

年 組 : 名前

なわとび級表A

日本子どもチャレンジランキング連盟認定

	前 両足	前 かけ足	前 両足あや	前 かけ足あや	前 両足交差	前 かけ足交差	後 両足	後 かけ足	後 両足あや	後 かけ足あや	後 両足交差	後 かけ足交差	二重とび
20級	10	10					2	2					
19級	20	20	1				5	5	1				
18級	30	30	2	1			10	10	2	1			
17級	40	40	5	2			20	20	5	2			
16級	50	50	10	5	1		30	30	10	5			
15級	60	60	20	10	2	1	40	40	20	10			
14級	70	70	30	20	3	2	50	50	30	20	1		
13級	80	80	40	30	4	3	60	60	40	30	2	1	
12級	90	90	50	40	6	4	70	70	50	40	3	2	
11級	100	100	60	50	8	6	80	80	60	50	5	3	
10級	110	110	70	60	10	8	90	90	70	60	10	5	1
9級	120	120	80	70	15	10	100	100	80	70	15	10	2
8級	130	130	90	80	20	15	110	110	90	80	20	15	3
7級	140	140	100	90	25	20	120	120	100	90	25	20	4
6級	150	150	110	100	30	25	130	130	110	100	30	25	5
5級	160	160	120	110	35	30	140	140	120	110	35	30	6
4級	170	170	130	120	40	35	150	150	130	120	40	35	8
3級	180	180	140	130	45	40	160	160	140	130	45	40	10
2級	190	190	150	140	50	45	170	170	150	140	50	45	12
1級	200	200		150		50	180	180		150		50	15

※ できたらマスに色をぬりましょう。