

《多可町スポーツ推進委員会だより》

ワクワクすぽ〜

第7号 (♡) 令和元年 7月1日発行

(2019年度前期号) 1

●今号の主な内容

- 1p: 新年度スタート!、会長メッセージ
- 2p: “新体制”紹介、事業計画
- 3p: 活動短信…
- 4p: 事業予告…、連載コラム、ほか

↓吉田一四町長から委嘱状の交付を受けて決意も新たな2019-20年度多可町スポーツ推進委員(4/5)



※委嘱状交付式出席委員(各列左から)

後列/植山拓省、市位 真、有田吉徳、杉原光平、荻野全司、吉川 力、(今中孝介地域共生担当理事兼生涯学習課長)
 中列/竹本佳道、岡本幸代、足立保雄、井上津多美、吉位正博、藤田侑子、敷原るり子、高木匡代
 前列/徳平多恵、内藤香實、小西素子、(吉田一四町長)、美喜知恵、藤本 緑

町長から
 笑顔を受け、心ひとつに
笑顔でスタート!



←↑ふるさと新緑ウォーク(5/12)



↑杉原谷小3年生親子ふれあい活動(6/2)

体を動かす“楽しさ”を…

多可町スポーツ推進委員会 会長 竹本 佳道

夏到来…皆様いかがお過ごしでしょうか、お伺い申し上げます。また、当会へのご理解・ご協力に、改めて感謝する次第です。図らずも今回、長年当会を導いてこられた足立会長の後任に選出されました。不相応ではありますが全力を尽くしますので、よろしくお願いいたします。

さて、新たな2年任期の1年目、多少遅れ気味?ながら活動を進めています。これまでの取組みを踏襲しつつ、今春策定された『第2次多可町生涯スポーツ振興基本計画』も踏まえ、“生涯スポーツのコーディネーター”として皆様の健康づくりに役立てるよう努めたいと思います。



第2回定例会(6/7) ↓



2019-20年度 “多可町スポーツ推進委員会” 26名… “新体制!”で活動開始! よろしくお願ひします。

★多可町スポーツ推進委員会 2019年度 組織編成 (委員名50音順)

会長	副会長	《普及部会》 * 各種教室、出前指導、スポーツDAY事業、など
竹本 佳道	板場 基司 (広報部会) 井上津多美 (研修部会) 数原るり子 (普及部会)	部会長: 杉原 光平 副部会長: 徳平 多恵 委員: 有田 吉徳、市位 真、岡本 幸代、 岡本 美紀、高木 匡代、吉位 正博
		《研修部会》 * 内部・広域研修、全国等研究協議会、他市町交流事業
		部会長: 小西 素子 副部会長: 吉田 洋子 委員: 秋山 芳文、足立 保雄、遠藤美弥子、 荻野 全司、内藤 香實、藤田みのり、藤田 侑子
		《広報部会》 * 広報紙・チラシの編集・発行、たかテレビ等メディア展開
		部会長: 吉川 力 副部会長: 藤本 緑 委員: 植山 拓省、恋田 祐爾、美喜 知恵



今年度、恋田祐爾さん、遠藤美弥子さんの経験者2名と、6月には社会人1年生藤田みのりさんが新任委員として加わり、



スポーツ推進委員活動を開始しました。よろしくお願ひいたします。

↑ 第2回定例会で藤田みのりさんに委嘱状…

＼全員協力!で取組みます／

今期に入る際、経験豊富な3名の方がそれぞれの事情で退任されたのは残念でしたが、上記のとおり新委員さんを迎えスタートできました。

活動は、基本的に各部会等で企画、検討を重ね、出席できない人がもしあっても互いに補完し合うことで、全委員協力して取組んでまいります。

※1面で紹介ができていない委員…(50音順)



秋山芳文、板場基司、岡本美紀、恋田祐爾、吉田洋子

★2019年度 主要事業計画 (既実施分含)

- ★主催事業
- 4/14: ふるさとお花見ウォーク
 - 5/12: ふるさと新緑ウォーク
 - 8/4・10/6・11/30: わくわく♥健康教室
 - '20. 3/1: ふるさと早春ウォーク

★実行委員会事業

- 10/26: 第12回 多可町障害者スポーツ大会

★協力事業

- 8/24: 多可町スポーツDAY 体力測定会
- 9/20: 多可学園体育祭
- 12/15: 第18回 多可郡ロードレース大会
- '20. 2/9: 第14回 多可町駅伝競走大会
- 2/16: 第12回 西脇多可新人高校駅伝 ほか

★研修事業

- 6/15: 東・北播磨地区生涯スポーツ指導者講習会
 - 7/27: 東・北播磨地区地域スポーツ推進事業
 - 10/20: 兵庫県スポーツ推進委員中央研究協議会
 - 11/14・15: 全国スポーツ推進委員研究協議会
 - '20. 2/7・8: 近畿スポーツ推進委員研究協議会
 - 2/22: 東・北播磨地区スポーツ交流事業
- 他に、定例会(隔月開催)・協力依頼への対応、など





●養徳会体力測定協力

11月8日(木)、養徳会(中区鍛冶屋)

●商工会青年部体力測定協力

12月7日(金)、中町南小体育館



●近畿スポーツ推進委員研究協議会に参加

2月1日(金)~2日(土)、京都府城陽市にて平成30年度近畿研究協議会が開催され、近畿各府県の推進委員が参加。多可町からは、委員10名・事務局1名参加しました。↑

1日目は文化パーク城陽で表彰式、基調講演、ポスターセッションが行われました。



2日目は宇治公園に移動し、登山道を含む4kmのウォーキング実技研修を体験。冬の寒い間、どうしても体を動かすことが少ないので、きつかったですね。改めて日ごろの運動不足を実感しました。今年は暑さ寒さを言い訳にせず、1年を通して体を動かさし、丈夫な体づくりをしたいものです。(井上津多美委員)



●東・北播磨地区スポーツ交流事業に参加

2月23日(土)、稲美町いなみ野体育センターで行われた実技講習「スポーツシューティング」に当町委員7名が参加しました。

各地区委員と班分けされ交流を図るとともに、個人得点種目とチーム合計に皆さん本気で挑



戦しました。全て初めてする種目ばかりで、

特に「カローリング」が好評でなかなか狙ったところには止まらないスリルがあり楽しかったです。(吉位正博委員)

●ふるさと早春ウォーク (3/3、八千代区)

今回のコースは、八千代小学校わんぱく会館から下三原公民館を経て揚柳寺を折返す全長9.6kmと長い道程で、機会がないと通ることのない道でした。

花粉が飛ぶ季節(私も花粉症の一人)が影響したのか、前回に比べ少ない人数でしたが、案じていた雨も落ちてくることなく、久しぶりに出会った方との会話も弾み、楽しみながら歩くことができました。

また、下三原公民館では、団塊世代の男性陣が作る料理を、地域内の高齢の方に提供されていました。おいしそうに食べておられる姿が印象に残り、その取組みにほんわかとした気分になりました。

様々なコースを歩くことにより、新たな発見や出会い、季節折々の姿を味わうことができます。↑

皆さんも健康づくりを兼ねて一緒に歩いてみませんか。お気軽にご参加ください。(板場基司委員)

●ふるさと新緑ウォーク (5/12、加美区)

今年度最初の事業「お花見ウォーク」の降水確率上での中止は残念でしたが、「新緑ウォーク」は好天に恵まれ、山里の芽吹きをお楽しみいただけましたものと感謝しています。

*新緑がきれいでした。

*歩く良い機会になった。これからは歩かないといけないと思った。これからは山登りもいいなと思ったので、山登りもします。

*歩いて良かった。気持ち良かった。でも少し暑かった。

*ちょっと疲れた。ちょっと暑かった。

*また案内を送ってください。

“参加者の声”も聞くことができました。(事務局)

今年度も開催! 「わくわく♥健康教室」

テーマは「「ニュースポーツ」を楽しもう!」

一昨年から実施している『わくわく♥健康教室』。今年度はアスパル体操とニュースポーツ3種目で構成し、運動に親しみ、楽しく試合も体験してもらおう...と、全3回を計画中です。お気軽にご参加ください。(詳細は小紙と同時発行の号外チラシで...)



(ファミリーバドミントン)

【第1回】

ファミリーバドミントン

★とき・ところ/
8月4日(日)・アスパルアリーナ



【第2回】

囲碁ボール

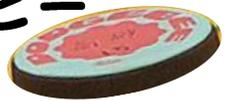
★とき・ところ/
10月6日(日)・北アリーナ



【第3回】

ドッチビー

★とき・ところ/
11月30日(土)・アスパルアリーナ



小学生から大人まで、気軽に楽しめるプログラム準備中...!!

連載(1)(2)(3)

まんばきょうワールド

「華鏡の囲碁」②



※テーマ不問で投稿などを掲載するコーナーです。
す。
(荻野全司委員)

私の好きなスポーツ...

野球、サッカー、バレーボールなどいろいろありますが、私が好きなスポーツの一つにラグビーがあります。みんなで協力して、ボールをつないでトライに結びつける。
「One for All, All for one. 一人はみんなのために、みんなは一つの目的のために」
前へパスを出してはいけないルールがあり、楕円形のボールは地面に落ちると、どっちへ転ぶかわかりません。ボールを抱え大きな相手に突進したりと魅力的です。
9月には、ラグビー・ワールドカップが日本で開催されます。神戸でも試合が行われ、日本の活躍が期待されます。
ミスター・ラグビーと呼ばれた、故平尾氏の名言を紹介します。
「人間は上手になりたいと思ったときこそ、学習能力を発揮する」
「今の時間を大事にできない人は、未来の時間もきつと大事にできない」
など、スポーツ以外にも共通するような名言を残されています。
仕事や私生活、地域での活動などにこれらの格言を活かし、日々すごしていきたいものです。

編集余話 令和元年第1号!心を寄せ合って文化(スポーツ交流)が生まれ育ち、希望をもてる気持ちがいいですね!*