

家族でチャレンジ！「ノーメティア」 | 1週間で60分読書」杉原谷小学校

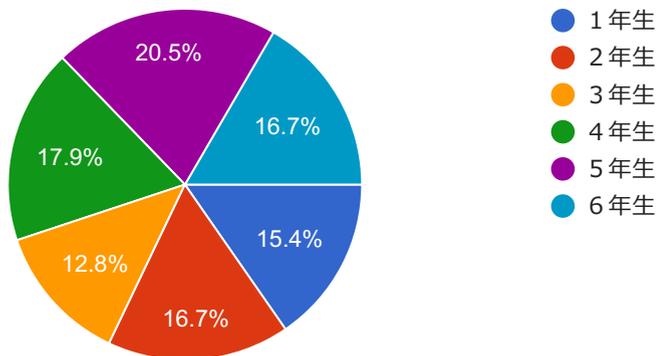
78件の回答

[分析を公開](#)

あなたの学年をえらんでください

 コピー

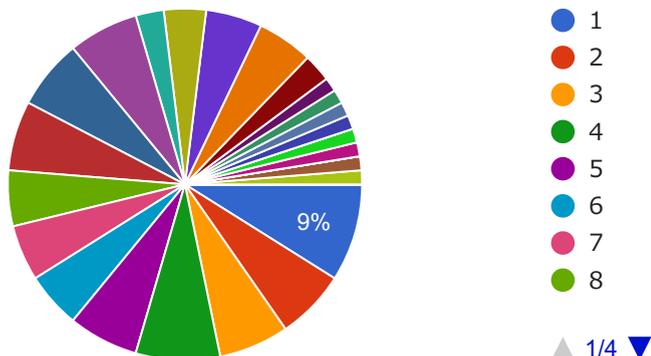
78件の回答



あなたのしゅっせき番号をえらんでください

 コピー

78件の回答



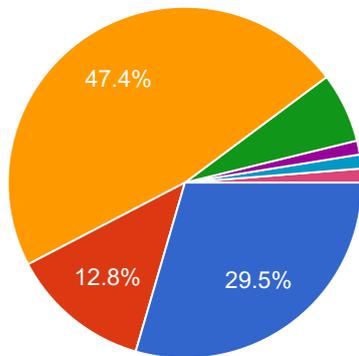
▲ 1/4 ▼



ノーメディアのコースをえらぼう（あなた）

コピー

78 件の回答

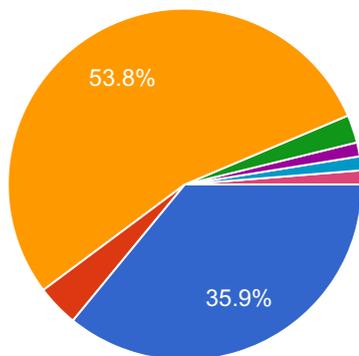


- タイムリミットコース（1日に1時間まで）
- ノーネット・ノーゲームコース（パソコン・スマホ・ゲーム...）
- 夜ふかし禁止コース（夜9時にメディアをつかいおわる）
- かんぜんノーメディア（テレ...
- ゲームの時間を1時間までに...
- ゲームの時間を1時間までに...
- 月曜 ノーメディア

ノーメディアのコースを選んでください（ご家族）

コピー

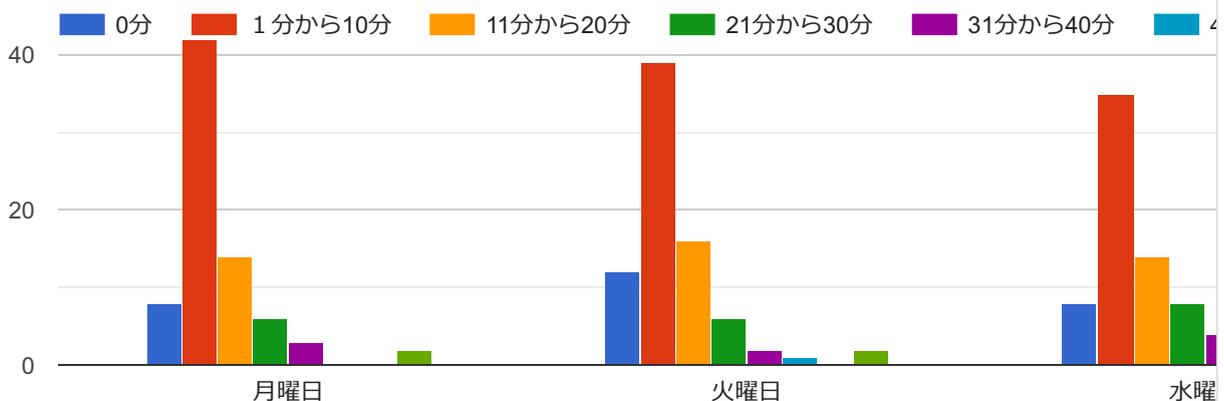
78 件の回答



- タイムリミットコース（1日に1時間まで）
- ノーネット・ノーゲームコース（パソコン・スマホ・ゲーム...）
- 夜ふかし禁止コース（夜10時にメディアを使い終わる）
- 完全ノーメディア（テレビや...
- 子どもがいる時間はノーメデ...
- 子どもがいる時はノーメディア
- 1日のメディア使用2時間まで

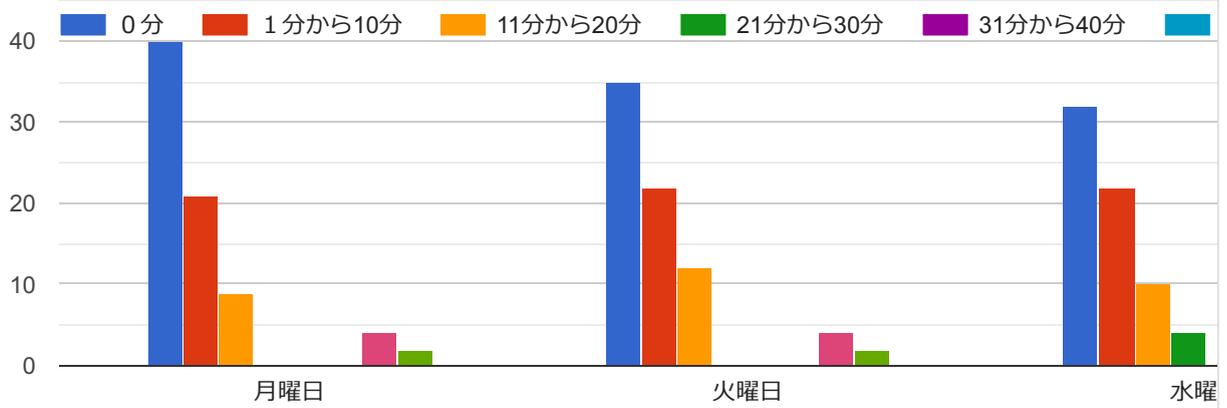
月曜日から日曜日までの読書時間をえらぼう（あなた）

コピー



月曜日から日曜日までの読書時間を選んでください（ご家族）

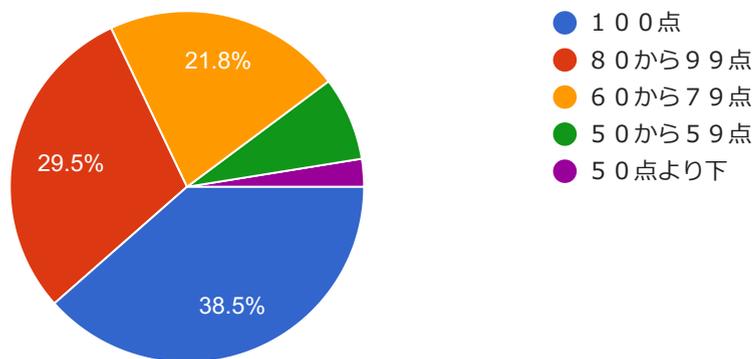
コピー



せいせき（がんばり度）は？（あなた）

コピー

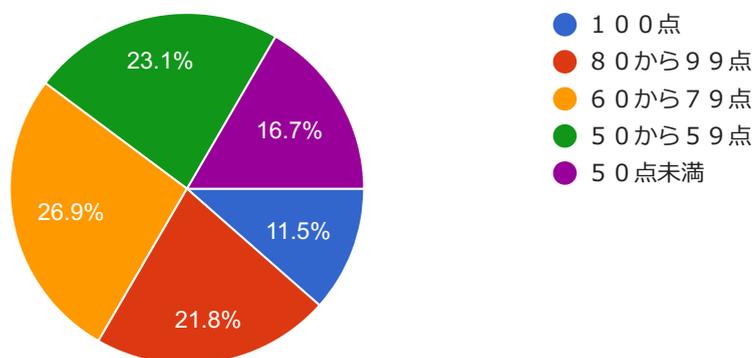
78 件の回答



成績（がんばり度）は？（ご自身の評価）

コピー

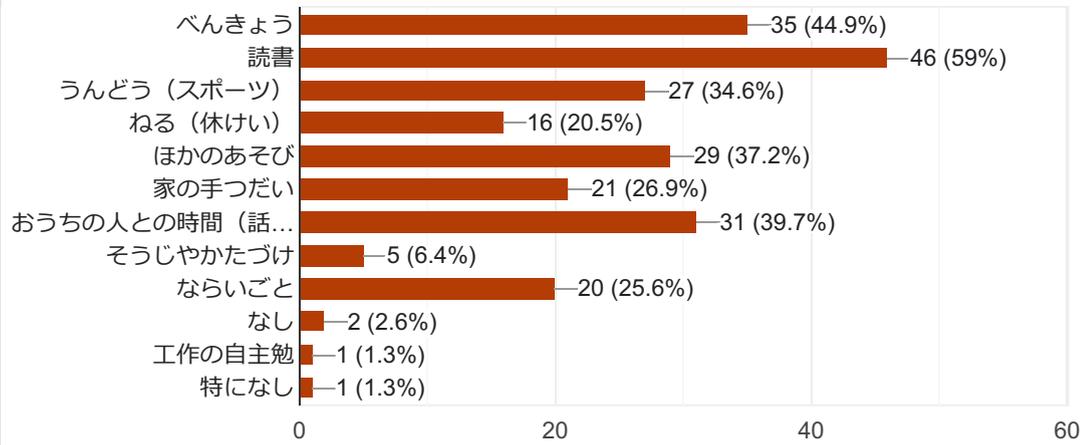
78 件の回答



ふりかえり ノーメディアの間になんがしたことは何ですか。(いくつでもえらんでください)



78 件の回答



家族でチャレンジ！「ノーメディア」「一週間で60分読書」 杉小1年生感想

たのしかったです。

頑張って本を読んだ

がんばりました。

テレビを見る時間をへらしてがんばりました。

ゲームしないとほんとかよんでべんきょうになりました。

本が読めるようになった

できました。

たのしかった

ちゃんとできたからたのしかった。

ゲームができなくてつまなかったです。

チャレンジってたのしかった。これからもがんばります。

まもれました。

杉小2年生感想

頑張って本を読んだ

いろいろがんばった。

読書の時間が増えて楽しかったです。

本のせいかがおもしろかったりふしぎでした。

大変だった。

ユーチューブを見なくて、じかんがまだいっぱいあったから、ユーチューブを見たいと思ったけどがまんして、あさシャボンだまをしました。

これからもつづけていきたいです。

チャレンジして良かった

たくさんよめました。

つぎのときはべんきょうをがんばりたいです。

1しゅうかんで読書をじぶんでもかぞくでも70分できました。

楽しかった。毎日でも読みたいです。

本をいっぱいよめた

杉小3年生感想

まあまあです。

読んだ本のないようがしれてうれしかったです。

がんばりました。

いろいろがんばった。

大へんだった。

九時にはねる。

楽しかった

少しむずかしかった。

読書は楽しかったです。メディアは水曜日は使わなかったです。

杉小4年生感想

早く寝れてスッキリしました。

ゆっくり過ごせました。

読書をいっぱいできました。

家族との時間がとれました。

読書がたくさんできました。このチャレンジがない時でも、読書をたくさんしていきたいです。

1週間で、読書がこんなにできているんだなぁと思いました。

すごくいい1しゅうかんになりました。

きびしかったけど、がんばりました。

9時までにつかいはわるのをがんばりました。

本を読むのは、大事だと分かりました。

あまり、かわらなかったです。

100分いじょう読書ができてうれしいです。

さいしょはひまだったけど、遊んだりすると楽しかったです。

毎日10分以上読めてよかったです。

杉小5年生感想

これからも続けていきたいです。

しっかりできた。

家族との時間が増えました。

メディアを使わないのを苦労したけど、読書する時間や家族との会話がふえて、よかったです。

読書に5年生でがんばろうと思っていていっぱい読書ができてよかったです。

読書を思ったよりしているのだと思いました。

一週間中2日しかできなかったけど、がんばりました。ノーメディアがあまりできなかった。

毎日読書をしたり、60分以上勉強をするが大変でした。

あまりやるのがなかったけど、勉強ができてよかったです。

9時にはねるのでメディアは使いません。

読書は大変でした。メディアは普段から決まりがあるので守れました。

1週間で60分読書を自分も家屋もたっせいできたのでよかったです。もっと本を読みたいです。

毎日頑張って10分は本を読むようにしたいです。

読書がたくさんできてよかった

読書をもっとがんばらないといけないと思った。一週間に一回でもいいから家で読書する時間を取りたい。

読書をたくさんして楽しかったです。

杉小6年生感想

頑張った

難しかったけどしっかりできたので嬉しかった。

1週間の時間をこせた。

きになる本はもっとよんでいきたい。

メディアを使うのを減らしたい

読書が習慣になってきているから続けたい。

読書がいつもよりできました。

いつもあまりしない読書ができてよかったです。

ノーメディアの日は、よくねむれました。

我慢するのはしんどかったです。

メディアを使わないと勉強に集中できた。

読書する時間が増えたのでよかったですと思いました。

これからもたくさん本をよみたいです。

杉小1年生保護者感想

よくがんばりました。

メディアをやめた時間いつもより早く寝るようになりました。

すぐゆうことを聞いてくれました。

テレビを見る時間を決めて、めりはりをつけて行動しましょう。

読み聞かせをするのと子どもも自分で少し本を読んでいた。ノーメディアデーをつくるのはよいことだと思います。

一年生で読書は10分が限界でしたが、絵本が読めるようになりました。字を追うのが精一杯で内容までは理解が難しいかと思います。毎日ゲームやテレビ、YouTubeの時間が長いですが、ノーメディア日は率先して触りませんでした。その間、学校の話や学童の話をいっぱいしてくれました。コミュニケーションのとても良読書をととてもよくした1週間でした。時間も守れて良かったです。

たまには良かった

読書がんばったね。

毎日の暮らしの中にメディアが欠かせないことがよく分かりました。子供もテレビみたい〜ゲームしたい〜！！ばかりでしたが、心を鬼にして取り組みました（笑）読書をもう少しがんばらないと！と思いきこのシートが終わっても継続できるようにしていきます。

読書は意識してとり組むことで、習慣になりつつあるので続けたいと思います。ノーメディアも暇でついつい見てしまう時間を有効に使うと意識することですこし変われそうな気がします。

杉小2年生保護者感想

こどもは意識して本を読んでいたが、空いた時間にこの取り組みを思い出して読書をする時間をするようにしました。

もう少し本を読めるといいね。

たくさん外で遊んだり、家の手伝いをしてくれたり、毎瞬毎瞬楽しんでいました。

楽しんで喜んで、読んでいました。

読書をする時間を作るのが大変でした。今後は意識して、一緒に本を読む時間を作りたいです。

木曜日をノーメディアデーと決め、自分でしっかりと守っていました。寝る時間もバラバラだったので絵本を読んであげられない日もあり残念でした。読んであげなくても、自分で本を開く習慣をつけていきたいです。大人も意識できた1週間でした。

最近読書が好きになり、自らいろんな本を読んでいるのでこれからも続けてほしいです。メディア使用は声をかけなくても約束の1時間が守れるようにしてほしいです。

ノーメディア、60分読書を意識をするようになりました。

これからも頑張ってください。

読書がなかなかできないですね。がんばろう。

ゲームをする時、しない時としっかりと区別してあまり長い時間しないようにしていこうね。

10分以上よく頑張りました。これからも毎日10分でも読書していきましょう。

読書を楽しめました

杉小3年生保護者感想

ノーメディアの日も20分してました。

月曜ノーメディアに20分してました。

普段から意識して読書時間を増やしていけたらいいなと思いました。

集中して読書に取り組みました。

もう少し本を読めるといいね。

ゲームやYouTubeも楽しいけど、それ以外での楽しいことも見つけてほしいと思います。

家に本がないので私は読書をしていません。マンガもスマホで読んでます。

たまには良かった

メディアは使用せず早めに寝られました。読書はなかなかです。

子供と一緒に読書するのは楽しかったです。ノーメディアはなかなか難しかったです。子供は計画通りできてて素晴らしかったです。

杉小4年生保護者感想

集中して本を読みました。

久しぶりに静かな空間で読書ができてよかったです！

つい無制限にテレビやタブレットの毎日に、一緒に読書の時間も良かったです。

ゆったりと過ごすことができました。

時間を有効に使えてよかったです。

普段からいかにメディアに依存しているかがわかり良い機会になりました。

1日だけだったけど、きちんと達成できて良かったです。

お手伝いをしてくれて助かりました！ありがとう！

よく読んでました。

メディアをしない生活はなかなか難しい。

普段のメディア使用を見直す機会になり、又、読書することを意識できてよかったです。

普段からインターネットに依存してしまっていると痛感しました。

よく頑張りました。これからも毎日10分でも読書していきましょう。

杉小5年生保護者感想

日々の読書時間より時間をのばすことができました。これから少しずつ読書時間を増やしていけるといいですね。

普段からノーメディアの日を作っていけるといいなと思いました。

自分ですぐやめました。

メディアを使わないようにするのに苦労しました。

しっかり読めていましたね。時々目を休めながら読んでね。お母さんもできるだけ時間をとって読書するようがんばります。

しっかり時間をとってできたね！！時々休けいをして目を休めながら読んでね。お母さんも少しずつ時間をとれるようがんばるね。

本を読むことを少しは意識してとりくめたと思います。

読書をする時間を作るのが大変でした。

普段はなかなかメディアから離れることが難しくなっていますが、意識するとできるものですね。毎日少しでも読書できていたので良かったです。

読書もスマホでする時代です。

親子読書は楽しかったです。メディアはなかなか難しかったです。子供は目標を守れていたのが素晴らしいです。

毎日たくさん読書ができています。ノーメディアデー以外でもいつも時間をしっかり守れています。えらい！！

子供と一緒に本を読む時間を作りたいです。

たくさん本を読めました。

家族で読書タイムを作ろうと考えます。

ゲームをする時間を減らせて、一日頑張りました。

杉小6年生保護者感想

久しぶりに静かな空間で読書ができて良かったです。

読書をする時間はなかなかないものだとわかった

スマホに慣れてしまって、ノーネットはなかなか難しいと思った。

色々な分野の本の読んで知識を得て下さい。

パソコンなどを使う時間は多い

親子で普段のメディア使用を見直す機会になったので良かったです。毎日少しずつでも家庭読書の時間を作りたいです。

普段、読書をする時間がなく、1日が終わってしまいますが、良い機会になりました。

がんばりました。

16日は、早く眠っていました。読書の時間をもっととれたら良いですね。

仕事でパソコン、家ではスマホ…子供に文句言えないと反省です。

ノーメディアということを意識して、普段よりメディア使用時間を短くするよう取り組めていて良かったです。

20分以上読書をする日をもっと増やせれば良かったと思います。ノーメディアの日をもっと増やせるようにしたいと思います。

ゲームも好きだけれど、本も毎日少しずつ読んでいるね。時間をしっかりもって、メディアとつきあっていきましょう。