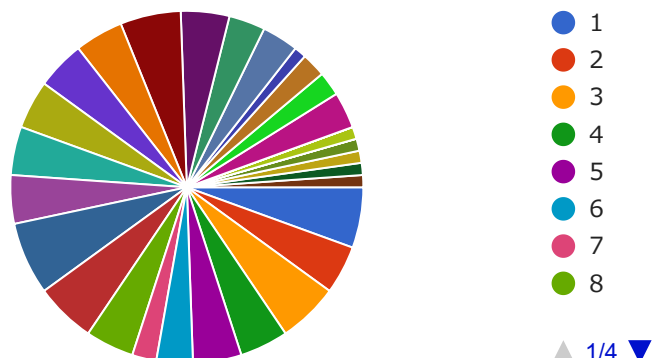
90 件の回答



あなたのしゅっせき番号をえらんでください

 コピー

90 件の回答



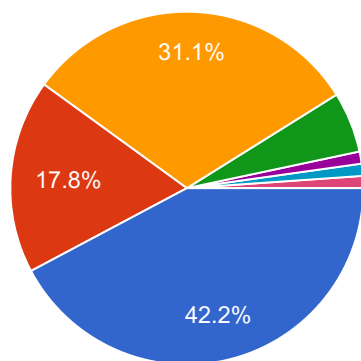
▲ 1/4 ▼



ノーメディアのコースをえらぼう（あなた）

 コピー

90 件の回答

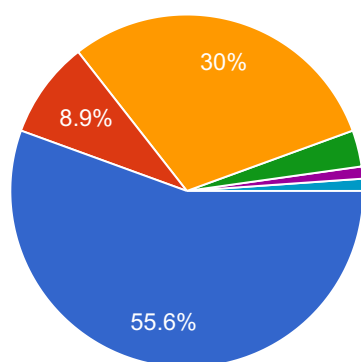


- タイムリミットコース（1日に1時間まで）
- ノーネット・ノーゲームコース（パソコン・スマホ・ゲーム...）
- 夜ふかし禁止コース（夜9時にメディアをつかいおわる）
- かんぜんノーメディア（テレ...
- 1日1冊本を読む。
- なし
- 家で決められた時間をまもる

ノーメディアのコースを選んでください（ご家族）

 コピー

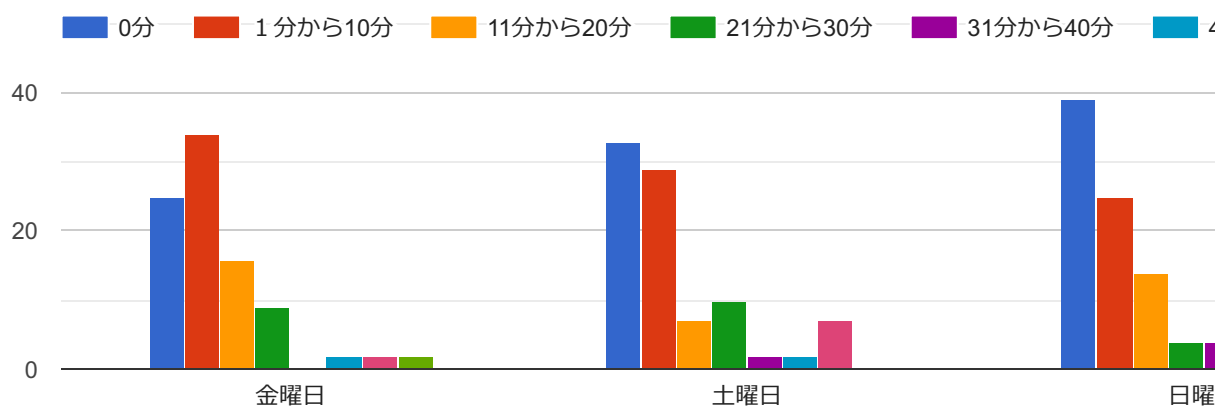
90 件の回答



- タイムリミットコース（1日に1時間まで）
- ノーネット・ノーゲームコース（パソコン・スマホ・ゲーム...）
- 夜ふかし禁止コース（夜10時にメディアを使い終わる）
- 完全ノーメディア（テレビや音楽プレーヤーなども含め、メ...
- なし
- 夜10時以降使わない

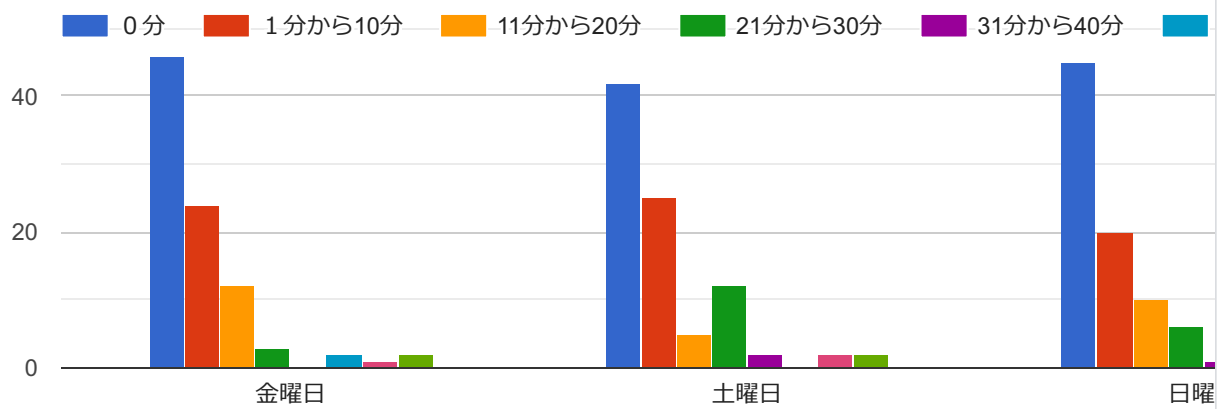
月曜日から日曜日までの読書時間をえらぼう（あなた）

 コピー



月曜日から日曜日までの読書時間を選んでください（ご家族）

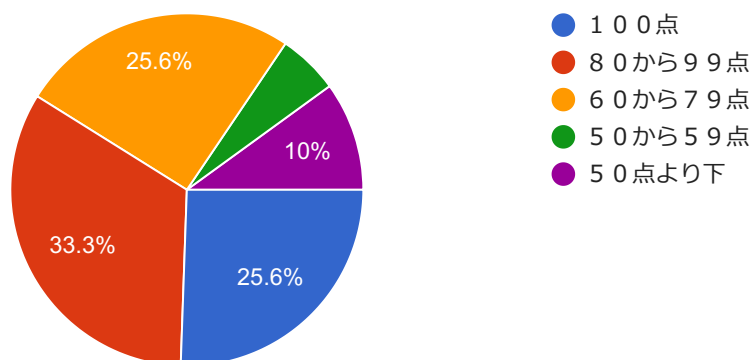
 コピー



せいせき（がんばり度）は？（あなた）

 コピー

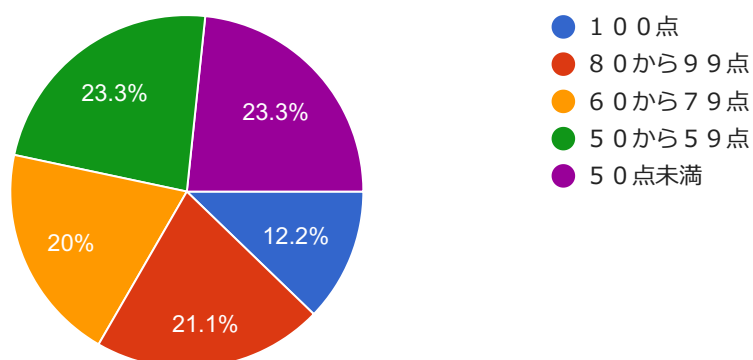
90 件の回答



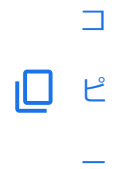
成績（がんばり度）は？（ご自身の評価）

 コピー

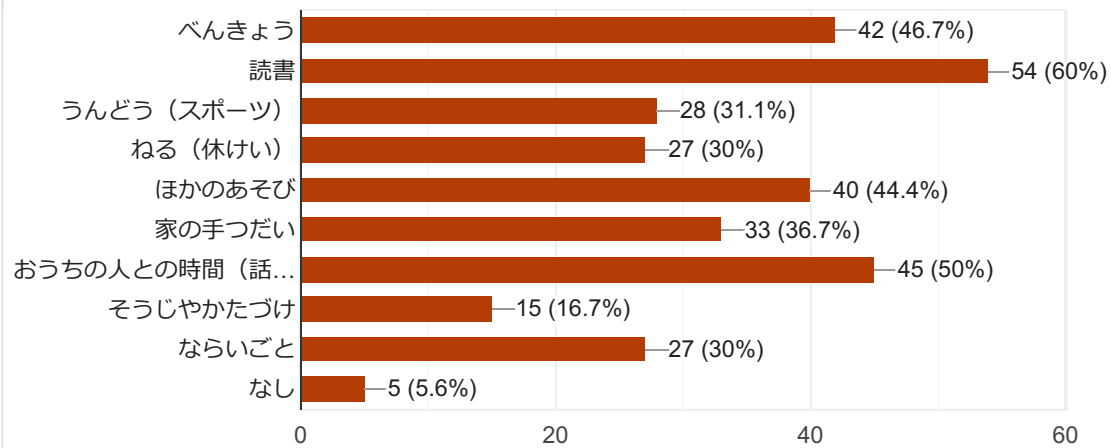
90 件の回答



ふりかえり ノーメディアの間にあなたがしたことは何ですか。（いくつでもえらんでください）



90 件の回答



家族でチャレンジ！「ノーメディア」「一週間で60分読書」 松井1年生感想

ほんよみががんばりました。

いつもよりほんをよみました。

とらんぷたのしかった。

80ぶんよめました。

たのしかった。

ありません。

もっと勉強したかったなー！もっと本を読んでほしかったなー！

もっといっぱいよみたいです。

おもしろかった。

もっとみたかった。

きれいになってきぶんがよかったです。

まいにちほんをよめてよかったです。

ほんよみしました。

がんばりました。これからもがんばります。

本を読もうと毎日思っていた。

松井2年生感想

まい日どくしょできました。

たのしかったです。

5月24日は11さつも読めました。これからも本をたくさん読めるようにになりたいです。

まい日本を読むのがたいへんでした。

がんばったよ。

ユーチューブ見れないけど、いろいろなことであそべたのでよかったです。

がんばった。

どくしょをがんばりました。

いつもは、のんびりだけど、この1しゅうかんは、どくしょがいっぱいできたので、よかったです。

読書1日10分めざしてがんばりました。

松井3年生感想

おもしろい。

ぜんぶあわせて75分も読めたから自分の中ではいいと思いました。

はやくしゅくだいをおわらせて、じゅんぴとかもおわらせていたらよかったと思います。つぎは、そうしたいです。

ふつうにいろいろと楽しくよみました。

ノーメディアだけしました。

自分では、たくさん読めたと思うので、これからもつづけていきたいです。

たくさん読書しました。

ノーメディアをやるとメディアがないので、ひまだなあと思いました。

読書はあまりすきではないけど、ひさしぶりに読むとおもしろかったです。
つぎのノーメディアデーは、30分はよみたいです。
9時にはねてました。
もっといろんな本を読みたいです。
ノーメディアまもれました。読書もがんばれました。

松井 4 年生感想

家族と本がよめてよかったです。
がんばれました。
手伝いをよりこうりつよくできたり、集中できるようになりました。
図書館でかりた本をたくさん読みました。
次のとき、どくしょじかんをながくよめるようにしたいと思います。
しっかりノーメディアできたからよかった。
家族といっしょに本を読めてよかったし楽しい話をいっぱい話せてよかったです。
60分よりも多く本を読めてよかったです。たくさん本が読めました。
読書があまりできなかったの、次するときはもっとがんばりたいです。
よむのがしんどかったけど、がんばってよんだからつぎもがんばりたいです。
読書が全然できなかったの、つぎするとき、60分はよみたいです。
いろいろな本を読めて良かった。これからもがんばりたい。

松井 5 年生感想

いつもより読書することやゲームなどを制限しました。しっかり読書できてよかったです。
いつも本はあまり読まないけど10分読みました。
次は色んな本を読んで、もっと多くの時間を読書できるようにしたい。
本をよむのをわすれやすかった。
これからも続けていきたいです。
読書あまり好きじゃないけど、ひさしぶりに音を読むと少しおもしろかったです。
読書が苦手だけど少しはできてよかったです。
読書がたくさんできたのでよかったです。
がんばりました。

松井 6 年生感想

本をふだんより多く読めたのでよかったです。
本をよめた。
習い事をがんばった。
60分できなかったから、もっとがんばりたい。Xだったから。
60分読めたときがすくなかった。
本を読んだのがひさしぶりだったので、これからも本をよみたいです。
どくしょができて、よかった。

家の溝そうじなどをしました。

60分の読書がんばった。

チャレンジタッチができた。

60分読書ができたのでよかった。

9時ごろになったらよく時計を見て、9時までにテレビなどを消すように意識することができた。

本を読む時間を増やしたいです。

読書をいっぱいできた。

これからは1日60分できるようにがんばりたい。

運動をいっぱいした。

読書をあまりしないからしんどかったけど、がんばれたので良かった。

本を読めたので良かったです。

できた。

どくしょがたくさんできて、良かったです。

読書時間や勉強時間が増えたりお手伝いなどが増えたので良かったです。

松井 1 年生保護者感想

本読みがんばってました。

たくさん本を読むことができました。いつもより子供との時間をたくさんすごせたと思います。木曜のノーメディアディは続けていきたいです。

毎日寝る前に読書の時間をつくっています。本は好きなようで本の時間を楽しみにしているようです。今回のチャレンジをきっかけにさらに機会を増やそうと思います。

毎日の読書はなかなか大変でした。久しぶりにみんなでトランプをしたりできたので良かったです。

今の時代、ネットを断つということの難しさを感じます。肌身離さずスマホを持っているので、使わないようにしようと思っても、無意識に使ってしまいます。大人ががんばらないと、子どもに出来るはずがないので、週のうち一日でもノーネットを実施したい。今回子どもは、読書をよくがんばりました。

ユーチューブを見るのをがまんして、よくがんばりました。

仕事が忙しくてなかなかはおむかえに行っておあげなくて、日々の生活におわれてしまい、ゆっくりと読書する時間をとってあげられなくてゴメンね。もっとゆったりした生活をおくらせてあげたいです…。

メディアに代わる楽しい時間の過ごし方を考えることができました。

本を手にする機会が減っているので、意識づけするいい機会になりました。この機会を無駄にすることなく、これからも本を手にしていてほしいですね。

少しずつほんをよむしゅうかんをみにつけていきましょう。このいっしゅうかんはよくできたとおもいます。

なかなか子供をテレビなどからはなすのが難しく、普段どれだけテレビを見せていたのか親もあらためて考えることができて良かったです。

できていません。期間中母が不在だったため、おたよりのチェックができていませんでした。家族のものも確認できてなかったようです。次回実施できるように取り組みます。

メディアにたよりっきりなので、少し見直すことができました。

毎日少しずつ本を読めたのがよかったと思います。いつもより会話も多く良かったです。

読書をしたり、家族で学校の話をしたり、ゆったり過ごすことが出来ました。

読もうね。

いろんな本に触れられたと思います。

松井 2 年生保護者感想

毎日ねる前に、読書できたね。これからもいっぱい本を読んでね！！

いろいろ話をしたり、図鑑などを一緒によんだり、有意義な時間を過ごせました。

我が家では毎週木曜日ノーメディアデーを上の子が一年生の時からとりくんでいます。

学校でもたくさん読書をしているので、実際はもっとたくさんの時間になると思います。量や時間も大事ですが、どれだけ集中して楽しんで読めたか、心に残ったか、が重要だと思います。

毎日仕事の都合で、帰るのも遅いため、宿題+αというのはむずかしいです。今回は図書館に行き、絵本をかりて読み、がんばっていました。強制されるのは正直困ります。本人はがんばっていたと思います。

なかなか時間はとれませんが、1日5分でも続けていけば、習慣になり、無理なくできると思いました。

お手伝いたくさんしてくれてありがとう♡これからもがんばって、おこづかいためて、ほしいゲームをゲットできるといいね😊

動画やゲームは1日30分！と眼科の先生とやくそくしたけど、なかなかまもれずにいましたが、今日は家ぞくみんなで”ノーメディアデー”ということで、工夫してあそべました。こんな日がふえるといいな・・・。

もう少し次回はがんばって目標達成しよう！

習い事や読書を毎日とても頑張っていると思います。息抜きにメディアを上手に活用し、うまく付き合っていました。

いつもよりよく読書出来ていたと思います！良い週間でした😊☆

一緒に本を読んだ事が楽しくて良かったです。これからも続けたいと思います。

松井 3 年生保護者感想

夜ふかし禁止で早く寝ることとなり、翌日の活力となったり、もちろんノーメディアとなったりと低いハードルからでもいいので、今後も続けていこう！

平日は学校から帰ってつかれてしまい、宿題をしたら読書の時間が少なかったように思います。週末は朝や寝る前に呼んだりで来ていたので、その調子で習慣化していけたら良いと思います。

本をよく読んでいたと思うよ～。この調子で色々な本に挑戦してね。

ノーメディアかつ、他のことをとり組まないと、子ども本人は頑張ったという印象ではないようです。ノーメディアはノーメディア。読書なら読書と目的を分けて取り組んだ方が良いと思う。「NO」という言葉は、メディアに対してマイナスイメージを印象づけるため、良いとは思わない。

お風呂上がりの時間を読書にあてていました。大人は読書出来ませんでした。これからも続けて欲しいです。

よくできました。

読書が出来るようにと思っていましたが、なかなか難しいものがありました。生活のリズムを変える必要があるのかもしれませんが。次はゆっくり腰をおろして本を読む時間をつくりたいと思いました。

ノーメディアデーは、機械音が無く、静かな環境で過ごせるので、たまにはこういう時間もいいな～と思っています。

頑張って本を読んでいた。他のことに時間を使えてよかったです。その日は家族との会話も増えました。

勉強に野球練習によくがんばりました。

しゅうちゅうして読んでいたね。

ノーメディアも読書もがんばりましたね。これからも読書を続けられるといいね。

松井 4 年生保護者感想

集中する時間が親子で持てました。

毎日、ねる前に読書できましたね。これからも時間を見つけて本をたくさん読んでね。

メディアづけの日々のせいか、なかなか大変でした(汗)とてもよかったです。

就寝前の読み聞かせをいつもより多く時間を使いました。休日もゲームをすることが無く、家族でお菓子作りをする等、楽しい時間を過ごせました。

よくがんばっていました。

動画もゲームも好きだけど、外で体を動かして遊んだり、工作や絵を描いたり、工夫して遊ぶのもとても上手です。しないといけないことから先にできれば、100点満点だと思います。

ついテレビをつけたり、音楽かけたりしてしまいましたが、無くても楽しめることがあってよかったです♡なるべく平日はテレビはなしで週末だけ楽しめるようになったらいいね♡

ノーメディアはなかなか難しい。

習い事や読書を毎日とても頑張っていると思います。息抜きにメディアを上手に活用していて、うまく付き合えていると感じました。

今回は読みたい本が、あまり見つからなかった様子でした。

子どもと一緒に読書をしたり、子どもも集中して読書をしていました。落ち着いた時間を過ごしました(^^)

土、日曜日は野球で1日いないので平日に本を読む時間をつくりたいです。

1人長い時間がんばっていました。これからいろんな本を読んでね。

ノーメディアデーはゲームをついついしそうになってましたが、がまんしてすぐに電源を切っていましたね。ちゃんと守れていました。

松井 5 年生保護者感想

携帯から離れるのはなかなか難しかったです。でも今後目の為にも少しずつ離れようと思います。

いつもより本を読むよう努力しました。

日曜日しかまとまった時間が取れなくて残念でした。読書ができる位余裕のある生活を目指して頑張ります！（笑）

ゲームの時間はやっぱり多いですが、お風呂上がりの時間を読書にあてていました。新聞や色々な本を読んで下さい。

寝る前の数分間の読書は気持ちがおちついて寝やすいようです。疲れて眠ってしまうので、あまりたくさんは読めませんが。

毎日続けて下さい！いろんなジャンルを読もう！

ノーメディアデーは機械音が無く、静かな環境で過ごせるので、たまにはこういう時間もいいな~と思っています。

少しずつ読書ができたと思います。この調子で毎日少しずつ読書の習慣が身に付くようにがんばろう。

集中して読書できていました。普段よりも会話が増えてよかったです。

自分で決めたコースをちゃんと守ることができました。これからもその調子で楽しもう！

松井 6 年生保護者感想

家にある一度読んだ本はよむきにならず…、読む本を準備しておけばよかったです(汗)すみません…。子供は読書頑張りましたが、私は0分です。

いつもより本を読めました。

習い事をいっしょうけんめい行って、お手伝いもたくさんしてくれました。

約束したこと、しっかり守ってね(^^)

「夜ふかし禁止」を心がける事で、今までよりもみんなで早寝早起きができるようになって良かったです。

なかなか不便というか、きつかったです。いつもどれだけメディアに依存していることか…反省です…

(汗)

どくしょができてよかったです。

1日のメディアの使用を時間制限している為、時間終了になれば「何かする事ない？」と聞いてくれる様になり、家のお手伝いをしてもらいました。

よくがんばっていました。

日頃からタブレットの時間をへらせたらいいと思います。なかなか大人の方が読書の時間がとれていないなと反省しました。

60分読書をたのしくできました。

いつもよく本を読んでいるので、今週もたくさん読んでいました。自分で時計を見ながら行動できていたの、がんばっていたと思います。

本にふれる時間がない今、このような運動をしていただき、意識したかなと思います。妹の音読にもつきあったりしていました。これからも自らすすんで本を手にしてほしいですね。

読書をしている時は、毎回集中して出来ていたのよかったですと思います。

いっぱい本を読んで世界を広げよう！！

ゲームしばらくしていなくてすばらしい！！

勉強に習い事によくがんばりました。

普段は習い事が多いから、読書の時間がなかなかとれないのかな？と思っていましたが、やる気になればできるんだね。できれば続けていってほしいです。

時間制限をすると大人は難しいです。本はもう少し読みたいと思います。