

家族でチャレンジ！「ノーマティア」1週間で60分読書」（八千代中学校）

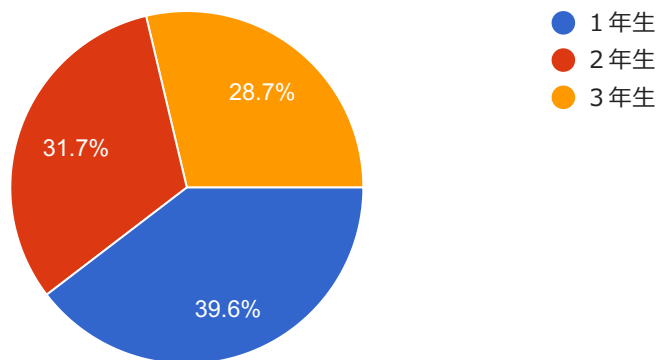
101 件の回答

[分析を公開](#)

学年を選択してください

 コピー

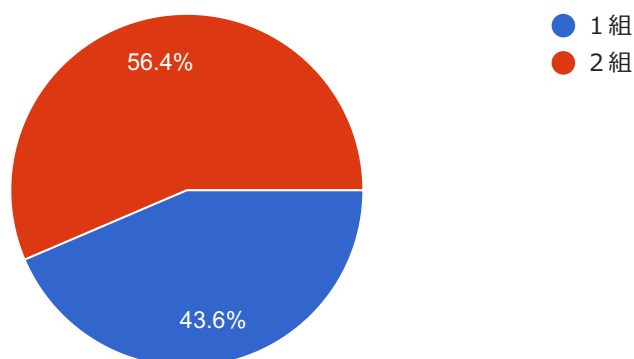
101 件の回答



クラスを選択してください

 コピー

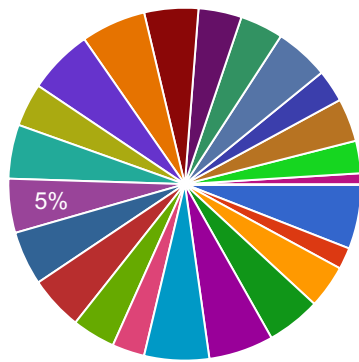
101 件の回答



出席番号を選択してください

 コピー

101 件の回答



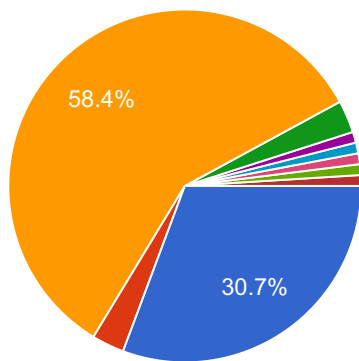
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8

▲ 1/5 ▼

ノーメディアのコースを選んでください（あなた）

 コピー

101 件の回答

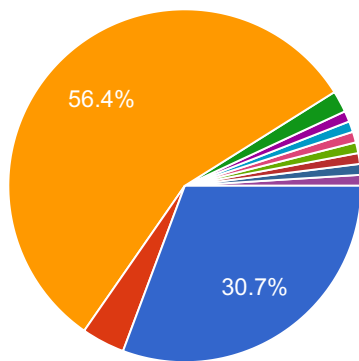


- タイムリミット（1日に1時間まで）
- ノーネット・ノーゲーム（パ...
- 夜ふかし禁止（夜10時に電...
- 完全ノーメディア（テレビも...
- 12時を超えたらスマホ触らない
- 特にありません。
- 特にない
- 一日3時間まで
- 12時から使わない。

ノーメディアのコースを選んでください（ご家族）

 コピー

101 件の回答



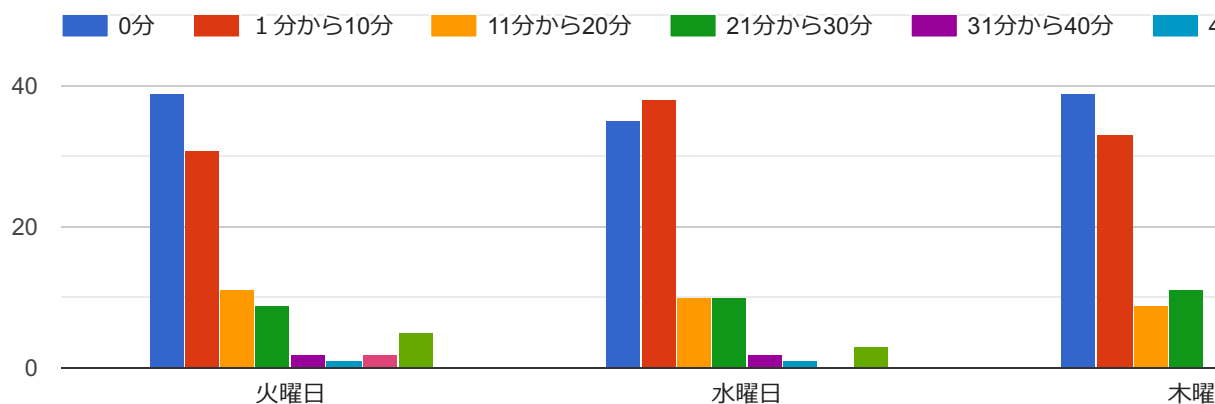
- タイムリミット（1日に1時...
- ノーネット・ノーゲーム（パ...
- 夜ふかし禁止（夜10時に電...
- 完全ノーメディア（テレビも...
- 特にありません。
- 使いすぎない
- 分からない
- 隙間時間に読書

▲ 1/2 ▼



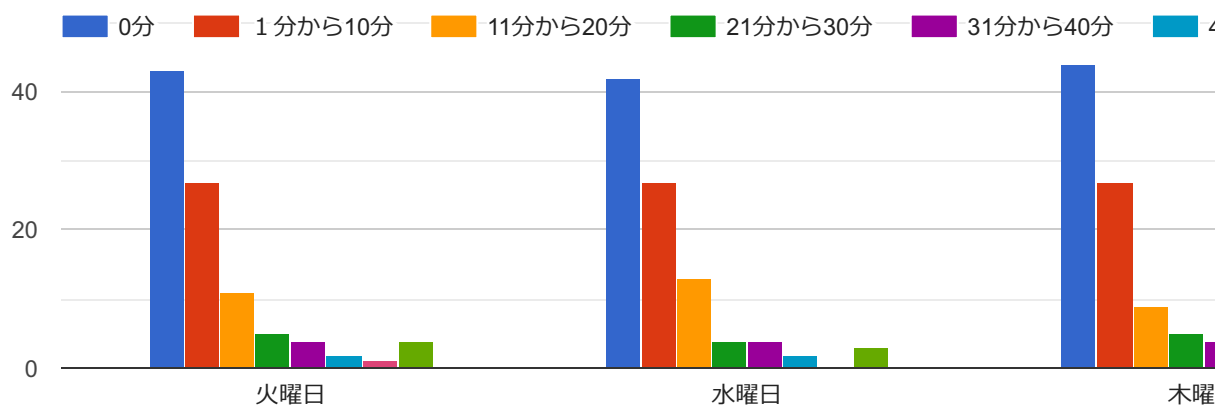
1 週間の読書時間を選ぼう（あなた）

 コピー



1 週間の読書時間を選んでください（ご家族）

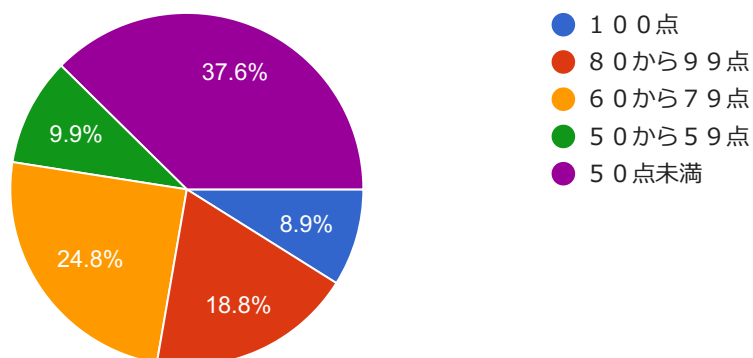
 コピー



あなたの評価（達成度）は？

 コピー

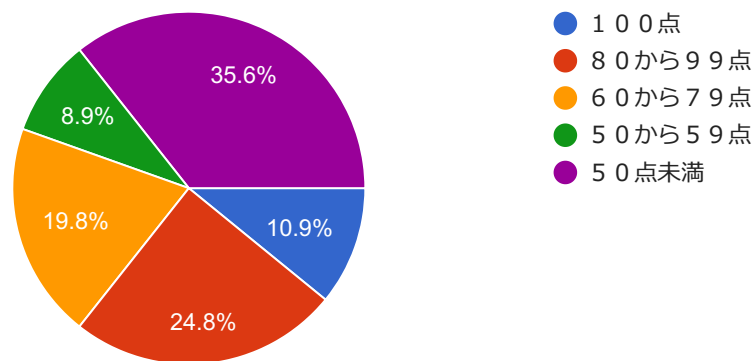
101 件の回答



ご家族（ご自身）の評価（達成度）は？

 コピー

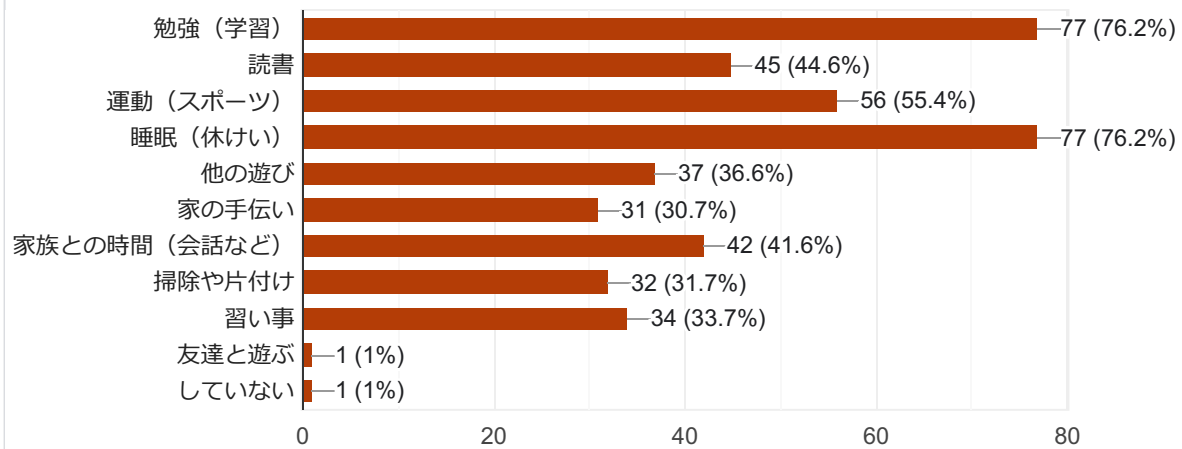
101 件の回答



振り返り ノーメディアの間にしたことは何ですか。（いくつでも可）

 コピー

101 件の回答



家族でチャレンジ！「ノーメディア」「一週間で60分読書」 八千代中1年生感想

あんまり読書ができませんでした。

ノーメディア守れて良かったです。

こういう時間があっていいと思った。

宿題に時間がかかって本を読む時間があまりなかったけれど、土曜日や日曜日によく読めました。

毎日たくさん読書をする事ができたので、これからも続けていきたいです。

10時までにメディアを使わないは、守れたので続けていきたい。テレビは、ちょっと見てしまった。

寝る前の時間に読書などを、毎日続けられるともっとよかった。

生活リズムを整えて良かった

毎日近くにI padがあったりすると勉強そっちのけでSNSを見てしまったりすることも多かったので、今回の「ノーメディア」のおかげで読書や勉強の時間が増え、自分の知識を増やすことができましたし、意識を変えるきっかけにもなったので、よかったと思います。

いつもは読書しないけどこのノーメディアのおかげで読書することができたので良かったです

いつもと比べるとハードだったけど勉強により集中出来るようになった。

もっとお手伝いをしたほうがいいなと思いました。

してないです。

良くノーメディアをできたと思います。

自分ではしっかりできていたと思いますこれからも気をつけます。

しっかりノーメディアできてよかったです

これからもこの習慣を続けていきたい。

ぜんぜんできたかった

読書の時間がめっちゃ少なかったので読書の時間も増やしていきたい

読書を習い事がある日以外よく読めた

頑張る

読書はできなかったけど勉強をがんばりました

もっと読書をしようと思いました。

これからは、本をなるべく読んでいきたいと思います。

もっと本を読んで、勉強をする

全然できなかった

もっと読めるように頑張る

いつもよりは、読書ができたけれど、目標を達成することはできなかった。

完全ノーメディアを守れたので良かった。

もっと読書をする時間を増やせるようにしたいです。

全然できませんでした。

全然読書を出来ませんでした。でも、夜ふかしはしませんでした。

読書が全然出来てない

全く読書をしていなかったなので次からはちゃんとしたいです。

僕は、「学校犬バディ」という、本を読みました。小学校のときに、読んだ本だったので、とても面白かったです。

本を読むのも楽しいなと思いました。

メディアを使わないことで勉強をする時間が増えました。その分頭がよくなったので良かったです。

八千代中2年生感想

ずっと続けるのは難しいけど時間があるときに少しずつ続けていこうと思いました。

あまりできなかった

読書が全然できなかった。

読書などの普段しないことができてとても親しめることができた

忘れてたからあまりできなかった

いつもより、早く寝ることができて良かったです。

あまりできなかった

結構しんどかった

全然読書ができてなかったのでもっとでも読むようにしたいです。

電子メディアを10時過ぎまで使ってしまう時があったので、ルールはしっかり守ろうと思いました。

みんなで取り組める機会だから、良い取り組みだと思う

GOOD

小学生のときより読書時間は減ったけど、1週間で60分読書は達成できたので良かったです。

60分読書が達成できたので良かったです。これからも本を読むことを継続したいです。

ノーメディアの時に家の手伝いなどをもうちょっとしたいです

そんなにネットを使わなくても生活できると分かった

一分でも本を読めるようにしたい

趣味の本しか読んでなかったの違う本も読めば良かった。

もっと読書時間が伸びるといいです。

メディアから離れてみると楽しいことがたくさんできることがわかった

自分なりに頑張れました。

読書の時間がとても短いのでこれからもっと多くの本を読みたいです！

読書とかはだいたい毎日していたからあまり普段の生活と変わらなかったです。

実際にも休みの日は読書を多くしていたと思う。

意識するだけで、1日にたくさん読書の時間があることに気づきました

本などを読めずにインターネットに触っていた

よく出来た

前に比べてインターネットを使う時間が減ったので良かったです

はやくねれなかった。

夜、電子メディアを使わなかったらすぐ眠れるようになったのでよかった。

かったです。

八千代中3年生感想

意外とできたので良かったです。

この読書週間で色々なことが出来たし、ある程度は、読書もできました！

気をつけたいです

全くできなかった

もっと本を読めるようにしたいです

やっぱり今の世の中、メディアがないと行けないなと思いました。

全然読書できなかった

まあまあでした。

だるかった

日によって読んでいる時間や使っている時間がバラバラでした。

ノーメディアをすることで学習時間が増えた

ノーメディアは流石に難しいなと思った。読書が全然できてなかったから、本は読みたいと思った。

本を全然読まないのでも読むようにしていきたいです。

本に興味を持とうと思った

電子機器を意外と受かったのでもっと本を読みたい

私は、あまり読書をしていないので頑張ろうと思います。

一週間で読書を多くできたなと思いました。

本を読めばよかったです。

スマホを触る時間が減ったら勉強する時間が増えたなと思いました。

読書ができていないので読書をするように心がけたいです。

本が普段よりも読めたので良かったです。でもたまに夜ふかししてしまう時があったのでそこが反省です。

しんどかったです。

平日は忙しくて読書がなかなかできなかった。学校の休み時間、寝る前などの時間を見つけて読みたいと思います。

ノーメディアは難しかった

しっかり読書もしていこうと思いました

読書があまりできなかった。毎日本を読んでいけるように習慣をつけたい。

思っていたよりも難しかったです。

良かった

八千代中1年生保護者感想

もっと読書ができたらいいですね。

少しでも本を読む時間が出来て良かったね。

がんばりました

スマホを使う時間が減ったので速く寝れました。

なかなか読書の時間を取れなかったので、次回はもっとチャレンジしたいと思います。

もっと読書の時間を増やせたらいいなと思います。

夜時間が有効に使えた。

概ね達成できた。

普段、特に見るつもりがなくてもTVをつけていたり、ケータイを触っていたりするので、意識的に見ないようにして読書をするのは、とても新鮮で有意義な時間が過ごせた気がしました。

よくがんばりました

今までとは、別のことをしようと考えようになり、家族での時間も増え、こういう生活もいいなと思いました。

読書時間をもっと増やしましょう。

してません。

これから、ノーメディアをしていきたいです。

1日に1時間ということを意識して、本人は頑張っていました。家族との時間も大事にできました。

家族と話すことが多くて良かったです

生活リズムがよくなっていることがわかった。

読書をしっかりしましょう。

読書をもっとしよう

読書をしっかりしましょう

もう少し頑張りましょう

読書をしっかりしよう

もう少し頑張りましょう。

普段とは違う過ごし方ができて良かったです。

本を読みます

もっと読みましょう

がんばったね。

もうちょっと読書をしましょう。

本を読むようにしましょう。

読書をしましょう。

読書がまったく出来ていませんでした。

もう少し頑張りよう。勉強ちゃんとしてよう

かったです。

現代の子たちからメディアを取り上げるのは不可能に近いと思いました。

よく頑張っていました。

八千代中2年生保護者感想

仕事に関係のないときや時間があるに娘と一緒に読書ができ嬉しかったです。

あまりできなかった

もっと本に親しもう

たとえ10分でも読書をして本に触れてほしいです。

もうすこし頑張りたいです

わかりません

普段本を読んだりしないので少しだけだけど読めて良かったです。

あまりできなかった

聞いてません

スマホの使いすぎには気をつけたいです

あまり、本を読むことがないけど、この1週間でゆっくり読むことができました。

まあまあしっかり取り組みました

GOOD

忙しいけど大好きな読書が続けられていて良かったです。

この60分読書をきっかけに読書の習慣が身につけばと思います。

メディアの使用頻度が多かったのでもう少し使用しない日(少なく)を作ってもいいかなと思いました

頑張ってきた

少しでも本を読めるようにしたいです

読む時間が少なかったです。

特にありません。

これからは一回でもノーメディアの日を作ってください！

目標をもって取り組むことは大切だと実感しました。

一緒に本をたくさん読もう！！

ノーメディアデーの事を忘れていたときがあったので、次からはもっと気をつけたい。

ノーメディアを心がけたことで早く寝れる日は早く寝て、睡眠を多くとれました

本をもっと読みましょう

毎日よく出来ました

本を読む愛数が増えているので続けましょう

ちょうど新刊が出ていたので腰をすえて読むことができました。

結構読めていたので良かったです。

八千代中3年生保護者感想

分かりません

時間いっぱい読書ができました。

分かりません

よくできた。

分かりません

よくわかりません

分かりません

I don't know.

知りません

分かりません

ノーメディアをすることで時間ができやることができました

家族ともに本を読もうと思います

もうちょっと頑張ろうと思います。

本を読めばよかったです。

子供の勉強時間が増えて良かったです。

読書を一週間で60分できるといいね

意識的に取り組むことでメディアに対して改めて考える良い機会になりました。

きつかったです。

少しずつ時間が減っていききましたね・・・(-_-;)メディアに関しては見ることを減らせていました。

普段からスマホに頼っていると感じた

読書をする習慣を身につけたいです。

家族で協力したいです。

見直す機会になった