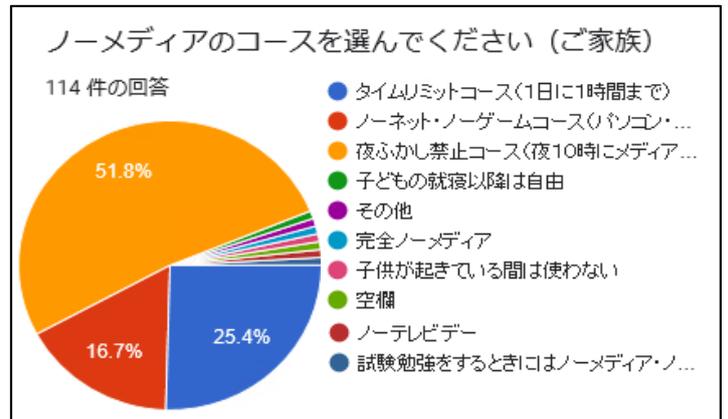
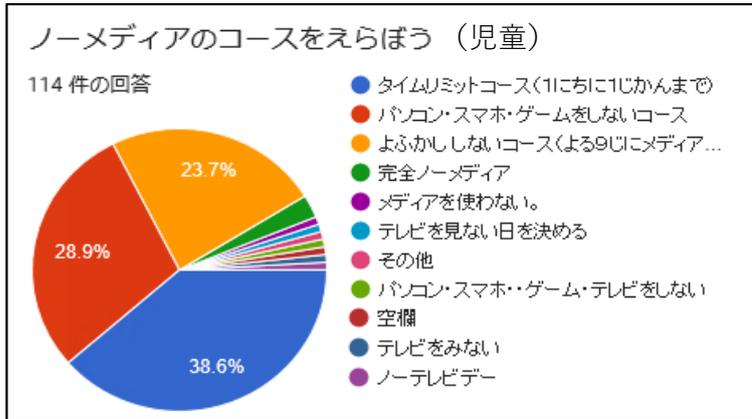


家族でチャレンジ！「ノーメディア」「一週間で60分読書」

チャレンジシート低学年アンケート結果

263人中114名回答

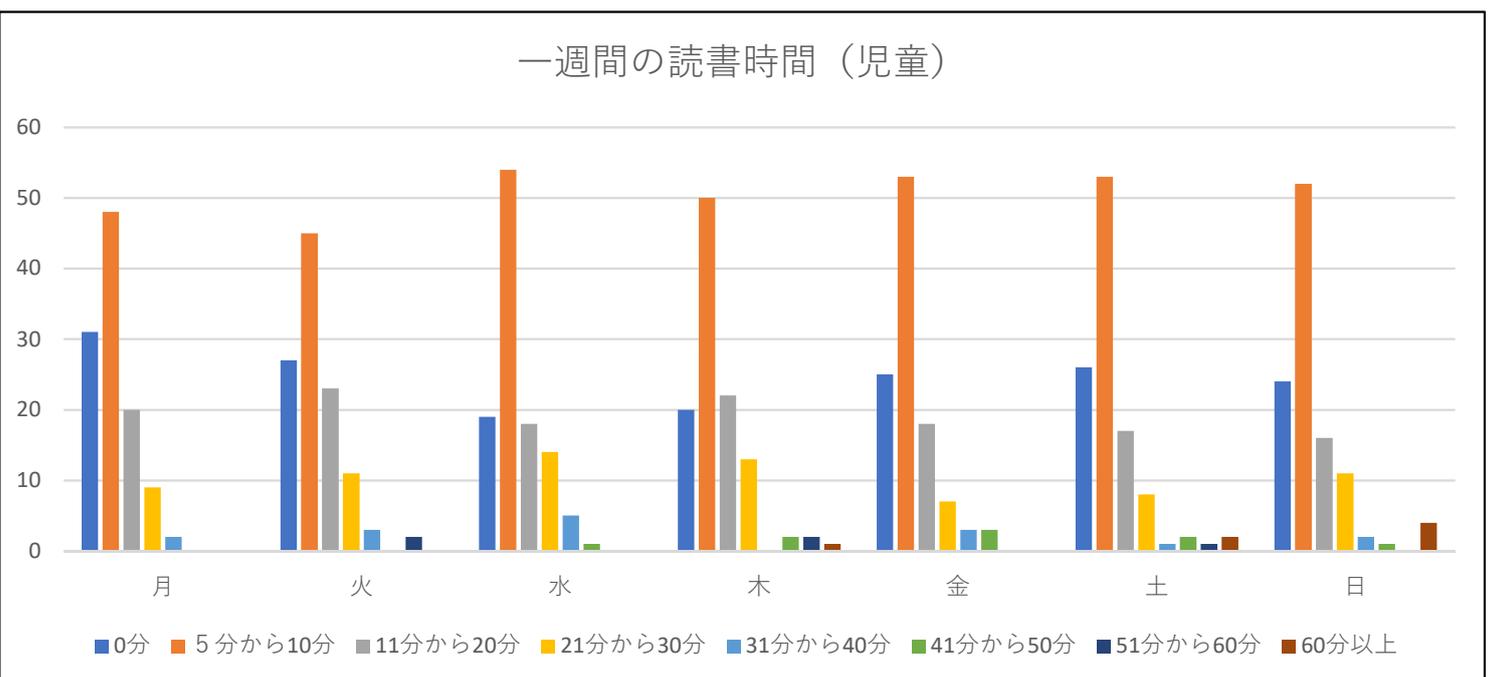


一週間の読書時間（児童）

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------------|----|----|----|----|----|----|-----|
| 0分 | 31 | 27 | 19 | 20 | 25 | 26 | 24 |
| 5分から10分 | 48 | 45 | 54 | 50 | 53 | 53 | 52 |
| 11分から20分 | 20 | 23 | 18 | 22 | 18 | 17 | 16 |
| 21分から30分 | 9 | 11 | 14 | 13 | 7 | 8 | 11 |
| 31分から40分 | 2 | 3 | 5 | 0 | 3 | 1 | 2 |
| 41分から50分 | 0 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 |
| 51分から60分 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 |
| 60分以上 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 4 |
| 1週間に60分以上読書できた児童数 | | | | | | | 85名 |
| 1週間に30分以上60分未満読書できた児童数 | | | | | | | 22名 |

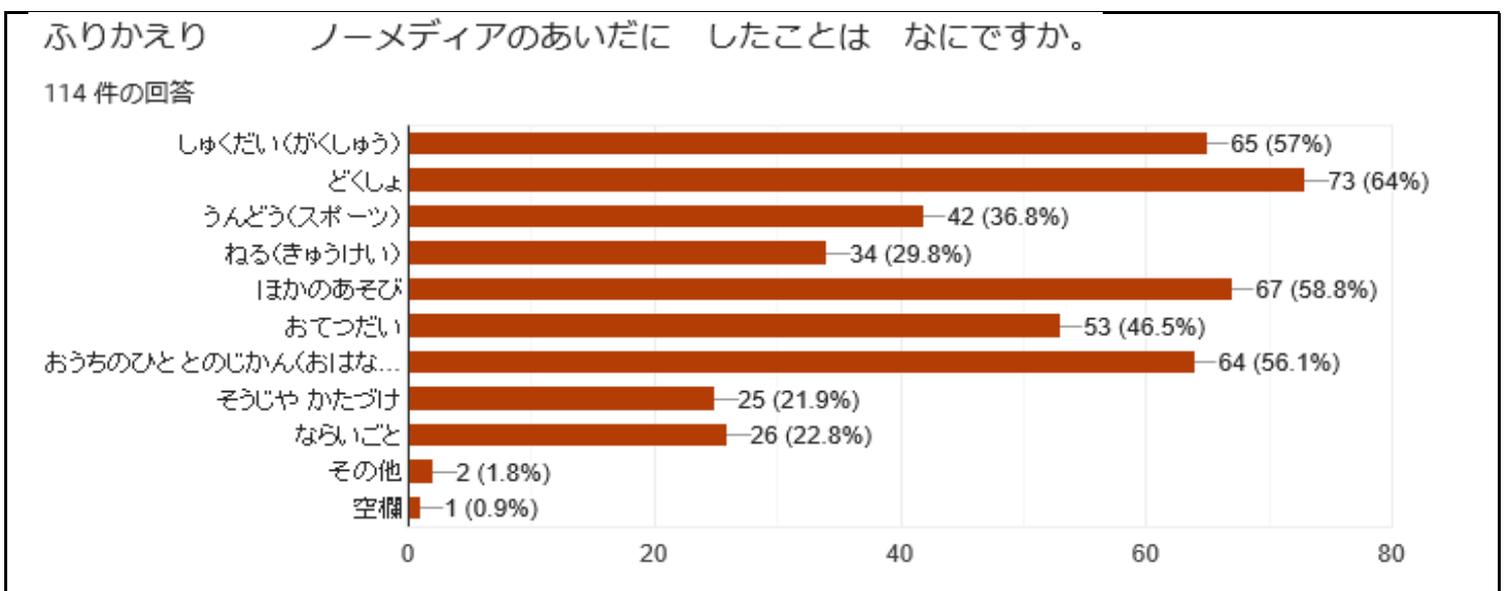
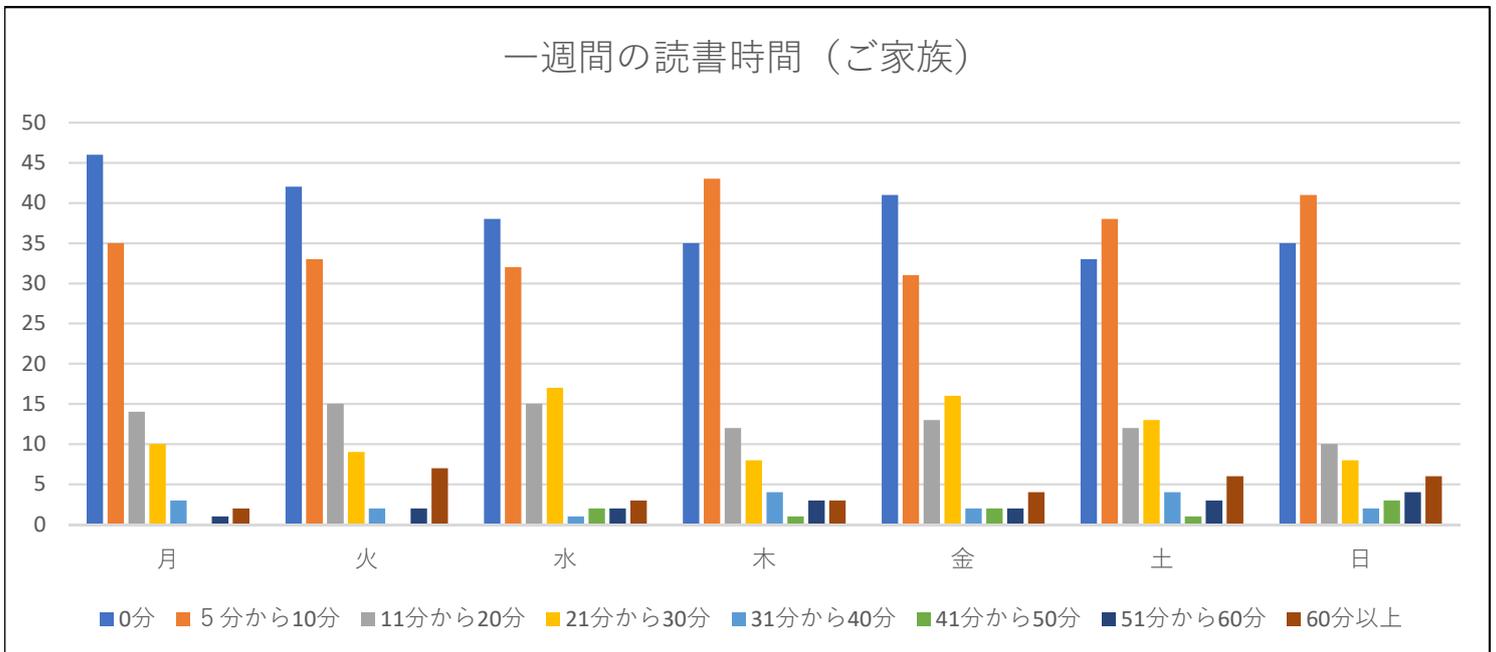
達成度（児童）

| | |
|--------|-----|
| 100点 | 33人 |
| 90～99点 | 35人 |
| 70～89点 | 25人 |
| 50～69点 | 17人 |
| 50点未満 | 4人 |



| 一週間の読書時間（ご家族） | | | | | | | |
|-------------------------|----|----|----|-----|----|----|----|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 0分 | 46 | 42 | 38 | 35 | 41 | 33 | 35 |
| 5分から10分 | 35 | 33 | 32 | 43 | 31 | 38 | 41 |
| 11分から20分 | 14 | 15 | 15 | 12 | 13 | 12 | 10 |
| 21分から30分 | 10 | 9 | 17 | 8 | 16 | 13 | 8 |
| 31分から40分 | 3 | 2 | 1 | 4 | 2 | 4 | 2 |
| 41分から50分 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 51分から60分 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 |
| 60分以上 | 2 | 7 | 3 | 3 | 4 | 6 | 6 |
| 1週間に60分以上読書できた保護者数 | | | | 72名 | | | |
| 1週間に30分以上60分未満読書できた保護者数 | | | | 15名 | | | |

| 達成度（ご家族） | |
|----------|-----|
| 100点 | 17人 |
| 90～99点 | 18人 |
| 70～89点 | 31人 |
| 50～69点 | 27人 |
| 50点未満 | 21人 |



児童感想（中町南小学校）

○テレビが見たかったけど、見ないで頑張った。○どくしょがながかった○たくさん本が読めて楽しかったです。○ほんをたくさんよんでたのしかった○ふつうでした○さいしょがまんしたけど、ともだちとたくさんあそべてうれしかった。○疲れた。○がんばれた。○他の事が出来て楽しかった○がんばれた。○ゲームも楽しいけど本もたのしい○ゲームをできなくてすごかつかれた。○本をいっぱいよめて、よかった。○よくできてうれしかった。○暇でした。○本が面白かったです。○がんばりました○よくできた。○どくしょがたのしかったです。○毎日つづけられなかったです。○おもしろかったです

児童感想（中町北小学校）

○がんばりました○まいにちすこしずつでもほんをよむことができよかったです。○毎晩、絵本読んでます。○難しい言葉もあるけど楽しい○あまりできなかつた○やりたくなかつたです○できました。○音読をがんばる○楽しかつた○時間がゆっくりすごせて早くねむれた。○いつもより本を読むのを頑張れました。

児童感想（松井小学校）

○日曜にたくさん本を読みました○日曜にたくさん本を読みました○ほんをよむのは、たのしい。○本は大好きなので楽しかつた。○すこしだけがんばりました○がんばった○がんばった○いっぱい本を読んで楽しかつた。○よかつた○その代わり、家庭で工作を楽しめました。○テレビを見ない日は読書がすこしできてよかつたです。○読書のことを忘れてしまつていた○楽しかつたです ○いいなと思つた○難しかつたです。○やつて良かつた。○じゅげむをおぼえられてよかつたです。○がんばりました○ゲームやテレビをやめたらお手伝いや違う遊びかいっぱいできた。○大変だつた。

児童感想（杉原谷小学校）

○がんばりました○読書を意識して自分でも読んでみました。○きちんと出来た○がんばりました○ゲームが出来なかつたのが残念だつたけど、もっと本を読むようにしたい。○毎日寝る前に読み聞かせをしてもらつたし、自分でも読んだ。60分よりたくさんできてよかつた。○テレビなど消してしたので、集中出来た。○ノーメディアはあまりうれしくない。○本をたくさん読めた○ちゃんとできました。○どくしょ毎日がんばつて読んだ○出来るだけテレビをみないようにしたい○たくさん本が読めて楽しかつたです。○テレビは見たかつたけど、ちゃんと我慢しました。○どくしょ、がんばつた。○いっぱい本が読めておもしろかつたです。

児童感想（八千代小学校）

○もうちょっとゲームとかしたかったです。○うれしかった。○たまにあったらたのしいです。○よくできました。○とくにありません。○がんばりました。○頑張って本を読みました。○普段使うパソコンが少しでも休ませることができたね。○うみであそんだよ。○がんばって本読みしてました○本をよむのは、すきです。○とくにありません○いろいろなことができました。○べんきょうたいへんでした。○いっぱい読めた日も、少しの日もあったけど、楽しかった。○できた○たのしかった○おかあさんと歩きにいった○楽しかった○もっとテレビが見たかった○いつも以上に読書の時間が増えました○やきゅうをしてたのしかった。○本がおもしろかったです。○もうちょっとみたかったけどがまんしました。○頑張ったけど大変だった○どくしょがいろいろ本が読めてたのしかったです。○夜更かししないように時間を守りました。○ユーチューブをみないのがつらかった。○わたしは、読書で読んだことがたのしかったので、またチャレンジをしたいと思いました。○どくしょがたのしかった○もっと本を読もうと思います○ノーメディアはするまえはむずかしいかなーとおもったけど、やってみればよゆうでした。○ない○ちょっとだけしんどかったけど、たのしかったです。○ながい本をよんでつかれました。○60ぶん、本をよめてよかったです○60分より多く読めて嬉しかったです。○がんばりました。○トラップして、おもしろかったです。○本を読んでたのしかったしうれしかったです。○読書がたくさんできました。○一週間たいへんでした。長い本は読むのがたいへんだったけど頑張ってよみました。

ご家族感想（中町南小学校）

○テレビをつけないことで、何をするにも集中してできていたので、こういう時間も大事だと実感した。○久しぶりぶりに読書ができました○いつもの宿題に加えて、読書が習慣化できたので良かったです。楽しんで取り組めたのも良かったと思います。○夜にダラダラとスマホを見ている時間を寝る時間にしてみたら、翌朝スッキリと起きてよかったです。○久しぶりに小説を一冊読みました。よい時間になりました。○ノーメディアは、大人もがんばりどころですね。子供とたくさん遊べて楽しかったです。○初めてにしては頑張っていたと思います。○楽しんで読書していました。読書ウィークが終わってからも積極的に読書をしています。○子供との会話時間が増えて良かったです○一週間頑張りましたね。○またやってみよかと思いました○毎日ゲームをしていたので、すごくいやだったみたいです。でも、決まり事として捉えていたので、1日がんばってました。みんながしてるという事で、がんばれたみたいです。よい取り組みだと思います。○ついスマホを見てしまうので、子どもと向き合う時間をもっと増やしたいと思った。○頑張っていました。○ゆっくり話をする時間になりました。○久しぶりに本を読めて良かった。○とても、がんばりました○ついスマホを触ってしまうことがあり、意識的に触らないようにするのが大変でした。○よく頑張れていたと思います。○家事と仕事で1日がおわってしまいました。○自分の生活を振り返ることができました。

ご家族感想（中町北小学校）

○まだまだなので次こそは家族で頑張りたいです。○ノーネット、ノーゲームは出来ていました。本も少しの時間でも読めていて良かったと思います。○本は大好きなので、良い習慣です。○毎日、寝る前に本を読むのですが、読む回数が増えさらに本が好きになったみたいです○なかなか読書までの時間がなかった○去年からアプリゲームに夢中です。そのアプリゲームのおかげで早寝早起きをしてるので、ネットが悪っとは限りません。いい距離感で生活のなかで共存する方法を見出させてるので特に無理強いしてノーメディアデーは親として促しませんでした○頑張っていました○子供へ読み聞かせ○家族の会話が増えて良かった○ゲームをしない日を作るのはいいなと振り返りをしました。続けられるといいと思っています。

ご家族感想（中町北小学校）

○今までのノーゲームデーより意識して挑戦してみると、家族全体の会話も増えたり、いつもは嫌がっていても頑張っって本と一緒に読むことができよかったです。

ご家族感想（松井小学校）

○目標を守れていました○図書館が閉館中でなかなか思うような本が読めなくて残念。開いていたら、親子共々もっと楽しくやれたかな、と思います。○子供が小学校に入っからは、親子共々テレビを見る時間が大きく減っっていて、良いことだと思っ。図書館が開いていたら、更に読書時間が伸びたかな。○仕事から帰宅しての短い時間のため難しいですが、子どもなりに頑張っっていたと思っ。○約束はしっかり守っていました。○テレビなしができると思ってなかったけど、お姉ちゃんと一緒にがんばってえらかったね！○ゲームなど、時間を守って遊べました。沢山本も読めました。○来週からも頑張ろう！○子供はたくさん、工作作品を作っていました。私(母親)は家事の時間を割いて読書の時間をもうけるのは無理でした。○普段より読書をすすんでしてくれたので良かったかなと思っ。○宿題に手を取られ…なかなか読書まで頑張れませんでした。○もう少し時間を有効に使えたら良かったと思っ○読書への関心が増えた○なかなか時間がとれませんでした。○習慣になれば、いいなと、思っ。○いつか子供と読みたいと思っていた本を読む機会になりました。○疲れて帰ってきて勉強にお手伝いに頑張っっていました。○私自身は忙しくてゆっくり読書、、というわけにはいかなかったが、子どもは意識してできていたと思っ。○次はもう少し頑張りたいと思っ。

ご家族感想（杉原谷小学校）

○よくがんばりました○あまりスマホを触らないように意識していつもより子供に目を向けることが出来ました。チャレンジ後も気をつけていきたいです。○意識的にできました。○読書の時間は持てなかったです○読書をする時間をなかなか作れなかったので、本の楽しさを知るためにも意識して読むように心がけたいです。○意識して過ごすことができました。また家族時間の過ごし方を考えてみたいです。○宿題や音読などしている時はテレビなど全く見ずに出来て、良かったと思っ。○たまにはノーメディアもいいと思っ。○読書することが身に付き、終わった後でも毎日10分読んでくれるようになり、嬉しく思っ。○意識的に取り組めていました。○ノーメディアデーもあるのも良いと思っ。○目が悪くなっってしまったので、時間を守ったり離れてみたり出来るようになってほしい○意識して読書をしていました。今(30日現在)も毎日読書を続けています♪○たまにはテレビがない日があるのもいいですね！○ノースマホデーは毎週水曜日に設けていたので、普段通りでした。毎日10分ずつ親子で読書の時間を取りました。乳児の頃を思い出し新鮮でした。○久しぶりに本が読めました。

ご家族感想（八千代小学校）

○ついつい家にいるとスマホを触っってしまうのですが、意識的に見ないようにすることで家族の会話が増えました。○意識して時間を使うのもいいなと思っ。○今後もこの様な取り組みをしたいと思っ。中々決めていても守らない事があるので、意識をして一緒に取り組みます。○短い時間でも本を読むことで、字も覚えられていたと思っ。これからも、スマホやゲームだけでなく、本も読んでいっしてほしいと思っ。○タブレットを今まで見ていた時間家のろうかのふきそうじをしてくれました。キレイになっ家族も本人も楽しそうでした。てよかったです。○チャレンジシートがあることよって、家族との時間がつくれた気がしました。

ご家族感想（八千代小学校）

○親も一緒にすることが、子供にとっても頑張れるきっかけになれたのかなと思います。○楽しく読書できていました。○表にすると、なかなか読む時間をとることが難しいので、日々のライフバランスをまた考えないといけないなと思いました。○向き合う時間の大切さがわかりました。今後もやっていきたいです。○がんばって本読みしてました○子供の前では極力スマホをさわらないようにしていますが、なかなかノーメディアを貫くのは難しかったです。○いろんなことにチャレンジしてね。○余裕を持って過ごせました。○普段の生活にメディアがない時間がないことに気づきました。○しっかりと取り組めていたと思います○平日は早く寝ることが出来ました。これからも続けていこうと思います。○充実した時間を過ごせました○手伝いをいっぱいしてもらえました。○いつもより絵本をたくさん読めてよかったです。○子供たちはつい癖でテレビをつけてだらだら見ていたけど、テレビがついていないとレゴや外遊びなど違う遊びが出来て良かった。でもなかなか読書とはならず声かけしてやっとみる程度でもっと読んで欲しいなと思いました。どうすれば本が好きになるのか考えたいと思いました○読書にける時間が増えました。タブレットやゲームは今まで通り時間やルールを守りながらこれからも本をたくさん読んでほしいと思います。○体を動かすことはいいことですね。きもちよくねれましたね。○がんばりました。○ついつい家にいるとスマホを触ってしまうのですが、意識的に見ないようにすることで、家族の会話が増えました。○ノーメディアはできませんでした。弟もいるので、TVは欠かせません。でもいつもはまったくしない読書は少しできました。○この機会に子供とこのまま続けていこうと思いました○読書を楽しんでできてよかったです。気づいたらスマホでYouTubeという習慣も、時間を意識して観ることができました。○普段からたくさんのメディアを使用しているので、読書の時間を作ることはとっても良いことだと思いました。○なかなかSNSなどを見ないですごすのは大変でした。○スマホやゲーム使用中は、会話がへったりしますが、ノーメディアの日を作ることで会話も増え、手伝いなどもしてくれました。○約束を決めてすることはいいことだと思います。○子どもと一緒に時間だけがですがテレビもスマホもなしにしました。たまには必要ですね。○ノーメディアデーはいいことだと思います○1日ゲームをしない日があってもいいですね！○完全ノーメディアを選びましたが、苦にならず他のことができました。読書もよくがんばっていたのでこれからも続けてほしいなと思います。なかなか忙しくて時間がとれませんでした。が、家族みんなで静かな部屋で読書できたのが、とてもいい時間だと思いました。○1週間60分読書がある事で本を読むきっかけになりました。○20日の土曜日は、家族でお話をしたり、じっくりと本を読む時間をもてました。しばらくのあいだ我が家は木曜日をノーメディアデーとすることにします。○メディアを使用しない分、自分で考えたり工夫したりして遊ぶ時間が増えました。大人は図書館が利用できなかったの、これを機に買ってみようかなと思いました。○がんばったと思います○60分をこえても自分から進んで読んですごいいいと思いました。これからもたくさんの本と出会ってね。○メディアとうまくつきあいながら生活したいです。○ノーメディア実施日は、天気が良かったので、庭にテントを張りました。食事もそこでしたりと楽しく過ごせました。○一週間頑張りました。これからも読書をつづけてくださいね。