

小学生保護者感想

- なかなか読書の時間が出きず、もう少しゆとりのある生活が出来るのもいいですね。
- 夜ふかし禁止をもっとできればよかったけど…でも読書が毎日できてスムーズな入眠につながりました。
- 自分で選んだ絵本を家族に読み聞かせをしてくれました。
- 1日10分だけでも読書する時間が取れて良かった。
- ゲーム機をほぼ使用しなくなりました。
- 11/15（火）はゲームはもちろんテレビもつけないと決めて頑張っていました。これからもユーチューブやテレビなどの時間を守って、読書や他のことに時間を使ってほしいです。
- なかなか時間をつくるのがむずかしかった。
- 60分読書はできなかったけど、ノーメディアコースはできました。
- もっとチャレンジできるようがんばろう！
- ユーチューブは時間を決めて見すぎないようにしよう!! 今日はおともだちと外であそんだり、ビーズあそびをいっしょにできて良かったね。
- 1日のメディア使用の1時間がまもれなかった日が2日程あったけど読書は毎日できていたので頑張っていたと思います。
- 読書をしながらいろんな話もでき良い時間が持てたと思います。チャレンジということで子供自身もしっかりと意識して取り組めていました。
- チャレンジシートがなくても定期的に取り組みたいです、家族で。
- 完全ノーメディアはむり。
- 夜ふかしせずに早く寝ることで健康につながると思いました。
- テレビを消し自ら進んで部屋の片付けをするようになりました。大人も見習って、片付けの習慣を一緒につけたいです。
- 夜ふかし禁止を取り入れましたが、メディアにふれているときは目的もあいまいに、ダラダラと時間を過ごしてしまっていることも多いことに気づきました。夜ふかし禁止にした日は本を読んだり、早寝したり、有意義に過ごすことができました。
- がんばったね。
- きちんと時間を守ってゲームなどをやめることが出来ました。
- またこんな機会を作るのもいいなと思いました。
- この取り組み、家族も子供も難しいです。
- 子供は頑張って読書に取り組めていました。私もできたらよかったんですが。
- よくできました。と思いました。
- 1日1冊、文字の多い本を読み切ることができて自信がもてましたね。これからもたくさん知識を増やしてほしいです。
- できていました。
- なかなかメディアなしで過ごすことが無いので、いいきっかけになりました。読書をもっとできるようにしたいですね。
- 外でたくさん遊べてとてもたのしかったよ。スポーツもこれからいっぱい頑張ってね。
- ノーメディアデーにゲーム以外の遊びがたくさんできてたのしかったですね。

○60分読書はできなかったけど、夜9時からの夜ふかし禁止の目標はできました。

○今回は一緒に参加できなかったの、次回はしたいと思います。

○いつもはテレビを見ながら工作をしたりお絵描きをしていることが多かったです。今週はテレビをつけずに集中して遊んでいました。こういう時間も大事だと思いました。

○1日に少しずつ読書できるようになれるといいね。ママも次は一緒にがんばります。

○禁止するのではなく、メディア以外のものをすすめる方が良いと思います。

○少しずつでも毎日コツコツがんばりましょう。

○ノーメディアは、子、大人とも大変でしたが、頑張ろうとしてくれました。

○毎日読書ができて、充実した1週間でした。

○なかなか読書ができず、次回またチャレンジしたい!!

○読書の時間が出来ず…毎日あつという間に過ぎてしまっています。

○私より忙しい娘をみて母もがんばれました。

○自分からテレビを消したりきちんと取り組めていたと思います。

○ただ見るのではなく、時間を気にすることでメディアの使用増が防げたと思います。

○実施日は19日でしたが、20日もメディアに触れることなく過ごすことができました。その上、楽しく過ごすことができたので、良かったと思います。よく頑張りました。大人の読書の時間が少なく普段から本を読む習慣をつけたいと思いました。

○きちんと意識して取り組めていたと思います。よく頑張っていると思います。

○普段のリズムで生活。読書できなかった親!

○これからも週1日、ノーメディアの日にしていただけたらいいですね。ノーメディアを気にしていたので良かったと思います。

○意識していないとなかなか難しいなと思いました。

○ノーメディアデーに、ゲーム以外の遊びができてとても楽しかったです。

○ユーチューブは時間を決めて疲れないう程度にしよう!お友達と外で遊んだり、新しい遊び(ビーズなど)を見つけて楽しく過ごせて良かったね。

○読書の時間、なかなか作ることができませんでした。次はこどもと一緒にゆくり読書の時間を持ちたいです。

○スマホが生活の中に入り、そこから抜け出す事の難しさを痛感しています。次回は当たり前から抜け出せる様、子供と共にがんばりたいと思います。

○チャレンジシートがなくても、定期的に家族で取り組みたいです。

○子どもと一緒に運動ができて良かったです。

○ママもがんばらないとダメですね。

○メディア使用を1時間におさえられた。

○ノーメディアは、なかなかむずかしい。

○家族で会話する機会が増えて充実した時間が過ごせて良かったです。

○安静が必要になった土日はTVづけになってしまいましたが、読書もよく取り組みました。静かな時間も必要ですね。

○今の世の中でメディアを使わないのは難しいと感じました。子どもと話し合い上手に使う必要があると思いました。

○次もがんばって下さい。母

○毎日ががんばりました。

○絵本や小説と色々な本にチャレンジできたね。これからも頑張ってね

○普段からメディアの利用はあまり無いので今後も続けられる様にしよう

○ノーメディアを同じ時間にしたので、その時間で子供がお手伝いできたり、話をしたりと、時間を使えて良かったです。

○自主学習も含めて出来たと思います。

○これからもノーメディアデーをつくって時間を有効活用しましょう。

○母さんは、色々とできる時間ができました。

○しっかり読書できました。これからも毎日すこしずつ読書ができるといいね。

○お昼休みに読書がんばりました。次回は1冊読みたいです。2人で読めていない本を読みましょう。

○ノーメディアは子も大人も大変でしたが頑張ろうとしてくれました。

○ノーメディアデイはゆっくり体を休められました。

○毎日読書ができて充実した1週間でした。

○興味ある本を用意すれば進んで読んでいました。

○少しの時間でも毎日読書をするのができて良かったです。

○自分で時間を守ることができました。

○よくできました。

○とても良いチャレンジだと思います。これからも続けてほしいです。

○もう少しゲームの時間を少なくしてください。

○読書の習慣が無いので、たくさんの時間読めませんでしたが、よい機会になりました。何気なく携帯を見ている事も多いので見ずに早く寝れました。○○もがんばったね。

○これからも続けよう。

○ノーメディアはむずかしい。

○もっとがんばりましょう。

○毎日少しずつでも本を読んでいたのでがんばれていたと思います。

○メディアを使用しないことはなかなか普段意識できないのでいいきっかけになったと思います。

○がんばれていました。

○電子メディアを使わないと早く寝ることができた。

○お家の人も出来なかったので、何も言えません。

○なかなかできないです。

○決めた目標は達成するようにがんばろう。

○なかなかむずかしけどお互い頑張ったね!!

○テレビは毎日見ます。

○本をいっぱい読んで下さい。

○よく頑張っています。この調子を続けていきましょう。

○新聞には目を通して本を開く余裕はありませんでした。興味のある本があるので少しずつでも読むくせをつけたいです。一緒に読書の時間を作る努力をしようと思います。

○自然とノーメディアの日が増えるといいなと思いました。

○なかなか読書の時間ができず、もう少しゆとりのある生活が出来るのもいいですね。

○図書館へ行きたくさん本を借りました。先生がおっしゃる通りもう少しページ数が多い本に挑戦してほしいです。読書の時間を作るということはいいことです。

○ノーメディアの間に自分で工夫して遊んだり、妹のお世話やお手伝いをたくさんしてくれてとても助かりました。

○平日はなかなか読書はできず休日もありゆっくり自分の時間が取れずでした。

○テレビを見たいのを、よくがまんできました！

○意識して本を読みました。

○ノーメディアにしようがんばれました。

○いつも通り頑張りました。

○少しの時間ですが毎日読書ができてよかったと思いました。

○時間がなかなかとれませんでした。

○自分で時間を気にしながら我慢もしながらよく頑張ったと思います。読書をしたり「ラキュー」をしたりお店のお手伝いもしてくれたり…普段ならダラダラとTVを見ている時間も充実した時を過ごせました。私自身も子供に言うだけでなく本を読んだりノーメディアを体験してみて、その時々での過ごし方をきちんと考えることができたように思います。いい機会を与えて頂きました。

○もともと読書が好きですが意識して読む事が出来ました。とてもよくがんばったと思います。

○読書ができる時間をつくれるようにしたいとおもった。

○進んで読書する時間が増えました。これからも色々な本に親しんで欲しいです。

○ゆっくり読書する日があって良かったです。

○わすれてました。またこんどがんばります。

○本人は意識してノーメディアデー頑張っていました。大人はついつい携帯をさわってしまいます。

○なかなかゆっくり子供と接することができないので、読書（読み聞かせ）はふれ合いタイムにもなり良かったです。ただ続かず反省です。

○夜ふかしはしなかったが眠る直前までスマホをさわってしまった。

○ノーメディアデー作る事ができました。家族の会話が增えたことがよいですね。

○平日はなかなか親の方が読書する時間がもちにくかったです。記入することで目に見えるので、子どもにとってはやる価値は大きいと思います。今後もノーメディアデー、読書に心がけます。

○目標達成！次回もこの調子で頑張らしましょう！！

○読書の時間がなかなかとれず、子供はよくがんばって読んでました。

○静かに本を読んだり、トランプやオセロも楽しい時間でした。

○ノーメディアは難しいですが、また子供と一緒にやりたいです。

○なかなか時間が取れず、本を読むことはできなかったけれどスマホはいつもより少なく出来たかなと思います。（大人も子供も）

○しっかり読書ができたね。これからも続けていけるといいね

○電子メディアに頼っていることが多いことに気づきました。

○ノーメディアの日は運動や読書が出来ました。

○意識して本が読めたので良かったです。普段からも読書の習慣がつけばなと思います。

○毎日、テレビやタブレットに食い入るように見ているのが1日ノーメディアデーをすることによって我慢がしっかりできていました。大人は活字離れしているなあと体感しました。

○読書の時間を取るのなかなか難しいですね。つついテレビを見てしまうので、もう少し時間が取れたら良かったね。ママもがんばれなくて、反省です。水曜日にノーメディアデークリアでした。

○家族でチャレンジをすることで、子供と一緒に本を読む時間を作ることができ時間を意識して生活できたように感じました。

○オセロやトランプ、久しぶりに楽しかったね。

○なかなか読書の時間をとることができませんでした。

○本を読むという意識ができています。ノーメディアも同様でした。家でもルールを作る方が良いのかもです。

○自然とノーメディアの日が増えるといいなと思いました。

○いろいろな本を読めて良かったです。

○ノーメディアをつくることで家族のふれあいがふえた。

○なかなか時間がとれませんでした。

○メディアで情報を仕入れる世の中になるとなかなか難しいですね。

○なかなかチャレンジすることは難しかったですが取り組めて良かったです。

○毎日きっちりできているね。このまま続けて頑張るね!! 努力の貯金ですね!!

○外で元気に遊べたね。

○意識できる日があるのは良いことだと思いました。

○読書はもう少しがんばってメディアのある生活になれてしまい他の楽しみ過ごし方を考えたいな

○いざ、しようと思うとなかなか難しいものです。

○なかなか難しかったです。読書をするのはとても良いことなので子供も大人も時間の余裕がある時はしたいとおもいます。

○親子で一緒にもう少し本を読む時間を増やしたい。こういった週間があることでテレビやパソコンを見ないでおこうという意識も出て良かったね。

○メディアの使用の時間を守り二人で頑張りました。読書も時間がなかなかとれず、少しでも思い1日10分でも読む事をがんばりました。

○テレビもゲームもなしで過ごせました。自ら取り組めたことが良かったです。読書、サッカーなど自分で考えてできたことが良かったです。これからもそういう時間増えるといいですね。

○一緒に本を読む時間を増やしましょう

○家族でチャレンジをすることで子供と一緒に本を読む時間を作ることができ時間を意識して生活できたように感じました。

○少しの時間ですが毎日読書をするのができて良かったです。これからも続けていきたいと思いました。

○読書がんばりました。

○普段から、あまり機器を使うことはありません。生き物のお世話や観察、工作などをして楽しく過ごしました。母はちょうど眼科に通い中で、目の保護のためにもよい機会を与えてもらいました。

○がんばれました。

○電子メディア以外で休日を過ごす時間大切にしていこうね。

○もっと本を読んでほしいです。

○スマホを見る時間をもう少し減らしてほしかったです。

○ノーメディアは難しいと思いました。

○目標達成、次回もこの調子で頑張りましょう。

○決めた日にノーメディアができました。チャレンジ日以外でもノーメディアできれば良いですね。人との会話が増えたことがとても良いです。

○毎日難しくても意識する日があることが大切だと思います。

○読書の時間がたくさんとれたね。これからも続けてね。

○夜ふかしはしなかったが、眠る直前までスマホをさわってしまった。

○ノーメディアデーを1日とれたことが良かったです。テレビもゲームも見ずに過ごせて偉かったです。たまには、そんな日もいいですね。読書は習慣になるといいね

○わたし（母おや）ももっと読書をしないといけないなあと思いました。

○いつもノーメディアディ（木よう）にはテレビやユーチューブをみずに、レゴをしたり本をよんだりできています。よくがんばっているとおもいます。つづけていきたいです。

○どくしょがたくさんできたね。おかあさんもこのチャレンジで〇〇といっしょにたくさんどくしょができてうれしかったよ。

○なかなかむずかしかったねー。

○自分で目標を決め、毎日守るためがんばっている姿がステキでした。

○読書は今回できなかったけど、ノーメディアはがんばりました。次は両方できるようにがんばろう。大人もまずは好きな本を買うところから...！！

○スマホ、ゲーム等からはなれる事が大事なのが分かった。

○ほんがんでよんだね！60ぷんよめてすごいね。

○完全ノーメディアにしましたが・・・その日は一緒に遊んだり、話をしたりして、とても良い時間をすごせました。が、翌日は、反動でメディア欲が強くなっていったように思いました。（大人も）むずかしいですねー。

○いっしょにチャレンジしましたが、〇〇のほうがよいせいせきでした。

○少しでも本を読む時間をふやしていけたらと思います。

○ちゃんとできました。どようびとにちようびはいえにいるじかんがおおいので、どうしてもテレビやゲームのがめんを見るじかんがおおくなるけど、じかんをきめて見るようにきをつけよう。

○ゆっくり話したり、いっしょにゲーム（物当てやジェスチャー）をしたり楽しく過ごせました。

○1日のメディアの時間を少なくすることで、弟と一緒にあそぶ時間がとれてよかったです。

○メディアのない生活なかなかむずかしいですね。できなかったのでも続けていきたいと思います。

○ノーメディアはじぶんのきめた日にたっせいできたね！どくしょは少しでもできるように、一しょにがんばろう！！

○本を読む事は良い事です。1ヵ月1さつでも良いので読めると良いね。いろんな本にチャレンジしてみてね。

○じぶんでじかんをきにしながらゲームしていたね。

○時間をみつけて、読書できました。

○この期間にあいた時間に読書したり、有意義な時間をすごせたのでよかったです。

○なかなか読書の時間を作るのが難しいです。テレビも意識してつけない様にしたいと思います。

○テレビをつけていると、ダラダラと見てつい時間を忘れてしまうことがよくありますが、ノーメディアにすることで読書や外遊びの時間が増えていました。楽しく取り組めていました。

○忙しい中ちょっとずつでも読書の時間を設けられたと思います。そろそろ長いお話を何日もかけて読破することにもチャレンジしてほしいです！

○○○ちゃんの事のお手伝いたくさんしてくれてありがとう☆

○ユーチューブさえ見なければ、色んな事ができるね。ノーメディアデーではない土曜日も、1度もユーチューブを見ずに過ごせました。畑仕事（芋掘り）手伝ってくれてありがとう。

○もっとしゅうちゅうしてがんばりましょう。しせいをよくして、明るいところで勉強しましょう。

○図書館のおはなし会へ行ったり、少し長めのお話に挑戦したりと、本とふれ合う時間がゆったりとれました。

○いつもよりテレビの時間も短く、たくさん読書出来ていてよかったです。

○メディアの時間を制限したことで読書の時間が増えて良かった。

○ふだん図書館で本をかりてきても読みきれないので、いいきかいになりましたね。親はいきぬきがまったくできないので、ノーメディアも「よしあし」だと思いました。

○すすんでふだんより読書ができたのではないかなと思います。これからもたくさんの本を読んでいてほしいです。

○さい近、よく本を読んでいるね。知しきがいっぱいふえているみたいで（れきし）とってもいいと思います。もっと色々な本を読んでいてほしいと思います。

○読書たくさんしてたね。すごい！

○読書するのはとても良いことだと思います。出来れば宿題等を片付けてから読みましょう。

○毎日ががんばりました。

○今週も楽しく過ごしていたので、良い1週間だったと思います。

○読書は、子供のほうがよく読むので、見習わないといけないところです。なかなか時間がつくれなかったので、次は時間をつくる努力をしたいと思います。

○一週間よく頑張りました。同じような本ばかり読むので、次回からは図書館で本をかりてみようと思いました。

○ノーメディアディも読書も目標達成できてよかったね。少しでも読書が続けられるといいね。

○じぶんでいしきできていました。

○読書もノーメディアもがんばれましたね。

○お手伝いをいつもより少し多めにしてもらいました。一緒に洗濯物をたたみながら話をし、楽しい時間となりました。

○もっと好きな本が見つかるといいね♡

○時間をみつけて、読書できていました。

○普段から少しではありますが、読書をしているので、あまり変わらないと感じました。

○続ける事が大変だったね。

○毎日少しずつ読書の時間を取ることができました。一緒に絵本を読んだり、食事の時間も家族そろって会話する時間が増えました。

○本（マンガを含む）は、本当によく読んでいます。視力も悪くなっていなかったし、これからも上手に楽しく、ゲームやネットをしようね。

○完全ノーメディアでがんばってみました。一緒に遊んだり、話をしたりとても良い時間がすごせました。普段からできればいいのですが・・・大人もなかなか出来ず・・・むずかしいですよー（汗）

○同じ本ばかり読むので、もう少し読みたくなる本や興味の幅が広がれば良いなと思いました。

○図書館のおはなし会へ行ったり、少し長めのお話に挑戦したりと、本とふれ合う時間をゆったりとれました。

○好きな本は集中して読みましたね。

○ノーメディアで家族の会話が増えました。またしようネ。

○いつも読書をするので、普段とあまり変わりありません。

○少しの時間だったけど、読書の時間がもててよかったです。

○意識してできていたと思います。

○普段なかなかゆっくり読書する機会がないので、良い機会でした。

○読書や新聞を読むことはとても良いことだと思います。出来れば宿題を終わらせてから読みましょう。

○ノーメディアで家族の会話が増えました。またしようネ。

○生活にメリハリができてありがたかったです。

○頑張りました。

○好きな本は何回も読めるのが、いつもスゴいなーと思います°・☆

○なかなかふだんはできないので、こういう日は大切だなと思いました。

○環境を変えないとなかなかむずかしいね。

○ノーメディアで自分の生活をみなおせました。

〇OK

〇意識しないと60分読書は難しいと気づきました（汗）ノーメディアなんて今の時世本当に難しいと思いました・・・（汗）反省（汗）

〇なかなか読書の時間がとれませんが、これからも続けていきたいです。

〇毎日よく頑張りました。

〇最近、図書館に行っていなかったので、また借りに行こうね

〇私達大人は読書の時間がなかなか取れません。子供達に見本の様に読書が出来ない分、子供も本を手にとることも少ないので、努力します。

〇普段はあまり読書はしませんが、この一週間は意識して読書が出来ていてよかったと思います。

〇なかなか読書ができませんが、意識して読むことができたかなと思います。

〇子どもと一緒に勉強したり、夜ふかし禁止にしたり・・・読書もしたり、なかなかよい時間が過ごせました。

〇読書をいつも以上にできました。ノーメディアはあまりまもれていなかったと思うので、次があれば頑張りたいと思います。

〇次回はもう少し計画的に取り組みましょう

〇いい機会で家族みんな意識した1週間となりました

〇なかなかできないと思いました

〇もっと頑張って取り組んでほしい

〇ノーメディアで過ごす事はむづかしいですが1週間頑張りました。

〇ゆるめの取り組み内容でしたが、スキンシップの時間を持つことができました。次はノーメディアの時間を増やせる様に頑張ろうね

〇勉強の後に読書をする…というリズムでまいにちよく頑張りました

〇ノーメディア毎日あっても良いなぁと思いました

〇60分読書がんばりました。

〇私が一緒に本を読んであげる時間が少なくてダメだったな…と思いました。もう少し時間を作れるようにしたいです。

〇読書の時間をつくるために夕ご飯やお風呂の時間を早めたり読書をするのが意外にも良い影響があった。これからも一緒に頑張ろう。

〇簡単なようで無意識にメディアを利用してしまっていたりと思ったより難しいなと感じました。

〇スマホなど使わないように気をつけました

〇がんばりました

〇毎日早寝早起き！お家のダンボールの片づけやお手つだもありがとう！！

〇読書をする時間がなかなか作れなかったのが、ゆったり子供たちと過ごす時間を作り一緒に読書ができるように心がけたいと思います。

〇自分の本を読む時間はありませんでした。子どもたちの絵本を寝る前に読み聞かせ、親子の時間を取ることができました。

○ゆっくり読書をする時間を作れないが、毎日少しずつでも子どもと読書をして一緒に色んな本に出会いたいです。

○ゲームやスマホは時間を決めて使いたいです

○読書頑張りましょう

○しっかりと時間を決めてテレビを見ないように意識できました

○毎日読書するの大変だなあと思いました

○たくさん本を読めました

○ちょっと怪しい日もありましたが今後も続けて下さい

○『ウォーリーをさがせ』の本を親と楽しく見て読めました。文章だらけの本は難しいので、まずは楽しく本を読むことを続けられと思います。

○がんばりました

○ノーメディアは無理です。

○ノーメディア毎日あっても良いなあと思いました。

○読書はよくしていました。ゲームの時間はなかなかまもれません。

○ノーメディア静かで楽しかったです!!

○2週間続けてノーメディア、子供たちはしぶしぶといった様子でしたが私は楽しめました!!

○図書館で借りてきた本を兄ちゃんと楽しそうに読んでいました。

○ゲームやYouTube以外の楽しみ方をたくさん見つけよう!

○ノーメディアに取り組んだ日はやらないといけないことが早く終わって早く寝ることができていいことがいっぱいありました。

○早く寝て、スッキリと起きられたね!

○チャレンジ期間中に限らず読書は続けてほしいです。

○読書をする時間がなかなかとれませんでした。読書を習慣つけたいです。

○よくがんばりました。

○今週は体調がよくなかったのですが、よくがんばりましたね。

○次回は今回よりも長く読書できるように頑張りたいです。

○生活の中でどれだけメディアに依存しているかを知る良い機会になりました。

○1週間頑張りました。

○分かりました。

○たくさんお手伝いしてくれてありがとう!!

○忙しくて暇があれば眠りたいです

○1日少しずつでも子どもと一緒に読書をして楽しい時間を過ごしたいです。

○ ○○はきちんとしたけど回りの協力がいまいちでした。

○これからも続けれるといいのにね。

○読書集中して読めました!

○読書はすごく集中して読んでいました。同じ本を読んで感想を言いあえたら良いと考えています。

○これからも続けてもらいたいと思います。

○いい機会で家族みんなで意識した1週間になりました。

- 夜ふかし禁止がしっかりできていて良かったです。
- 読書を頑張っていたね。読んだことの無い本にもチャレンジして読んでね。
- ノーメディアで久しぶりに折り紙をしていて楽しそうでした。私はなかなか時間を作れず読書ができなかったので少しの時間でも作れるようにしたいと思いました。
- いつもより読書に取り組めていてよかったと思います
- 読書をする時間なかなか作れなかったので、ゆったり子供たちと過ごす時間を作り一緒に読書ができるよう心がけたいと思います。
- 5分の読書が10分になればもっと良かったですね。
- ノーメディアは無理です。
- 今回のノーメディアも楽しく過ごせました!!
- 図書館で借りてきた本を熱心に読んでました。
- いつも自分でしっかり時間の区切りをつけて過ごせているので見習いたいです。
- これからもたくさん本を読んでね
- 読書をします。読書をすすめます。
- 早き寝て、朝もスッキリ起きられたね。
- 忙しくて疲れて、本は読めなかった。
- 読書の時間を増やしましょう
- メディアを使わないようにするには難しいと思いました。
- ノーメディアを意識して、スマホやTVばかりにならず、お手伝いなどしてくれました。
- 「ノーメディア」と「1週間で60分読書」、どちらもがんばったね。大人も普段なかなかゆっくりと読書をするのがないので良い機会になった。
- 読書がんばりました。
- いつもスマホを見ているからノーメディアは難しいね。読書がんばりました。
- 読書の時間がなかなかとれなかったです。
- 新聞をいつもより時間をかけて読みました。
- 子供も親も集中して読む事ができて良い時間を過ごせました。ノーメディアも夜9時以降はスマホ等を使わないようにしました。意外とできるのだと気付きました。
- よくがんばりました。こんどはなかなかないように。
- タブレットでドリルにチャレンジするようになった。動画を見る時間を少なめにしていきたい。
- 読書の時間を少しもってみましたが、なかなか続けられず、メディアについ触ってしまいます。子どもに注意する前に自分もみなおす必要があると思いました。子どもたちは、メディアなく他の遊びも楽しめたようで、良かったです。
- 本をなかなか読む時間がない。子どもにも寝る少し前にしか時間がなかった。
- テレビもほとんど見ずにがんばれたので、えらかったと思います。本もたくさん読むことで、好きになってほしいと思います。
- ノーメディアデーは下の子に絵本をよんでくれて、いい時間になりました。
- 前回は一生けん命やっていたけど、今回はあまり意識できませんでした。
- 普段なかなか読書の時間をとれないのですが、親子で意識して本を読むことができました。

○ノーマディアのおかげで普段できないことができたり、家族との時間が増えてとてもいい機会だったと思います。

○ノーマディア、よくがまできました。これからもつかいすぎにはきをつけよう。

○自分で時間をつくって本を読んでいました。次は、私ももう少し時間を取りたいです。

○なかなか本を読まないで、楽しいと思えるように、家でも読む習慣をつけれるようにしたいと思います。

○少しの空いた時間にも、テレビやスマホに目がいくのを改めて感じました。

○久々に本も読んで、ゆったりした時間も必要だなと感じました。

○なかなか、読書する時間を意識するのはむずかしいですが、少しでも時間とれるようにしたいと思います。とてもステキな取り組みですね♡

○ノーマディア実施日は、きょうだい3人で、お料理をしてくれました。朝・昼・夕の3食とも作ってくれて、とてもうれしかったです。

○いろいろな本をよんでいてね。まいにちのどくしょをがんばろう！

○次は一緒に読書頑張ろう！

○読む本を決めておきましょう。

○良くがんばりました。沢山お話しする機会が持てました。

○ノーマディアの日は、外で遊んだり、家の手伝い・掃除も手伝ってくれました。もう少し読書の時間を作れたらよかったかな・・・。

○すみません、できていません。

○集中してるのか、あっと言う間に時間はたつんですが、本を読むところまでもっていくのが、なかなか余裕がないのですかね。

○読書が好きになればいいなと思います。

○子供と本を読む時間がとれて良かったです。

○本を読んでいません（大人）。子供は学校で読んでますが、家では少しです。

○よく頑張っていたね。ノーマディアデーはドライブしたり、バドミントンをしたり一緒に楽しく過ごせたね。

○すすんで本をたくさん読もうね！！

○意識して取り組めたと思います。

○なかなか取り組むのは大変でした。

○メディアはしっかり時間をきめてつかおうね。

○もっと本を読むことを家族で心がけようと思います。

○よくがんばりました（-v-）

○げんかんそうじをてつだってくれたね。すごくきれいになったよ！ありがとう。自分からやる！！って言うてくれて、テレビをみている時間よりじゅうじつした時間をすごせていました。

○いつもTVがついていてゲームもする。というのが普通で意識しないとできないなと実感した。

○良くがんばりました。

○中々、むづかしいです。

○読書の時間を作ることができなかった。

○もっとたくさん本を読みたかったし、〇〇にも読んでもらいたかったです。

○がんばりました。

○次は一緒に読書を頑張ろう！

○意識して電子メディアを使わないようにしてよかったです。

○本を読む時間が増えてとても良かったです。

○ノーメディアの日は、公園であそんだり、家の手伝いもよくしてくれました。もう少し読書の時間を作れたらよかったかな…。

○本をよめませんでした。

○ノーメディアも読書60分も達成できましたが、土、日のメディアが今回は多かったように思います。チャレンジ週間が終わってもできるといいですね。

○コツコツ読書できました。

○ノーメディアをなかなか守れませんでした。次回から気をつけましょう。

○意識しないと無意識にメディアを使用していることがよく分かりました。

○タイピングコロシウム？にハマっているためにまったくパソコンにさわらないのはむずかしかったです。読書はすすんでできていました☆

○一緒にがんばれたので良かったです。

○日頃から習い事や読書も電子メディアを使用しているため、意識してデジタルデトックスを行わないと。

○意識して読書をしていました。続けられたらいいね！

○チャレンジが終わっても気をつけていこうと思います。

○これからも継続して読んでください。

○ノーメディア実施日は、きょうだい3人でおりにょうりをしてくれました。朝、昼、夕の3食とも作ってくれて、うれしかったです。

○これからも読書がんばってください。

○ノーメディアでは、テレビをまったく見ずにがんばって学習に取り組めました。また家の手伝いをよくしてくれました。

○なかなか難しいですが、いつもより頑張っていました。

○良い機会となり、意識して読書ができました。

○読む本を決めておきましょう。

○読書をしていないと実感しました。

○子供と一緒にノーメディアにすることで、家族での会話が少し増えました。

○読書の時間を少しでも増やしたいと思います。

○よくできました。

○子どもも私もたまにはノーメディアも良いですね。テレビも見ずに読書や他のことに時間を使えて良いですね。

○本を読む機会になりました。

○完全ノーメディアは難しかったけど、1日の使用時間を決めて取り組むことができました。家の人は難しかったです…。

○読書をよくがんばりました。

○読書をよくがんばりまし。今度は、ノーメディアのコースを1ランクupしてがんばってみよう！

○読書の習慣が続くといいね。

○2人で一緒に楽しくできたね。マイペースでのんびりな感じだったけど、楽しいね。運動おつかれさま(^_^)

○韓国の勉強した！！

○すすんで本をたくさんよみましょう～V

○次はもう少し時間をとれたらいいです。

○少しの時間もテレビやスマホに目がいくのを改めて感じました。

○もっと本を読むことを家族で心がけようと思います。

○TVがついていることもゲームをすることも日常的になっていて、意識しないとむずかしいなと感じた。

○メディアの使用時間を減らすことで、会話が增え、楽しい時間になりました。

○もう少し、電子メディアを使わないようにがんばろう。

○お互いにもう少し読書の時間がとりたかったです（汗）