



八千代南小学校

保健室

H27.4.9発行

No. 1

おうちの人といっしょに読みましょう。

☆入学・進学おめでとうございます☆

新1年生が32名入学して、全校178名で新学期がスタートしました。

新しい友だち・先生との“出会い”がありますね。すてきな出会いになるように友だちや自分のすてきなところをたくさん発見できるといいですね。

はじめまして。

この4月から、八千代南小学校でお世話になります。

みなさんが笑顔いっぱい、元気いっぱい、楽しく学校生活を送れるように、心と体の健康を守るお手伝いをします。

どうぞ、よろしくお願いします。



健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



けがをしたときに、応急手当をします。



健康や体について勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みごとなどの相談にのります。



★元気なときも、みんなの元気な様子をほけんしつに見せに来てくださいね。

保護者の方へ

お子さまのご入学・ご進級おめでとうございます。保健室では、体調のすぐれない子やケガをした子の手当てをするだけでなく、全ての子どもたちがより健康な学校生活を送れるよう毎日応援していきます。お気付きのことやご心配なことがありましたら、お気軽にお声かけいただけると、ありがたいです。

おぼえてね☆ほけんしつのおやくそく



*ケガや病気でほけんしつに行くときは、担任の先生に言ってから行きます。

*あいさつをしっかりとします。

「しつれいします」「おねがいします」「ありがとうございます」

*どんな用事で来たのか、はっきり教えてください。

「いつ」「どこで」「何をしていた」「どこが」「どうなったのか」

*ほけんしつでは、静かにします。

休んでいる人がいます。大きな声や音は出さないでください。

*ほけんしつにあるものは先生に声をかけてから使いましょう。



★朝の健康観察をお願いします★

4月になり、1年生は大きく環境が変化し、2～6年生も学年が上がって教室も先生も変わり、子どもたちは緊張の中で過ごしていると思います。

朝の登校前や帰宅後のお子さんの様子を「見て」「聞いて」「さわって」みて、いつもと違うところがないかをこまめにチェックしてあげてほしいと思います。

今朝も元気？

朝の健康観察のポイント☆

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 起きてきたときの表情は？ | <input type="checkbox"/> からだはだるくない？ |
| <input type="checkbox"/> 「おはよう」の声の感じは？ | <input type="checkbox"/> 睡眠は足りている？ |
| <input type="checkbox"/> 食欲はある？ | <input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はない？ |
| <input type="checkbox"/> 顔色が悪くない？ | <input type="checkbox"/> 咳やのどの痛みはない？ |

特に朝、登校前には時間に十分なゆとりをもって（ねぼうして朝食もとらずにあわてて家を出た！ということがないように）お子さんの健康状態をよく観察し、元気に明るく送り出していただければと思います。



身体計測

身長・体重・座高の測定をします。

【日時】

4月13日（月）1年・2年・3年

4月15日（水）4年・5年・6年

★上下体操服で行います。

★測定の妨げになるので、当日は、頭頂部付近で髪の毛を結ばないにしましょう。

視力検査

【日時】

4月22日（水）1年・2年・3年

4月27日（月）4年・5年・6年

★メガネを使用している児童は持って来て
ください。

★裸眼視力が1.0未満の場合には再検査を実施します。

★メガネを使用している場合は、矯正視力の測定もします。