

家庭教育の手引き

褒めて伸ばそう多可の子

～明日の多可町を担うこころ豊かな人づくり～



もくじ

家庭とは？・・・・・・・・・・	1	家族でコミュニケーションを・・	2
睡眠と朝ごはん・・・・・・・・	3	家庭学習・読書を習慣に・・	4
心を大切に（自己肯定感・自己有用感UP）・・	5		
メディア・SNS とのつきあい方・・	6		
子どもの発達段階と保護者のかかわり方 就学前・・	7		
子どもの発達段階と保護者のかかわり方 小学1～4年生・・	8		
子どもの発達段階と保護者のかかわり方 小学5～中学1年生・・	9		
子どもの発達段階と保護者のかかわり方 中学2～3年生・・	10		
相談先一覧・・・・・・・・・・	11		