



八千代南小学校
保健室
H27.5.28発行
No.2

おうちの人といっしょに読みましょう。

日に日に暑さが増してきました。気温の変化にうまく対応できずに、体調をくずす人が増えていきます。毎日、元気にすごせるように、たくさん食べて、しっかり寝るようにしましょう。「つかれたかな？」と思ったら、心と体をたっぷり休めることも大切です。

そして、お天気のよい日は外であそび、明るいあたたかな日差しをいっぱいあびて、元気を充電しましょう♪



☆健康診断が始まっています☆

どうして、健康診断を受けるの??

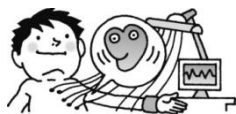
健康診断は、これから1年間を元気にすごすための大切な行事です。主に、こんな目的があるよ★

- その1. 自分の体を知るため。 成長や健康の様子を知る手がかりになります。
- その2. 自分の健康を守るため。 うれしい検査や治療を受けるきっかけになります。
- その3. 健康な体を育てるため。 より健康にすごせるよう考える機会になります。

【心電図検査】5/18(月)

心臓の動きや様子におかしなところがないかを調べます。

対象学年：1・4年



【尿・ぎょう虫検査】5/20(水)・5/21(木)

尿検査では、おしっこの成分（タンパクや糖、血液）を調べます。

ぎょう虫検査では、体の中にぎょう虫がいないかどうか調べます。

歯科健診

歯と口の中の健康状態を調べます。むし歯があるか、歯並びやかみ合わせに異常はないか、歯肉炎にかかっていないか、などを診てもらいます。

歯科校医 棚倉 善正 先生

日時 5/22(金) 5・6年
6/2(火) 1～4年



耳鼻科健診

耳や鼻、のどに病気がないか調べます。

耳鼻科校医 山本 邦之 先生

日時 5/28(木)



眼科健診

目のまわりや結膜、角膜などに病気の疑いや異常がないか、診てもらいます。

また、メガネを使っている人は、自分に合っているのかも調べます。

眼科校医 藤原 由延 先生

日時 6/24(水)



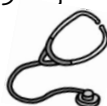
内科健診

体全体の様子について調べます。

- 心臓・肺 ●栄養の様子 ●背骨・胸の様子
- 結核の疑いがないか ●皮膚の状態

学校医 伊藤 通男 先生

日時 6/9(火) 2・4・6年
6/11(木) 1・3・5年



★自然学校前、プール水泳前健診を兼ねて行います。



まも う
たいせつなからだを守るためにしっかりと受けましょう



保護者の方へ



眼科健診について

6/24(水)ふじわら眼科の藤原先生による眼科健診があります。ただし、校医先生に実際に診ていただくのは全員ではありません。学校へ提出していただいた事前調査をもとに、校医先生が必要と認められたお子様のみ診ていただきます。

当日、目の調子が悪い場合や、本人や保護者の方が希望される場合は診ていただけます。希望がありましたら、学校(37-0033)までお知らせください。

色覚検査について

平成15年度より『色覚検査』は、健康診断の必須項目より削除されていましたが、今年度より小学校1年生と中学校1年生の希望者を対象に検査をすることとなりました。

もし希望がありましたら、1年生以外でも検査できますので、学校までお知らせください。検査実施時期は、2学期の予定です。

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校管理下(授業中、課外指導中、休憩時間中、登下校中)での「けが・疾病」発生に際して、保護者に対し、災害共済給付金を支給する制度に加入しています。診療点数が500点以上のケースが給付対象です。受診病院・調剤薬局で記入していただく申請用紙「医療等の状況」「調剤報酬明細書」をお渡ししますので、病院・調剤薬局での記載後、学校へお届けください(お子さんを通じてで結構です)。申請から審査・給付(給食費引き落とし口座に入金)まで、多少日にちがかかりますが、ご了承ください。詳しくは、教育委員会発行の「災害共済給付制度のお知らせ」をよくお読みください。

感染症発症による出席停止について

「感染症」に罹患した場合は、病気のまん延を防ぐために「出席停止」となります。登校の際には「治癒証明書」により医師の登校許可が必要です。必ず、学校にご連絡ください。

主な感染症

インフルエンザ、百日咳、麻疹(はしか)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風しん
水痘(みずぼうそう)、咽頭結膜熱、結核、腸管出血性大腸菌感染症(O-157等)
流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、溶連菌感染症、ウイルス性肝炎、手足口病、
伝染性紅斑(リンゴ病)、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染症、流行性おう吐下痢症 等

ハンカチ・ティッシュ、水筒(1日分の水分)を持参させてください

だんだん暑くなる日も増え、晴れの日には汗だくで元気いっぱい遊ぶ子どもたちの姿が見られるようになりました。ハンカチ・ティッシュはいつもポケットの中に入れ、汗の始末などが自分で意識してできるように声をかけていただければと思います。

また、熱中症予防の観点からも水筒を持参させてください。

ご協力よろしくお願いします。



この頃の保健室事情…

体調不良の児童の来室が少なくありません。発熱・腹痛・おう吐など。朝、熱は下がっていたけど、登校後、再び発熱するケースも…。特に、体調不良で早退したり、高熱が出た日の翌日などは要注意です。一旦は回復したかのように見えても、実は、だるさやしんどさが残っていて、しばらく経ってから不調がぶり返すこともあります。特に、回復途中の体調には十分ご注意ください。



全校生が、元気いっぱい笑顔ですごせますように(^_^)