

ペタンクとは？

～紹介とルール～



多可町スポーツ推進委員会



1. 特徴

ペタンク(petanque)とは、フランスが発祥の球技で、高齢者から小学生まで比較的簡単に楽しめ、しかもゲーム性が豊かなスポーツです。

フランスでは、愛好者が600万人を超え、ヨーロッパを中心に50カ国以上の国で楽しまれており世界選手権も毎年開催されています。

試合は、2チームが同じ位置から木製のビュット（目標球）に対して金属製のボールを投げ合って、相手より何個近づけるかを競います。

2. 用具

- ・ボール（ブール）…金属製で直径7.05cm～8.0cm、重さ650～800gのもの
- ・ビュット（目標球）…木製で直径30mmのもの
- ・サークル…1個（直径35～50cmで地面に描いても良い）
- ・メジャー
- ・スコア表（地面に描いても良い）

2. コート（テラン）

4m×15m

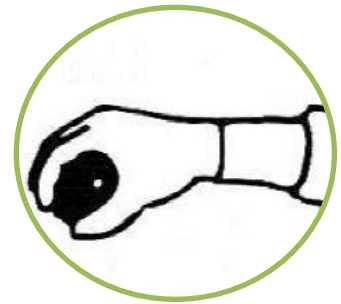
3. 試合形式

- (1) シングルス（1対1）…1人3個ずつ
- (2) ダブルス（2対2）…1人3個ずつ
- (3) トリプルズ（3対3）…1人2個ずつ

4. ボールの握り方、投げ方

(1) 握り方

手のひらでボールを包み込むように軽く握り、そのまま手のひらを下に向ける。



(2) 投げ方

①ポワンテ

目標に寄せるための投球方法。

1)ルーレット

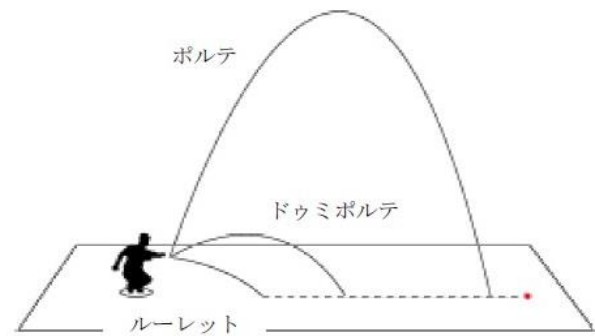
サークルから 1m~2m の地点にボールを着地させ、転がして寄せる投球方法。

2)ドゥミボルテ

サークルと目標の間に着地させ、その惰性で目標に近づける投法。

3)ボルテ

ボールを高く上げて目標の近くに着地させる投法。手前に障害球があったり地面が柔らかい場合に有効です。



②ティール

ボールやビュットにダイレクトに当てて弾き飛ばす投球方法。

5. 競技の進め方

①ビュット（目標球）を投げるチームを決定（ジャンケンが一般的）し、ビュットを投げるサークル（直径 35~50cm）を描く。

②サークルの中に立ちビュットを投げる。(サークルの先端から 6m 以上 10m 以下) 失敗したらやり直しをする。3回失敗した場合は相手チームがビュットを投げる。

③ビュットを投げたチームが最初のボールを投げる。(チーム内の投球順は自由)

④次にもう一方のチームが投げ、両チームでどっちのボールがビュットに近いか判断する。

⑤遠い方のチームが次の投球をし、以後1球ごとに距離を比較し、遠い方のチームが次の投球をする。

近くに投げるのが困難と感じたときは、相手のボールを弾き飛ばす(ティール)ことも可能。

⑥一方のチームが投げ終わった場合は、もう一方のチームが残りのボールを全て投げる。

⑦両チームが全てのボールを投球し終わったら、ビュットに一番近いボールのチームがそのセット(メーヌ)の勝者となり、敗者チームのビュットに一番近いボールよりもビュットに近い勝者チームのボールの数が得点となる。

⑧勝者チームは、第1セット(メーヌ)終了時のビュットの位置を中心にサークルを描き第2セット(メーヌ)を開始する。

これを繰り返し、得点が13点を先取したチームが勝ちとなる。

⑨ビュットに最も近い両チームのボールが同距離の場合、

1)両チームにボールが残っていない場合は、このセット(メーヌ)は無効となり、前セットで得点したチームがビュットを投げる。

2)一方のチームにボールが残っている場合は、このチームが投球し、最終的に相手チームのビュットに最も近いボールより近いボールの数が得点となる。

3)両チーム共にボールを持っている場合は、最後に投球したチームがもう1球投げ、次に相手チームが投げる。以後どちらかのチームのボールが近くなるまでこれを繰り返す。

⑩ビュットにボールが当たりコートから出た場合、

1)両チームにボールが残っている場合、そのセット（メーヌ）は無効。

2)一方のチームにボールが残っている場合は、残っているボールの数がこのチームの得点となる。

3)両チームともボールがない場合は、このセット（メーヌ）は無効となる。

⑪投球の制限時間は、ビュットまたはボールが停止してから1分間とする。計測した場合は計測終了時から計る。

6. その他

プレイする場所は、公園や空き地、学校のグラウンドなど傾斜のない地面で、細かい砂利や碎石などが敷かれているところが最適です。

あまり固すぎたり砂地の様に柔らかすぎると面白さが半減します。

芝生や草地、コンクリート、舗装されている場所は不向き。

ペタンク スコアカード

セット チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
セット チーム名	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	勝敗 得点

ペタンク得点表

		チーム名		
1		メンバー	1	
2		メンバー	2	
3		メンバー	3	
得点	合計点	メーヌ(セット)数	得点	合計点
		1		
		2		
		3		
		4		
		5		
		6		
		7		
		8		
		9		
		10		
		11		
		12		
		13		
		勝敗○×		

ペタンク得点表 記入例(トリプルス)

アスバルズ	チーム名	ガルテンズ		
1 シンゾウ	メンバー	1 ユキオ		
2 ヨシヒデ	メンバー	2 ナオト		
3 タロウ	メンバー	3 ヨシヒコ		
	メーヌ(セット)数	得点	合計点	
2	2	1	0	0
0	2	2	3	3
1	3	3	0	0
3	6	4	4	4
0	0	5	5	5
0	0	6	6	6
0	0	以下省略	7	7
×		勝敗○×	○	

※時間制限を設けたり、メーヌ(セット)数をあらかじめ決めて、そのときの合計得点で勝敗を決めても良い。