

小学校中学年感想

- 毎日本をよめたから、うれしかったです。
- 少なくとも65分は読めてよかった。
- がんばれば、もっと本をよめていたと思うので次からは本を読むのにどんどんチャレンジしたいなと思いました。
- よくできた。
- ふだんユーチューブやゲームをすることは、好きですが、それ以外の遊びも楽しかったです。
- がんばれて良かったです。
- 手伝いやそうじなどをもう少しやりたいです。
- ゲームをやっていた時とちがう遊びができて良かった。
- これからもゲームやパソコン、スマホを長い時間使わないようにがんばりたいです。
- すごく大変だったけどたっせいかんがすごかった。
- ユーチューブは同じやつしかないけど友達とあそぶと頭が痛くならないし楽しいから友達と遊べて良かったです。
- またノーメディアの日をつくりたいとおもいます。
- メディアを時間にすることがむずかしかった。
- しっかりべんきょうができた。
- ゲームだけでなくいろいろなことができて、よかった。
- 前よりは読書がいっぱいできました。
- これからも、読書が続けていきたいです。
- もっと上を目指して頑張っていきたいです。
- スマホを使う時間がちょっと小さくなって良かったです。
- 読書がすごく多くできて良かったです。
- ゲームをした。
- 1回ノーメディアができました。
- 本がいっぱい読めて良かったです。
- テレビが見れなかったからひまだった。
- 65分読めて良かったです。また「ノーメディア」があつたらがんばります。
- 95分もできたので良かったです。ノーメディア実施日にいろいろできて良かったです。
- 睡眠をきちんと取れたからよかった。
- 9時にはやめて早く寝ました。
- ノーメディアをまたやりたいです。
- この勉強のおかげでいろいろな本をしりました。
- 毎日読書ができた
- 60分読書できてよかった。
- ノーメディアのコースと読書ができて良かったです。
- チャレンジして難しかった。
- しっかり読めたので良かったです。
- 読書をとくに頑張りました。次も頑張りたいです。

○勉強、読書、運動、睡眠、家族との会話、習い事、たくさんチャレンジできて自分でも頑張った
と思えるようになりました。

○読書は毎日少しはできたけど私はもっと頑張りたいです。

○9時にはノーメディアだったけど眠りにくかった。

○30分しかできなかったです。もう少し頑張りたいです。9時までのやつは、しっかり守れたので
良かったです。

○ノーメディアはできたけど60分読書ができなかったので次は頑張りたいです。

○ゲームの時間をまもれて良かったです。

○サッカーを家でおぼ毎日できてよかったです。

○今度は1日20分でできるようになりたいです。

○読書、毎日10分ずつしたら気持ち良かったです。

○テレビやスマホをみずに読書をするのは、目もわるくなりにくいし、いいことだなと、これを
して思いました。

○いっぱい本をよめたけど、もっとよみたかった。

○読書をたくさんできました。

○もっと本をよみたい。

○ぜんぜん読書ができなかったけど、次はいっぱい読書をしたいです。

○0分の日があったので、つぎチャレンジするとき1日にぜったいに15分い上読みたいです。

○今までで一番多い時間読書できたのでよかったです。

○次は15分じゃなくて、一日30分はよみたいです。

○時間をきめてゲームした。

○読書をがんばれた。

○60分たっせいできてよかった。

○ほかの勉強があったのでたいへんだった。

○たいへんだった。読書をする時間がふえた。

○友達と外でいっぱいおにごっこをしました。ねる前には読書をしました。家族といっぱい会話を
しました。とても楽しかったです。

○ノーネット・ノーゲームができた。

○金、土、日、火は読書できなかったけど、37分よめてよかったです。

○ノーメディアは、読書で頭が少しふらつきそうでしたが、がんばってよみました。

○おはなし会にいきました。「たんたのたんけん」とかをよみました。たのしかったです。

○好きな本をよみました。

○ゆっくり読書ができました。

○60分以上達成できてよかったです。

○しっかりよめたのでよかったです。

○どくしょをしました。

○ちょっと怪しい日もありましたが今後も続けて下さい

○『ウォーリーをさがせ』の本を親と楽しく見て読めました。文章だらけの本は難しいので、まず
は楽しく本を読むことを続けたいと思います。

○がんばりました

○ノーメディアは無理です。

○ノーメディア毎日あっても良いなあと思いました。

○読書はよくしていました。ゲームの時間はなかなかまもれません。

○ノーメディア静かで楽しかったです!!

○2週間続けてノーメディア、子供たちはしぶしぶといった様子でしたが私は楽しめました!!

○図書館で借りてきた本を兄ちゃんと楽しそうに読んでいました。

○ゲームやYouTube以外の楽しみ方をたくさん見つけよう!

○ノーメディアに取り組んだ日はやらないといけないことが早く終わって早く寝ることができていいことがいっぱいありました。

○早く寝て、スッキリと起きられたね!

○チャレンジ期間中に限らず読書は続けてほしいです。

○読書をする時間がなかなかとれませんでした。読書を習慣つけたいです。

○よくがんばりました。

○今週は体調がよくなかったのですが、よくがんばりましたね。

○次回は今回よりも長く読書できるように頑張りたいです。

○生活の中でどれだけメディアに依存しているかを知る良い機会になりました。

○1週間頑張りました。

○分かりました。

○たくさんお手伝いしてくれてありがとう!!

○忙しくて暇があれば眠りたいです

○1日少しずつでも子どもと一緒に読書をして楽しい時間を過ごしたいです。

○○○はきちんとしたけど回りの協力がいまいちでした。

○これからも続けれるといいのにね。

○読書集中して読めました!

○いっぱいどくしょをできてよかったです。

○あまり本をよめなかったけど、つぎのときはノーメディアをがんばります。

○けいたいを時間をきめてよかったです。

○どくしょをちょっとでもつづけられたので、よかったと思います。

○一週間で60分読書は、いそがしくてできなかったけど、つぎは、がんばりたいです。

○あまりできていなかったけど、がんばりました。

○140分でまえよりはできなかったけど、次がんばりたいです。

○読書が楽しいことが分かりました。

○つぎは60分よめるようにがんばります。

○わたしは金曜日だけどくしょができやかったけど、ほかの日はよめました。

○ノーメディアがちゃんとできてよかったです。

○1時間たっせいできて、うれしいです。

○ノーメディアのあいだに、お手つだいを次からしたいです。

○60分をこえられてうれしかったです。

- またがんばります。
- どくしょは、つかれたけどがんばりました。
- たくさん本が読めました。
- 60分ギリギリでした。
- 今日家庭学習がんばり表がおわるけど、勉強時間をいっぱいした。
- むずかしかった。
- いっぱいよめてよかった。
- 次は本をできるだけ多く読みたいです。(^^)
- もっと本を読まなければならないと思いました。
- いつもより本を読む時間がふえました。
- 読書をもう少しがんばりたいです。
- 読書も時にはいいとおもいました。
- 取り組み内容がクリアできてよかったです。
- ノーメディアをして、家族との時間、かい話の時間がふえたとおもいました。次からも本を読んで家族との時間を大事にしたいです。
- 1週間で60分以上読んだことがうれしかったです。
- 1週間で60分以上読んだことがうれしかったです。
- 読書のたのしさに気づけました。
- ノーメディアは2人でできてたのしかったね。
- 勉強をがんばりました。
- ぼくは、もっと本をよみたいです。
- むずかしかったです。
- もっと本を読めるようにがんばります。
- 次からは、もっと本を読みたいです。
- 前より読書ができなかったから、あまり良くなかった。
- 毎日は本を読めなかったけど、ノーメディアをちゃんとできてよかったです。
- 次はがんばりたいです。
- 今回は60分よめませんでした。次回はがんばりたいです。