

## スポーツ推進委員協議会・研修会 その他協力事業

## 【東播磨・北播磨地区スポーツ推進委員連絡協議会 女性委員会研修会】

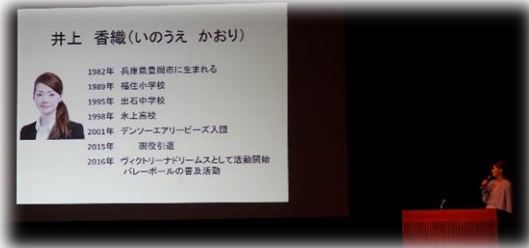
と き 10月12日(土)  
 ところ 小野市総合体育館アルゴ アリーナ  
 内 容 アジャタの体験、意見交換会

スポーツ玉入れ「アジャタ」は市町対抗形式での実技研修。また、意見交換会では、楽しい紙芝居での発表もありました。



## 【令和6年度兵庫県スポーツ推進委員中央研究協議会】

と き 10月19日(土)  
 ところ 姫路キャスパホール  
 内 容 功労者表彰、講演会、事例発表など  
 元女子バレーボール日本代表 井上香織さんの講演や神戸市スポーツ推進委員会が取り組まれている事例などを傾聴してきました。



## 【第65回全国スポーツ推進委員研究協議会】

と き 11月14日(木)～15日(金)  
 ところ ひなた武道館(宮崎市)  
 内 容 講演会、シンポジウム、分科会など

「スポーツのちからと地域社会」と題した、増田明美さんの特別講演は、ユーモアもあり聴きごたえたっぷりでした。



## 協力事業：第9回多可学園体育祭(主催：多可町)

10月11日(金)アスパル アリーナで開催された体育祭。  
 皆さんの笑顔がはじける中、運営の手伝いをさせていただきました。



## 協力事業：第17回多可町障がい者スポーツ大会(主催：多可町身体障害者福祉協会)

## 多可町手をつなぐ育成会)

10月26日(土)アスパル アリーナで開催。  
 コーンボウルやストラックアウトなどの補助を担いました。多くの参加者とともに私たちスポーツ推進委員も楽しませていただきました。



\* 編集余話 \* 今年度は、スポーツの秋! というシーズンがほぼなかった気候変動でしたよね(汗\*)

編集・発行＝多可町スポーツ推進委員会 事務局：生涯学習課(アスパル内) TEL 32-5122

《多可町スポーツ推進委員会だより》

## ワクワク すぽ〜っ

第18号 (((♥))) 令和7年2月1日発行

## ●今号の主な内容

- 1P:ふるさと新緑ウォークほか
- 2P:わくわく♥健康教室
- 3P:ウォークラリー2024
- 4P:スポーツ推進委員協議会ほか

## 主催事業：ふるさと新緑ウォーク

と き：令和6年5月19日(日)  
 ところ：八千代区(中野間～俵田)



5月19日(日)、あいにくの曇り空でしたが、参加者16名の皆さんと一緒にふるさと新緑ウォークを行いました。コースは、八千代プラザから野間川沿い「ホテルの宿路」を通り、竹谷山自然公園へ。緑あふれる広場でしばし休憩をした後は、極楽寺に立ち寄り八千代プラザへと帰着しました。暑くもなく寒くもなく、気持ちよくウォーキングを満喫し、とてもリフレッシュできました。

(スポーツ推進委員 美喜)

## 主催事業：わくわく♥健康教室(第1回・第2回)

【第1回：6月30日(日) 場所：アスパル】

今年度初回は「モルック」と「シャフルボード」。  
 中でも初登場モルックは簡単そうですが・・・?

(スポーツ推進委員 竹本)

◀ モルックの様子 ▼ 誰でも楽しめます!



## ▲ シャフルボードの様子

【第2回：7月14日(日) 場所：アスパル】 大変蒸し暑い中、参加者22名で第1回と同じ2種目を行いました。初心者も経験者もなかなか思うようにいかず悪戦苦闘しながらも、笑って楽しい時間を過ごしました。モルックの面白さにはまった人も! 皆さんも色々なニュースポーツを体験して楽しんでくださいね。

(スポーツ推進委員 藤本)

## 主催事業：わくわく♥健康教室（第3回・第4回）

【第3回：9月15日（日） 場所：アスパル】

第3回目は、ポッチャとファミリーバドミントンを行いました。まだまだ厳しい暑さが続く中、参加された皆さんは、頭脳戦でもあるポッチャに夢中。

また、久しぶりのファミリーバドミントンにも歓声がとびかい、シャトルを元気いっぱいに打ち合いました。

さあ、次回の第4回目は、ポッチャ大会です！ 皆さん優勝を目指して頑張ってくださいね。（スポーツ推進委員 藤田）

▲ファミリーバドミントンの様子



▲子ども元気いっぱいにファミリーバドミントンを楽しみました

▲ポッチャ大会の様子  
優勝目指してプレー！

【第4回：10月6日（日） 場所：アスパル】

健康教室では、すっかり定番となったポッチャ。

今年度の締めくくりとして行ったポッチャ大会には、

たくさんの参加がありました。幼児から高齢者まで、

参加者の世代も様々で、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツの醍醐味を実感することができました。

また、一投ごとに、みんなで一喜一憂して、楽しんでおられる様子に、私もわくわくハラハラしながら楽しませてもらいました。これぞ「わくわく健康教室」！！もっともっとたくさんの人に、わくわくを体験して健康づくりにつなげてもらいたいなと思いました。（スポーツ推進委員 岡本）

▲スーパードライブの様子



▲参加者も多く とても盛り上がったポッチャ大会！

## 令和6年度 北播磨広域定住自立圏連携事業（西脇市・加西市・加東市・多可町） 主管事業：ウォークラリー2024in多可町余暇村公園

【12月1日（日）】多可町余暇村公園でウォークラリーを開催しました。

60名の申込みがあり、〇×クイズ・つり橋を20秒で渡れるか・モルック・重さ予想・輪投げ・グラウンドゴルフ・妙見スカイローラーの長さクイズ・大縄跳びと8つのチェックポイントがあり、余暇村公園内をくまなく散策して頂きました。



▲たか坊・ふう子も登場！

たか坊・ふう子のマスコットキャラクターと共に記念写真を撮られた方も多く、雲ひとつない青空と紅葉が見事に色づいた園内で、短い時間でしたが楽しんで頂きました。

北播磨の各市町から、家族や友人グループで参加され、余暇村公園を初めて訪れた方もあり、公園の良さを感じてもらったようです。（スポーツ推進委員 有田・遠藤）



▲つり橋の様子



▲輪投げの様子



▲重さ予想の様子  
50gピッタリを目指して



▲大縄跳びに挑戦 何回跳べるかな？



▲妙見スカイローラーに挑戦



▲モルックの様子  
やったー！と歓声があがります



▲みんなでアスパル体操



ホールインワンにチャレンジ！  
約10mの特設コース ▶

