

健

(すこやか)

中町中学校 保健だより

令和3年 4月12日 保健室

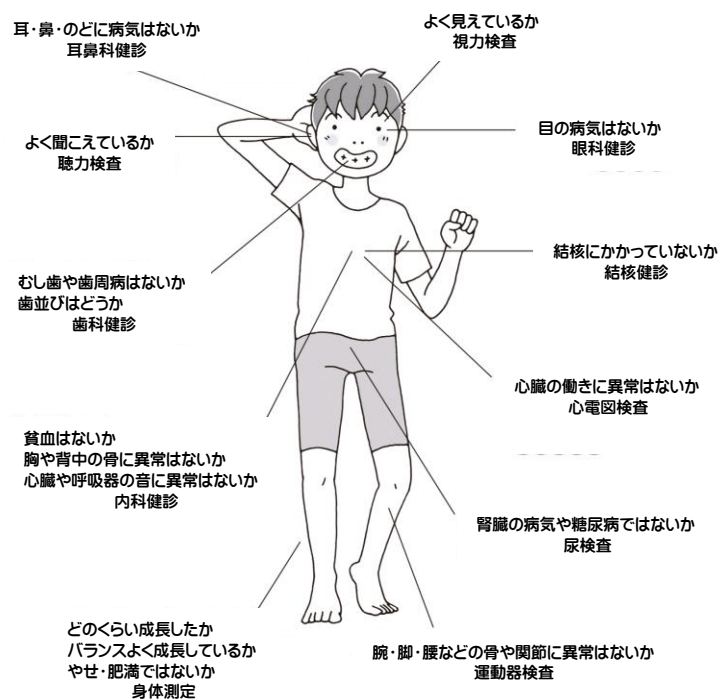
ほけんだより「健」(すこやか)でみなさんの健康についての
情報をお知らせします。よろしくお願いします。

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2・3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。
いよいよ新しい学年が始まりました。慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。
保健室でもみなさんの健康を守るようにしっかりサポートしていくので、みなさんも自分の体調をいつも気
にかけ、楽しく元気に生活できるようにしましょう。

健康診断なぜするの?

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが
健康診断です。次の3つの目的があります。

- ★健康面の問題や病気の疑いがないか調べる。
- ★からだがバランスよく成長しているか調べる。
- ★自分のからだに関心を持つようにする。



★事前調査や問診票の記入と提出について

健康診断をよりの確なものにするために、各種事前調査や問診票を配布します。個人情報保護のため、各個人の「保健関係封筒」に入れて回収したいと思います。
内容を確認の上、氏名もれ・記入もれのないようにしてください。

保健室ってどんなところ?

保健室の場所・保健室の中はこんなところ

先生がどこにいるかチェック



悩み事があるときはここを
使ってゆっくり話を聞くよ



休憩するときはここを使うよ
(※コロナの影響でベッドは
使用できないので・・・)

ここでケガの手当をするよ



保健室の使い方は?

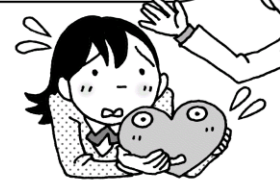
こんな時は保健室へ来てください!



体調が悪くて一時的
に休憩したいとき



ケガの手当を
したい時



なにか相談したい
ことがあるとき



★保健室に来るときは、担任の先生か教科の先生に連絡してから来てくださいね