



いずみ会のみなさんといっしょに

# 旬の野菜でクッキング♪



11月 25日（土）午前9時30分受付 10時開始～13時

ところ：八千代コミュニティプラザ

対象：小学生（25名程度）

※小学1，2年生は保護者同伴で

3年生以上は本人のみでも参加 OK

参加費：ひとり 200円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、  
手ふきタオル、お茶、お箸など

※アレルギーのある方については事前にお申し出下さい

親子でも参加出来るよ



みなみ児童館でとれたサツマイモ  
と枝豆も使うよ♪

## クッキングメニュー

- ・枝豆ごはん
- ・ビニール袋でニギニギ「肉だんご」
- ・野菜のカミカミみそ和え
- ・みそ汁
- ・かんたん大学いも

《申し込み／問い合わせ先》

中児童館

多可町中区高岸 425-6

電話・FAX（32-4328）

みなみ児童館

多可町加美区的場 68-1

電話・FAX（35-1420）

## 申し込みについて

申し込みは、11月14日（火）まで

次のいずれかをお願いします。

1. 申込書の提出 2. 電話 3. Fax 4. Web （QR を読み取り）



◆提出・電話は、（火）～（土）午前9時～午後5時の間でお願いします。

◆Faxは、「Fax しました」のお電話をお願いします。

◆申し込みが多い場合は2部に分けることがあります。参加決定後、詳細をお知らせします。

活動のようすをTV、HP等に掲載させていただくことがあります。ご了承ください。

✂ きりとり ✂

## 令和5年度 11 月児童館わくわく体験教室 「旬の野菜でクッキング♪」

なまえ	ふりがな	学校名	学年	保護者名
〒	住所	連絡先（携帯・電話番号）		