小学校高学年感想

- 全然読めない日があったので読みたいです。
- 夜ふかし禁止の自分のたっせいをできてよかった。
- 1日2時間までというのを守れたので、次は完全ノーメディアにしたいです。
- しっかり守れた。
- 家の手伝いができて、お母さんにほめてもらってうれしい。
- レゴなどで遊ぶのは楽しかったです。
- これを続けるようにしたい。
- ノーメディアをしていたからお手伝いや読書ができる時間ができたので、良かったです。
- これからもがんばりたい。
- ノーメディアであいた時間を他のことにつかえた。
- 1週間に60分以上読めた。
- 読書は60分以上できてよかった。ノーメディアのコースもほとんどできてよかった。
- よくできたと思います。
- 前の1週間よりも読書ができた。これからも頑張る。
- 読書がいっぱいできました。
- 楽しかったから読みました。
- けっこう読書ができたので良かったです。
- 夜9時からは、パパと遊んだ。
- 次からは、もうちょっと読書をしようと思いました。
- 休日に読書ができなかった。
- 読書がたくさんできた。時間も守ってがんばれた。
- ずっと、ネットとかやってたけど、これを機に時間を決めてやりたいです。
- よくできた。
- ノーメディアは、とてもむずかしかったけど、運動はできた。
- もっとがんばりたいです。
- 読書は60分達成することができました。ノーメディアはできなかったけど、その間にできたことがたくさんありました。
- この習慣を身につけていきたいです。
- 1週間メディアのことを意識してがんばれました。
- 読書がいっぱいできた。
- 読書は6分の1しかできなかったのでとてもだめだと思った。
- もうちょい読書をしたい。
- 毎日少しずつでも読書をするのをこれからも続けていきたいです。
- なくてもしてる。
- 読書がそんなにできなかった。
- パソコンを使ってしまったのでパソコンを使わなかったら、◎か☆になったので、次のノーメディア週間のときは、同じコースにしてもう1度挑戦したいです。
- 読書が十分しかできていなかったので次は頑張りたいです。

- 読書をいっぱいしてがんばれたのでうれしかったです。
- 読書を60分以上できた。
- 普段からテレビは見てません
- 釣りに行ったりして楽しかったです。
- 毎日、本を読んだり制限を守れました。
- やってません
- ノーメディアはできなかったけど60分読書ができたので、良かったです。
- 休憩できた
- 毎日読書ができたので良いと思いました。
- ノーメディアがしっかりできて良かったです。普段の生活でもノーメディアが出来るように意識したいと思います。
- たくさんチャレンジできたのでメディアの時間を減らして家族と団らんするのも大切だなあと思いました。ます。
- ノーネット・ノーゲームも守れたし読書もたくさんすることができたので良かったです。続けていきたいです。
- 意外に行うのが難しかった。
- たまにはいいと思いました。ゲームできなくてひまでした。
- 読んだら思ったよりおもしろかったです。
- 読書がたくさんできた。
- たまにはノーメディアデーもいいと思いました。
- 頑張った。
- できなかった。
- きつかった。
- まだまだなので、もっとがんばりたい。
- 読書をもっとしたいと思いました。
- ノーメディアでも楽しかったです。読書は90分できたので、よかったです。
- なんとかがんばりました。
- がんばった。
- つぎからがんばりたいです。
- 休けいの時間と読書の時間がふえて、つかれがへった。
- どくしょをいっぱいできたので、よかったです。
- 図書館で借りた家にある本が、読みつくした物だったので、また新しく借りに行きたい。
- あまり読めなかった。
- 小説を読んでいるので、これからも読んでいきたいです。
- しっかりノーメディアができたのでよかったです。
- もくひょうがたっせいでできなかったなので、こんどはがんばりたいです。
- いつもより意識して読書をしました。一週間で60分以上読書をできたからよかったです。
- 家の手伝いとかできたのでよかったです。
- がんばれた。

○頑張った。

○読書をする気になれば本を読もうとするけれど、ふだんはあまり読書をしないので、できるだけ読む努力をしようと思いました。

○読書があまりできなかつたので、これからは、1週間で60分読書チャレンジじゃなくても家庭読書ができるようにしたいです。

○読書はすごく集中して読んでいました。同じ本を読んで感想を言いあえたら良いと考えています。

○これからも続けてもらいたいと思います。

○いい機会で家族みんなで意識した1週間になりました。

○夜ふかし禁止がしっかりできていて良かったです。

○読書を頑張っていたね。読んだことの無い本にもチャレンジして読んでね。

○ノーメディアで久しぶりに折り紙をしていて楽しそうでした。私はなかなか時間を作れず読書ができなかつたので少しの時間でも作れるようにしたいと思いました。

○いつもより読書に取り組めていてよかったと思います

○読書をする時間なかなか作れなかつたので、ゆったり子供たちと過ごす時間を作り一緒に読書ができるよう心がけたいと思います。

○5分の読書が10分になればもっと良かったですね。

○ノーメディアは無理です。

○今回のノーメディアも楽しく過ごせました!!

○図書館で借りてきた本を熱心に読んでました。

○いつも自分でしっかり時間の区切りをつけて過ごせているので見習いたいです。

○これからもたくさん本を読んでね

○読書をします。読書をすすめます。

○早き寝て、朝もスッキリ起きられたね。

○忙しくて疲れて、本は読めなかつた。

○読書の時間を増やしましょう

○メディアを使わないようにするには難しいと思いました。

○ノーメディアを意識して、スマホやTVばかりにならず、お手伝いなどしてくれました。

○「ノーメディア」と「1週間で60分読書」、どちらもがんばったね。大人も普段なかなかゆっくりと読書をするのがないので良い機会になった。

○読書がんばりました。

○いつもスマホを見ているからノーメディアは難しいね。読書がんばりました。

○読書の時間がなかなかとれなかつたです。

○新聞をいつもより時間をかけて読みました。

○子供も親も集中して読む事ができて良い時間を過ごせました。ノーメディアも夜9時以降はスマホ等を使わないようにしました。意外とできるのだと気付きました。