

《多可町スポーツ推進委員会だより》

ワクワクすぽ〜つ

第1号 (((♥))) 平成28年4月1日発行

第1号／1

●今号の主な内容

- 1p: 会長挨拶 (広報紙創刊に際し)
- 2p~: スポーツ推進委員会紹介
- 3p: 昨年度功労者表彰受賞者紹介
- 4p: 活動報告・今年度計画、など

楽しくスポーツ! 健康づくり

多可町スポーツ推進委員会 会長 足立 保 雄

日頃はスポーツ推進委員会の事業について、ご支援やご協力をいただきありがとうございます。今年からスポーツ推進委員会の活動や健康づくり事業の紹介をするために、広報「ワクワクすぽ〜つ」を発行することにいたしました。

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法で、スポーツ推進事業の連絡調整、スポーツの実技指導、その他スポーツに関する指導助言をするために市町に置くことが定められており、多可町では現在30名(男性14名、女性16名)の推進委員が活動しています。

生涯スポーツ振興基本計画に基づいたスポーツDAY事業の実施、スポーツイベントの企画・運営・協力、ニュースポーツの普及、健康体操の考案と普及、健康出前講座の協力などを行っています。また、委員の資質向上と交流のために行われる研修会に

も参加しています。

27年度は、ガラッキー、キンボール、インディアカを中心としたニュースポーツの普及、健康体操の考案・普及、スポーツDAY事業の推進、健康出前講座での体操指導などを進めてまいりました。後半には広報プロジェクトを立ち上げ、町ホームページやたかテレビでニュースポーツ、ウォーキング、健康体操の紹介をいたしました。

28年度は、これらをたくさんの方々に楽しく体験していただくために教室、体験会などの機会を設ける予定で、それが皆様の健康づくりにつながればいいなと思っております。また、ニュースポーツや健康体操、体力測定などで、地域、団体等においてご要望があれば出前指導をしますので、お気軽に推進委員会事務局へご連絡くださいますようお願いいたします。



多可町スポーツ推進委員会が
“全国スポーツ推進委員
優良団体表彰”受賞!!

※昨年の町広報12月号にも掲載

【“多可町スポーツ推進委員会”紹介】



平成27・28年度“多可町スポーツ推進委員”30名です！ よろしくお願ひします。

高橋尚子、森野しげみ、高木匡代、井上津多美、猪谷亮大、吉位正博、板場基司、恋田祐爾、藤田英樹、宮崎ひとみ、藤田侑子、岡本美紀、徳平多恵、

秋山芳文、牧浦宏明、杉原光平、荻野全司、足立保雄、有田吉徳、橋本 衛、吉川 力、竹本佳道、

(左上から)

橋尾三千代、吉田洋子、小西素子、数原るり子、内藤香實、岡本幸代、美喜知恵、藤本 緑

◎ポールウォーキング部会◎

私たちは、スポ推が数年前から取組んでいるポールウォーキングの普及を担う部会です。早速4月、5月とポールウォーキングを実施します。初めての方も大歓迎です！多くのご参加をお待ちしています。

【委員】荻野 全司部会長、橋本 衛副部会長、

秋山 芳文、
有田 吉徳、
板場 基司、
高橋 尚子、
橋尾三千代、
藤田 侑子、
吉位 正博、
井上津多美副会長

ポールウォーキング

ポールを使って歩くと、全身の筋肉を刺激するため、普通のウォーキングに比べ脂肪燃焼効率は最大1.5倍です！ポールウォーキング部会では多可町を歩くふさとウォークを年3回開催しています。

*お花見ウォーク (4月)
*新緑ウォーク (5月)
*早春ウォーク (3月)

あなたも、一緒に始めてみませんか？

本会運営は全員で、
企画立案を3部会と
関係会議で検討し、
協力しながら活動中



◎巡回スポーツ普及部会◎

私たち巡回スポーツ普及部会は、ニュースポーツ（キンボール、インディアカ、ガラツキー*1など）を紹介したり普及したりとニュースポーツを広める活動を行っています。これらニュースポーツは、どなたでも気軽に始められ、楽しめるスポーツです。みなさんの要望で赴き、道具をお貸ししたり、やり方をお伝えしたりします。みなさんからお声がかかるのをお待ちしております。 *1=1面参照

【委員】杉原 光平部会長、恋田 祐爾副部会長、
岡本 幸代副部会長、猪谷 亮大、岡本 美紀、
徳平 多恵、美喜 知恵、宮崎ひとみ、
森野しげみ、数原るり子副会長



◎ 健康教室部会 ◎

平成 27 年度、健康教室部会は、多可町スポーツ推進委員会の三本柱の一つの部会として、スポーツ推進委員の資質向上を掲げ、地道に部会を重ねてきました。たたき台（原案）もない中で、模索しながらいくつかの運動領域のパターンを選び出し、最終的に、「フラフープ」「布を使った体操」「多可町歌のダンベル体操」を決定しました。あわせて、引き継いだものは、ダンス 2 曲と、アスパル体操スポーツバージョン＆リラックスバージョンの定例化です。多可町民の健康をいつも念頭におき、いつでも！どこでも！あらゆる年代の方にも！喜んでもらえるような運動にしていこうと取り組みました。オリジナルをめざして何回も検討し、まず部員が、そして推進委員だれもが町内、地域で推進していく力をつける事を目標にしました。

さらに、健康づくりのすそ野を広げ、定着を図るため、たかテレビの放映を計画し、広報活動の一環としました。知恵をしぼり、コントなども交えながら、手作り感いっぱい企画が完成しました。乞う、ご期待を!! アイデアが詰まった、そして、部員一人ひとりの実直な姿勢が滲み出た健康教室部会の活動を、これからも、さらに充実させたいと思っています。

【委員】内藤 香實部会長、吉田 洋子副部会長、小西 素子、高木 匡代、藤田 英樹、藤本 緑、牧浦 宏明、吉川 力、竹本 佳道副会長

◎ 広報部会 ◎

地域の皆さまに、多可町スポーツ推進委員会をより知っていただくため、昨年後半から正副会長と部会長による本会を設置。PR媒体は小紙の他、**たかテレビと多可町ホームページ**（生涯スポーツをグック!）を主体に展開中です。時々『要チェック!』ドキドキ…♥

受賞者ひとこと

祝

近畿スポ推功労者表彰

※ 岡本 幸代 委員

この度は近畿スポーツ推進委員功労者表彰をいただきありがとうございます。多可町内のスポーツイベントなどの推進委員の活動やお手伝いで、多くの方と出会い、ふれあいながら本当に貴重な経験をさせていただいています。何気ない所で出会った時に声をかけていただいたりするのは、少し心が温かく、又よろしくねという気分になります。私個人の力は微力ですが、推進委員の皆様と共に、誰でも運動・スポーツに親しむことができるように、努めていきたいと思っています。



兵庫県スポ推功労者表彰

※ 荻野 全司 委員

思えば「体育指導委員をやってみないか」と誘われてから 15 年がたちました。無事、健康で体育指導委員、スポーツ推進委員を続けてこられたのは、皆様のご指導のおかげです。初めてのニュースポーツを楽しく体験させていただいたり、いろんな研修会にも参加させていただきました。スポーツ推進の役割、任務に対して教えていただく事ばかりで、力不足を痛感いたしております。これからも、皆さんが気軽にスポーツを楽しめるようお手伝い出来ればと思っています。

祝

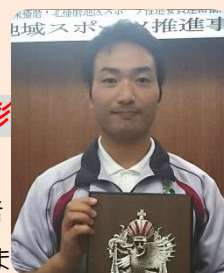
祝

東・北播磨地区功労者表彰

※ 杉原 光平 委員

この度はスポーツ推進委員功労者表彰をいただき、ありがとうございます。

今年で 7 年目になりますが、たくさんの方々に支えられながら、多くのスポーツイベントを行ったり、活動したりしてきました。その中で、私自身楽しみながら、学ばせていただいたり人とのふれあいがあったりと、委員になったからこそ体験をすることができました。これまで大変貴重な体験をさせていただいたこと、感謝いたします。今後もスポーツ推進委員として、生涯にわたって運動することの楽しさを、町民の皆さんにお伝えすることができたらと思います。



【活動報告と事業計画】

今年度は、昨年以上に**積極的かつ自主的な取り組み**を展開予定…!

★平成 27 年度活動報告 (含編集時未実施分)

- 4 / 10 : 委嘱状交付式 (第 1 回定例会)
 4 / 12 : ふるさとお花見ウォーク
 5 / 10 : ふるさと新緑ウォーク
 6 / 19・27 : NEW スポーツ自主研修会
 7 / 11 : 東・北播磨地区生涯スポーツ指導者講習会、
 松井小学校4年生キンボール出前指導
 8 / 20 : 多可町老人クラブ体力測定協力
 8 / 29 : 多可町スポーツ DAY 体力測定会、
 多可町子育てカーニバル協力
 10 / 18 : 多可町仙人ハイク協力
 10 / 24 : 多可町障害者スポーツ大会協力
 10 / 25 : 兵庫県スポーツ推進委員中央研究協議会
 11 / 12~13 : 全国スポーツ推進委員研究協議会
 (『優良団体表彰』受賞)※1面参照
 11 / 28 : 東・北播磨地区地域スポーツ推進事業
 1 / 16 : 東・北播磨地区スポーツ交流事業実技研修
 2 / 5~6 : 近畿スポーツ推進委員研究協議会
 3 / 6 : ふるさと早春ウォーク
 3 / 27 : 多可町翠明湖マラソン協力
 他に、定例会(隔月6回)、正副会長会(8回)、
 正副会長&正副部会長会(1回)、
 各部会(ホールウォーキング部会:3回、
 巡回スポーツ普及部会:3回、健康教室部会:10回、
 広報プロジェクトチーム部会:4回)、
 健康福祉課“出前健康講座”協力、など

★平成 28 年度事業計画

- 4 / 10 : ふるさとお花見ウォーク
 5 / 8 : ふるさと新緑ウォーク
 7 / 16 : 東・北播磨地区生涯スポーツ指導者講習会
 8 / 27 : 多可町スポーツ DAY 体力測定会協力
 10 / 1 : 東・北播磨地区地域スポーツ推進事業
 10 / 16 : 多可町仙人ハイク協力
 10 / 22 : 多可町障害者スポーツ大会協力
 10 / 30 : 兵庫県スポーツ推進委員中央研究協議会
 11 / 17~18 : 全国スポーツ推進委員研究協議会
 2 / 3~4 : 近畿スポーツ推進委員研究協議会
 2 / 11 : 東・北播磨地区スポーツ交流事業
 3 / 5 : ふるさと早春ウォーク
 3 / 26 : 多可町翠明湖マラソン協力
 他に、定例会(隔月開催)、
 正副会長会、正副会長&正副部会長会、
 各部会、(各適宜開催)
 各種ニュースポーツ体験会、健康体操教室、
 健康福祉課“出前健康講座”協力、など



← 出前健康講座で体操指導

『近畿スポーツ推進委員研究協議会』(2/5~6・姫路市)に 12 名参加!!



↑ おじゃビンゴ (西脇市)

↓ テニ取り合戦 (尼崎市)



↑ トランポ・レックス

各市町で考案されたニュースポーツを体験しました。どれも楽しく手軽に取り組めるよう工夫されたものばかり…。今後の活動に向けて、ヒントをたくさんいただきました!

※編集余話※ 本会広報『ワクワクすぽ〜つ』創刊!“スポ推”認知向上に貢献すべく…“わくわく感”提供へ、千里の道もまず一歩。*

編集・発行＝多可町スポーツ推進委員会(事務局:多可町役場生涯学習課 Tel.0795-32-5122 Fax.0795-32-1937 健康福祉センター内)