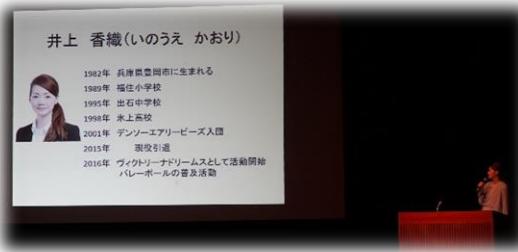


スポーツ推進委員協議会・研修会 その他協力事業

【東播磨・北播磨地区スポーツ推進委員連絡協議会 女性委員会研修会】

とき 10月12日（土）
 ところ 小野市総合体育館アルゴ アリーナ
 内容 アジャタの体験、意見交換会

スポーツ玉入れ「アジャタ」は市町対抗形式での実技研修。また、意見交換会では、楽しい紙芝居での発表もありました。



【令和6年度兵庫県スポーツ推進委員中央研究協議会】

とき 10月19日（土）
 ところ 姫路キャスパホール
 内容 功労者表彰、講演会、事例発表など
 元女子バレーボール日本代表 井上香織さんの講演や神戸市スポーツ推進委員会が取り組まれている事例などを傾聴してきました。



【第65回全国スポーツ推進委員研究協議会】

とき 11月14日（木）～15日（金）
 ところ ひなた武道館（宮崎市）
 内容 講演会、シンポジウム、分科会など

「スポーツのちからと地域社会」と題した、増田明美さんの特別講演は、ユーモアもあり聴きごたえたっぷりでした。

協力事業：第9回多可学園体育祭（主催：多可町）

10月11日（金）アスパル アリーナで開催された体育祭。
 皆さんの笑顔がはじける中、運営の手伝いをさせていただきました。



協力事業：第17回多可町障がい者スポーツ大会（主催：多可町身体障害者福祉協会



多可町手をつなぐ育成会)

10月26日（土）アスパル アリーナで開催。
 コーンボウルやストラックアウトなどの補助を担いました。多くの参加者とともに私たちスポーツ推進委員も楽しませていただきました。

*編集余話 * 今年度は、スポーツの秋！というシーズンがほぼなかった気候変動でしたよね(汗)*

《多可町スポーツ推進委員会だより》

ワクワク すぼ～つ

第18号 (((♥))) 令和7年2月1日発行

●今号の主な内容

- 1P:ふるさと新緑ウォークほか
- 2P:わくわく♥健康教室
- 3P:ウォークラリー2024
- 4P:スポーツ推進委員協議会ほか

とき：令和6年5月19日（日）
 ところ：八千代区（中野間～俵田）

主催事業：ふるさと新緑ウォーク



5月19日（日）、あいにくの曇り空でしたが、参加者16名の皆さんと一緒にふるさと新緑ウォークを行いました。コースは、八千代プラザから野間川沿い「ホタルの宿路」を通り、竹谷山自然公園へ。緑あふれる広場でしばし休憩をした後は、極楽寺に立ち寄り八千代プラザへと帰着しました。暑くもなく寒くもなく、気持ちよくウォーキングを満喫し、とてもリフレッシュできました。

（スポーツ推進委員 美喜）

主催事業：わくわく♥健康教室（第1回・第2回）



【第1回：6月30日（日） 場所：アスパル】

今年度初回は「モルック」と「シャフルボード」。中でも初登場モルックは簡単そうですが・・・？

（スポーツ推進委員 竹本）

◀モルックの様子 ▶誰でも楽しめます！



▲シャフルボードの様子



【第2回：7月14日（日） 場所：アスパル】 大変蒸し暑い中、参加者22名で第1回と同じ2種目を行いました。初心者も経験者もなかなか思うようにいかず戦苦闘しながらも、笑って楽しい時間を過ごしました。モルックの面白さにはまった人も！ 皆さんも色々なニュースポーツを体験して楽しんでくださいね。

（スポーツ推進委員 藤本）

主催事業:わくわく♥健康教室(第3回・第4回)

【第3回：9月15日(日) 場所：アスパル】

第3回目は、ボッチャとファミリーバドミントンを行いました。まだまだ厳しい暑さが続く中、参加された皆さんは、頭脳戦でもあるボッチャに夢中。

また、久しぶりのファミリーバドミントンにも歓声がとびかい、シャトルを元気いっぱいに打ち合いました。

さあ、次回の第4回目は、ボッチャ大会です！ 皆さん優勝を目指して頑張ってくださいね。 (スポーツ推進委員 藤田)

▲ファミリーバドミントンの様子



▲ボッチャ大会の様子
優勝を目指してプレー！

【第4回：10月6日(日) 場所：アスパル】

健康教室では、すっかり定番となったボッチャ。

今年度の締めくくりとして行ったボッチャ大会には、たくさんの参加がありました。幼児から高齢者まで、参加者の世代も様々で、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツの醍醐味を実感することができました。

また、一投ごとに、みんなで一喜一憂して、楽しんでおられる様子に、私もわくわくハラハラしながら楽しませてもらいました。 これぞ「わくわく健康教室」！！ もっともっとたくさんの人に、わくわくを体験して健康づくりにつなげてもらいたいなあとthoughtいました。 (スポーツ推進委員 岡本)



▲参加者多く とても盛り上がったボッチャ大会！



▲子どもも元気いっぱいにファミリーバドミントンを楽しみました



▲スーパードライブの様子



▲参加者多く とても盛り上がったボッチャ大会！

令和6年度 北播磨広域定住自立圏連携事業（西脇市・加西市・加東市・多可町） 主管事業:ウォークラリー2024in多可町余暇村公園

【12月1日(日)】多可町余暇村公園でウォークラリーを開催しました。

60名の申込みがあり、○×クイズ・つり橋を20秒で渡れるか・モルック・重さ予想・輪投げ・グラウンドゴルフ・妙見スカイローラーの長さクイズ・大縄跳びと8つのチェックポイントがあり、余暇村公園内をくまなく散策して頂きました。



▲たか坊・ふう子も登場！



▲つり橋の様子



▲輪投げの様子



▲重さ予想の様子
50gピッタリを目指して



▲大縄跳びに挑戦 何回跳べるかな？



▲妙見スカイローラーに挑戦



▲モルックの様子
やったー！と歓声があがります



▲みんなでアスパル体操
ホールインワンにチャレンジ！
約10mの特設コース ►

