

家庭とは？

子どもたちの一番の願いとは？（文部科学省「家庭教育手帳」より）

「あなたの家庭にもっと望むことがあるか？」と子どもたちに聞いたところ、どの年代の子どもでも一番多かった答えは、「家族のみんなが楽しく過ごす」でした。

子どもにとって安心できる家庭は、できるだけ笑顔が多い家庭です。叱ることももちろんありますが、笑顔でいることを心がけましょう。

保護者もリフレッシュしましょう

子育ては大変だからこそ、自分の時間をつくり、心を健康に保つことが大切です。家族間でコミュニケーションを取り、助け合ったり、家族みんなで負担を分担したりして、お互いにリフレッシュする時間をつくりましょう。親が笑顔で幸せを感じている家庭こそ、子どもも幸せです。

あなたの生き方が子どもへの最高の教育になる

これまでは、勤勉で従順な人が社会から求められていました。これからは、問題を解決するために自分で考え、工夫し、行動する、勇気ある社会人が求められます。

自分の利益だけでなく、家庭や地域、社会全体に目を配り、積極的にかかわれる人に育てるために、まず親自身がその大切さを理解し、努力・挑戦する姿勢を見せていきましょう。

