

2025年



10月号

ぽかぽかだより

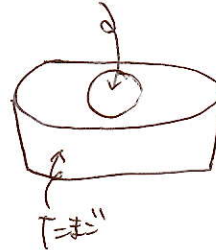
問い合わせ: 多可町子育てふれあいセンター(中区岸上244-17), TEL: 0795-32-2816

♡ ちくわの中に 何を入れたらおいしい? ♡

- ちくわはお弁当の大きさに合わせてカット
- 具材

- いんげん	- チーズ
- きゅうり	- にんじん
- カニカマ	- オクラ

♡ ウィンター ♡ たまごやき in ウィンター ♡



- 卵 2個
- ウィンター 2個

たまごを溶いて
ウィンターをのせて
巻くだけ! 色とりどり!

♡ たまごやきハート ♡

- ・ たまごやきをいつも通り
1つ作ってカット

＜カット方法＞



なみめカット



♡ いなり寿司色とりどり ♡

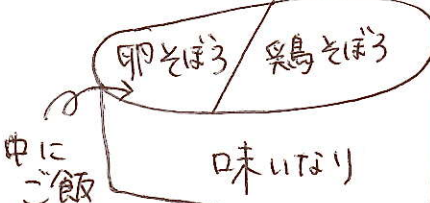
レシピ (5コ分)

- ご飯
 - ご飯 100g
 - 白いりゴマ 小さじ 1杯
- 卵とぽろ
 - 卵 2個
 - 石臼白糖 小さじ 1杯
 - しょうゆ 小さじ 1杯

■ 鶏とぽろ

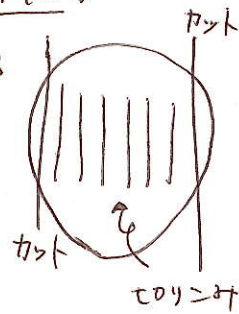
- 鶏ひき肉 100g
- おろし 大さじ 1杯
- 石臼白糖 大さじ 1/2杯
- 酒 大さじ 1杯
- しょうゆ 大さじ 1杯
- サラダ油 大さじ 1杯

手に持って1パックと
食べれるから、あまり残らず
おすすめ♡

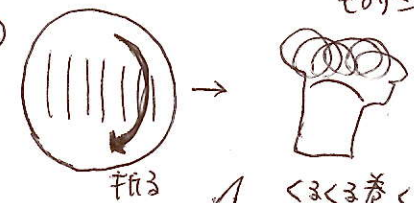


♡ ハムのお花 ♡

① ハムを切る



②



下の部分をカットすると
キレイな見栄え!!



年度別おやこあつまれ～ 活動時間 10:00～11:30

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

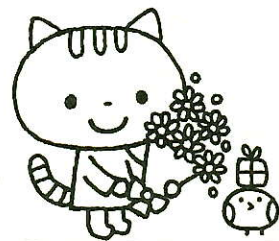
	日 時	場 所	内 容 
0さいじひろば	10月14日 (火)	余暇村公園 (雨) コミル	お散歩しましょう♪ ※必要な方はベビーカーを持ってきて下さい。 (雨) 室内あそび
	10月24日 (金)	コミル	 ハロウィンあそび 
すくすくひろば (おおむね1歳～)	10月10日 (金)	コミル	うんどうあそび
	10月24日 (金)	コミル	 ハロウィンあそび 



ボランティアサークル活動 活動時間 10:00～11:30

誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方はご相談ください。

グループ名	日 時	場 所	内 容
おとはなサークル	月 日 ()		
ぽかぽか編集	10月15日 (水)	コミル	“(ぽかぽかだよ) 11月号”編集
古着屋たかっ子	月 日 ()		
ママのあったか音楽隊	10月30日 (木)	あさかこども園	あさかこども園出演
れもんの木	10月19日 (日)	金刀比羅神社	みんなであそぼう!
ユニキッズ	10月23日 (木)	コミル	おしゃべりしましょう



できたー!!

ちよちよき
ペト=ペト

よろこんで
くれまうように!!



0歳、1歳以上
合同

敬老の日の
プレゼントづくり



おいしいちゃん
おはあちゃん
いつもありがとう

うれしい!!



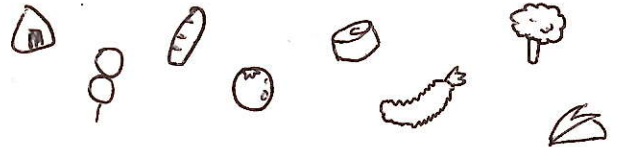
子育てマママ インタビュー

Vol.



お弁当をかわいく、楽しく!!

便利グッズ



おにぎり

おにぎり型

長おにぎり、まんまる、カッパなど
種類も豊富!!

デコふり

チャーハン風味の、ごはんを着色できる
ふりかけ。キャラ弁に!!

のりカッター、はさみ、ピンセット

こちらもキャラ弁に。全て100均でそろう!!

ほかにもいろいろ

ウィンナーカッター

たにさんだけでなく、イセのどうぶつや
かわいい形に。七カ所だけでお弁当が
華やか

サンドイッチメーカー

子供用の一口サイズのランチパックの
サンドイッチにできるものや、キャラクターの
型押しができるものなど、おにぎり同様
種類がたくさん

マスキングテープで手作りピック

つまようじにマスキングテープを
はりつけて、女子みな形にカット!
糸を巻いてもかわいい

女子みな形で
できるの Good

たまごやき

レンジでミニ卵焼き

100均で購入可能!! 卵液をレンジにかけて、
ハート型や星型の卵焼きを作れる。

レンジで簡単だし巻き卵

きれいな出汁巻きが女子みな人はこちら。
卵1つでつくれる。大人のお弁当にも!!

